


R

عسقلانی



سال 2015ء کی سہ ماہی کے لیے 1436ھ کی تاریخ

گھر بھر کی چسپائی اور بے مثال انجمنوں اور روحانی مساجد کا منظر۔

یہاں پہلے اور محمد رسول اللہ کے تیسرے ہدف قرار دے

صورت 2: پاکستان کے قائد اور مفکران کرام سے
میں نے جن پریمی اور پاکس خانے سے جات چھوٹ گئی
میں نے اور بڑے پیٹ کے جواب تسخیر حاصل

میں نے اس کی ایک تصویر لے لی ہے۔ یہ ایک خوبصورت تصویر ہے۔

گرمی کے سردی سے نجات کا انوکھا نوکلید
 رشتہ دار ہیں اور دشمن و جاننا نہیں اور دشمن یا نہیں

سخت کریاں احمدیوں

کائنات کے

Follow Us on Twitter

ALGATON

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَكُونَا لَهُ شَاكِرِينَ إِلَّا يَهْدِيَ مَنْ يُرِيدُ

Facebook.com/UCDopen

Number of contributors

www.ubopn.org

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN

**PAKSOCIETY1**

PAKSOCIETY

500

دشت سفر سے مامول : اَلْهَقِیْقَةُ اگر روز بروز اس کوئی پروردگار یا الٰہ کی طرف سے بھیجے آیت اور نذرانہ آیت و معل : دیلی دارا انور مسافر کو درپردہ محبت اور پردہ گنجائش سے پانی و آب است : دشت مناسبت ہے ۔

مسکرا کر دیکھنا بھی صدقہ ہے حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ چھ لوگوں کو
محکم دلائل سے مزین و متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ
محکم دلائل سے مزین و متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

یقین جانئے! اگر ہر مالدار بخشش کی پیش رو کو قتل کر دے، پھر اور
 زکوٰۃ کے مکلف شرعی احکامات پر چھوڑ دے، پھر اور اسے آگ لگا دے
 معاشرے میں ایک بھی غریب نہ رہے کیونکہ ہمارے معاشرے
 میں اتنے بڑے بڑے مالدار ہیں جن کی دولت کا گمان و گمان ہم
 شاید افراط تصور استمال کریں تو بھی تصور نہیں ہو سکتا۔۔۔ اتنے
 مالدار ہیں اگر یہ تمام مالدار اپنے مال کو بڑھاتا چاہتے ہیں، پھر
 چاہتے ہیں اور بہت زیادہ مال سے مالدار اگر نہ ہو، مالدار یعنی

ایڈیٹر کے قلم سے

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

حادل

رمضان المبارک کے عہد و پیمان

ہزاروں لاکھ لاکھ سے کروڑ کروڑ سے ارب اور ارب سے کھرب بلکہ اس سے بھی کہیں زیادہ بڑھا جاتا ہے ہیں یہ ایک نہیں سینکڑوں نہیں ہزاروں لاکھوں میں ہیں اور اس فعل کو جنہوں نے بھی کیا اور محنت کی ان کی زندگی میں کامیابیاں عزتیں شان و شوکتیں اور ان کی نسلوں میں راحتیں ملیں۔ ایک شخص مجھے ملے میں اس کو نہیں جانتا تھا اس نے تعارف کر دیا تو میں نے ان کے باپ دادا کی دولت جاگیر داری کا تذکرہ سنا ہوا تھا تو مجھے کہنے لگا آپ کو شاید پتہ ہو کہ میں اس وقت والد امین بنوں۔۔۔ بہ غفلت ہوں۔۔۔ اگر غفلت سے نیچے کی کوئی بات ہے تو آپ یقین کر لیں۔ میں ایک دم چونکا۔۔۔ اور حیران ہوا بیویوں؟ کہنے لگا میں نے سارے اسباب پر نظر ڈالی تو پتہ یہ چلا کہ میرے بڑے زکوٰۃ اور عشر نہیں دیتے تھے۔ پس۔۔۔ یہی چیز ایسی تھی جو آئندہ آنے والی نسلوں کو لے ڈوبی ہماری نسلوں سے مال و دولت، جائیداد پرانی اور پیش کیسے گئیں مجھے پتہ نہیں۔۔۔ ایسے گئیں ایسے گئیں کہ جیسے تیز ہواؤں سے باؤل چلے جاتے ہیں۔ ایک صاحب مجھے کہنے لگے کہ میں نے اپنی نسلوں کو بتایا ہے کہ خیال کرنا زکوٰۃ اور عشر کبھی نہ چھوڑنا کیونکہ میں نے اپنے باپ اور دادا میں یہی دیکھا اور اپنے دادا سے سنا کہ اس کا باپ دادا بھی یہی عمل یعنی مکمل اور پوری زکوٰۃ اور پورا عشر۔۔۔ یعنی پورے مسئلہ کی تحقیق کر کے اور پورا ادا کرنا۔ میں نے اپنی نسلوں کو کہا ہے کہ اگر فقیر تنگدست اور غریب بنا چاہتے ہو تو پھر چاہے چھوڑ دو۔ درنہ زکوٰۃ اور عشر نہ چھوڑنا۔۔۔ تمہیں کائنات کی کوئی طاقت نشتر کر نہیں سکتی۔ قارئین! رمضان۔۔۔ جسم کا صدقہ مال کا صدقہ خواہشات کا صدقہ چاہتوں کا صدقہ بھوک کا صدقہ پیاس کا صدقہ نظروں کا صدقہ کانوں کا صدقہ زبان کا صدقہ یہ سب صدقے ہی کا مہینہ ہے اور پھر گرمی کا رمضان اور گرمی بھی ایسی کہ جو بتادے کہ واقعی میں گرمی ہوں۔ تو رمضان کے اس مہینے میں آپ اور میں۔۔۔ زکوٰۃ اور عشر کے بارے میں سوچیں اور ایسا سوچیں کہ ہماری سوچیں عمل کا ذریعہ بن جائیں۔ یقین جانئے! کبھی بھی غربت اور تنگ دستی فقر اور فاقہ غفلت اور فقیری آپ کا دروازہ نہیں کھٹکنا ئے گی۔ خیال کرنا کہیں زکوٰۃ دینے والے کہیں زکوٰۃ لینے والے نہ بن جائیں۔ میرے سامنے بے شمار کیس ہیں خونریزی، قتل و غارت، مقتدمات، گمراہی، مشکلات، الجھنیں، زندگی کے مسائل اور نا کامیاں ان لوگوں کا مقدر بن گئی ہیں جنہوں نے یہ غلطی کی کہ تھے تو زکوٰۃ دینے والے اور دونوں ہاتھوں سے زکوٰۃ وشرایا اور زندگی اور نسلوں کو بربادی کی طرف لے گئے۔ رمضان المبارک میں کوشش کریں ہم کثرت سے اپنی نظروں کو زبان کو دل کو کانوں کو آنکھوں کو سوجھوں کو جذبوں کو چاہتوں کو وجدان کو ارادوں کو۔۔۔ ان سب چیزوں کو استغفار پر رکھیں یعنی استغفار یہ ہے کہ گزشتہ جو ہو گیا اس پر توبہ معافی ہے آئندہ نہیں کریں گے اور پورے رمضان میں جسم کے ان سارے حصوں اور کیفیات کو اس عہد و بیان پر لگائیں۔ پھر دیکھیں یہ رمضان شاندار رمضان ہو گا اور ایسا شاندار کہ ہم سوچ ہی نہیں سکتے۔ آئیے! ہم سب عہد کریں کہ اس رمضان میں اپنے لیے دعائیں کم اور غیروں کیلئے دین کے دشمنوں کیلئے ملک کے دشمنوں کیلئے جان و مال عزت و آبرو اور نسلوں کے دشمنوں کیلئے زیادہ دعا کریں گے۔ ہم عہد کریں اس رمضان ہمارے مزاج میں خیر خواہی رواداری اپنوں کیلئے بھی اور غیروں کیلئے بھی اور زیادہ برحق چلی جائے اور کہیں زیادہ اس میں اضافہ ہو جتا چلا جائے اور ہر یاد رکھیے گا۔۔۔!!! اس رمضان میں اظہار کے وقت اور قبولیت کے وقت اگر ہو سکے تو چھوٹے بچوں کو اپنی آئین میں ضرور شامل کیجئے گا ان کی آئین سنات آسمانوں سے اوپر

جاتی ہے یقین نہ آئے تو پورے رمضان میں آزما کر دیکھ لیں۔۔۔!!!

ماہنامہ معراج جون 2015ء شمارہ نمبر 108

ماہنامہ معقزی جون 2015 شمارہ نمبر 108

Scanned By Hakeemubqari

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN



PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

f PAKSOCIETY

شیطان کے تباہیوں سے ڈالے: خبردار! سنتِ بندہ سے بچو۔ جو شخص جساعت سے الگ رہے وہ شیطان کے دستِ بوس ہیں احباب!۔

غلامی رسول صلی اللہ علیہ وسلم اور حقیقی چین

میرے محترم دوستو! اس ہستی سے بڑھ کے کوئی وفادار! ہوگا؟ جس نے بے سرو سامانی کے عالم میں یتیم ہونے کے باوجود اپنی جان کی ہجر کیا، گالیاں سہہ کر یہ دین ہم تک پہنچایا اب آپ بتائیں کہ ہمیں کس سے وفا کرنی چاہیے؟ خود سوچیں! کہ ہم نے اس ہستی سے جفا کر کے کتنا بڑا نقصان کیا ہے؟ ہم نے بے وفائی کر کے اپنے آپ کو کتنا بڑا دھوکہ دیا ہے۔ ان رحمت والے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا دامن پکڑنے سے ہرکتوں کے دروازے کھل جاتے ہیں، رحمتوں کے دروازے کھل جاتے ہیں۔

ولادت سے قبل حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا وصال ہوا چھ سال کے تھے کہ بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بھی انتقال فرما گئیں۔ کچھ عرصہ کے بعد حضرت عبدالطلب بھی رخصت ہو گئے! پھر محبت کرنے والا اور بارگاہِ ساقی آپ کے مشفق و مربی چچا ابوطالب بھی داغِ مفارقت دے گئے۔ دانا اور چچا کا سایہ شفقت نہ رہا لیکن آپ پر جواست کا غم تھا وہ ان سب سے بڑھ گیا تھا، امت کیلئے سسکیاں لیتے رہے اور دے دے! لیکن اس بے وفائیت نے اس غم گسار نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کیا کیا؟

تکب میں سوز نہیں روح میں احساس نہیں پیغام محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا تمہیں کچھ بھی پاس نہیں شادی بیاہ میں بے جا اسراف: ہمارے رشتے داروں میں ایک شادی ہوئی تو میں نے چونکہ اپنے شیخ سیدی مرشدی بھیجے رہی رحمۃ اللہ علیہ سے ساتھ اس وقت کوئی سمجھ بھیر تو تھی نہیں، میں نے ایسے ہی کہہ دیا "ماہی کہ شادی میں مدینے والے کو بھی بلایا ہے؟" تو مجھے وہ جواب ابھی تک یاد ہے، وہ کہنے لگی کہ مولوی تو نے ہمارا داغِ خراب کر دیا ہے! تو ہماری خوشیوں کے اندر پتہ نہیں کیا باتیں کرتا ہے! ایک دن مجھے ایک صاحب نے بتایا کہ ہم نے اپنی ہمشیرہ کی شادی بڑی دھوم دھام سے اور غالباً شانِ طرح سے کی۔ تقریباً چوبیس لاکھ روپے اس کی شادی پر لگائے اور اب معاملہ طلاق پر پہنچا ہوا ہے تو میں سوچنے لگا کہ آخر اچھی شادی کس کو کہتے ہیں؟ اور ہمارے معاشرے میں اچھی شادی کون تو دیتی ہے؟ میں نے بعد میں تجزیہ کیا کہ بیٹیوں کو سکھادیں جن میں بے جا اسراف کی وجہ سے نہیں ملتا۔

حضرت آمنہ سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم اور ام ایمن رضی اللہ عنہا پر مشتمل یہ مختصر سا کافلہ حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی قبر کی زیارت کے بعد کہ واپس کیلئے چل پڑا۔ راستے میں حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا داخلِ بخت ہو گئیں۔ تجہیز و تکفین کے بعد ام ایمن رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ مجھے سسکیوں کی آوازیں آئیں، میں نے جا کر دیکھا تو عجیب منظر تھا کہ پچھ سال کا یتیم بچہ ماں کی قبر سے لپٹا ہوا ہے اور عظیم بچہ تو محمد صلی اللہ علیہ وسلم ہی ہے! دونا حالِ دل قبر میں لپٹی ماں کو سنا رہے ہیں۔ ام ایمن رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ میں نے اس چھ سال کے یتیم بچہ کو قبر سے الگ کیا لیکن وہ ایسا چپکا ہوا تھا جیسے کہ بچہ اپنی ماں سے چپکا ہوا ہوتا ہے۔۔۔ اس بچے کو کوئی شعور ہی نہیں ہوتا۔ نیزا و جدان کہتا ہے کہ شاید ماں کے اثری الفاظ بھی نبی ہو گئے کہ بنا بڑی راج کو موت نے آلیا ہے! ہر شخص نے دنیا سے رخصت ہو جانا ہے! چنانچہ تیری پیشانی میں بہت نور دیکھ رہی ہوں! اللہ پورے عالم میں تجھے چمکائے گا! اور یہ حقیقت ہے کہ جو چمکے: دے کے ساتھ لگ جائے گا! اللہ اس کو بھی چمکادے گا، جو چمکے: دے کے ساتھ وفا کرے گا! اس کی قسمت کا ستارہ بھی دنیا و آخرت میں چمک جائے گا۔

چمک تجھ سے پاتے ہیں سب پانے والے میرا دل بھی چمکا دے چمکانے والے کی محمد صلی اللہ علیہ وسلم سے وفا تو نے تو ہم تیرے ہیں یہ جہاں چیز ہے کیا اور قلم تیرے ہیں چھ سال کے معصوم محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے من و نیک کچھ کھایا پیا نہیں۔ ماں کی یاد انہیں مسلسل تڑپائے جا رہی تھی۔ ام ایمن رضی اللہ عنہا نے انہیں گود میں اٹھایا تو قبر کی مٹی ان کے مبارک جسم پر لگی، وہی تھی، انہما کر سینے سے چٹا لیا اور وہاں سے لے گئی اور پھر ستاون سال بعد میرے آقا علیہ السلوٰۃ والسلام حج پر تشریف لے جا رہے ہیں۔ جب ابوا، مقام پر پہنچے تو آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے سارے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کو بلوایا، خود ماں کی قبر پر گئے اور گھنٹوں میں سروے کر گھنٹوں روئے۔ ستاون سال کے بعد ماں کی یادیں ماں کی محبت میں گھنٹوں روئے!!

تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی غلامی میں بی ملتا ہے۔ آج تک کسی نے اس کے علاوہ چین نہیں پایا۔ میرے نبی صلی اللہ علیہ وسلم تو اس کے پیہر تھے۔ ایمان تو سماجی کا نام ہے۔ ایمان تو امن کا نام ہے۔ شننا جو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی دایہ نہیں ان کے نام میں خیر کا پہلو ہے، حلیمہ رضی اللہ عنہا جو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی رضاعی والدہ ہیں ان کا نام حلیم سے ہے، آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا جو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی حقیقی والدہ ہیں ان کا نام امن سے ہے۔ سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم ہر طرف سے امن لے کر آئے ہیں! سکون لے کر آئے ہیں! امت کیلئے چین لے کر آئے ہیں! کھلی، والے سنبھلنے کے، امن کو جو تمام کرنیں چلے گا اس کو امن کیسے مل سکتا ہے! سکون کیسے مل سکتا ہے! اللہ! اللہ! اللہ! اللہ نے زندگی میں جو موقع دیا ہے یہ پہلا اور آخری موقع ہے۔ اس موقع سے فائدہ اٹھائیں اور اس کھلی دالے سے وفا کر لیں۔ اپنی خوشیوں میں، اپنے غم میں کھلی دالے سنبھلنے کو نہ بھولیں۔ اگر اللہ نے آپ کو ماں کی وسعت دی ہے تو اس ماں کی وسعت میں کھلی دالے سنبھلنے کو نہ بھولیں۔ اگر اللہ نے آپ کو اقتدار کی وسعت دی ہے تو اس وسعت میں آتا کھلی دالے سنبھلنے کو نہ بھولیں۔ اگر اللہ نے آپ کو غربت اور تنگدستی دی ہے تب بھی فکریں نہ ہوں بلکہ وہ نقشہ اپنی آنکھوں کے سامنے لائیں، جب جبل ثور میں آٹھ سال کا بچہ کھریاں چرا رہا ہے اور اس کے سر پر کبڑا ہے نہ پاؤں میں جوتا ہے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام نیکی! میرے پاس لفظ نہیں نہ ہی الفاظ کا مجموعہ ہیں جو آپ کو دیکھیں لکھ سکوں! مگر الحمد للہ کیفیات ضرور ہیں جن کی قلم محتاج نہیں! اللہ کریم آپ کو عزتوں کی دنیا سدا عطا رکھے۔ آپ کا ہر درس آج اور دھیمان سے سنتی ہوں۔ درس نے میری بہت سی مشکلات حل کی ہیں۔ ابھی کل تن آپ کا درس سنا جس میں آپ نے درسِ ہدایت سے پڑ دیا تھا کہ ہمیں ہر وقت اپنے جذبات کو پرکھتے رہنا چاہیے اس کو سننے کے بعد میں اللہ تعالیٰ کے آگے جھک گئی اور اللہ کے پاس "میں دروازہ بند تھا مگر میں نے کھٹکنا یا بہت زور زور سے کھٹکنا یا میں اکیلی نہیں تھی" میرے ساتھ میری زندگی کے غلط آواز اور بڑے جذبات بھی ساتھ تھے پھر ہم سب تھک گئے اور بیٹھ گئے پھر بھی دروازہ نہ کھٹکا پھر آنسو بھی (باقی صفحہ 5 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور از ولایت پانے کیلئے

خطبات عمق مکی مکمل سید کا مطالعہ کریں

غلامی رسول صلی اللہ علیہ وسلم اور حقیقی چین: اربے اللہ والد اس کے ہیں

نہایتچہ خبر نے ان کی دونوں آنکھوں پر دمکیا تو وہ جھپٹے ہو گئے۔
روای کہتے ہیں کہ یہ مولیٰ میں دھاگہ پر دیتے تھے۔ دریا اسی
سال کے تھے اور ان کی آنکھ اسی طرح منہیں تھیں۔

سید بن ابراہیم نے بیان کیا کہ زید و رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے مشہور موم
کی رہنے والی تھیں (یعنی عیسائی) یہ اسلام لے آئیں تو ان کی
بیعت باقی رہی و شریعت نے کہا اسے ثلاث و عزلی نے اندھا
کر دیا ہے۔ زید و رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے ثلاث و عزلی کا انکار کر دیا
تو اندھا کہنے لگا تو وقت ان کی چنانچی لوٹا دی۔

(بقیہ: درس ۷۷ میں فیض پانے والے)

ہمارے مہمان آئے اور ہم نے چینی کے مرثعہ - قہور رب کے مرثعہ
حضرت بنی ہو جسے کیا مشرق کہ میں میر رب - عربیہ رب کے مرثعہ
میرے انہو اور ہر طرف جدوت - چہ - رب کے مرثعہ
گھر بنی اپنی بنی چہ اور اپنے جدوت چہ - رب کے
وہابی کی وہ دوستی - اس کے مرثعہ رب کے مرثعہ
منورہ ویکار اور رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ
میری آنکھوں کے باطن میں ہے وہ رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ
میں - رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ
نے مجھے وہ رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ
زوب میں - رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ
سے رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ رب کے مرثعہ

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تصانیف تھیں ان کے حوالہ جات حقیقتاً سبب تالیف یہ سب کتابیں تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے جس میں ہر کتاب کو حوالہ دیا گیا ہے۔ اگر کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنتی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی، تاویلات یا اشک و براہوں کو۔ کتاب نمبر 17: بدترین خصلتوں کا بہترین علاج: یہ کتاب عام قاریوں کے لئے لکھی گئی ہے اور تفہیم کے لئے بڑے بڑے حوالوں میں سے اٹائی گئی ہے۔ میں نے اس کتاب کی تیاری میں مددگار مخلصات کو فاضلہ دیا ہے اور مندرجہ ذیل کتب سے استفادہ کیا ہے: تبلیغ دین، تہذیب الاخلاق، ذمہ المومن، شریعت و طریقت، بد نظری اور اس کا علاج، تعلیم الدین، براہ، النوادر، المومن و المؤمنات، ہمارے حکیم الامت، انکسرت عن مهمات المتوفات، تفسیر بیان القرآن، اشرف السوانح، تربیت الرجال، کمالات اشرفیہ، انظاس عینی، مظاہر اقوال، دلائل حکیم الامت اور احادیث و دیگر کتب سے استفادہ کیا۔ تبلیغ دین امام غزالی اور تہذیب الاخلاق محترم قریشی صاحب کی کتب سے میں نے بہت استفادہ کیا ہے اللہ تعالیٰ ان حضرات کو اپنی شان کے مطابق جزا دے۔ یہ کتاب سب سے پہلے 2004ء میں شائع کی گئی۔ اس کتاب کے اب تک تین ایڈیشن شائع ہو چکے ہیں۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے دیا جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

آنکھوں سے محروم ایک لمحے میں بدینا ہو گئے

قائدہ بن نعمان رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے جنگ بدر میں ان کی آنکھ میں دھم لگا تو ان کی پتلی ان کے رخسار پر لٹک گئی، اس کے بعد آپ ﷺ نے حضرت قائدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو بلایا اور اپنی جھلی مبارک اس آنکھ کے ذیل پر رکھی پھر اس کو دوا پانیا

میں اپنا چہرہ اور اپنا سر اس طرف کر دیتا تھا کہ میں آپ (سیدنا پیغمبر) کے چہرہ مبارک کو بچاؤں جتنا۔ کمان نوٹ چکی تھی میں تیر اندازی نہ کر سکتا تھا، ان تیروں میں سے آخری تیر سے (جو میری آنکھ پر لگے) میری آنکھ کی پتلی میرے رخسار پر بے گنی اور ساری چور چور ہو گئی۔ میں نے اپنی آنکھ کے کپڑوں کو اپنی پتیلی میں لیا اور حضور نبی کریم (سیدنا پیغمبر) کے پاس آیا پس اسی کو آپ (سیدنا پیغمبر) نے دیکھا، آپ (سیدنا پیغمبر) کی دونوں مبارک آنکھوں سے آنسو جاری ہو گئے اور ارشاد فرمایا: اے میرے اللہ! قتادہ (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) نے تیرے نبی (سیدنا پیغمبر) کے چہرہ کو اپنے چہرہ سے بچایا ہے تو اس چہرہ کو دوزخ میں آنکھوں والا بنادے اور پینائی میں استہائے تیر کی پیدا کر دے چنانچہ ان کی دونوں آنکھیں نہایت آگہی ہو گئیں اور پینائی میں بھی تیز ہو گئیں۔ قتادہ بن نعمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے جنگ بدر میں ان کی آنکھ میں زخم لگے تو ان کی پتلی ان کے رخسار پر لٹک گئی اس کے بعد آپ (سیدنا پیغمبر) نے حضرت قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بلایا اور اپنی پتیلی مبارک اس آنکھ کے ڈھیلے پر رکھی پھر اس کو دوبارہ چہرہ میں مخصوص کر دیا سکتا تھا کہ ان کی کوئی آنکھ جاتی رہتی تھی۔

حضرت عبیدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بیان کیا کہ جنگ احد میں حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ عتہ کی آنکھ زخمی ہوگئی اس آنکھ پر حصہ و ریح اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے دامن مبارک کا احاب لگا دیا آنکھ اس کی دونوں آنکھوں میں سے زیادہ تپتی ہوگئی۔ رفاعد بن رافع نے بیان کیا کہ جنگ بدر میں مجھے تیر لگا اور اس نے میری آنکھ چھوڑ دی اس میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنا احاب مبارک لگا دیا اور میرے لیے دعا فرمائی تو میری آنکھ میں آچھہ نہیں آئی کہیں نہیں رہتی۔

ایک سلامانی اپنی ماں سے روایت کرتے ہیں کہ اُن کے
 باموں حبیب بن نو یک نے ان سے بیان کیا تھا کہ حبیب
 بن نو یک کے والد ان کو لے کر حضور نبی اکرم صلی علیہ وسلم کے
 پاس گئے ان کی یعنی میرے والد کی دونوں آنکھوں کی
 پتلیاں سفید تھیں جس کی وجہ سے کچھ نظر نہ آتا تھا تو میرے
 باپ نے کہا کہ میں اپنے اوتھ کو چال سکھار رہا تھا کہ میرا چہر
 ہر جانب کے انڈے پر پڑ گیا اور میری چٹائی جانی رہی آپ

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے فرمایا کہ رسول کریم ﷺ مسجد میں قرأت فرماتے اور قرأت کے ساتھ آواز بلند کرتے قریش کے چھ لوگوں کو یہ بات بڑی ناگوار گزری تو وہ اس لیے کھڑے ہوئے کہ حضور نبی اکرم ﷺ کو پکڑ لیں اچانک ان لوگوں کے ہاتھ ان کی گردنوں سے پٹت گئے اور وہ ایسے اندھے ہو گئے کہ انہیں کچھ نظر نہیں آتا تھا تو یہ نبی کریم ﷺ کے پاس آئے اور انہوں نے کہا کہ اے محمد اسٹیپ پیہ ہم آپ سے غلطی ہو گئی کہ اللہ اور رشتہ داری کا واسطہ دیتے ہیں راوی کہتے ہیں قریش کے جتنے خاندان تھے سبھی سے حضور نبی اکرم ﷺ کی رشتہ داری تھی تو حضور نبی کریم ﷺ نے دعا کی یہاں تک کہ ان کا یہ روگ مٹ گیا تو سورہ یسین کی پہلی آیات اتریں جس کا ترجمہ یہ ہے: ”یسین“ ہے قرآن باحکمت کی کڑ۔ بیشک آپ ﷺ پیغمبروں کے ہیں اور سیدھے دستہ پر ہیں یہ قرآن خدائے زبردست مہربان کی طرف سے نازل کیا گیا ہے کہ آپ ایسے لوگوں کو ڈراؤ جس جن کے باپ دادے نہیں ڈرائے گئے تھے عوامی سے یہ بے خبر ہیں ان میں سے اکثر لوگوں پر تشدد یرق بات ثابت ہو چکی ہے سو یہ لوگ ہرگز ایمان نہ لائیں گے ہم نے ان کی گردنوں میں طوق ڈال دیے ہیں پھر وہ حضور نبی اکرم ﷺ کے اڑ گئے ہیں جس سے ان کے مراد پر کو اٹل رہے ہیں اور ہم نے ایک آواز ان کے سامنے کر دی اور ایک آواز ان کے پیچھے کر دی جس سے ہم نے ہر طرف سے ان کو پردوں میں گھیر دیا سو وہ نہیں دیکھ سکتے اور ان کے حق میں آپ کو ڈراتا یا نہ ڈرانا دونوں برابر ہیں یہ ایمان نہ لادیں گے۔“ راوی کہتے ہیں کہ ان لوگوں میں سے کوئی ایک بھی اسلام نہیں لایا تھا۔ قتادہ بن نعمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ کو ایک کمان بڑی دی گئی وہ کمان آپ ﷺ نے جنگ احد میں نبی دنی میں نے حضور نبی کریم ﷺ کے سامنے اس سے تیر اندازی کی یہاں تک کہ اس کا کنارہ ٹوٹ گیا اور میں اپنے اس مقام سے جو آپ ﷺ کے سامنے تھا نہیں بنا۔ میرے چہرہ پر تیر لگنے لگے جب کبھی آسنے والے تیروں میں سے کوئی تیر آپ ﷺ کی طرف چاہا ہوتا تو

محمد عامر گوجرانوالہ

بچے کی پرورش میں حلال روزی کے اثرات

والدین کو بچوں کے ساتھ مطابقت پیدا کرنی چاہیے۔ آزادی کے مستحق ہوں تو آزادی دی جائے۔ اگر کسی بات کا پابند کرنا بدوقتی سے پیش آئیں۔ انہیں واقعتاً بڑے کام پارسے شروء سے آگاہ کریں۔ ان کو ایسی مجالس میں بٹائیں جہاں والدین اساتذہ الغرض ہر چیز کے آداب سکھاتے جاتے ہیں۔

بوجائیں گے۔ نہ صرف گھر کے اندر صفائی، تہذیب کا ماحول پیش کرنا چاہیے بلکہ بچوں کو صفائی ستھرائی کے ساتھ پاکیزگی کا مکمل درس دینا چاہیے۔ ”صفائی ایمان کا حصہ ہے“ پاکیزگی کے آداب سکھانے چاہئیں تاکہ صفائی کے ساتھ بچوں میں طہارت پاکیزگی کا شعور پیدا ہو۔ یہ اوصاف عظیم اور ہر دلعزیز شخصیت کی تعمیر کرتے ہیں۔ ترش کھائی، تلخی سے بچنا چاہیے والدین کی طرح استاد کو بھی اعلیٰ اوصاف عظیم کر دار پیش کرنا چاہیے۔ بچوں کو ان کی غلطیوں پر شرمندہ کرنے اور سزا دینے سے پرہیز کرنا چاہیے بلکہ تعلیم دینے میں ان کو سمجھانے اور پیار محبت سے حوصلہ افزائی کرنے سے بچوں کو احساس کسری کا شکار ہونے اور بھروسے سے بچایا جاسکتا ہے۔ بچوں کو صحابہ اکرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین اور اولیاء اکرام رحمۃ اللہ علیہم اجمعین کی زندگیاں سنا کر روشناس کروانا چاہیے۔ اولاد کی اعلیٰ دینی و دنیاوی ترقی کا میانی کیلئے اس دنیا سے بڑھ کر کوئی نسخہ نہیں۔ دودعا یہ ہے۔

رَبَّنَا حَبِّ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَحَزْنِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿۱۶۷﴾ (فرقان ۱۶۷)

والدین کو بچوں کے ساتھ مطابقت پیدا کرنی چاہیے۔ آزادی کے مستحق ہوں تو آزادی دی جائے۔ اگر کسی بات کا پابند کرنا بدوقتی سے پیش آئیں۔ انہیں اچھے بڑے کام پارسے شروء سے آگاہ کریں۔ ان کو ایسی مجالس میں بٹائیں جہاں والدین اساتذہ الغرض ہر چیز کے آداب سکھاتے جاتے ہیں۔ بہت ہی شفقت ہمدردی کے سلوک سے مطابقت پیدا کی جائے تاکہ بچہ والدین کے ہر حکم کو آسانی سے ماننا چلا جائے۔

ماں باپ اگر شفیق ہوں گے اور آپس کی تلخی جھگڑوں میں نا اتفاقی کا مظاہرہ نہیں کریں گے تو بچوں میں بھی محبت آپس میں مل جل کر رہنا آئے گا۔ بچے کی جو حرکت باپ ناپسند کرے ماں بھی اس کو ناپسند خیال کرے ورنہ بچہ کسی ایک فریق کو دشمن خیال کرے گا پھر اس بچے کی تربیت نامکمل رہ جائے گی۔ باہمی اتفاق سے سمجھانا چاہیے اس طرح مناسب تربیت سے شخصیت بخوبی پروان چڑھتی ہے۔

بچے کو شروء سے ہی اللہ تعالیٰ نے حس غلا کی ہوتی ہے۔ بچوں کو دوسنائیں اور دکھائیں جو ان کی صحت، شخصیت پر

انسان کی سیرت و کردار میں بچپن کا زمانہ سب سے اہم ہوتا ہے بچے کی تعلیم و تربیت ماں کی گود سے شروع ہوتی ہے اس لیے والدین کا اولین فرض ہے کہ وہ بچے کے سامنے مثالی سیرت کا نمونہ پیش کریں۔ آج کل جتنے بھی اور مسائل ہیں ان سب سے اہم بچوں کی تعلیم و تربیت ہے کیونکہ انسان کی زندگی کا اصل ”کھلیا و لیا“ آخر اس کی اولاد ہی ہوتی ہے جو بڑے گئے وہی کا گھر لے لہذا اولاد ہی سرمایہ ہے اگر ان کی تربیت اچھی کی ہوگی تو دنیا میں بھی کام آئے گی اور آخرت میں بہترین صدقہ جاریہ اور اللہ کی نعمت ثابت ہوگی۔

سب سے پہلے تو ماں باوجود کر کہیں رہے ماں کی سوچوں، جذباتوں کا اثر بچے پر ہوتا ہے۔ ویسے بھی چند دنوں بعد رمضان شروع ہونے والا ہے ماں کو روزے سے باوجود ہوگی اور ہر وقت ذکر، اذکار میں رہے گی تو ان جذبات کا بچے کی تربیت پر بہت گہرا اثر پڑے گا۔ بچہ جب رمضان میں ماں کو ہر پل فکر و اذکار اور سحر و افاقاری کی تیاری کرتا دیکھے گا تو اس کے اندر رمضان کی عظمت پیدا ہوگی۔ وہ ساری زندگی رمضان کو جھرو پور مٹھرتے سے گزارنے کی کوشش کرے گا۔ اگر بچے کو گھر میں ہی رمضان گزارنے کا طریقہ نہ ملے تو اس کی زندگی کے تمام رمضان ایسے ہی گزریں گے جیسے اس کے بچپن میں ماں باپ نے گزارا تھا۔

تو میں بات کر رہی تھی پرورش کی۔۔۔ جیسے ہی پرورش شروع کی جائے حلال روزی سے کی جائے حلال روزی سے بچے کی نشوونما ہوگی تو بڑے ہو کر حلال کام کرے گا۔ جیسے نیک فعال سے مرد کو تقویت ملتی ہے ایسے ہی حلال روزی کھلانے سے جسم اور روح تقویت پاتے ہیں۔

دوسرا ماحول کا شخصیت پر بہت گہرا اثر ہوتا ہے ماحول مہذب دینی لحاظ سے ہوگا تو بچہ اچھا شہری اور امتی سب سے گا پھر ہی کردار اور اطوار اچھے بدقے۔ بچوں کے اخلاقی معیار کو ہمیشہ نظر میں رکھنا چاہیے اس کیلئے خود اعلیٰ اخلاق پیش کریں گے تو بچوں میں اعلیٰ اخلاق کی عفت پیدا ہوگی۔ گھر کے اندر اور باہر ہمارا حاملہ صداقت و یانیت نرمی خوش کاوی اخلاص، خندہ پیشانی، مہربانی، محبت پر مبنی ہونا چاہیے بچہ شروء سے ہی تقلید کرتا ہے لہذا یہ اوصاف سکھائے بغیر خود ہی منتقل

اچھے اثرات مرتب کرے۔ غیر شرعی چیزیں دیکھنے سننے سے بچوں کا معصوم نورانی دل بچپن سے ہی آلودہ ہو گیا تو عملی زندگی میں وہی عمل سامنے آئے گا۔۔۔ اپنے بچوں کو آلودہ ماحول دے کر آلودہ ہونے سے صرف اور صرف والدین ہی بچا سکتے ہیں۔ بچہ سماجی معاشرتی ماحول میں قدم رکھتا ہے والدین اور اساتذہ کا فرض ہے کہ وہ بچوں کی مصروفیات، صحبت کا خاص خیال رکھیں۔ والدین اور استاد میں رابطہ ہونا چاہیے کہ ان کا بچہ کسی غلط ماحول، صحبت کا شکار تو نہیں یہ کام صرف اور صرف توجہ سے ہوتا ہے بچہ جب یہ خیال کرتا ہے کہ والدین کی میری طرف توجہ ہے یہ توجہ ہی اس کو بری صحبت بڑے کاموں سے بچاتی ہے۔ والدین کی بچوں پر ہے توجہ ہی بچوں کو آلودگی کے ماحول میں لے جاتی ہے مگر حد سے زیادہ ڈانٹ ڈپٹ، شک، بے اطمینانی زیادہ متعلق، جبر و تشدد بھی بچوں کو بگاڑ دیتا ہے۔ بچوں کے ذہن کو گھٹس نہیں پہنچانی چاہیے ان کی نفسیات کو سمجھتے ہوئے ان باتوں سے احتراز کرنا چاہیے جس سے ان کی دل شکنی ہو۔ ہر معاملے میں جذبات کی بجائے ٹھنڈے دل سے غور کے بعد بچوں کو چلایا جائے۔

بچوں کے جذبات، خیالات کی قدر کریں کچھ کام کرنے کی آزادی بھی دیں اور کچھ امور میں مشورہ بھی لیں تاکہ ان کے اندر اپنی ذات کا احساس بیدار ہو۔ حوصلہ شکنی سے وہ زندگی کی کشش کا مقابلہ نہیں کر سکیں گے۔ دوسرہ زندگی میں ہر شخص مناسب واقفیت حاصل کر کے بچے کی بری عادات روک کر اچھی عادات پیدا کر سکتا ہے اگر اس کے احساسات کی قدر کریں تو ایسا ممکن ہو سکتا ہے۔

نیک راہوں پر لائے روزہ	
ادب اور سلیقہ سکھائے روزہ	برائی سے بڑھ بچائے روزہ
ہوا اس کا پابند جو نیک	مرد و تازہ اس کو بنائے روزہ
جو دنیا میں مردان غازی بنیں	انہیں باطن و عنوان دکھائے روزہ
بڑی سمجھوتی کے جو عادی ہوئے	انہیں نیک راہوں پر لائے روزہ
خدا سے دانا ہے یہ میری	میرے کام غفلت میں آئے روزہ

(حافظ رحمہ عامر گوجرانوالہ)

خَم لَا يُنْصَرُونَ بِحَاكِمِ خَم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری امی کو کینسر تھا اور ہم بہت پریشان تھے آپریشن کے بعد میری امی نے خود خَم لَا يُنْصَرُونَ پڑھا الحمد للہ تمام پرورش کھینچ آئیں۔ ڈاکٹروں نے دوبارہ میسٹ کیے الحمد للہ رپورٹ کینسر تھیں۔ میری امی مسلسل خود پڑھتی تھیں۔ (ٹوبیہ سلمان)

خود کو دولت مند ہونے کا راز: برائے انسان روزانہ ایک نئی ضرورت ہے کہ وہ دنیا نیکیوں کا گڑ بن جائے گی۔ جتنا دولت کی دہلیز میں شامل ہونے کے بجائے آپ قناعت کی دہلیز میں شامل ہو جائیں، دولت مند ہو جائیں گے۔

ابن زبیب بھکاری

اسلام اور رواداری

رشیدہ خانم لاہور

30 دن ایک آیت! فائدے لاتعداد

روزے کے وقت جو بے چینی، افراتفری ہوتی تھی اور روزہ دیکھنے میں کھلتا تھا وہ سلسلہ خود بخود ختم ہو گیا۔ سحری اور افطاری سے قبل ذکر کا وقت مل گیا۔ اسی دعا سے میں نے اللہ سے غید کیلئے مانگا اور غید بھی اعمال کے ساتھ بہت خوشیوں بھری گزری۔

مکرم حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک میں خوب برکتیں اور رحمتیں حاصل کرنے کیلئے 'غل ایک فائدہ سے بے شمار' سورہ مائدہ کی آیت درج ذیل ہے: **اللَّهُمَّ زَيِّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا يَمِينًا وَلَاؤُنَا وَآخِرَنَا وَآيَةً مِنْكَ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَلَقَ الزُّرْقَيْنِ** (مائدہ ۱۱۳) طریقہ گیارہ مرتبہ اول و آخر درود شریف کے ساتھ صبح، شام ایک تسبیح نکالنی ہے۔

میں نے یہ عمل پچھلے سال رسالے میں پڑھ کر شروع کیا۔ گھر میں جنہیں یہ دعا نہیں آتی تھی 'سونا سونا لکھ کر ایک پرانے نیمل ٹیندر پر چپکا کر میز پر رکھ دیا اور سحری اور افطاری پر دونوں بچوں نے اہل و آخروں و شریف کے ساتھ اور بڑوں کے پوری تسبیح نکالی اور ان کی طرف منہ کی پھونک ماری۔

بس! پھر کیا تھا! سحری افطاری پر رزق بے شمار ہوتا گیا! پہلے ہمیشہ کوئی نہ کوئی خواہش رہتی تھی کھانے پینے کی اب تو رزق بارش کی طرح برسا یہ ہماری زندگی کا پہلا رمضان تھا کہ ہم پر کوئی قرض بھی نہ چڑھا۔ میرے شوہر کا کاروبار بہت بہتر ہو گیا بلکہ رمضان میں ہی بہت کام ملا۔ بچوں میں نیز اور ادب آگیا۔ روزے کے وقت جو بے چینی، افراتفری ہوتی تھی اور روزہ دیکھنے میں کھلتا تھا وہ سلسلہ خود بخود ختم ہو گیا۔ سحری اور افطاری سے قبل ذکر کا وقت مل گیا۔ اسی دعا سے میں نے اللہ سے غید کیلئے مانگا اور غید بھی اعمال کے ساتھ بہت خوشیوں بھری گزری۔ پھر میں نے اس دعا کا بہت تجربہ کیا جیسے کہ ایک خاتون کو رشتہ کا مسئلہ تھا میں نے اسے یہ عمل صبح و شام کا بتایا۔ پہلے رشتہ نہیں ملتا تھا! پھر رشتہ بھی ملا اور شادی بھی ہو گئی۔ میری بہن ایک نیا قریب لینا چاہتی تھی۔ پیسوں کا انتظام نہ ہوتا تھا اس نے بھی یہ عمل کیا اس کا ایسا انتظام ہوا کہ ہم لوگ حیران ہو گئے۔ میری بہن نے کسی کو رقم ادھار دی تھی چار سے پانچ سال کا عرصہ ہو گیا تھا رقم واپس بھی نہ دیتا تھا۔ اس بات کو میری بہن نے جھوڑ دیا کہ اس نے واپس نہیں کرنے بلکہ یہ عمل صرف فریج کیلئے کیا اور اللہ سے مدد مانگی اچانک ایک دن وہ لوگ آئے کہنے لگے پتہ نہیں کیوں کچھ دنوں سے طبیعت میں بہت بے چینی تھی کہ آپ کی رقم واپس

رمضان کی پہلی رات حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: ۱۔ جب رمضان شریف کی پہلی رات ہوتی ہے تو آسمانوں کے دروازے کھولے جاتے ہیں اور وہ دروازے رمضان شریف کی آخری رات تک کھلے رہتے ہیں جو مومن رمضان شریف کی کسی رات میں نماز پڑھتے گا تو اسے ہر عید سے کہ بدلے میں پندرہ سو نیکیاں ملیں گی اور اللہ تعالیٰ اس کیلئے جنت میں سرخ یا توست کا محل تیار کرتا ہے جس میں ساٹھ ہزار دروازے ہوتے ہیں اور ہر دروازے پر سونے کا محل ہوتا ہے۔ (ترغیب صفحہ 31) ۲۔ جب ماہ رمضان کی پہلی رات آتی ہے تو تمام جنتوں کے دروازے کھل جاتے ہیں سارا مہینہ ایک بھی دروازہ بند نہیں ہوتا اور اللہ تعالیٰ ایک فرشتہ کا حکم دیتا ہے کہ اعلان کر! اے بھائی کے طلبگار! آگے بھڑو! اے برائی کے طلبگار! پیچھے ہٹ جاؤ! پھر فرماتا ہے: ہے کوئی بخشش کا طلبگار اسے بخش دوں، ہے کوئی مالکے والا اس کو دے دوں، ہے کوئی توبہ کرنے والے اس کی توبہ کروں۔ (مکافئہ القلوب) (کلم اللہ فی ذکرہ اسماعیل خان)

قسط نمبر 99

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں

سے حسن سلوک

درگزر و برداشت کا تاریخی واقعہ

حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے زمانے میں حضرت نمر بن معد رضی اللہ عنہ بڑے خدا ترس صحابی تھے، حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے ان کو قنصل کا عامل مقرر کیا تو انہوں نے اس شرط پر عہدہ قبول کیا کہ وہ اپنی خدمت کے مسئلے میں کوئی تھوڑا نہ لیا کریں گے۔۔۔۔۔ ان کی کوتاہی میں عیسائی ذمی بھی تھے، ایک روز انہوں نے ایک عیسائی کو عہدہ دیا کہ خدائے کرم وہاں کرے یہ کہنے کو تو کہہ گئے مگر سوچنے لگے کہ ان کو یہ کہنے کا حق کہاں تک تھا، کچھ بھی جی نہ پایا، حضرت نمر رضی اللہ عنہ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کیا کہ نہ یہ عہدہ دیتا اور نہ یہ بات منہ سے نکلتی جس سے اس عیسائی کو تکلیف پہنچی اس لئے عہدہ سے استعفیٰ حاضر ہے۔۔۔۔۔ (اسلام میں مذہبی رواداری ص ۳۲۶)

دل کے بند والو کھولنے کا سستا ترین نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دل کے بند والو کھولنے کا ایک سستا ترین نسخہ بیچ رہی ہوں شاید کسی غریب کے کام آجائے! دل کا مرض بہت بڑا ہو گیا ہے نسخہ یہ ہے:-
حالِ ثانی: ایک چھنا تک تیل برسوں خالص لیں اس تیل میں تین جوئے بسن کے پھیل کر ڈال دیں اور تیل کو خوب گرم کریں یہاں تک کہ بسن جل کر کوئلہ بن جائیں۔ یہ بسن کا تیل تیار ہے جب تیل ٹھنڈا ہو جائے تو بسن نکال کر چھینک دیں اس تیل کو کسی بوتل میں بھر کر رکھیں یہ تیل تھوڑا سا لے کر سینے پر لگے ہاتھوں سے ماش کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ نوکدہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ دل کے والو کھل جائیں گے۔ یہ نسخہ آزمودہ ہے بے کار ہرگز نہ سمجھیے گا۔ (شاہنا مسلم)

روحانی پھکی اور معدے کے امراض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں امید کرتا ہوں کہ انشاء اللہ آپ خیریت سے ہوں گے اور دعا ہے اللہ عزوجل سے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ سے نوازے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ کی روحانی پھکی اپنے دوست احباب اور رشتہ داروں کو بانٹتا رہتا ہوں اور اللہ کے فضل سے اس پھکی سے بے شمار لوگوں کو شفا ملی جس میں سب سے زیادہ مرلیض معدہ کے امراض میں جتا تھے۔ **یا کریم کا کمال:** محترم حضرت حکیم صاحب! جن مرلیضوں کی بخار جان نہ چھوڑتا ہوں ان کیلئے میرے پاس ایک آزمایا ہوا ہے۔ غل یہ ہے: سات جگہ کا پانی اکٹھا کر کے اس پانی پر یا گریڈ 313 مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور مرلیض صرف دم شدہ پانی پیے۔ الحمد للہ! میں نے جس کسی کو بھی یہ عمل بتایا اللہ نے اسے شفا دی ہے۔ میں نے یہ شمل صرف بخار میں مبتلا مرلیضوں کو ہی دیا ہے۔ (ی، آ)

ماہنامہ عبقری جول 2015 شمارہ نمبر 108

Scanned By Hakeem Ubqari

جسمانی کمزوری اور ٹھنک گئے۔ جواب ہوئی نگو: سب میں آج ہے کہ نبی کریم ﷺ نے بھی شہد کا شہرت اور کبھی دودھ میں شہد اگر جسمانی کمزوری، ٹھنک اور تھک امرائیں کیلئے پیارا اور لوگوں کو بھی ایسے ہی نقشہ کی۔

عادات بد سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے بخیر و عافیت ہوں گے۔ خدائے واحد آپ کی عمر دراز فرمائے اور مزید ترقی عطا فرمائے۔ اللہ نے آپ کو ہماری ہدایت کا ذریعہ بنایا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ایک وقت تھا کہ مجھے نیت کی ٹنٹی دینا کا ناشہ تھا۔ میں کوشش میں رہتا تھا کہ نیت کیلئے جاؤں لیکن 2013ء کے رمضان المبارک میں نے تسبیح خانہ میں قیام کیا۔ وہ دن اور آج کا دن الحمد للہ کبھی نیت کیلئے میں اس نیت سے نہیں گیا۔ واقعی اللہ جل شانہ نے مشائخ کی توجہ میں طاقت رکھی ہے اور مجھے اس گندی عادت سے نجات دلا دی۔ (م۔م۔ل)

تسبیح خانہ سے ہوئے مسائل حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رمضان المبارک تسبیح خانہ میں گزارنے کیلئے حاضر: واقعہ میں وہاں تیرہ دن رہا، پہلے تین چار گھنٹے تو میرا وہاں دل نہ لگا مگر پھر جب آپ کے درس سے توجہ میں وہاں سے واپس آنے کو دل نہیں کرتا تھا۔ وہاں بہت روحانیت حاصل ہوئی، دلی سکون ماہ 27ء میں رات جب غمِ اتر آں تھا تب بہت رونا آ رہا تھا اور مجھے اپنے اوپر آنسوؤں ہو رہا تھا کہ میں پہلے رمضان کو یہاں کیوں نہ آیا۔؟؟؟ انشاء اللہ آئندہ رمضان کو پھر سے تیس دن تسبیح خانہ میں گزاروں گا۔ الحمد للہ! تسبیح خانہ سے جانے کے بعد مگر کے بہت سے مسائل حل ہوئے، میرا داخلہ نہیں ہو رہا تھا مگر اب میرا ایک اچھے تعلیمی ادارے میں داخلہ ہو گیا ہے اور میں اپنی تعلیم جاری رکھے ہوئے ہوں۔ (شایان اشرف)

(بقیہ: روحانی مخلل سے فیض پانے والے)

کو کیا اور اس کی برکت سے میرا ماہِ اولیٰ بالکل فریضہ اور پیام کے احسان کے بغیر گزرتا۔ افغانی کے بعد بھی نہ سستی، ہوتی نہ تھکتی۔۔۔ اور نہ میرے دل میں ہوا تھا ان کا توجہ میں نہ تھی نہ چاہا کہ کب میرا وہ کب ختم ہوا۔ الحمد للہ! افغانی ملک میں ایسے فریضہ راتیں پیسے میں نے ابھی ابھی کوئی غنڈا فریضہ نہیں دیا ہے۔ انشاء اللہ رمضان کی آمد آمد ہے اس رمضان بھی کوئی روزہ اخیر روحانی مخلل کے نہیں گزرے گا۔۔۔ (مہرین بول سلطان)

رمضان میں تسبیح خانہ سے کیا ملا؟

ہیں۔۔۔!!! ایک مہینہ تسبیح خانہ میں گزارنا تھا کہ سارے کام ہونے لگے ایک مہینہ بعد اللہ نے ذی الحجہ اے میں نوکری دے دی جہاں سٹارٹ کے بغیر کوئی کام نہیں ہوتا۔ وہاں میرے رب نے ان کو نوکری دے دی ایک مہینہ بعد ہم نے اپنا گھر تبدیل کر لیا۔

جانے گا اور شام کو وہ تسبیح خانہ میں پہلے گئے۔ بس ایک مہینہ تسبیح خانہ میں گزارنا تھا کہ سارے کام ہونے لگے ایک مہینہ بعد اللہ نے ذی الحجہ اے میں نوکری دے دی جہاں سٹارٹ کے بغیر کوئی کام نہیں ہوتا۔ وہاں میرے رب نے ان کو نوکری دے دی ایک مہینہ بعد ہم نے اپنا گھر تبدیل کر لیا۔

پانچ مہینے بعد میں نے صبح کا سورج طلوع ہوتے دیکھا اندھیرے کمرے میں کچھ پتہ ہی نہیں چلتا تھا کہ صبح کب ہوئی شام کب ہوئی۔ میرے بچے زمین پر سوتے تھے، تارے پاس تو چار پائیاں ہی نہیں تھیں۔ اللہ کا بہت کرم ہے اللہ کا جتنا شکر ادا کروں کم ہے۔ میرے رب نے رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی وجہ سے میری مشکلیں آسان کر دی ہیں۔ اب میں برکت والی قمیٹی کا عمل کرتی ہوں، وہ اصول خزانہ بھی پڑھتی ہوں، پانچ وقت نماز پابندی سے پڑھتی ہوں۔ گھر میں ٹی وی بالکل بند کر دیا ہے بس آپ کے درس سنتی رہتی ہوں۔ میرے شوہر نے رعنائی تھمھی کہ یا اللہ ایسی نوکری دینا کہ میں درس میں شامل ہو سکوں اللہ کا بہت کرم ہے کہ ان کا کوئی درس چوکنہ نہیں وہ آپ کے ہر درس میں شریک ہوتے ہیں، بہت خوش ہیں۔ اب تو رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی برکت سے میرے بچوں کو ذی الحجہ اے کے بڑے سکول میں داخلہ نہیں کیا ہے جو ممکن ہی نہیں تھا بس اللہ کی نظر کرم ہوئی ہے اور اعمال کی برکت کی وجہ سے: واجب۔ انشاء اللہ وہ اس رمضان کا بھی شدت سے انتظار کر رہے ہیں اور وہ یہ رمضان بھی تسبیح خانہ میں ہی گزاریں گے۔ (زوجہ شجاعت علی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہم جیسے لوگوں کے سردوں پر ہمیشہ قائم رکھے۔ آمین!

محترم حضرت حکیم صاحب میں آپ کے درس اکتوبر 2013ء سے سن رہی ہوں اندھیرے میں جھلک رہے تھے اللہ تعالیٰ نے آپ جیسے نیک انسان کا پتہ دے دیا، بس اب غم غم نہیں لگتے مشکلیں مشکلیں نہیں لگتیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ہم راولپنڈی میں رہتے تھے وہاں ایک دن روحانی پنکھی کے بروشر سے آپ کا پتہ چلا، پھر میرے خاوند نے نیت پر آپ کے رسالوں کی فوٹو کاپیاں کر داکر لے آتے تھے خود پڑھتے، مجھے بھی پڑھنے کیلئے دیتے، بس وہ آپ کے ہوانے ہو گئے، آپ کے دل میں سوال پر سنتے رہتے اور میرے خاوند کی خواہش تھی کہ میں لاہور جاؤں اور حضرت حکیم صاحب کے سامنے بیٹھ کر ان کا درس سنوں اللہ تعالیٰ نے ان کی سن لی۔ بس پھر کچھ دنوں کے بعد ایک مشکل آپڑی۔ ہمیں وہ (راولپنڈی) جگہ چھوڑنی پڑی۔ ہمیں کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ ہم کہاں جائیں۔ تارے رشتہ دار کراچی میں رہتے ہیں سوچا وہاں ہی جائیں گے۔ بس اچانک میرے شوہر نے اپنا فیصلہ سنا یا کہ ہمیں اور کہیں نہیں جانا ہم نے صرف لاہور جانا ہے وہاں میرے حضرت حکیم صاحب ہیں۔ بے سمر، سامان پہنچ لے کر پریشانیوں میں لاہور آ گئے۔ نہ ہمارے پاس گھر نہ کوئی پتہ نہ کھانے کو کچھ۔ بس ایک اندھیری گلی میں ایک اندھیرے میں چھوٹا سا کمرہ کرائے پر ملا جس میں ہم نے پانچ ماہ گزارے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب سے لاہور آئے تین مہینے میرے خاوند کو کوئی نوکری نہ ملی لیکن وہ آپ کے ہر درس میں شامل ہوتے تھے کیونکہ ان کی خواہش جو پوری ہو گئی تھی۔ پھر ایک دن ایک ہوٹل پر کیشیئر کی نوکری ملی ایک مہینہ وہاں لگا یا تو آگے رمضان آ گیا۔ پہلا روزہ تھا شام کو گھر آئے کہنے لگے میرا دل کر رہا ہے کہ کیوں نا اس بار پورا رمضان تسبیح خانہ میں گزاروں۔ میں نے کہا اگر آپ کا دل کر رہا ہے تو جائیں۔ اللہ مالک ہے جہاں اتنے دن گزارے ہیں ایک مہینہ بھی گزار

کل کیا

ہونا ہے؟

خواب

میں دیکھ

لیتا ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ سے مجھے رات کو نیند نہیں آتی تھی اکثر خواب میں کچھ چیزیں تنگ کر دیتیں۔ ایک دن سونے سے قبل میں ان چیزوں سے مخاطب ہو کر کہنے لگا اگر تو میری خواہ ہے تو مجھے کوئی ایسی چیز بتا جو مجھے سیدھی راہ پر چلائے اور میں اپنے اللہ اور اس کے محبوب ﷺ کو پاس کروں۔ اس نے مجھے خواب میں بتایا کہ بروقت چلتے پھرتے یہ پڑھا کر دیکھنا کہ لا عیلمہ لکھا اور ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یہ پڑھا کر دیکھنا غفر لی۔ یہ عمل میں نے کرنا شروع کر دیے۔ یقین کریں! مجھے ایسے خواب آنے شروع ہو گئے کہ جو بھی اگلے دن میرے ساتھ ہونے والا ہوتا وہ مجھے خواب میں پتہ چل جاتا۔ وقت گزرتا رہا مجھے بہت اچھے خواب آنا شروع ہو گئے۔ پھر کبھی کی طرف سے میری حج مبارک کی پرچی نکلی آئی اور میں حج بھی کر آیا۔ صحابہ کرام داخل بیت رضوان اللہ عنہم! جمعین کی خواب میں زیارتیں بھی ہوئیں۔ (ارشاد محمود جہلم) 8

سفر میں مکمل کی بہ یثانی سے بچنے کا عمل: سفر میں روانہ ہوتے وقت اپنے سامان اور بچوں پر یارِ قریب کسی مرتبہ پڑے کر چھونک ماردیں۔ انشاء اللہ کوئی چیز سفر میں کم نہ ہوگی۔

رمضان میں ہر پل تازگی بخشنے کی گھر پلو غذائیں

پانی پینے سے بچوں اور عائلات مناسب طریقے سے کچھتے اور سکتے ہیں پانی جسم میں نمی کے اخراج کو بھی روکتا ہے اس کے علاوہ پانی وزن کی کمی کے باعث جلد کے ٹنک جانے کے عمل کو بھی کنٹرول کرتا ہے جسم کے نفلے کو خارج ہونے میں مدد دیتا ہے اور قبض کشا بھی ہے۔

دیں۔ جب تیسرا حصہ رو جائے تو ٹھنڈا کر کے چینی ملا کر نوش جاں کریں۔ پیشاب کھل کر آئے گا۔ آم خون خوب پیدا کر کے بدن میں چمک دمک پیدا کرتا ہے۔ آم تقریباً ایک مکمل غذا ہے اس لیے رمضان میں افطاری میں ضرور ضرور شامل کیجئے۔ تندرست معدے والے پیٹ بھر کر آم کھائیں اور اس کے بعد دودھ کی پتی لسی یا تازہ پانی پی کر گہری نیند کا لطف حاصل کر سکتے ہیں۔ دبلے پتلے لوگ اس موسم میں جی بھر کے آم کھائیں تو ان کا جسم بھر جائے گا۔

بھوسی: میا ناچ کے اوپر چھلکا ہے جیسے گندم چاول اور جینی۔ یہ غذا اسیت اور صحت بخش اجزاء سے بھر پور ہوتا ہے۔ جینی کی بھوسی منقلب کو بسترول ایک ڈی ایل کے علاوہ بسترول کی مجموعی سطح کو کم کرتی ہے جبکہ مفید قلب کو بسترول ایچ ڈی ایل کی سطح برقرار رکھتی ہے۔ اس کے علاوہ بھوسی ہمارے جسم کو ریشہ فائبر مہیا کرتی ہے جو نظام ہضم کو موثر بناتا ہے اور دافع قبض بھی ہے۔ بھوسی پر مشتمل روٹی استعمال کیجئے یعنی بے چھٹا آنے کی روٹی کھائیے یا دوسرے اناج کے ساتھ پکائیے۔ **پپیٹا:** دوسرے تمام مچھلوں کے مقابلے میں پیپٹے میں کیرومین کا مقدار سب سے زیادہ ہوتا ہے جو تھکاوٹ جیتن الف میں تبدیل کرنے کی خاصیت رکھتی ہے۔ حارے کم ہونے کے باعث ذائقہ کرنے والوں میں یہ بہت مقبول ہے۔ اس کے اندر حیاتین وافر مقدار میں موجود ہے۔ پیپٹے میں موجود پے نائی خامرہ نظام ہضم کو درست کرتا ہے۔ معدہ و افراد کیلئے یہ ایک بہترین غذا ہے کیونکہ یہ آسانی سے چبائی جاسکتی ہے اور نگلی جاسکتی ہے۔ ریشوں کے اوپر پیپٹے کے ٹکڑے رکھنے سے وہ جلد بھر جاتے ہیں۔ **نماثر:** نماثر ایسی سبزی ہے جو بطور سالن کے بھی اور کھانے کے ساتھ ملا کر کے طور پر بھی استعمال ہوتی ہے لیکن اس کی غذائی اہمیت سے کم اوتوں کو مکمل واقفیت ہے۔ نماثر میں حیاتین اور حراروں کی مقدار دوسری سبزیوں پھلوں اور گوشت سے کہیں زیادہ ہے۔ نماثر نرم و نازک غذا ہے آسانی سے چبائی جاسکتی ہے اور معدہ ہضم ہو جاتی ہے۔ شکاگو میں بچوں کا ایک ایسا ایلوٹھ منظر ہے جہاں بچوں کو نماثر استعمال کرایا جاتا ہے۔ اس منظر کے حاجی حضرات کا کہنا ہے کہ نماثر کے رس کے اثرات اس قدر مفید

پانی: پانی نظام ہضم کو درست کرتا اور جسمانی درجہ حرارت میں باقاعدگی پیدا کرتا ہے۔ ہمارے جسم کا بیس فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہے اور ہمارے جسم کے ہر خلیے کی زندگی کا دار و مدار اس پر ہے۔ یہ وزن کم کرنے کیلئے سب سے اہم شے ہے۔ جگہ اور گرمیوں کی کارکردگی بہتر بنا کر اور جسم میں ذخیرہ شدہ چربی کو ختم کر کے جزو بدن بناتا پیشاب کی مالی کے انکیشن کو روکتا ہے۔ پانی پینے سے بچوں اور عائلات مناسب طریقے سے کچھتے اور سکتے ہیں پانی جسم میں نمی کے اخراج کو بھی روکتا ہے اس کے علاوہ پانی وزن کی کمی کے باعث جلد کے ٹنک جانے کے عمل کو بھی کنٹرول کرتا ہے جسم کے نفلے کو خارج ہونے میں مدد دیتا ہے اور قبض کشا بھی ہے۔ آپ کے چہرے اور جلد کو چمک اور تازگی بخشتا ہے۔

کیلا: کیلا ایک ایسا پھل ہے جس میں غذا اسیت کے لحاظ سے تین چوتھائی غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں۔ جو لوگ بلند پریشر کے شکار ہوں ان کے لیے کیلا ایک بہترین دوا ہے۔ ایک کیلے میں حیاتین ج (وٹا مین ج) اتنی مقدار کا چوتھائی حصہ ہوتا ہے جو ایک سال وچیز سال کے بچے کو روزانہ درکار ہوتی ہے۔ کیلا خون کی کمی کے برعکس کیلئے ایک عمدہ غذا ہے۔ پس جن لوگوں کا جسم خون کی کمی کی وجہ سے کمزور ہو کیلئے استعمال ہر موسم میں ضرور کرنا چاہیے۔ خاص طور پر رمضان میں افطاری کے بعد کیلے کا استعمال سارے دن کی کمزوری و خفاہت کو ختم کرتا ہے۔

آم: موسم گرما کا پھل ہے۔ گرمیوں میں باہر نکلنے و خوب میں چھنے پھرنے سے اونگ جاتی ہے۔ اونگنے کی صورت میں شدت کا بخار چڑھ جاتا ہے۔ آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ پس اس کے اثرات کو ختم کرنے کیلئے کچا آم لے کر گرم راکھ میں دبا دیں۔ تھوڑی دیر بعد نرم ہونے پر باہر نکال لیں۔ اس کا رس لے کر ٹھنڈے پانی میں چینی کے ساتھ ملا کر دیں۔ یہ تریاق کا کام کرے گا۔ آم کے بور کا پاؤ ڈر بنا کر روزانہ صبح و شام چینی ملا کر استعمال کریں۔ چند روز میں جریان جاتا رہے گا۔ جن لوگوں کو پیشاب رکھنے کی شکایت ہو وہ آم کی جز کا چھلکا برٹک شیشم ایک تولہ ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش

ثابت ہوئے ہیں کہ اس کا تصور بھی نہیں کیا جاسکتا تھا۔ ایسے بچے جو لاغریوں یا ریاح کے مراض ہوں انہیں نماثر کھلانے چاہئیں کیونکہ نماثر کارس بھوک بڑھا دیتا ہے۔ آنٹوں کے نفل کو صحت کرتا ہے۔ اس طرح نماثر کا عرق ایک صحت بخش مشروب کا بھی درجہ رکھتا ہے۔ اگر نماثر کے مہم میں دلت میں تین بار نماثر کی دھیں کھالی جائیں تو اس طرح انسانی جسم کی سال بھر کی مختلف اجزاء کی کمی پوری ہو جاتی ہے۔

جینی: جینی غذا اسیت کے لحاظ سے بھر پور غذا ہے اور جسم کے حوالے سے بارہ فیصد پروٹین کی حامل ہے۔ وٹامن ای اور حیاتین بی کمپلیکس وافر مقدار میں موجود ہیں۔ اس کے علاوہ اس میں پوٹاشیم، میگنیشیم اور میگنیشیم بھی پائے جاتے ہیں جو دوسرے حیاتین کے ساتھ شکر بڈیوں اور آنٹوں کو مضبوط بناتے ہیں۔ حالیہ تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ جینی و بسترول کی سطح کو کم کرتی ہے۔ **پیاز:** پاکستان میں پیاز اسیت والی غذا ہے۔ ہمارے ہاں دوپہر کے وقت پیاز کے ساتھ روٹی کھانے کا رواج ہے۔ محنت و مشقت سے ماری افراد کی یہ سن پسند خوراک انہیں دن بھر کی تھکاوٹ سے بچاتی اور انہیں پوری توانائی مہیا کرتی ہے۔ کچے پیاز کا استعمال مکمل کر

پیشاب لاتا ہے اور اس کا استعمال امراض چشم میں مفید ہوتا ہے۔ اگر آنکھیں آشوب کو آئی ہوں تو پیاز کا پانی اور خالص شہد ہم وزن لے کر اور دونوں کو ملا کر سلامتی سے آنکھ میں لگانے سے آنکھیں صاف ہو جاتی ہیں۔ کیا یہ بات حیرت انگیز نہیں کہ انسانی بدن کے مضبوط ترین ”عضو“ یعنی دل کا تاج سب سے زیادہ نازک ترین سبزی بلکہ اس کے باریک ترین پردوں یا پتوں سے گھرا ہوا ہے۔ آپ کو اس بات پر ضرور حیرت ہوگی مگر ایسا ہے اور آپ کو یہ تسلیم کرنا پڑے گا کہ یہ اتنی کھلم کھیا یہ فیصلہ بالکل درست اور موافقہ مفید ہے کہ پیاز کی ان نازک پتھریوں میں گوشت پیدا کرنے والے انگلیات اور وٹامنز کی کثیر تعداد پائی جاتی ہے۔ چنانچہ حیاتین کا یہ اہل فیصلہ ہے کہ پیاز دل جیسے اہم اعضاء ریشہ کے ارد گرد چربی سے نہیں ڈونے دیتا کیونکہ پیاز کے چکنے خلیوں میں چربی کی تھیں جتنے سے کام مرزائی ہیں۔ گویا اس معمولی سبزی میں قدرت نے دل کے ششائی اجزاء کو کٹ کر بھرتے ہیں۔ روٹی کے ساتھ پیاز کی گانجہ استعمال کیجئے تو یہ ایک عمدہ سالن کا کام دیتا ہے۔ اگر وہ روٹیوں کے ساتھ آدھ پاؤ پیاز (دو گانجہ) اور ایک چمٹا ٹک کھایا جائے تو پورے دن کے غذائی اجزاء انسان کو حاصل ہوتے ہیں۔ پیاز بدن کی زہریلی ہوا کو روٹنی اجزاء سے پاک کر دیتا ہے اور پیٹ سے نکلنے والی بدبودار تھ میں افادہ ہوتا ہے۔

رمضان میں ادھر دعا مانگیں ادھر پائیں

رمضان المبارک کے مہینہ کی پہلی شب کو نماز عشاء کے بعد ایک مرتبہ سورہ فتح پڑھنا ثواب عظیم حاصل کرنے کا باعث ہے۔ رمضان المبارک کی پہلی شب نماز تہجد کی ادائیگی کے بعد آسمان کی طرف پیہر کر کے بارہ مرتبہ یہ دعا پڑھتے تو بفضل باری تعالیٰ بہت سی نعمتیں حاصل ہوں گی۔

مغفرت کیلئے دعا کریں گے۔

تیسویں شب: رمضان المبارک کی تیسویں رات کو نماز عشاء و نماز تراویح کی ادائیگی کے بعد ایک مرتبہ سورہ یاسین اور ایک مرتبہ سورہ رخص پڑھنا باعث برکت و فضیلت ہے۔ تیسویں رات کو چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ القدر اور تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ ستر مرتبہ روزہ پاک پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔

چھبیسویں شب: رمضان المبارک کی چھبیسویں رات کو سات مرتبہ سورہ فتح پڑھنا فضیلت و برکت کا باعث ہے۔ چھبیسویں رات کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھتے کہ ہر رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ القدر اور پندرہ پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھتے۔ نماز سے فراغت کے بعد ستر مرتبہ دوسرا کلمہ پڑھتے۔ گناہوں سے معافی عطا ہوگی۔

ستائیسویں شب: حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جن نے رمضان المبارک کے مہینہ کی ستائیسویں رات سوچ بوجھ سے غبادت میں گزار دی وہ مجھے رمضان المبارک کی تمام راتوں کی غبادت سے زیادہ پسند ہے۔ حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے عرض کی اسے ابا جان! وہ ضعیف مرد! خود تیں کیا کریں جو قیام پر قدرت نہیں رکھتے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اگر کیا وہ تلے نہیں رکھ سکتے جن کا مبارک امیں اور اس رات کے لمحات میں سے کچھ لمحات مینہ کر گزاریں اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگیں لیکن یہ بات اپنی امت کے تمام ماہ رمضان کو قیام میں گزارنے سے زیادہ محبوب ہے۔ حضرت عائشہ صدیقہ سے مروی ہے کہ حضور نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس نے شب قدر جاگ کر گزار دی اور اس میں (باقی صفحہ نمبر 18 پر)

روزہ اور نماز تراویح رمضان المبارک کے مہینہ میں روزہ رکھنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد تراویح پڑھنے کی بھی بہت زیادہ فضیلت ہے۔ چنانچہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص صدقہ بلی ادا و اعتقاد صحیح کے ساتھ رمضان میں قیام کرتے یعنی تراویح پڑھتے تو اس کے پچھلے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔ (مسلم شریف)

پہلی شب: رمضان المبارک کے مہینہ کی پہلی شب کو نماز عشاء کے بعد ایک مرتبہ سورہ فتح پڑھنا ثواب عظیم حاصل کرنے کا باعث ہے۔ رمضان المبارک کی پہلی شب نماز تہجد کی ادائیگی کے بعد آسمان کی طرف پیہر کر کے بارہ مرتبہ یہ دعا پڑھتے تو بفضل باری تعالیٰ بہت سی نعمتیں حاصل ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ خدا بھی نفل اکرم نازل فرمائیگا۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْقَائِمُ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ روز اسنہ کا وظیفہ: جو کوئی رمضان المبارک کے مہینہ میں ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھے اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ هَرًّا وَلَا نَفْعًا وَلَا قَمِيَةً تَأْوِلًا حَيَاتًا وَلَا نُشُورًا

اکیسویں شب: رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو اکیس مرتبہ سورہ قدر پڑھنے سے ثواب عظیم حاصل ہوتا ہے۔ رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو دو نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ القدر اور تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک اور ستر مرتبہ استغفار پڑھتے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس رات کی برکات سے یہ نماز پڑھنے والے کو بخش دے گا۔ اکیسویں شب کو چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ القدر اور ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ کے نفل اکرم سے فرشتے اس نماز کے پڑھنے والے کی

ماہنامہ معنوی جولائی 2015ء شمارہ نمبر 108

ماہانہ

روحانی محفل

روحانی محفل مرکز رحمانیت و امن میں اجتماع ہوتا ہے جس میں ہر ماہ 10 جون بروز جمعہ 3 بجے 21 منٹ سے 4 بجے 47 منٹ تک۔ 21 جون بروز اتوار مغرب 23 منٹ سے 29 جون بروز پیر رات 9 بجے سے 10 بجے 23 منٹ تک یا خَلِيلُكُمْ يَا عَلِيُّكُمْ يَا عَلِيُّكُمْ پڑھیں۔

یہ ذکر و بھکاری بن کر خاص دل و درویش ہو جائے اور اس تین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سنی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصویر کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے نیکی کی بجلی روشنی آکے کہل پر بجلی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون عین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات نور کی تل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت و عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے تین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جا کو دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ہاتھ سے ہے دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پائیں گے۔

ہمسہ محفل کے بعد 11 روپے صدقہ مسرور کریں (نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بعد وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پڑ خطوطا لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط مسرور لکھیں۔ ایڈیٹر: حضرت حکیم محمد طارق محمود علی (ع)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ ماہنامہ معنوی پچھلے چھ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اپنے مسائل کے حل کیلئے میں ہر ماہ کی روحانی محفل اپنے گھر میں ضرور ضرور ضرور کرتی ہوں۔ اس محفل نے میرے بہت سے گھر میں کا درد باری مسائل حل کیے ہیں۔ خاص طور پر پچھلے رمضان میں تو اس محفل نے کمال ہی کر دیا۔ میں نے پہلے تین روز سے رکھے تو مجھے شدید نقابت کمزوری کی وجہ سے بخار ہو گیا جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہو گئی کہ میں میرا روزہ نہ چھوٹ باستے۔ میں نے اپنے اس مسئلے کے حل کیلئے ہر روز روحانی محفل شروع کر دی۔ الحمد للہ! میں نے پورا رمضان اس روحانی محفل (باقی صفحہ نمبر 8 پر)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

دانت نکلنے میں آسانی: بچوں کے سوڑتوں پر نیم گرم خمی ملتے سے ان کے دانت جلد اور با آسانی نکلنے میں آسانی ملے گی کہ تجویز اگر کم کر لیں حساب ہے۔

سر درد کا بہترین عمل

اگر کسی کے سر میں درد ہو اور سر درد کی وجہ سے آرام نہ آتا تو سوتی کپڑا لے کر اس کے چہرے پر چھوئے۔ چہرے کے تین ٹکڑے کر کے اور ہر ٹکڑے پر باؤنڈ سورہ اٹھل ایک مرتبہ پڑھ کر دم کر کے پھر ایک مرتبہ سورہ اٹھل پڑھ کر دوسرے ٹکڑے پر دم کر کے اس کے بعد ایک مرتبہ سورہ اٹھل پڑھ کر تیسرے ٹکڑے پر دم کر کے اور دیکھ لے۔ ایک ٹکڑا لے کر اس کی طرح جلانے کے اس میں آگ نہ چلے۔ جہاں اٹھے وہ جہاں مریض کی ناک میں صبح کو پہنچائیں۔ دوسرا ٹکڑا لے کر دوسرے جہاں ناک میں پہنچائیں اور شام کو تیسرا ٹکڑا جلانے کی ناک میں جہاں پہنچائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض پہلے ہی دن فائدہ محسوس کرے گا اور چند دن کے عمل سے سر درد غائب ہو جائے گا۔

جادو، سٹگی ٹونا ٹونکے ختم

اگر کسی پر جادو یا سٹگی کا اثر ہو یا اس پر نوٹے لگے ہو تو اس کو اس کیلئے نیکل تیر بہدف اور غریب سے روزانہ باؤنڈ اول تین مرتبہ درود شریف پڑھیں اس کے بعد آیت انکرتی سات مرتبہ اس کے بعد سورہ فلق اور اس سات سات مرتبہ پڑھیں اور گیارہ بار درود شریف پڑھ کر مریض پر اور ایک پانی پر دم کریں جب بھی مریض پانی پیے اس پانی میں سے تھوڑا سا پانی ملا کر مریض کو پلائیں۔ یہ نیکل سات دن کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ سات دن کے اندر جادو نوٹے کا اثر ختم ہو جائے گا۔

یرقان جگر اور معدے کیلئے نہایت مفید

حوالہ شانی: السنن ایک قول: برادر آہوں و قول: غلاب قول: شامرو و قول: پھول کا ب و قول: تہب چینی و قول: خشب غریب و قول: کرانتہ و قول: چراغ و قول: کدو و قول: مگو و قول: تخم کبوتر و قول: برگ باندہ تین قول: تمام چیزیں رات کو پانی میں باندھ کر پانی میں بھگوئے صبح یہ پانی آگ پر رکھ دیں جب آتش باندھ دے تو دوسرا پانی رو جائے تو پانی کو پانی میں اتنی طرح نچوڑ کر باہر نکال لیں اور تین پانچ چینی ڈال کر شربت بنالیں۔ تخم باندہ چچاس گرام تخم خرفہ چچاس گرام تخم ریحان (ثابت) چچاس گرام چٹلی و ہوں اودہ یہ باریک چیس کر تخم ریحان میں شامل کر لیں۔ خوراک: شربت، دو تولیہ صبح و شام۔ صوف: صنف چائے والا صبح و شام امر و پانی یا کھجور کی لیس۔ ہر قسم کے یرقان جگر معدے کے امراض کیلئے نہایت مفید ہے۔ خون صاف اور نیا پیدا ہوتا ہے۔ (خمد فاروقی اعظم حاصل پور) 11

شاہ رفیع اللہ گوالیاروی کے مستند روحانی وظائف

جو بچہ ہر وقت روتا ہو اور کبھی چپ نہ ہوتا وہ اس کے لیے یہ نیکل بہت کامیاب اور مجرب ہے باؤنڈ سورہ اخلاص تسمیہ کے ساتھ سات مرتبہ پڑھ کر بچے کے دائیں (سیدھی طرف کے) کان میں دم کریں (بھونک لاریں) اسی طرح پھر سات مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر بائیں کان میں دم کریں۔

بھاگے ہوئے کی واپسی

اگر کوئی لڑکا لڑکی کی عورت مرد یا کو گھر سے بھاگ گیا ہو اور اس کا باؤنڈ خردی ہو تو اس کیلئے اس کا پڑا کپڑا لے کر سامنے رکھ لیں اور باؤنڈ سورہ بقرہ (پ 20) کو تین مرتبہ پڑھ کر بھٹی دنا کریں کہ وہ حاضر ہو جائے اور اس کا دل گھر کی طرف متوجہ ہو۔ اس کے بعد چالیس مرتبہ کہیں "اے اللہ اس بندے سے یا ہندی کو حاضر کر دے" انشاء اللہ خداوند شخص تین دن سے پہلے حاضر ہو جائے گا اگر درگیا ہے تو چند دن بعد واپس آ جائے گا۔

جسم کے اندر نہیں بھی دروہو اس سے نجات

جس شخص کے جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو یا جسم کے اکثر حصوں میں درد ہو تو لکھنا: یا اللہ ان کیسے یا ہند اول اکیس مرتبہ درود شریف پڑھیں اس کے بعد سات مرتبہ سورہ اٹھل پڑھیں آخر میں اکیس مرتبہ درود شریف پڑھ کر مریض کے دروہ والی جگہ پر دم کریں۔ اگر غیر عورت ہے تو بائیں یا نگی کے ذریعہ پدمے میں ہنسا کر دم کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن کے عمل سے مریض کو درد سے نجات حاصل ہوگی۔

دانت کے درد کا اکیس عمل

اگر کسی کے دانت میں سخت درد ہو جس کے سبب طبیعت بے چین اور سونا کھا دینا سبب ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ باؤنڈ سورہ قریش اکیس مرتبہ پڑھ کر نمک پر دم کریں اور دھونک اس دانت پر لیں اور دانتوں کے درمیان رکھیں دن میں دو تین مرتبہ یہ عمل کرنے سے مریض کو فائدہ ہوگا اور درد سے نجات ملے گی۔

ہر وقت رونے والے بچے کا علاج

جو بچہ ہر وقت روتا ہو اور کبھی چپ نہ ہوتا وہ اس کے لیے یہ نیکل بہت کامیاب اور مجرب ہے باؤنڈ سورہ اخلاص تسمیہ کے ساتھ سات مرتبہ پڑھ کر بچے کے دائیں (سیدھی طرف کے) کان میں دم کریں (بھونک لاریں) اسی طرح پھر سات مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر بائیں کان میں دم کریں۔ یہ نیکل صبح کو ایک مرتبہ اور شام کو ایک مرتبہ کیا کریں۔ چند دن عمل کرنے سے انشاء اللہ تعالیٰ بچہ رونا چھوڑ دے گا۔

حاسدین سے حفاظت

اگر کسی شخص کا واسطہ حاسدین سے پڑ گیا ہو اور وہ اس کو ستانے اور ظلم کرنے میں لگے رہے ہوں تو مریض کو کھیل کر کھیلے آسمان کے نیچے بیٹھ کر شام کی نماز کے بعد ایک مرتبہ سورہ مزمل (پارہ 29) پوری سورت پڑھیں اور یہ نیکل اکیس دن برابر کریں ناخن نہ کریں انشاء اللہ تعالیٰ حاسد بلیں و خوار ہو جائیں اور ہمیشہ کیلئے چھپا چھپو دے گا اور پڑھنے والا اس کے شر و فتنے سے محفوظ رہے گا۔

جو بخار کبھی نہ اترتا ہو

اگر کسی شخص کو ایسے بخار نے پکڑ لیا ہے جو ہر وقت رہتا ہے اور کبھی نہیں اترتا اور حکیم، ڈاکٹر اس کے علاج سے عاجز ہوں تو اس کا علاج یہ ہے کہ تین عالم دین کے پاؤں مریض جلے یا اگر مریض خود جانے کے قابل نہیں ہے تو عالم دین کو گھر بلا لے۔ مریض کو سوتی کپڑے پہنا دیئے جائیں (کے پی یا دوسرے صوفی و حاکم کے بے ہوئے کپڑے نہ ہوں) دو عالم دین باؤنڈ اکیس بار بلند آواز سے سورہ قدر پڑھیں اور مریض کو ستائیں اور مریض پر دم کر کے اور پانی کی بھرنی کوئی پتل پڑھیں دم کرے۔ یہ نیکل تین دن تک مسلسل کیا جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض کا بخار فوراً غائب ہوگا اور مریض صحت یاب ہوگا۔

ہر مہلہ میں کامیابی

جو شخص ہر قسم کی رکاوٹوں سے پریشان ہو جس چیز میں ہاتھ ڈالتا وہ اس میں ناکام رہتا ہو۔ کاروبار میں نقصان ہو کر کسی میں ہر وقت لڑائی جھگڑا رشتہ داروں سے ہنسنا مکھالوں سے ناچانی زندگی سے بیزار اس کے لیے روزانہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں سورہ توبہ کی آخری آیات صبح کو باؤنڈ بعد نماز فجر اور شام کو بعد نماز مغرب باؤنڈ ایک سو بار پڑھیں اور حسب توفیق روزانہ کچھ صدقہ خیرات بھی کیا کرے۔ تو اس کی آمدنی سے حرام کھانے سے پرہیز کرے۔ ایک چلہ اور چلہ تین چالہ (یعنی چالیس چالیس دن تک) مسلسل بلا غصہ پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ وہ چلے پورے نہیں ہوں گے کہ سب رکاوٹیں آہستہ آہستہ دور ہوتی جائیں گی۔

افطار آخر کھجور سے کیوں۔۔۔! فوائد و کمالات

روزہ دار کو کھجوروں کے روزے میں پیاس زیادہ لگتی ہے اگر افطار کے وقت فوراً ٹھنڈا پانی پی لیا جائے تو معدہ میں گیس اور جگر کے درمیان سخت خطرہ ہوتا ہے اور اگر کھجور کھا کر پانی پی لیا جائے تو آدمی بے شمار خطروں سے بچ جاتا ہے۔

معدے اور دماغ کی ٹھنڈک کا عجیب راز

جسمانی بد اعتدالیوں میں سب سے بڑی بے اعتدالی زبان کا چمکا ہے۔ رمضان المبارک میں خاص طور پر افطاری میں ایسی چیزوں کا اہتمام کیا جاتا ہے جو زبان کا ذائقہ تازہ قرار دیتی ہیں لیکن معدے کی تیزابیت کو بڑھا دیتی ہیں اور پیاس بڑھا کر ہضم میں فتور پیدا کرتی ہیں۔ کھجور اللہ کی نعمتوں میں سے ایک بڑی نعمت ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کھجور کو بہت پسند فرماتے تھے۔ کھجور غذا بیت بخش، معدے اور دماغ کو طاقت دیتی ہے، خون پیدا کرتی ہے اور جسم میں فولاد کی کمی کو پورا کرتی ہے۔ (رمضان المبارک میں افطاری میں کھجور کا شیک معدے کو ٹھنڈک اور تقویت پہنچاتا ہے۔ سنت بھی صحت بھی: 1۔ کھجور کا کمانا باعث صحت اور تقویت ہے۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: "جو آدمی صبح سات بجو کھجوریں کھائے وہ اس دن زہر اور جادو کے نقصانات سے محفوظ رہتا ہے۔" (بخاری و مسلم عن سعد اللہ رضی اللہ عنہ) 2۔ سات چھوہارے یا کھجوریں رات کو ایک گلاس پانی میں کسی مٹی کے برتن میں زال کر رکھو اور صبح پانی پی لیں اور چاہیں تو کھجوریں یا چھوہارے بھی کھالیں یہ مکمل ناشتہ بھی ہے اور صحت کا راز بھی۔ آپ ﷺ نے فرماتے تھے (ترمذی)۔ درخت پر کچی ہوئی کھجور سب سے بہترین ہوتی ہے۔ اس کو حضور نبی کریم ﷺ نے پسند فرمایا۔ بخاری شریف کی ایک حدیث کے مطابق حضور ﷺ نے صبح کو سات کھجوریں کھانے کی تلقین فرمائی۔ (کوثر، خیر اور میرس سندھ)

رمضان میں نہ بھوک نہ پیاس روزہ گزرے شام اور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایہ نوٹند رمضان المبارک کیلئے الجواب ہے۔ کھجوروں کو دھو کر اس کے اندر سے گھنٹیاں نکال لیں اس کے اندر تھوڑی سی بالائی اور شہد ملا کر کھائیں۔ اس سے جسم میں طاقت رہے گی بھوک کا احساس نہیں رہے گا۔ تین کھجوریں سحری میں استعمال کریں اور تین کھجوریں افطاری میں۔ بہت مزے کی لگتی ہیں۔ مزہ بھی اور صحت بھی۔۔۔ (روق)

ماہ رمضان میں جہاں عبادات و ذکر کا خاص اہتمام کیا جاتا ہے وہاں نام بطور پر سحری و افطاری کے کھانوں پر بھی خاص توجہ دی جاتی ہے۔ افطار پر افطاری کیلئے بہت سی چیزیں بنائی جاتی ہیں۔ پکڑے، سو سے، کچوری اور دق بڑے وغیرہ اور آپ کھانے میں ان سے خوب انصاف بھی فرماتے ہوں گے۔ آپ انصاف فرمائیں بلکہ خوب فرمائیں لیکن ایک بات کا خاص خیال رکھیے وہ بات تو آپ کو عنوان پڑھ کر ہی سمجھا آگئی ہوگی۔ جی ہاں! روزہ کھجور سے افطار کیجئے۔ کیوں؟ تو اس بات کا جواب ہم آپ کو دے دیتے ہیں تو جناب! عرض ہے کہ ہمارے پیارے نبی ﷺ کا مبارک ارشاد پاک ہے "تم میں سے جو شخص افطار کرنا چاہے تو اسے چاہیے کہ کھجور سے افطار کرے اس لئے کہ کھجور برکت کا سبب ہے اگر کھجور نہ ملے تو پانی سے افطار کرے کیونکہ وہ پاک کرنے والا ہے" (ترمذی) اور کھجور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی پسندیدہ غذاؤں میں سے ایک ہے۔ ماہرین طب کا کہنا ہے کہ "صبح سحری کے بعد شام تک کھایا یا پیاجائے جاتا اور جسم کی کیلوریز یا حرارے مسلسل کم ہوتے رہتے ہیں اور کھجور ایک ایسی معتدل اور جامع چیز ہے جس سے حرارت اعتدال میں آجاتی ہے اور یہ کہ "روزہ دار کو کھجوروں کے روزے میں پیاس زیادہ لگتی ہے اگر افطار کے وقت فوراً ٹھنڈا پانی پی لیا جائے تو معدہ میں گیس اور جگر کے درمیان سخت خطرہ ہوتا ہے اور اگر کھجور کھا کر پانی پی لیا جائے تو آدمی بے شمار خطروں سے بچ جاتا ہے۔" دیکھا آپ نے کہ کھجور کھانے میں کیا کیا حکمتیں پوشیدہ ہیں۔ چلئے ایک حکمت اور من لیجئے "خدا کی مٹی کی وجہ سے خون کی کمی کے مریضوں کیلئے افطار کے وقت فوادی اشد ضرورت ہوتی ہے اور وہ کھجور میں قدرتی طور پر پایا جاتا ہے۔ بعض لوگوں کو خشکی ہوتی ہے ایسے لوگ جب روزہ رکھتے ہیں تو ان کی خشکی بڑھ جاتی ہے ان کیلئے بھی کھجور معتدل ہونے کی وجہ سے بے حد مفید ہے۔" بس ہمیں بھی چاہیے کہ افطاری کرتے ہوئے روزہ کھجور سے افطار کریں تاکہ سنت رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم بھی پوری ہو جائے اور اس کے بے بہا فوائد بھی حاصل ہو جائیں۔ (انتخاب: شیزامہین لاہور)

ماہنامہ مجتہدی جون 2015ء شمارہ نمبر 108

مراقبہ سے علاج

اس ماہ کا نورانی مراقبہ مراقبہ کے جب کمالات کلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا غائی ربا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد غیبتی کے قارئین کے لئے مراقبہ سے غائی پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر پاؤں اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر روز کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا غالیٹ یا قذوئس ورد کریں اول و آخر 3 بار ورد و شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا لکھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا لکھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے کھر میں ہر ماہ غیبتی میں آنے والا مراقبہ کرتی ہوں۔ مراقبہ کرنے سے مجھے بہت سکون ملتا ہے۔ مراقبہ نے میرے بہت سے کھریلے مسائل حل کیے۔ ابھی پچھلے دنوں میں نے جو مراقبہ کیا اس میں میں نے دیکھا کہ ایک بہت بڑا "اللہ" لکھا ہوا ہے اور اس میں سے سفید رنگ کی چٹیاں نکلتی ہیں پھر دیکھا کہ حضور نبی کریم ﷺ تشریف فرما ہیں۔ جب نبی کریم ﷺ اٹھتے ہیں تو ان کے پیچھے بہت بڑا پردہ ہے آپ ﷺ اس پردہ کے پیچھے تشریف لے جاتے ہیں اور جب واپس تشریف لاتے ہیں تو آپ ﷺ کے ہاتھ مبارک میں ایک مٹی کا پیالہ ہوتا ہے۔ (پیالہ میں کچھ تھا لیکن واضح نہیں تھا اس لیے بھول گئی) پھر دیکھا کہ سفید رنگ کا کبوتر میرے ماتھے ماتھے چل رہا ہے آگے جاتے ہیں تو کچھ لوگ بیٹھے ہوئے (باقی صفحہ نمبر 19 پر)

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

نوکری اور بیماری: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ پہلی مرتبہ پڑھا تو بہت سکون ملا کہ اگر ہر سرت لوگوں کے مسائل حل ہو سکتے ہیں تو میرا بھی ضرور حل ہوگا۔

میرا قارئین سے سوال ہے کہ میری عمر 25 سال ہے لیکن بیماری کی وجہ سے پندرہ یا بیس کی لگتی: دل اور چھاتی توت: دہنے کے برابر ہے۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری تعلیم بی اے بی ایڈ ہے مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ مجھے نوکری مل جائے میں نوکری کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ (شفقت پروین، شیخوپورہ)

جواب: آپ دفتر مابنا۔ عبقری کی دوائی اکسیر البدن اور خون افزا کی چند بیانی ترکیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ آپ کے کمزوری اور نسوانی حسن کے مسائل چند ماہ میں حل ہو جائیں گے۔ نوکری کیلئے آپ درج ذیل وظیفہ استعمال کریں:-

اول دوا خرمین تین مرتبہ کوئی بھی درد و شریف، ایک مرتبہ سورہ فاتحہ مع تسمیہ تین مرتبہ سورہ اخلاص مع تسمیہ (یہ پورا ایک نفل ہوا) اس طرح روزانہ 41 مرتبہ کریں۔ یہ ایک نصاب شمار ہوگا۔ اسی طرح روزانہ کئی نصاب کر سکتے ہیں۔ ایام کے دنوں میں نہ کریں بعد میں نفل کی تعداد پوری کریں۔ زندگی کا معمول بنالیں خیر، برکت کے غنڈے بادل آپ پر ہر وقت چھانے رہیں گے۔ یہ وظیفہ آپ کے تمام مسائل کا حل ہے۔ آپ اس وظیفہ کو اپنی ہر قسم کی بیماری پریشانی اور مشکل میں کر سکتے ہیں۔ (محمد فہد اسلام آباد)

رحم کی دسولیاں: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے رحم میں چھوٹی بڑی کئی دسولیاں ہیں ایک پینا آپریشن کے ساتھ ہوا جس کے ساتھ ڈاکٹر نے آجی دسولیاں نکال دیں اور ایک دو چھوڑ دیں جو کہ اب بڑھ کر اتنی ہو چکی ہیں کہ دوبارہ جمل نہیں ہو رہا۔ ڈاکٹر نے اس کا حل آپریشن تجویز کیا ہے۔ میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی کوئی سورہ کوئی آیت کوئی دسی علاج بتادیں کہ یہ آپریشن کے بغیر ختم ہوجائیں۔ (مسز ذیشان، فیصل آباد)

جواب: بہن! آپ کو ایک وظیفہ دے رہی: دل، میری خند کے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا الحمد للہ! اس وظیفے کی برکت سے اللہ نے اسے صحت و تندرستی عطا فرمائی ہے۔ آپ دن میں 313 دفعہ آیت الکرسی پڑھیں اور اللہ کے حضور گڑ گڑا کر شفاء پائی کیلئے دعا کریں۔ انشاء اللہ آیت الکرسی کی برکت سے

آپ کا مرض جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ یہ نفل چند دن، چند ہفتے یا چند مہینے ضرور کریں۔ (روبینہ کرام لاہور)

جریان سے نجات: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے اور اللہ آپ کو خوش و خرم اور صحت مند رکھے۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ میں عرصہ بارہ سال سے مرض جریان میں مبتلا ہوں ہر جگہ سے علاج کروالیا لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا لاکھوں روپے خرچ کر چکا ہوں۔ میں صبح احتیاج ہوں تو ہاتھ ریم کی طرف بھاگ پڑتا ہوں۔ میں دوا دودھ پیشاب کے ساتھ خارج ہوتا ہے۔ میں مایوس ہو چکا ہوں۔ (ر۔ ا پاکتین)

جواب: آپ کو چاہیے کہ آپ کو قبض نہ دینے دینے کر تین چار گلاس پانی نوش جان کر لینا کافی ہوگا۔ یہ صحت مند اسٹینڈل کی ہے کہ رات سوتے وقت تو گرم پھانک لیں۔ قبض کی وجہ سے مٹانے کے غدد پر دباؤ پڑتا ہے اور اس دباؤ سے غدد کی رطوبت (مذی) خارج ہوتی ہے۔ اکثر نوجوان اسے منی سمجھ کر خواہ مخواہ پیشاب ہوتے ہیں۔ یہ کوئی خطرناک مسئلہ نہیں ہے۔ اس پر زیادہ غور نہیں کرنا چاہیے اور خواہ مخواہ ادویات استعمال نہیں کرنی چاہئیں۔ یہ فساد عظمیٰ حکیموں نے ایسا پھیلا دیا ہے کہ ہر نوجوان کو پریشان کر دیا ہے۔ (شکیل الدین پشاور)

آٹھ سال پرانا مرض: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ دو ماہ سے عبقری کا قاری ہوں عبقری کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے اور دوا معمول خزانے کی تو بات ہی کچھ اور ہے۔ میں قارئین سے ایک مسئلہ سکس کرنا چاہتا ہوں اور امید ہے مجھے مایوس نہیں کریں گے۔ مجھے سات آٹھ سال سے جریان کی بیماری ہے علاج کر دیا کہ داکر تھک گیا ہوں اور اب میں نے علاج کروانا بھی عجیب دیا ہے۔ عمر بائیس سال ہے آپ مجھے کوئی آسان مستقل اور بہت کارآمد نسخہ بتائیں۔ (م۔ ا کراچی)

جواب: میرے بھائی جریان کا آسان ترین علاج ہے کہ آپ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے گرم دلی مہنی اشیاء کا استعمال چھوڑ دیں۔ آپ کسی بھی قسم کی کوئی دوائی استعمال نہ کریں نماز پڑھیں۔ فجر کی نماز کے بعد کسی پارک میں جا کر یا کھلی فضا میں جا کر میر منہ رکھیں۔ انشاء اللہ بغیر کسی دوائی کے اس بیماری سے نجات پا جائیں گے۔ (طلعت حسین لاہور)

خراب معدہ: قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا معدہ بچپن سے ہی خراب رہتا تھا پھر ٹھیک ہو گیا تھا لیکن اب چھ یا سات سال سے خراب ہے پیٹ میں گیس بہت زیادہ ہوتی ہے اور پاخانہ پتلا آتا ہے کوئی دوائی فائدہ نہیں دے رہی گیس سرکھو جڑ جڑتی ہے اکثر دوائی کھانے سے بھی گیس سرکھو جڑ جڑتی ہے۔ (ظہیر منڈی بہاؤ الدین)

جواب: ظہیر بھائی! آپ صرف یہ نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ حوالہ شانی: مغز کشیز، کوئٹہ، کیکر، رال، سفید ملینچی (ہر ایک پچاس گرام) جتنی چاہیں گرام کھاتے ہیں کر لالیں۔ ایک چائے کا چمچ پانی کے ہر ادویہ میں تین بار استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ (سیما حبیب کراچی)

ہر وقت بیمار: قارئین! میں ہر وقت بیمار رہتا ہوں عمر 41 سال ہے کبھی سر درد، کبھی بخار، کبھی چکر کبھی بی پی ہائی، دبا جاتا ہے طرح طرح کی دوائیاں کھا کھا کہ شدید انصافی کمزوری اور مردانہ کمزوری ہے۔ براد مہربانی کوئی علاج کوئی دوا کوئی وظیفہ بتائیں کہ میں ان تمام امراض سے بچھٹکارا پا سکوں۔

اللہ آپ کو اس کا اجر دے گا۔ (طالب حسین راولپنڈی)

جواب: آپ درج ذیل نسخہ جو کہ میں نے حضرت حکیم صاحب کی شاہکار کتاب "میرے طبی رازوں کا خزانہ" کے صفحہ نمبر 152 پر "الذیہ چینی کے چالیس ذائد" سے لیا۔ اس نسخے کی میں کیا تعریف کروں اس آپ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں اس کے ذائد آپ پر خود کھلیں گے:-

حوالہ شانی: سبز پودینہ اور ک یا سببہ، نار دانہ، وزن ما، کرسل دے یا گہ اسٹور میں خوب دگر تین جتنا زیادہ دگر تیں گے اتنا زیادہ مفید و موثر ہوگا بعض ادب اس میں ہونڈن دسی لہسن بھی ملا دیتے ہیں لیکن میں عبدالمی تین اجزاء استعمال کرتا ہوں اس میں مزید کوئی نمک مریخ نہ ڈالیں! کنس بھی بنا کر فرج میں رکھ سکتے ہیں روزانہ ایک چمچ سے ایک چھوٹا چمچ دن میں تین سے پانچ بار کھانے کے علاوہ بیا کھانے کے ہر اد جیسے دلی چاہے استعمال کریں۔ پرانی بیماریوں میں مستقل استعمال کریں اور اگر مزید کوئی اور دوا استعمال کر رہے ہیں تو اسے فوراً چھوڑیں۔ اگر اجزاء تازہ نہ ملیں تو مجبوراً خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ (تبسم بلال سیالکوٹ)

دوبارہ نکسیر نہ ہوگی: اگر نکسیر کثرت سے ہوتی ہو تو جس وقت نکسیر ہو رہی ہو تو فوراً دلوں کے چند قطرے دونوں نشتوں میں لٹا کر ڈالنے سے فوراً بند ہو جاتی ہے اور پھر دوبارہ نکسیر نہیں ہوتی۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

طبی مشورے



توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوہی لغافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوہی لغافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں سلیپر ذہن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ تمام ادھر شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

وجہ ہیں۔ رنگت کالی ہو رہی ہے اس وجہ سے میں پریشان ہوں۔ براہ کرم! مجھے کوئی مفید نسخہ تجویز کریں۔ (ٹوبہ)

جواب: خون کی خرابی یا کمی ایام کی بے قاعدگی، بندش، وجوب میں گھومنے اور جلد کی حفاظت نہ کرنے، ہاضمہ کی خرابی، جگر کے فعل میں خرابی دوران حمل یا بعد از حمل کسی وجہ سے بھی یہ مسئلہ ہو جاتا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کی یہ تکلیف بالکل ٹھیک ہو جائے گی۔ صبح اور رات کو کھانے سے پہلے مجھون مشہ ایک چمچ چائے والا ہمراہ عرق مرکب مصطفیٰ خون نصف کپ اور صبح دوپہر رات کھانے کے بعد ایکسیر جگر دو گولی ہمراہ پانی استعمال کریں۔ رات کو سوتے وقت المریضل شامبرہ ایک چمچ چائے والا پانی کھالیا کریں۔

نیند نہیں آتی: میری عمر 31 سال ہے۔ پرائیویٹ نوکری کرتا ہوں۔ مجھے شفتوں میں کام کرنا پڑتا ہے کچھ عرصہ سے مجھے کام کے دوران سستی اور کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ نیند نہیں آتی سونے کیلئے لیٹا ہوں تو کرومیں بدلتا رہتا ہوں۔ اسی طرح وقت گزار جاتا ہے۔ دماغ من سا رہتا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی ایسا نسخہ تجویز کریں جس سے وقت پر نیند آجائے اور میرا مسئلہ حل ہو جائے۔ (محمد آصف)

جواب: عام طور پر نیند آنے کی وجہ دماغ خشکی، پریشانی، چائے کافی کا بکثرت استعمال، سونے سے پہلے چائے یا کافی پینا، شفتوں میں کام کرنا، کوئی سمدھ وغیرہ پہنچنا، دوسکتی ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ کی نیند ٹھیک ہو جائے گی۔ حوالہ شافی: صبح شام تیسرہ بادام ایک چمچ چائے والا اور خمیرہ گاؤزبان سادہ ایک چمچ چائے والا پانی سے کھالیا کریں۔ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد جوارش شاہی ایک چمچ چائے والا پانی سے کھالیا کریں۔ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد جوارش شاہی ایک چمچ چائے والا پانی سے کھالیا کریں اور سوتے وقت غبقری کی دوا "مشر شافین" پانی سے کھالیا کریں۔ مراد کنپیٹیوں پر روغن خشخاش کی نرم ہاتھ سے مالش کیا کریں۔ غذا میں نرم اور زود ہضم غذا کریں شوربہ مہزبان اور پھل کھائیں۔

جگر کا مسئلہ: مجھے پچھلے چند سالوں کا جگر کا شدید مسئلہ ہے۔

کال کا ٹیکس آؤٹ: زکام ہوا چھتے تھیں اور ناک سے پانی بہا پھر گاڑنا پیلا مواد غارش ہونے لگا غلات کروایا وہ سب تو ٹھیک ہو گیا مگر شدید چکر شروع ہو گئے سیدھی کھڑی نہیں ہو سکتی غلات بہت کیے کچھ فائدہ ہوتا ہے پھر ویسے ہی ہو جاتا ہے کہتے ہیں کہ کان کا ٹیکس آؤٹ ہو گیا ہے۔ (مدن کو جرنال)

مشورہ: عرق غیر باسلی صبح و شام پیئیں۔ عرق، ماء اللہ، سدا تشہ بعد غذا پیئیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ نسخہ استعمال کریں۔

کالی جلد: تقریباً دس سال پہلے میرے پاؤں پر گرم پانی گر گیا تھا۔ جس کو مناسب علاج نہ ہونے کے باعث میرے پاؤں کی جلد کی رنگت کالی ہو گئی جو دوائے اس کے کہ پاؤں سے اوپری جلد کالی ہے۔ کیا میرے سر کی جلد کا رنگ ٹھیک ہو سکتا ہے۔ دئی دوائی تجویز فرمائیں۔ (اشفاق ملتان)

مشورہ: بہت ذرا سا کھانے کا خد کھیں۔ روزہ تھیں ہر روز لگائیں۔ مگر علاج لبا ہے جلد کی فائدہ نہیں ہوگا۔

کھانا ہضم نہ ہونے کا مرض: میرے بیٹے کی عمر 16 سال ہے۔ اسے کھانا ہضم نہ ہونے اور تیزابیت کا مرض ہے۔ اس کا منہ بھی کچھ جاتا ہے۔ مثانے کی گرنی قبض بھی ہے چہرے پر دوائے نکھتے ہیں غصہ بہت کرتا ہے۔ براہ مہربانی اس کے لیے کوئی علاج تجویز کریں۔ (ابو عبد اللہ خانیوال)

جواب: محترم! آپ اپنے بچے کو درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح و شام کھانے سے پہلے خمیرہ گاؤزبان خمیری جو ہر دار نصف چمچ چائے والا اور خمیرہ بادام ایک چمچ چائے والا پانی سے کھلایا کریں۔ صبح و شام کھانے کے بعد باختم خاص نصف چمچ چائے والا ہمراہ پانی سے کھلایا کریں۔ دن میں دو مرتبہ شربت غناب تین بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پلا یا کریں۔ رات کو سوتے وقت بچے کو نیم گرم دودھ پینے کو دیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔ بچے کو بازادی خدائوں سے پرہیز کرائیں۔ بچے کو ورزش کی عادت ڈالیں کھانے کے فوراً بعد زیادہ پانی پینے یا چائے پینے سے پرہیز کرائیں۔

رنگت کالی ہو رہی ہے: میری عمر 26 سال ہے میرے چہرے پر چھائیاں ہو رہی ہیں۔ نہیں گہرے اور کہیں جھلکے

ماہنامہ: مئی جون 2015 شمارہ نمبر 108

جگہ جگہ سے غلاب کر داکر تھک چکا ہوں۔ براہ مہربانی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ (شفقت حسین کراچی)

مشورہ: آپ اصناف جگر کیلئے درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ حوالہ شافی: سونف چھ گرام، مٹی سرخ چھ گرام، پودینہ چھ گرام، 250 ملی لیٹر میں جوش دے کر صبح و شام پنی لیا کریں۔ صبح و شام کھانے کے بعد غبقری دوا خانہ کے "پہا ٹیکس نجات میرپ" اوپر لکھی ترتیب کے مطابق استعمال کریں۔ صبح نہار منہ ٹھنڈا پانی نہ پیئیں۔

انگیوں میں زخم: میرے پاؤں کی انگلیوں میں زخم ہیں بار بار وضو کرنے کی وجہ سے انگلیاں اندر سے گل چکی ہیں جس کی وجہ سے بڑی تکلیف میں ہوں۔ براہ مہربانی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ (سمر رضوان)

مشورہ: آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں صبح و شام کھانے سے آدھا گلاس پہلے خون صفا کر دو گولی، مجھون مشہ نصف چمچ چائے والا ہمراہ عرق مرکب مصطفیٰ خون نصف کپ اور صبح دوپہر رات کھانے کے بعد ایکسیر جگر دو گولی ہمراہ پانی استعمال کریں۔ رات کو سوتے وقت المریضل شامبرہ ایک چمچ چائے والا پانی سے کھالیا کریں۔ جب بھی وضو وغیرہ کریں تو انگلیوں کے درمیان سے کپڑے سے خشک کر لیں۔ لیلے پاؤں میں بندھ جائے پھینیں اور رگی جگہ پر کھڑے ہونے سے اجتناب کریں۔ پاؤں کو خشک رکھنے کی کوشش کریں۔

رمضان میں پیاس سے بچنے کیلئے

سحری کے وقت کھانے کے ساتھ تازہ دہی ضرور استعمال کریں زیادہ نہیں تو دو یا تین کھانے کے چمچ ہی سہی بہت سودمند ہے۔ کسی کی طبیعت نہ کریں سحری میں کم از کم 2 یا تین گلاس پانی پیئیں۔ بائے دوائے نہ کریں گرمی اور پیاس کا ذکر تک نہ کریں۔ معمولی کے کاموں میں مشغول رہیں۔ انشاء اللہ نہ تھری گئے گی نہ پیاس اور اگر گئے بھی تو شرف خدا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا قول یاد رکھیں "جیسے جہنم کی آگ سے بچنا ہو وہ گرمی کا روزہ رکھے۔" (ماہنامہ فرحت لاہور)

اولاد نرمہ کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں نے ایک دوست کو درج ذیل وظیفہ بتایا تو اس نے اپنے بھائی کو دیا تو اس کی بیوی نے پڑھا تو ابھی بیس دن ہی گزرے تھے کہ اللہ پاک نے گرم کر دیا۔ ثمل: اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ سورہ رحمن کی آیت نمبر 14 کا ورد 111 مرتبہ ہر نماز کے بعد۔ چند دنوں بعد ہی اللہ کی رحمت ہو جائے گی۔ (محمد حسن یوسف عارف والا)

روزہ کی حالت میں مسواک: سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سے جب پوچھا گیا: جب نبی کریم ﷺ گھریں تشریف لاتے تو سب سے پہلے کیا کام کرتے تھے؟ سیدہ عائشہ نے جواب دیا: ”مسواک لہاتے“ نیز ”آب منہ نہینے“ روزہ کی حالت میں بھی مسواک کی

محمد خلیل حیدر آباد

کہیں ہم روزہ کی قدسی تو نہیں ہو رہی؟

روزہ کا مقصد یہ ہے کہ انسان اخلاق الہیہ میں سے ایک اخلاق کا پرتو اپنے اندر پیدا کرے جس کو صمدیت کہتے ہیں وہ امکانی حد تک فرشتوں کی تقلید کرتے ہوئے خواہشات سے دست کش ہو جائے کیونکہ جب انسان خواہشات کی رو میں بہنے لگتا ہے

دیتا ہے جب تک روزہ صحیح و سلامت ہے۔ اگر اسے پھاڑ دیا جائے تو پھر یہ شیطانی وار کو روکنے کی بجائے اس کے ساتھ تعاون کی فضاء پیدا کر دیتا ہے۔ بارگاہ رسالت میں عرض کی گئی یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم وہ کون سی چیز ہے جو روزہ جیسی عظیم عبادت کو پھاڑ دیتی ہے۔ فرمایا: جھوٹ اور غیبت سے روزہ پھٹ جاتا ہے اس کے تمام اعضاء شکستہ اور قوتیں مضہل ہو جاتی ہیں۔ خداوند قدوس روزہ سے اسلامی اخلاق سکھانا چاہتے ہیں مگر جو روزہ دار جھوٹ بولتا ہے وہ مغز کو پھینک کر چھلکے پر اکتفا کرتا ہے۔ گویا وہ روح کو نکال کر لاش لئے پھرتا ہے حالانکہ اسے دفن کر دینا چاہیے۔ ورنہ اس کا تعفن پوری فضاء کو مکرر کر دے گا۔ حضرت علیؓ جو بیری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: روزہ آنکھ، کان، زبان اور جسم کو تمام خلاف شرع افعال سے روکنے کا نام ہے۔

میری افطاری اور پودینے کی چٹنی

اس چٹنی کے بے شمار فوائد ہیں خاص طور افطاری کے وقت اگر دسترخوان پر پودینے کی چٹنی ہو تو۔۔۔ آپ چاہے جتنا مرضی کھالیں نہ بیماری پن ہو گا نہ ہی کوئی پیٹ کی خرابی۔

اس رمضان افطاری میں پودینے کی چٹنی ضرور بنائیں کھائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ ہوالثانی: پودینہ انار دانہ اور ک ہم وزن لے کر اس میں ایک چمچ شہد ایک چمچ کلونجی ایک چمچ عرق گلاب اور ایک چمچ سرکہ ڈال کر پیس لیں۔ اگر عرق گلاب اور سرکہ کی جگہ پانی ڈالا جائے تو فریج سے باہر یہ خراب ہو جائے گی۔ لیجئے افطاری کی سادہ مگر لا جواب دوش تیار ہے۔ رمضان میں لہسن سے کمزوری و سستی دور: لہسن کھانے سے واقعی کمزوری دور ہوتی ہے رات کو کافی لہسن چھلوا کر انہیں پیس کر رکھ لیتی ہے اور کھانے کے ساتھ مستقل استعمال کرتی ہے مقدار اپنے مزاج کے مطابق۔ بہت سے لوگوں کا خیال ہے کہ لہسن کی تاثیر گرم ہے ایسا کچھ نہیں ہے۔ اس کے استعمال کے بعد آپ اپنے جسم میں توانائی محسوس کریں گی۔ میری ملازمہ آتی ہے اس نے مرغیاں پال رکھی ہیں وہ بتاتی ہے میری مرغیاں کبھی بیمار نہیں ہوتیں۔ میں نے پوچھا کہ راز کیا ہے؟ انکشاف کیا میں مرغیوں کو روزانہ ایک مرتبہ لہسن اور پیاز کھلاتی ہوں پوری زندگی مرغیاں پالیں ہیں مگر آج تک میری مرغیاں بیمار نہیں ہوئیں۔ قدرت نے ہر بیماری کا علاج لہسن اور پیاز میں رکھا ہے۔ رمضان المبارک میں افطاری کے وقت ان دو لا جواب چیزوں کا استعمال ضرور کریں۔ (ذکیہ اقتدار بہاولنگر)

15

لطف ہو گا اس عنایت کا کہ خدا تعالیٰ کی رحمت پر جوش ہوگی اور لوٹنے والے روزہ دار ہوں گے مگر نمک حرام روزہ خور کف افسوس مل رہے ہوں گے کاش! ہم بھی روزہ دار ہوتے۔ اس حدیث پاک میں مندرجہ ذیل الفاظ غور طلب ہیں ”فاندلی وانا اجزی بہ“ حالانکہ سب اعمال اللہ تعالیٰ کیلئے ہیں لیکن روزہ کو صرف اپنی طرف کیوں منسوب کیا۔ اس ضمن میں صاحب فتح الباری نے روزہ کی چند امتیازی خصوصیتوں کا ذکر کیا ہے جو روزہ کو دوسری عبادات سے ممتاز کرتی ہیں۔ 1۔ باقی اعمال میں ریا کا احتمال ہو سکتا ہے لیکن روزہ کے فعل میں ایسا ممکن نہیں یہ الگ بات ہے کہ کوئی زبان سے چرچا کرتا پھرے کہ میں روزہ سے ہوں بہر حال روزہ ایک مخفی چیز ہے جبکہ دوسرے افعال کی کیفیت اس سے مختلف ہے۔ 2۔ بندہ کیلئے روزہ میں کوئی حظ نفسانی نہیں اس لئے وہ خالص اللہ تعالیٰ کے لئے ہے۔ 3۔ روزہ کے ساتھ کسی زمانے میں غیر اللہ کی عبادت نہیں کی گئی جبکہ دوسری عبادات غیر اللہ کیلئے کی گئی ہیں۔ 4۔ باقی سب عبادات سے حقوق العباد کی کوتاہیوں کی تلافی ہوگی لیکن روزہ اس مقصد کیلئے میدان حشر میں خرچ نہیں کیا جائے گا۔ 5۔ روزہ ایسی عبادت ہے جس کو اللہ کے سوا کوئی نہیں جان سکتا حتیٰ کہ فرشتے بھی نہیں معلوم کر سکتے۔ 6۔ روزہ دار اپنے اندر ملائکہ کی صفات پیدا کرنے کی کوشش کرتا ہے اس لئے وہ اللہ کو محبوب ہے۔ 7۔ روزہ سے آدمی خالق کی صفات سے تعلق پیدا کر لیتا ہے کیونکہ کھانے پینے کی حاجت سے بے نیازی خالق کی صفات میں سے ہے۔ 8۔ یہ اضافت تعظیم و تشریح کیلئے ہے جیسا کہ بیت اللہ حالانکہ سارے گھر اللہ تعالیٰ ہی کے ہیں۔ 9۔ روزہ اللہ تعالیٰ کو سب عبادات سے زیادہ محبوب ہے۔ 10۔ روزے کا اجر بے حد و حساب ہے۔ 11۔ حدیث (ترجمہ) روزہ دار کیلئے دو خوشیاں ہیں ایک افطاری کے وقت اور دوسری اپنے رب سے ملاقات کے وقت اور روزہ دار کے منہ کی ہوا اللہ تعالیٰ کے نزدیک مشک کی خوشبو کی طرح ہوگی۔ روزہ آدمی کیلئے ڈھال ہے جس طرح ڈھال ہماری ظاہری حفاظت کا کام کرتی ہے اسی طرح روزہ ہماری باطنی حفاظت کا کام کرتا ہے اور شیطان لعین کے ہر حملے کو پسپا کر کے رکھ دیتا ہے۔ ارشادات رسالت مآب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہے کہ روزہ اس وقت تک ڈھال کا کام

1۔ روزے کا مقصد اعلیٰ اور اس سخت ریاض کا پھل یہ ہے کہ انسان متقی اور پاک باز بن جائے۔ 2۔ شاہ ولی اللہ فرماتے ہیں کہ انسان کی شخصیت میں بتیمیت (حیوانیت) سبعیت (درندگی) اور ملکیت (فرشتہ صفت ہونا) تین صفات ہیں۔ انسان اپنی خوراک اور دوسری چیزوں سے حیوانیت اور درندگی کو پروان چڑھاتا ہے لیکن روزہ دراصل اس کی صفت ملکیت کو چمکانے کا ذریعہ ہے۔ 3۔ امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ اس موضوع پر اس طرح گویا ہوتے ہیں کہ روزہ کا مقصد یہ ہے کہ انسان اخلاق الہیہ میں سے ایک اخلاق کو پرتو اپنے اندر پیدا کرے جس کو صمدیت کہتے ہیں وہ امکانی حد تک فرشتوں کی تقلید کرتے ہوئے خواہشات سے دست کش ہو جائے کیونکہ جب انسان خواہشات کی رو میں بہنے لگتا ہے تو اسفل سافلین تک پہنچ جاتا ہے اور جانوروں کے زیور سے جالماتا ہے اور جب اپنی خواہشات پر غالب آتا ہے تو اعلیٰ علیین اور فرشتوں کے آفاق تک پہنچ جاتا ہے۔ (احیاء العلوم جلد اول) 4۔ ایک اور مقام پر امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ انسان کا معدہ تمام جسمانی اور روحانی امراض کا سرچشمہ ہے۔ جب معدہ قوی اور پر جوش غذاؤں سے پے در پے لبریز کیا جائے تو دل و دماغ، عقل و ضمیر اور جسم انسانی کا کوئی حصہ بھی راہ اعتدال پر قائم نہیں رہ سکتا۔ ان مصائب کا واحد علاج روزہ ہے۔ روزہ براہ راست معدے پر حملہ آور ہوتا ہے اور جسم انسانی کے ہر حصے کو سیدھا کر دیتا ہے۔

احادیث کی روشنی میں: 1۔ حدیث قدسی: ترجمہ ”بنی نوع انسان کا ہر نیک عمل دس گنا سے لے کر سات سو گنا تک بڑھایا جاسکتا ہے۔ مگر روزہ اس قاعدہ سے مستثنیٰ ہے کیونکہ وہ میرے لئے ہے اور میں ہی اس کی جزا دوں گا۔ (متفق علیہ) گو باہر نیکی خواہ وہ نماز ہو یا زکوٰۃ، حج ہو یا خیرات، اس کا خدا کے حکم سے فرشتے عطا کریں گے جس قدر خلوص زیادہ ہو گا اسی نسبت سے اجر میں اضافہ ہوتا جائے گا۔ مگر جب روزہ کی باری آئے گی تو رب تعالیٰ فرمائیں گے اے فرشتوں تم نوری ہو تمہیں بھوک اور پیاس کی شدت کا احساس نہیں ہوتا۔ لہذا روزہ کی صحیح قدر دانی تمہاری بساط سے باہر ہے اس کا اجر میں خود دوں گا۔ کیا

ماہنامہ: سہری جون 2015ء شماره 108

Scanned By Hakeem Ubqari

آتش دوزخ کو بھانے والا قطرہ: خوف خدا سے آنکھ سے نکلا ہوا ایک قطرہ آتش دوزخ کو بجھا سکتا ہے۔ ہدایت اللہ تعالیٰ کا وہ فضل ہے جو ہر کسی کو نہیں ملتا۔ نماز کا چھوڑنا بندے کو کفر سے ملانے والی چیز ہے۔

کیا تم زکوٰۃ دیتی ہو؟

دو عورتیں حضور نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئیں اور ان کے ہاتھ میں سونے کے کنگن تھے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: تم اس کی زکوٰۃ نکالتی ہو۔۔۔؟ انہوں نے کہا نہیں! تو نبی کریم ﷺ نے ان سے فرمایا کہ کیا تم یہ چاہتی ہو کہ تمہارے دونوں کنگن جہنم کی آگ کے ہو جائیں۔ انہوں نے عرض کیا نہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ پھر تم زکوٰۃ دیا کرو۔ (جامع ترمذی و نسائی) ایک دوسری روایت میں ہے کہ جس مال کی زکوٰۃ نہ دی جائے تو یہ مال گنجا سانپ بن کر انسان کو قیامت والے دن ڈسے گا۔

ہمیشہ با وضو رہنے کی فضیلت

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: اے انس! اگر تم سے ہو سکے کہ تم ہمیشہ با وضو رہو تو ایسا کر لو کیونکہ ملک الموت جب کسی ایسے بندے کی روح قبض کرتے ہیں جو با وضو ہو تو اس بندہ کی موت شہادت کی موت لکھی جاتی ہے۔ (الذکرۃ فی الحوال الموتی امور الآخرة ۲۲۵) کنز العمال میں حضرت خالد بن ولید رضی اللہ عنہ سے ایک طویل حدیث نقل کی گئی ہے جس میں ہے کہ ایک شخص نے حضور نبی اکرم ﷺ سے بہت سی خواہشات کا اظہار کیا اور پوچھا کہ میں ایسا کیا کروں کہ میں چاہتا ہوں ان میں سے ایک سوال یہ بھی تھا کہ ”عرض کیا کہ میں چاہتا ہوں مجھ پر رزق میں کشادگی کر دی جائے“ تو اس کے جواب میں جناب نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ”ہمیشہ با وضو ہا کر رزق میں کشادگی کر دی جائے گی۔“ (بحوالہ: کنز العمال)

نانی اماں کا مجرب نسخہ برائے چنبل

میری نانی اماں نے جن کو یہ نسخہ بنا کر دیا اللہ نے اُسے شفاء دی۔
 ہوا الشافی: حزل (سرل) کے بیج ایک چھٹانک نیا تھو تھا ایک تولہ سرسوں تین چھٹانک۔ تمام اجزاء کو لوہے کی کڑاہی میں ڈال دیں لکڑی یا داہلے کسی ایک چیز کی ملکی آگ پر بھونیں۔ اجزاء کو کڑاہی میں ہلانے کیلئے لکڑی کا بیج استعمال کریں۔ جب تمام اجزاء جل کر راکھ ہو جائیں تو انہیں پیس کر پاؤڈر بنالیں۔ اس پاؤڈر میں چھٹانک مکھن یا دیسی گھی میں ملا کر عجون بنالیں۔ چنبل زدہ حصے کو کسی جراثیم کش دوا سے صاف کر کے عجون کا لپ کر دیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ سے تعلق بننے کے زندگی میں کافی تبدیلی آئی ہے نمازوں اور اعمال میں دل لگنے لگا ہے کوشش ہے کہ اپنی زندگی سنت رسول ﷺ کے مطابق ڈھال دوں۔ (عبدالواحد)

جن نے حجر اسود کا بوسہ دلادیا

بابا نے پوچھا کہ بھائی کیا بات ہے؟ کیوں روتے ہو؟ اس آدمی نے کہا بابا میں حج کیلئے آیا ہوں حج بفضل خدا مکمل کیا ہے مگر حجر اسود کو ابھی تک بوسہ کی سعادت حاصل نہیں کر سکا۔ سچ پوچھیں تو کوششیں بہت کی مگر رش دیکھ کر ہمت نہیں ہوئی۔

پڑھ لینا یعنی سنتیں اور نفل۔ ایک ہاتھ سے مجھے پکڑا اور دوسرے ہاتھ سے اس آدمی کو اور اس تیزی سے چلا کہ میں محسوس کر رہا تھا کہ میں ہوا میں اڑ رہا ہوں۔ ایسے میں اس کی آواز آئی کہ بوسہ دو اللہ کی قسم جی بھر کے بوسہ دیا پھر اس نے پیچھے کھینچا اور کہا چلو اس آدمی کو تو میں نے دیکھا کہ بوسہ دیا ہے یا نہیں۔۔۔ آتے ہوئے بابا نے مجھے کہا کہ وہ سامنے جو آدمی آ رہا ہے اس کی آنکھوں کی چمک دیکھ رہے ہو میں نے اس طرف دیکھا تو واقعی اس آدمی کی آنکھیں بہت چمک رہی تھیں میں نے پوچھا بابا یہ کون ہے؟ بابا نے کہا اپنی جگہ پہنچ کر بتاؤں گا۔ اپنی جگہ پر بیٹھ کر تھوڑی دیر سانس درست کی پھر سنتیں اور ادا بین پڑھے اور میں نے بابا سے پوچھا بابا آپ کہاں کے ہیں کہنے لگے: میں انڈیا کا ہوں اور ہر سال حج کو آتا ہوں میں نے پوچھا بابا آپ نے مجھے راستے میں جب حجر اسود کا بوسہ دے کر آرہے تھے تو ایک آدمی کا کہا تھا کہ اس کی آنکھیں چمک رہی تھیں وہ کون تھا؟ مگر بابا نے کوئی اور بات چھیڑ دی میں نے چند لمحوں کے بعد پھر اپنی بات دہرائی اور بابا سے پوچھا۔ بابا نے جواب دیا کہ وہ جن تھا جو طواف کر رہا تھا۔ پھر بابا سے کہا کہ آپ روز یہاں اسی جگہ پر بیٹھتے ہیں تاکہ روزانہ ملاقات ہو جایا کرے گی۔ بابا نے کہا کہ حرم پاک میں جہاں جگہ ملے بیٹھ جایا کرو مخلوق خدا کو تنگ نہ کرو اور جگہ مقرر نہ کرو۔ یقین کیجئے! اگلے آٹھ روز جو کہ میرے مکہ مکرمہ میں تھے ہر طرف اور نماز کے بعد بابا کو ڈھونڈا مگر بابا نہ ملے۔

مچھر بھگانے کے موثر و آزمودہ طریقے

1۔ برگ سرؤ گندھک یا گوگل پھٹکری یا گائے کے گوبر کی دھونی دینے سے مچھر بھاگ جاتے ہیں۔ 2۔ اگر سرؤ کی ٹہنی یا پتے بستر پر رکھ لیں تو مچھر پاس نہیں آئیں گے۔ 3۔ اگر کلونجی ہرل سداب کو پانی میں ابال کر گھر میں چھڑک دیں تو تمام مچھر نکل جائیں گے۔ 4۔ اگر ہڑتال اور نوشادر کو چربی میں ملا کر کسی مکان میں چند روز دھونی دیں تو وہاں مچھر پیدا ہی نہ ہونگے۔ (ماسٹر محمد ایوب، تونسہ شریف)

یہ 2000ء کی بات ہے کہ اللہ تعالیٰ نے مجھے حج کی سعادت نصیب کی حج سے پہلے ہم نے مدینہ کا رخ کیا یعنی مکہ سے عمرہ کا فریضہ ادا کر کے پھر مدینہ چلے گئے پھر بعد میں مکہ آئے چونکہ ہماری ابھی دوسری ہی پرواز تھی اور مکہ مکرمہ میں ابھی رش نہیں تھا۔ اس لیے جی بھر کے حجر اسود کو بوسے دیئے اور حج کے ایام نزدیک ہوتے گئے اور رش بڑھتا گیا۔ حج کے بعد بھی ہمارے تقریباً پندرہ دن مکہ مکرمہ میں قیام تھا۔ حج کے بعد ایک دن عصر کی نماز پڑھ کر ذکر اذکار میں مشغول تھا اور سامنے خانہ خدا کی زیارت سے بھی آنکھوں کو ٹھنڈک پہنچا رہا تھا کہ میرے ساتھ دائیں طرف ایک بزرگ اور ایک جوان لڑکا بیٹھا تھا۔ بائیں طرف ایک چالیس پینتالیس سال کا آدمی بیٹھا تھا۔ پھر چانک بائیں طرف والا آدمی اپنی جگہ سے اٹھ کر دائیں طرف والے بزرگ کے پاس آ گیا پہلے سلام کیا بعد میں مصافحہ کیا اور میرے اور بزرگ کے ساتھ بیٹھ گیا اور زار و قطار رہنے لگا۔ بابا نے پوچھا کہ بھائی کیا بات ہے؟ کیوں روتے ہو؟ اس آدمی نے کہا بابا میں حج کیلئے آیا ہوں حج بفضل خدا مکمل کیا ہے مگر حجر اسود کو ابھی تک بوسہ کی سعادت حاصل نہیں کر سکا۔ سچ پوچھیں تو کوششیں بہت کی مگر رش دیکھ کر ہمت نہیں ہوئی۔ بابا نے کہا کہ استلام کرتے رہو یہ بھی ٹھیک ہے کہنے لگا: استلام تو میں طواف کے ہر چکر میں کرتا ہوں مگر بوسہ کی تمنا ہے۔ حج کے بعد اگر میں گھر گیا اور شہر کے دوسرے حاجیوں سے ملا اور انہوں نے کہا کہ ہم نے حجر اسود کو بوسہ دیا ہے تو مجھے تو بہت شرمندگی ہوگی کہ مجھ سے کمزور لوگوں نے یہ شرف حاصل کیا ہے اور ساری زندگی کا بچھتاوا کہ پھر کبھی زیارت حرمین شریفین ہوگی یا نہیں اور پھر رونے لگا۔ بابا نے کہا کہ میرے ساتھ بیٹھ جاؤ، مغرب کی نماز کے بعد میں تمہیں انشاء اللہ حجر اسود کا بوسہ دلاؤں گا۔ میں نے بابا سے کہا حضرت بوسے تو میں نے تین دیئے ہیں مگر ابھی دل میں حسرت ہے کہ ایک بوسہ اور دوں۔ بابا مسکرائے اور کہنے لگے اچھا بھائی تو بھی ساتھ چل۔۔۔ جیسے ہی نماز مغرب ادا ہوئی۔ بابا نے کہا کہ چلو بقیہ نماز بعد میں

ہاتھ پاؤں کی جھلن کا آسان علاج: سخت گرمیوں میں ہاتھ پاؤں کی سوزش اور جھلن کے لیے پسی ہوئی مہندی لگانا بے حد مفید ہوتا ہے۔

افطار پارٹیاں۔ نمونہ نمائش اور دکھلاوے کا شکار

بہر حال آج کل افطار پارٹی کے دوران ایک کوتاہی یہ ہوتی ہے کہ مغرب کی جماعت چھوڑی جاتی ہے۔ ماہ رمضان میں ایک جماعت جس نے چھوڑ دی وہ بہت خیر و بھلائی سے محروم ہو گیا۔ اس لئے جو بھی کام کریں شرعی حدود کا لحاظ ضرور کیجئے

میں ہے کہ تیرا کھانا نیک آدمی ہی کھائے (ترمذی)۔ اسی لئے بزرگان دین نے مہمانوں کو کھانا کھلانے کے بعد یہ دعائیں فرمائی تھیں۔ ”اے اللہ! مجھے معاف کر دے، کھانا کھانے والوں اور کھانا کھلانے والوں اور کھانے میں مدد کرنے والوں (کھانا پکانے والوں اور پکانے والیوں) کو بھی معاف فرما دیجئے“۔ مہمانوں کے آنے سے رحمت بھی ہوتی ہے اور برکت بھی اور اس کے علاوہ کھانے والے دعائیں بھی دیتے ہیں۔ کھانے کا حساب بھی نہیں لیا جاتا اور کھانے والے اکثر مہمان نیک لوگ ہی ہوتے ہیں اور بعض مہمان تو مسافر ہوتے ہیں جن کی دعائیں بہت قبول ہوتی ہیں۔

اب آپ خود ہی فیصلہ کیجئے کہ مہمان رحمت یا رحمت؟ اس مسئلہ کو سنجیدگی سے سمجھ کر خود بھی عمل کیجئے اور گھر میں بچوں، بچیوں کو بتائیے سکھائیے اور خوش دلی سے مہمانوں کا اکرام کیجئے۔ مہمان نوازی کا یہ ہرگز مطلب نہیں کہ گنجائش سے زیادہ خرچ کیا جائے یا قرض پکڑ کر خرچ کیا جائے بلکہ اپنی گنجائش کے اندر رہتے ہوئے کوشش کیجئے کہ تھوڑی دیر کیلئے آیا ہوا کوئی مہمان اکرام کے بغیر واپس نہ جائے۔ ماہ رمضان میں مہمان تو کم آتے ہیں مگر افطار پارٹیاں خوب کی جاتی ہیں۔ اس مسئلے میں یہ ذہن میں رکھنا چاہیے کہ حدیث شریف میں ہے کہ جس نے کسی کا روزہ کھلوا یا اس کیلئے اتنا ہی اجر ہوگا (بیہقی)۔ یعنی روزہ کھلوانے سے روزہ رکھنے کے برابر ثواب ہوگا۔ اس میں تو کوئی شک نہیں کہ روزہ رکھوانا یا کھلوانا یعنی سحری کھلوانا یا افطاری کرانا بہت بڑے اجر و ثواب کا کام ہے۔ مگر آج کل افطار پارٹیاں بہت سی رسومات کا شکار ہیں۔ بعض مرتبہ جبراً افطار پارٹی کی شکل بنائی جاتی ہے اور بعض جگہ نام و نمود اور دکھلاوہ مقصود ہوتا ہے۔ مختلف افطار پارٹیوں میں مختلف اغراض و مقاصد شامل ہوتی ہیں عموماً امیر لوگوں کے ہاں افطار پارٹیاں قائم کی جاتی ہیں۔ بہر حال ثواب کی نیت تازہ کر کے کسی بھی غریب یا امیر کو روزہ کھلوانا بہت اجر و ثواب کا کام ہے۔ غریبوں کا زیادہ خیال رکھنا چاہیے دیے بھی ماہ رمضان میں ”سخاوت“ بہت کرنی چاہیے۔ سب سے بہترین اور آسان افطار پارٹی یہ ہے کہ جس میں اللہ اور اس کا رسول ﷺ بھی راضی ہوں گے کہ کسی ایسے سفید پوش اور صحیح مستحق گھرانوں تک

پہلا عشرہ:- رمضان کا پہلا عشرہ رحمت 14,400 منٹ کا ہوتا ہے۔ دوسرا عشرہ:- رمضان کا دوسرا عشرہ مغفرت 14,400 منٹ کا ہوتا ہے۔ تیسرا عشرہ:- رمضان کا تیسرا عشرہ جہنم سے آزادی کا 14,400 منٹ کا ہوتا ہے۔ کل ماہ رمضان کے 43,200 منٹ ہوتے ہیں۔ جس میں سے ہر منٹ اربوں گھربوں و افراد سے بہتر ہے۔ قیمتی رمضان:- رمضان کو اپنے حق میں کم قیمت مت کیجئے۔ عید کی شاپنگ میں زیادہ وقت نہ لگائیے۔ تہجد:- رمضان میں تہجد کو ہاتھ سے نہ جانے دیں اٹھنا تو ہوتا ہی ہے 8 نفل تہجد کے ضرور پڑھا کیجئے۔ مہمان کی رحمت یا رحمت:- سحری، افطاری، مہمان نوازی ان تینوں کھانوں میں بڑی برکت ہے۔

ہمیں معاشرے کی اصلاح کیلئے جہاں اور بہت سی کوتاہیوں سے بچنا ہے وہاں پر مہمان کی مہمان نوازی نہ کرنے کی کوتاہی سے بچنا بہت ضروری ہے۔ خوش دلی کے ساتھ اپنے بھائی بہنوں کا اکرام کرنا بہت ضروری ہے۔ آج کل یہ ہوتا ہے کہ کسی کے گھر مہمان کی خبر آجائے تو بعض گھرانے ناک منہ چڑھاتے ہیں (یعنی مہمانوں کے آنے کو برا سمجھتے ہیں) جبکہ بعض خواتین پریشان ہو جاتی ہیں اور یوں کہہ بیٹھتی ہیں کہ ”مصیبت انہوں نے بھی آج ہی آنا تھا“۔ بعض بچیاں شور مچا دیتی ہیں کہ ”اما ہمارے کمرے میں مہمانوں کو نہ بیٹھا دیجئے گا“ بعض یوں کہہ دیتی ہیں کہ اما ہم نے مہمانوں سے نہیں ملنا۔ بعض یہاں تک جزا کرتی ہیں کہ بائے اب ان کیلئے کھانا بنانا پڑے گا اور گھر بھی صاف کرنا پڑے گا۔ البتہ سب گھرانے ایسے نہیں ہوتے بلکہ اس دور میں ایسے لوگ بھی ہیں کہ جس دن گھر میں مہمان نہ آئے انہیں بے چینی سی لگی رہتی ہے۔ مہمان جب بھی آتا ہے اپنی روزی ساتھ ساتھ لاتا ہے یعنی آپ کے گھر میں اس کا کھانا لکھا جا چکا ہوتا ہے۔ لہذا مہمان کی آمد پر جو بنایا جاتا ہے وہ اس کی قسمت میں شامل ہے۔ حدیث کا مفہوم ہے جو شخص اللہ اور آخرت کے دن پر یقین رکھتا ہے اسے اپنے مہمان کی عزت کرنی چاہیے۔ (بخاری و مسلم)۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام بھی اکیلے کھانا نہ کھاتے تھے بلکہ کسی نہ کسی مہمان کو تلاش کر کے اپنے ساتھ کھانے میں شریک فرماتے تھے اور حدیث شریف

حسب توفیق راشن پہنچایا جائے جو کہ صوم صلوٰۃ کے پابند ہوں اور اس انداز میں ان تک پہنچایا جائے کہ ان کی عزت نفس مجروح نہ ہو نہ ان پر احسان کرنے کی نیت ہو بلکہ صرف اور صرف اللہ کی رضا پانے کی امید ہو اور یہ نیت ہو کہ شاید ان کی وجہ سے ہمارے روزے بھی اللہ کی بارگاہ میں مقبول ہو جائیں۔ ہمارے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سخاوت ماہ رمضان میں بہت بڑھ جاتی تھی۔ بہر حال آج کل افطار پارٹی کے دوران ایک کوتاہی یہ ہوتی ہے کہ مغرب کی جماعت چھوڑی جاتی ہے۔ ماہ رمضان میں ایک جماعت جس نے چھوڑ دی وہ بہت خیر و بھلائی سے محروم ہو گیا۔ اس لئے جو بھی کام کریں شرعی حدود کا لحاظ ضرور کیجئے اور مہمانوں کے آنے کو خوش دلی سے قبول کیجئے۔ باعث رحمت سمجھ کر ان سے دعائیں کرائیے۔ بوقت سحری و افطاری ماشاء اللہ تعالیٰ دعائیں بھی قبول ہوتی ہیں اس لئے ان اوقات میں دعائیں بھی خوب کیجئے۔ اللہ جل شانہ ہمیں قبول شدہ نیکیوں سے بھرا رمضان نصیب فرمادیں اور ہمیں اس خزانہ رمضان کی قدر کرنے اور شریعت پر پورا پورا عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین!

ہزاروں گیلن پانی بچا سیے! اپنے لئے قوم کیلئے حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے پانی کے اسراف سے منع فرمایا ہے۔ آپ ﷺ ایک مرتبہ اپنے ایک صحابی حضرت سعد رضی اللہ عنہ کے پاس سے گزرے جو وضو کر رہے تھے آپ ﷺ نے فرمایا اے سعد (رضی اللہ عنہ) کیا فضول خرچی کر رہے ہو۔ حضرت سعد رضی اللہ عنہ نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کیا وضو کے معاملے میں بھی فضول خرچی ہوتی ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا اے سعد! اس حدیث سے صاف ظاہر ہے کہ پانی جیسی نعمت جو ہمیں وافر مقدار میں میسر ہے اس کا اسراف بھی درست نہیں۔

اللہ الصمد کا نوکھا فیض

ہماری ایک ملنے والی خاتون جو کہ اب فوت ہو چکی ہیں۔ انہوں نے مجھے روز اللہ الصمد پڑھنے کو دیا تھا روز رات سونے سے پہلے ایک ہزار مرتبہ پڑھتی تھی۔ اکثر اپنے آپ سے خوشبو محسوس ہوتی۔ ایک دن سوئی تو محسوس ہوا تیز خوشبو گلاب سے بھی کہیں اچھی نرالی و انوکھی اور جیسے غول کے غول گزر رہے ہوں میرا بستر بل رہا تھا۔ پھر آنکھ کھل گئی۔ ان کو بتایا تو انہوں نے کہا کہ پڑھنے کی تعداد کم کر دو۔ میرے اس ذکر کی وجہ سے میرے بہت سے مسائل حل ہوئے۔ (ج، ش)

لین دین میں دیانت داری: اگر کوئی شخص رضائے الہی کی خاطر لین دین کے حساب میں کوئی فرق نہ چاہتا ہو تو اسے چاہیے کہ روزانہ کاروبار کے آغاز میں یا حسیب اسی مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے۔

بڑا خدا واہ کینٹ

اپنے مرحومین کو صرف 9 منٹ دیجئے

گھر سے جادو کو ختم کرنے کیلئے سب سے بہترین وظیفہ ”منزل“ کا پڑھنا ہے جن گھروں میں منزل دن میں صرف ایک بار ہی پڑھی جاتی ہو وہ گھر جادو ٹوٹنے اور غلط قسم کے سفلی عملیات سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ منزل پڑھنے کیلئے صرف دس منٹ درکار ہوتے ہیں۔

ہوتی ہے اور وہ کام اللہ کے فضل سے آسان بھی ہو جاتا ہے۔ تمام دن اور رات اللہ کی حفاظت: جو شخص آخری تین قل فجر کی نماز کے بعد پڑھے گا وہ پورا دن اللہ کی حفاظت میں آجائے گا اور جو مغرب یا عشاء کے بعد آخری تین قل تین بار پڑھے گا وہ اس کا پورا گھر انہ پوری رات کیلئے اللہ پاک کی حفاظت میں آجائے گا اس لیے یہ آخری تین قل ہر مسلمان صبح اور شام کو تین تین مرتبہ ضرور پڑھنے چاہیے۔ اللہ پاک کی حفاظت کے علاوہ ان کا ثواب عظیم بہت زیادہ ہے۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ مجھ پر ایک ایسی آیت اتری ہے کہ کسی نبی پر سوائے حضرت سلیمان علیہ سلام کے ایسی آیت نہیں اتری وہ آیت بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ نوٹ: یہ سارے اعمال مختلف دینی کتب سے لیے گئے ہیں۔

اللہ تعالیٰ کے ٹیلی فون نمبر					
فجر	ظہر	عصر	مغرب	عشاء	تہجد
2	4	4	3	3,4	8

عقبقری امت مسلمہ کی توجہ بارہا ایک ایسی لائن لائف ٹیلی فون کی طرف دلا چکا ہے جو دنیا کی معروف ترین لائن ہونے کے باوجود کبھی کسی ذی روح کو Busy Tone نہیں دیتی ہمیشہ ہر کار کو خوش آمدید ادا کرتی ہیں۔ اکثر کار انعامات کی بارش اپنا مدعا لیکر ہی اٹھتا ہے بشرطیکہ روزانہ پابندی سے ڈانگنگ کرتے رہیں۔ ایمر جنسی کی صورت میں ڈائریکٹ 6 نمبر کے 8 نوافل ادا کریں۔ تہجد میں رابطہ کریں اور اپنی حاجتیں پریشانیاں بے سکونی فوراً حل کروالیں اور دو آنسوؤں کا ٹوکن ڈالنا ہرگز نہ بھولیں۔ آپ جلد ہی سکون بخش راحت محسوس کریں گے سکون زندگی میں درآئے گا راضی بہ رضارہنے کی نایاب و انمول عادت مل جائے گی۔ جو حاجتیں تمنا میں یہاں نہ حل ہو سکیں یا نہ مل سکیں جب روز جزا ملیں گی تو نبی آدم سوچے گا تمنا کرے گا کوئی زمین پر ملی ہی نہ ہوتی لیکن آس امید سے مانگتے رہیں ٹوکن ڈالتے ڈالتے قیام، رکوع و سجود کی لذتیں مل گئیں تو زندگی کی معراج مل گی محرم راز مل جائے گا اور کیا چاہیے۔ (رضیہ عرفان شاہدرہ)

سورۃ فاتحہ تین مرتبہ۔ آیت الکرسی چار مرتبہ۔ سورۃ الزلزال دو مرتبہ۔ سورۃ العادیات دو مرتبہ۔ سورۃ القدر چار مرتبہ۔ سورۃ النکاثر ایک مرتبہ۔ سورۃ الکافرون چار مرتبہ۔ سورۃ النصر چار مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین مرتبہ پڑھیے۔

مندرجہ بالا عمل کرنے کیلئے صرف نو منٹ لگتے ہیں لیکن اس مختصر وقت اور عمل کا ثواب بہت زیادہ ہے۔ اس لیے کوشش کریں کہ چوبیس گھنٹے میں صرف نو منٹ نکال کر اپنے مرحوم والدین اور دیگر رشتہ داروں کو یہ ثواب عظیم پہنچا دیا کریں۔ خاص طور اب آگے رمضان شروع ہو رہا ہے ان دنوں میں ان نو منٹ کا ثواب کا بے شمار ہو جائے گا اور یہ مرحومین کے درجات کی بلندی کیلئے بہت نایاب چیز ہے۔

تسمیہ کے ذریعے جادو کا توڑ: جو شخص تسمیہ یعنی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 786 مرتبہ پڑھ کر طلسم اور جادو وغیرہ پر دم کر دے تو وہ طلسم باطل ہو جائے گا اور اس پرے گھر سے ہر قسم کا جادو ختم ہو جائے گا۔ نیز تسمیہ کا اتنی ہی مقدار میں پڑھنا دعا کو مقبول بنا دیتا ہے۔ (روحانی وظائف صفحہ 87) گھر سے جادو کا خاتمہ: گھر سے جادو کو ختم کرنے کیلئے سب سے بہترین وظیفہ ”منزل“ کا پڑھنا ہے جن گھروں میں منزل دن میں صرف ایک بار ہی پڑھی جاتی ہو وہ گھر جادو ٹوٹنے اور غلط قسم کے سفلی عملیات سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ منزل پڑھنے کیلئے صرف دس منٹ درکار ہوتے ہیں۔

تمام رات ہر شے سے محفوظ: جو شخص رات سوتے ہوئے تسمیہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ صرف 21 مرتبہ ہی پڑھ لیتا ہے اللہ پاک اس گھر کو تمام رات کیلئے چوری اور ڈاکے سے محفوظ کر دیتے ہیں۔ یہی فضیلت آیت الکرسی کی بھی ہے۔ اس کے علاوہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی ایک دوسری بڑی فضیلت یہ ہے کہ جہنم کے انیس فرشتے ہیں جو شخص فجر کی نماز کے بعد انیس مرتبہ تسمیہ پڑھ لیتا ہے وہ پورے دن کیلئے جہنم کے ان انیس فرشتوں سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ اگلے دن فجر کی نماز کے بعد پھر انیس مرتبہ تسمیہ پڑھ لے۔ اسی موت کے وقت تک جہنم سے محفوظ رہے گا۔ علاوہ ازیں جو کام تسمیہ سے شروع کیا جائے اس میں برکت بھی

(بقیہ: رمضان! اُدھر دعا مانگیں اُدھر پائیں)

دور رکعت (نفل) نماز ادا کی تو اللہ تعالیٰ نے اسے بخش دیا ہے۔ اسے اپنی رحمت میں جگہ دیتا ہے اور جبرئیل علیہ السلام اس پر اپنے پر پھیرتے ہیں اور جس پر جبرئیل علیہ السلام نے اپنے پر پھیریں وہ جنت میں داخل ہوگا۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں رات کو جو کوئی دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سات سات مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ یہ تسبیح پڑھے۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الْعَظِیْمَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ الْیَقِیْنِ تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کے ماں باپ اور اس کے گناہوں کی بخشش ہو جائے گی۔ پروردگار عالم اس کے والدین کی مغفرت فرمائے گا اور اسے جنت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے گا اس کے علاوہ اس نماز کے پڑھنے والے کو نیکی کے کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے گا۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ قدر اور پچاس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پھر نماز سے فارغ ہونے کے بعد بارگاہ الہی میں سجدہ ریز ہو کر نہایت یکسوئی کے ساتھ دعا مانگے جو بھی جائز حاجت ہو گی انشاء اللہ تعالیٰ پوری ہوگی۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو جو کوئی ساتوں حم ذالی سورتیں پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو دو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ الم نشرح اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ستائیس مرتبہ سورۃ القدر پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ انیسویں شب: جو کوئی رمضان المبارک کی انیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ الواعدہ پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے رزق میں خوب اضافہ ہوگا۔ رمضان کی انیسویں رات کو جو کوئی چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سلامتی اور ایمان کی مضبوطی عطا ہوگی۔

دانتوں اور مسوڑھوں کے آزمودہ نسخے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دانتوں اور مسوڑھوں کے امراض میں نہایت ہی اچھے اور آزمودہ نسخے بھیج رہا ہوں، بچپن میں میری والدہ رحمۃ اللہ علیہ یہی نسخے خود بھی استعمال کرتیں اور ہم بہن بھائیوں کو بھی کر داتی تھیں الحمد للہ! ہمارے خاندان میں کسی کو بھی دانتوں کا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ دانتوں کو ٹھنڈا گرم لگتا ہو تو۔۔۔: لونگ، سونٹھ، کالی مرچ، اجوائن، نمک (تمام ادویہ ہم وزن) سفوف بنا کر بطور منجن استعمال کریں، کالی پانچ منٹ بعد کریں۔ مسوڑھے پھولنا، مسوڑھے سے خون آنا، دانتوں میں بے چینی وغیرہ کیلئے نوشادر ایک ٹکی، کالی مرچ چالیس عدد چھلکا ریٹھا دو عدد۔ ترکیب: نیلے تھوٹھے کو آگ پر خوب گرم کر کے ٹھنڈا کر لیں تاکہ اس میں موجود گندھک وغیرہ جل جائے پھر تمام اشیاء کو کوٹ کر مکس کر لیں، منجن کو انگلی سے دانتوں اور مسوڑھوں پر مل کر منہ نیچے کی طرف کر لیں تاکہ فاسد مادے مسوڑھوں سے پانی کی شکل میں نکل جائیں پھر دس منٹ بعد کالی کر لیں۔ (طارق محمود ساہیوال)

روزہ کھولنے میں جلدی: سیدنا اہل بن سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”لوگ ہمیشہ بھائی پر ہیں گے جب تک وہ روزہ کھولنے میں جلدی کریں گے“ (بخاری)

صرف محبتوں پر عمل کیجئے شائد رمضان گزرتے

(رابعہ قمر، لاہور)

خواتین کا بہت سادہ وقت سحری بنانے میں لگے گا ان شاء اللہ تعالیٰ نیک نیتی سے جب سحری بنائیں گی، حدیث میں بھی آیا ہے اعمال کا دار و مدار نیتوں پر ہے، یعنی جب خواتین ثواب کی نیت کر لیں تو اس کو اللہ تعالیٰ پورا پورا اجر عطا فرمائیں گے

خواتین کی رمضان کی گھڑیاں بہت قیمتی ہوتی ہیں یعنی خواتین کی گھریلو مصروفیات ہی ایسی ہیں کہ اکثر خواتین کا سارا دن کچن میں گزرتا ہے تو میں عمق قاری قارئین کیلئے لائی ہوں کچھ روحانی اور کچن کے ٹونکے تاکہ آپ کا رمضان آسان بھی گزرے اور شاندار بھی۔۔۔ خواتین اگر رمضان کے اوقات میں اچھی نیت تازہ کر لیا کریں تو رمضان کا ایک ایک لمحہ ان کے حق میں نیکی میں شمار ہو سکتا ہے۔ وہ اس طرح کہ نماز اور روزے کی تو آپ خواتین پہلے سے پابند ہوں گی کیونکہ مسلمان تو بالغ ہونے سے موت تک نماز، روزہ سمیت تمام شرعی کاموں کے عملی طور پر پابند ہوتے ہیں۔ دن بھر میں ماشاء اللہ آپ پانچ نمازیں پڑھیں گی تو انشاء اللہ تعالیٰ روزہ کی وجہ سے تراویح بھی پڑھ لیں گی۔ تھکاوٹ ہو مگر ہمت کر کے پڑھ ہی لیں بے شک بیٹھ کر ہی پڑھنی پڑے۔ اس کے علاوہ خواتین کا بہت سادہ وقت سحری بنانے میں لگے گا انشاء اللہ تعالیٰ نیک نیتی سے جب سحری بنائیں گی۔ حدیث میں بھی آیا ہے اعمال کا دار و مدار نیتوں پر ہے۔ تو اس کو اللہ تعالیٰ پورا پورا اجر عطا فرمائیں گے تو جب سحری بنائیں گی تو اس میں سب گھروالوں کو روزہ رکھوانے کا ثواب بھی ملے گا۔ نیز افطاری کی تیاری میں تو خواتین کا خاصا وقت لگتا ہے جب اس میں روزے داروں کی خدمت اور روزہ کھلوانے کی نیت بھی شامل ہوگی تو اجر و ثواب کہاں سے کہاں جا پہنچے گا۔ صرف تھوڑی سی نیت بدلنے کی دیر ہے۔ نمازی خواتین کے پانچ نمازوں کے بیچ میں ہونے والے چھوٹے گناہ اور روزہ دار خواتین کے ایک رمضان سے دوسرے رمضان کے بیچ والے گناہ معاف ہوتے چلے جاتے ہیں۔ بڑے گناہ توبہ سے معاف ہو جاتے ہیں۔ پھر ماہ رمضان کا صحیح لطف اٹھانے کیلئے خواتین کو مزید دو طرح کے کاموں کی ضرورت ہے اگر ان دونوں کاموں پر خواتین عمل کر لیں تو بہت سے عبادت گزار مردوں سے آگے بڑھ سکتی ہیں۔

(1)۔ پہلا کام: یہ کہ روزہ رکھا ہو (یا شرعی عذر ہو) ماہ رمضان میں نہ کسی کی برائی کریں، نہ سنیں، نہ جھگڑا کریں، نہ ناشکری کریں بس خاموش رہنا اور درگزر کرنا بہتر ہے۔

(2)۔ دوسرا کام: یہ ہے کہ اپنی زبان کو بھی کسی نہ کسی ذکر

ماہنامہ عمق قاری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

کیلئے یوں کریں کہ اکٹھا ہی ذرا زیادہ مقدار میں پیس کر رکھ لیں۔ بیشتر خواتین خاص طور پر رمضان میں یہ طریقہ اختیار کرتی ہیں مگر اس سہولت کے ساتھ ایک مسئلہ یہ بھی درپیش رہتا ہے کہ جوں ہی ایئر ٹائٹ جار کو کھولا جاتا ہے تو ناگواری مہک اعصاب پر بوجھ بننے لگتی ہے اس ناگواری مہک سے بچنے کیلئے آکس ٹری (برف جمانے والے سانچے) میں پسا ہوا اورک لہسن ڈال کر انہیں جمالیا جائے اور جمنے کے بعد کیوبس میں محفوظ کر لیں۔ اب جب بھی ضرورت ہو حسب ضرورت کیوبس نکال کر استعمال کر لیں۔ دوسرا طریقہ یہ ہو سکتا ہے کہ اورک لہسن کو پیس کر مقدار کی مناسبت سے اس میں ایک یا دو چائے کے چمچ کوکنگ آئل اور چمکی بھر نمک ملا کر فریزر میں کسی پلاسٹک کے پیالے میں ڈال کر رکھ دیں۔ اس طرح یہ ہوگا کہ یہ پیسٹ جمے گا نہیں اور خصوصاً مہک بھی کسی حد تک کم ہو جائے گی آپ جب چاہیں گی اسے آسانی استعمال میں لاسکتی ہیں۔ رمضان میں مٹر پھلیاں، بند گوشت اور گاجر وغیرہ کاٹ کر فریزر کر لیں اس طرح افطار میں چائیز کھانے بنانے میں آسانی ہو جائے گی۔ افطاری کی دعوت کا ارادہ ہو تو کچھ اسٹیکس ایک دن پہلے سے بنا کر فریزر کر لیں مثلاً شامی کباب، سمو سے رول اور چکن یا فش تکیہ پر مصالحہ لگا کر فریزر میں رکھ دیں۔ مگر یاد رکھیے جب بھی انہیں تلنے کیلئے فریزر سے نکالیں تو کوکنگ آئل کو خوب گرم کر لیں پھر یہ اسٹیکس تلنے کیونکہ بعض خواتین ان اسٹیکس کو فریزر سے نکال کر کچھ دیر کیلئے باہر رکھ دیتی ہیں تاکہ ان کے گرد جمی ہوئی برف پگھل جائے۔ برف پگھلنے کے ساتھ اسٹیکس کا ذائقہ خراب ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ لہذا انہیں تیز گرم تیل ہی میں پکائیں اور اگر تیل کی چھیننے آنے کا ڈر ہو تو فوراً کڑا ہی یا پتیلی کو ڈھانک دیں۔

ڈی فروسٹ کی ہوئی خوراک کو کبھی بھی دوبارہ فریزر میں رکھنے کی کوشش نہ کریں کیونکہ ڈی فروسٹ ہونے کے بعد غذا کی غذائیت جاتی رہتی ہے۔ فروزن سبزیوں کو ابالنے کے بجائے بھاپ میں پکانے سے مزہ دو بالا ہو جاتا ہے۔ فروزن سبزیوں کو زیادہ دیر پکانے سے بھی ان کے ذائقے اور رنگ میں نمایاں فرق آ جاتا ہے۔ قارئین! اگر ہم ان درج بالا تمام باتوں پر عمل کریں تو رمضان آسان بھی گزرے گا اور شاندار بھی۔۔۔

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

ہیں مجھے دیکھ کر اٹھتے ہیں میں ان لوگوں کے ساتھ چلتی ہوں۔ سامنے بہت زیادہ نور ہے سب لوگ اس نور کے پاس کھڑے ہو جاتے ہیں میں بھی اسی نور کے سامنے جا کر کھڑی ہو جاتی ہوں۔ وہاں کھڑے ہو کر مجھے بہت سکون مل رہا ہوتا ہے تو اچانک ہم کہیں اور جانے لگتے ہیں تو۔۔۔ مجھے پتہ ہی نہ چلا کہ کب میں نیند کی وادی میں کھو گئی اور صبح فجر کی اذان کے وقت یہی آنکھ کھلی۔ (فاطمہ)

جلدی تمام بیماریاں دورہ خارش کے مریض کیلئے نیم کے پتوں میں نمک اور پانی ملا کر پہلے جوش دیں اور پھر اس پانی سے غسل کروائیں چند روز کے استعمال سے خارش اور تمام جلدی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لایوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران کتابت بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

جیلانی، ملتان۔ عبدالحق، ساہیوال۔ شمع، حیدرآباد۔ غلام مرتضیٰ، خانیوال۔ یاسمین، چیچہ وطنی۔ زیب النساء، کراچی۔ سادہ پروین، لاہور۔ تیمور احمد، سرگودھا۔ نفیسہ الیاس، کراچی۔ امداد علی شیخ، لاڑکانہ۔ ریحانہ قاضی، کوئٹہ۔ نواز ش علی، کھاریاں۔ قوسین عالم، کراچی۔ سعدیہ زینب، راولپنڈی۔ صدف عطاء، اسلام آباد۔ محمد حلیم، جوہر آباد۔ محمد اصغر خان، میانوالی۔ محمد شوکت، راولپنڈی۔ منیہ ناز، راولپنڈی۔ محمد افضل، لاہور۔ ظفر اقبال، راولپنڈی۔ محمد اسلم، بھکر۔ عاصمہ بانو، میرپور آزاد کشمیر۔ شازیہ تبسم، کوئٹہ۔ میر باز، چکوال۔ محمد فاروق اعوان، چکوال۔ فوزیہ گیلانی، چنیوٹ۔ یاسمین، سکھر۔ تنویر احمد، لاہور۔ زاہدہ زیب، نور محمد کھویاں۔ ندا ادا کاڑہ۔ شبانہ کوثر، لالہ موٹی۔ مریم دہاب، ایبٹ آباد۔ سید محمد طاہر۔ عاطف سعید، راولپنڈی۔ محمد افضل، حافظ آباد۔ شرافت احمد، سعودی عرب۔ نجمہ ملتان۔ سلطانہ یاسمین، بھکر۔ بشین زہرہ، راولپنڈی۔ حمیرا کنول، کھویاں۔ صنوبر طارق، لاہور۔ سید یاسمین بخاری۔ فاروق احمد، دینہ۔ سمیرا، لاہور۔ شائلہ عنبرین، راولپنڈی۔ عذرہ پروین، سکھر۔ سعدیہ شہادت، شیخوپورہ۔ ربیعہ ناز، اسلام آباد۔ زین الحق، راولپنڈی۔ صدف، راولپنڈی۔ شمیمہ نعیم، بھکر۔ عالیہ، لاہور۔ صفیہ بیگم، لاہور۔ غلام فاطمہ، بہاولپور۔ شمیمہ ارشاد، پیر محل۔ ندیم احمد، ڈاؤ، پاکستان شریف۔ اقراء۔ شگفتہ پروین، منڈی بہاؤ الدین۔ آصف وجیہ، فیصل آباد۔ والدہ محمد نوید، چکوال۔ خالق حسین، رائیونڈ۔ محمد سعید غنی، کراچی۔ کالمہ نوید، پشاور۔ رابعہ پروین، اٹک۔ اقراء رانی، بھکر۔ شاہدہ گلناز۔ محمد سمیع، محمد فہیم، لاہور۔ عائشہ صدیقہ، شیخوپورہ۔ محمد تابش زیب، ایبٹ آباد۔ حنا کنول صدیقی، راولپنڈی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللہ پر پہنچے تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں وضو نا وضو پاک ناپاک۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

زارا بیگم، پشاور۔ اظہر علی بابر، پشاور۔ رابعہ بنت صدیق، لاہور۔ عمران حیات، چکوال۔ مقبول احمد، بہاولنگر۔ زبیدہ بیگم، عارفوالہ۔ امبر منشاء، لاہور۔ حرا خان، لاہور۔ بشری بی بی، گجرات۔ سعدیہ نواز۔ نادیہ مہوش، ملتان۔ ماریہ ثناء اللہ، گجرات۔ ثمرہ اختر، منگلا کینٹ۔ فہمیدہ، کراچی۔ طاہرہ حبیب، ڈی جی خان۔ شازیہ انعم، ڈی جی خان۔ رفعت طاہرہ، گوجرانوالہ۔ محمد انور، فیصل آباد۔ نسرین اختر، میانوالی۔ شاہنواز بلوچ، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمودہ خاتون، آزاد کشمیر۔ محمد نعیم راجپوت، راولپنڈی۔ رابعہ الیسین، راولپنڈی۔ سمیرہ امان، راولپنڈی۔ سکندر حیات، پندی گھسیپ۔ ایم سعید عمر، کراچی۔ جواد افضل، اسلام آباد۔ محمد بلال، یارو کھوسہ۔ فہد عابد، ہارون آباد۔ سعدیہ نوید، ہارون آباد۔ شکیل احمد، خان پور۔ نورین عنصر، کراچی۔ محمد علی، راولپنڈی۔ غلام مصطفیٰ، کہوٹہ۔ عمرین کوثر، لاہور۔ ساجدہ شہزاد، قصور۔ محمد ادیس، ایبٹ آباد۔ نادیہ یونس، بھکر۔ سحر دلشاد، کراچی۔ فخر النساء، راولپنڈی۔ شہاب الدین، مانسہرہ۔ صفیہ بیگم، لاہور۔ تسنیم کوثر، لاہور۔ محمد طارق، لاہور۔ فاطمہ بی بی، لاہور۔ محمد رفیق، لندن۔ ردا مقدس، جام پور۔ حافظ محمد نعمان شاہ، قطب پور۔ زاہدہ افتخار، گوجرانوالہ۔ علی اصغر۔ رضیہ بیگم، گوجرخان۔ آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ کا نادر النوادر وظیفہ: دو رکعت نماز نفل حاجت کی نیت سے پڑھیں اور اس میں ثناء کے بعد سورہ فاتحہ شروع کریں جب اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ پر پہنچے اس کو بار بار دوہرائیں اور اتنا دوہرائیں اتنا دوہرائیں کہ تین سو، چار سو، دو ہزار، تین ہزار کی تعداد میں اس کو دوہرا اگر کھڑے ہو کر نفل پڑھ لیں تو سعادت اگر کھڑے نہیں ہو سکتے تو بیٹھ کر پڑھ لیں۔ جتنا کریں گے اتنا کمال پائیں گے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔ حافظ غلام رزاق محسن، خوشاب۔ نور محمد، اٹک۔ اخلاق حسین، ہری پور۔ محمد ارشد، مانسہرہ۔ اعجاز احمد، چیمہ، یالکوٹ۔ حافظ محمد عثمان، بنوں۔ نسرین مجیب، کراچی۔ سیدہ خالدہ خانم

سعد زہد، راولپنڈی۔ طاہر انور، لاہور۔ محمد ذکاء اللہ۔ نصرت یاسمین، چکوال۔ واجد نذیر، واجدواہ کینٹ۔ محمد اکرم، کراچی۔ نگہت سیما، کراچی۔ محمد عمر کالہوں۔ نذیر احمد، لاہور۔ صائمہ راشد، اسلام آباد۔ جاوید احمد، دہاڑی۔ محمد ادیس، کراچی۔ محمد رمضان، میرپور خاص سندھ۔ عفت حبیب، رحیم یار خان۔ اللہ بخش، راولپنڈی۔ مسعود اکبر، راجن پور۔ گلزار احمد، نواب شاہ۔ ماریہ، لاہور۔ بنت ارشد خان، ملتان۔ شاہین اختر، پاکپتن۔ حرا۔ اللہ دتہ خان، رحیم یار خان۔ رضوانہ شاہین، پنڈی گھسیپ۔ عاقب اجمل، غوث پور۔ ارم گل، نواب شاہ۔ باذل عباس۔ مصباح علی، راولپنڈی۔ بلقیس بیگم، چنیوٹ۔ سید محمد اقبال، ملتان۔ امجد علی خان، نوشہرہ۔ محمد شاہد حسین، ڈیرہ غازیخان۔ رضیہ سلطانہ، ڈیرہ غازیخان۔ طوبی فاروق، کراچی۔ زاہدہ پروین، ملتان۔ محمد عثمان۔ سلمیٰ سکھر۔ اقراء تبسم۔ ساجدہ واہ کینٹ۔ محمد افضل، گوجرانوالہ۔ عظمیٰ عارف، سدی واہ۔ صبا عرف عروج، محمد امین۔ سمیرا، ادا کاڑہ۔ یاسرہ حبیب، لاہور۔ شاہین بی بی، کوہاٹ۔ طوبی سلیمان۔ حنا خرم۔ عزیز فاطمہ۔ محمد منور، لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ سورہ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر رکعت میں 101 بار سورہ اخلاص پڑھیں دوران نفل ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے ہے فرائض کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی سا بھی استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ درود ابراہیمی پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

ماہنامہ معقری جون 2015ء شماره نمبر 108

شب عروسی کا وظیفہ: بیوی سے خلوت کرنے سے پہلے درگت نفل شکرانہ پڑھنے کے بعد یا جَلِيلِيں گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے دلہن کو کھلا دیں انشاء اللہ ساری زندگی محبت سے گزرے گی۔

محمد ظہیر الدین بھٹی

دیہاتی نے خریدیں صحرائین سے تین نصیحتیں

دیہاتی نے حیران ہو کر پوچھا: آپ نصیحتیں بیچتے ہیں؟ ایک نصیحت کتنے کی؟ بوڑھا بولا: ہر نصیحت ایک اونٹ کی۔ دیہاتی نے بوڑھے کی بات پر سر جھکا کر کچھ دیر کیلئے سوچا اور پھر ایک نصیحت کی غیر معمولی قیمت پر غور کیا۔ مگر آخر کار اس نے فیصلہ کر لیا کہ وہ ایک نصیحت ضرور خریدے گا۔

بیان کیا جاتا ہے کہ ایک دیہاتی پر زندگی کی راہیں تنگ و دشوار ہو گئیں تو اس نے اپنا گاؤں چھوڑ کر دور دراز علاقے میں جانے کا فیصلہ کر لیا کہ شاید اسے دیار غیر میں رزق ملے۔ چنانچہ اس نے اپنا گھر بار چھوڑا اپنی بیوی کو چھوڑا اور اپنے گاؤں سے نکل کھڑا ہوا اس کا رخ ایک بہت ہی دور کے شہر کی طرف تھا۔ وہ خشک بنجر اور ہر طرح کی نباتات سے خالی صحرا میں چلتا رہا بالآخر وہ مطلوبہ شہر میں جا پہنچا۔ وہاں اس نے اس شہر کے ایک امیر کبیر آدمی سے ملاقات کی اسے اپنی پتا سنائی اور اپنے مالی بحران کی شکایت کی۔ مالدار آدمی نے اس کا خیر مقدم کیا اور اس کی خوب آؤ بھگت کی۔ جب دیہاتی مالدار کے پاس تین دن گزار چکا تو امیر کبیر شخص نے اسے پیش کش کی کہ وہ اس کے یہاں کام کرے۔ دن کے وقت وہ اس کے اونٹ اور مویشی چرائے اور رات کے وقت اس کے مہمانوں کی خدمت بجالائے۔ اس کے صلے میں اسے اونٹوں اور بھیڑ بکریوں میں سے حصہ ملے گا۔ دیہاتی نے پیش کش قبول کر لی اور اس کے پاس کام شروع کر دیا۔ اس کام کاج میں پندرہ برس بیت گئے۔ اب دیہاتی کو اپنا گھر بار یاد آیا بیوی رشتے داروں اور گاؤں کی یاد نے اسے خوب ستایا۔ اس نے مالدار آدمی کو اپنا حال سنایا اور بتایا کہ وہ واپس اپنے گاؤں جانا چاہتا ہے کیونکہ گاؤں والے اسے بہت یاد آ رہے ہیں اور اب زیادہ جدائی برداشت کرنا اس کیلئے مشکل ہے۔ مالدار آدمی کو یہ سن کر دکھ ہوا کیونکہ یہ ایک مخلص، سچا اور امانت دار ملازم تھا۔ اس نے دیہاتی کو اپنے پاس روک رکھنا بھی مناسب نہ سمجھا، اسے نہ صرف واپس گاؤں جانے کی اجازت دی بلکہ اسے کئی اونٹ اور بہت سی بھیڑ بکریاں بھی دیں پھر اسے الوداع کیا اور اس کیلئے خیر و عافیت سے اپنے گھر پہنچنے کی تمنا ظاہر کی۔ دیہاتی نے کوچ کیا وہ ایک لمبے صحرا میں سے گزرا صحرا میں ایک لمبی مسافت طے کرنے کے بعد اس نے صحرا میں ایک عجیب منظر دیکھا۔ ایک مرد بزرگ عمر رسیدہ اپنے خالی خیمے میں بیٹھا ہے، یہ خیمہ اسے دھوپ اور حرارت سے بچاتا ہے، چنانچہ دیہاتی نے اس بوڑھے آدمی کو سلام کیا۔ بوڑھے نے اس کے سلام کا جواب دیا اور اسے اپنے خیمے میں آرام کرنے کی دعوت دی۔ دیہاتی نے اس کی یہ پیشکش قبول کر لی۔ بوڑھے نے اسے

بھجوریں پانی اور قہوہ پیش کیا۔ دیہاتی نے بوڑھے سے اس کے کام کاج کی بابت دریافت کیا بوڑھے نے اسے بتایا کہ وہ تجارت و سوداگری کرتا ہے۔ یہ سن کر دیہاتی بولا: آپ کس چیز کی تجارت کرتے ہیں؟ اور آپ کا سامان کہاں ہے؟ بوڑھے نے جواب دیا: ”میں نصیحتیں فروخت کرتا ہوں“ دیہاتی نے حیران ہو کر پوچھا: آپ نصیحتیں بیچتے ہیں؟ ایک نصیحت کتنے کی؟ بوڑھا بولا: ہر نصیحت ایک اونٹ کی۔ دیہاتی نے بوڑھے کی بات پر سر جھکا کر کچھ دیر کیلئے سوچا اور پھر ایک نصیحت کی غیر معمولی قیمت پر غور کیا۔ مگر آخر کار اس نے فیصلہ کر لیا کہ وہ ایک نصیحت ضرور خریدے گا خواہ اسے اس کی کتنی ہی قیمت دینا پڑے چنانچہ اس نے بوڑھے سے کہا: آپ مجھے نصیحت کیجئے میں آپ کو ایک اونٹ دوں گا۔ اس پر مرد بزرگ نے کہا ”جب سہیل ستارہ طلوع ہو تو سیلاب سے بے فکر نہ ہونا“

دیہاتی نے اس نصیحت کو سنا اور اس پر خوب سوچ بچار کیا، پھر اپنے دل میں بولا: اس خوفناک صحرا میں سہیل ستارے کا میرے ساتھ کیا تعلق ہے؟ اور اس وقت یہ نصیحت مجھے کیا فائدہ دے گی؟ ایک لمبی سوچ کے بعد اس نے اپنے آپ سے کہا: یہ نصیحت تو میرے لیے بے فائدہ ہے میں دوسری نصیحت خریدتا ہوں شاید کہ پہلے نقصان کی کچھ تلافی ہو جائے۔ پہلی نصیحت تو فضول ہے مجھے اس کے بدلے ایک اونٹ سے محروم ہونا پڑا ہے۔ دیہاتی نے بڑھے سے دوسری نصیحت کی درخواست کی تو مرد جہاں دیدہ نے اسے یہ نصیحت کی۔ اس آدمی پر کبھی اعتماد نہ کرنا جس کی آنکھیں چمکیں ہوں اور دانتوں کے درمیان خلا ہو۔ اب دیہاتی نے اس دوسری نصیحت پر غور و فکر کیا تو اسے اس میں بھی کوئی فائدہ نظر نہ آیا۔ اس نے بوڑھے سے کہا: اب مجھے تیسری نصیحت کیجئے میں آپ کو تیسرا اونٹ دیتا ہوں، بوڑھے نے اسے یہ نصیحت کی پچھتا کر سوچا مگر خون کر کے نہ سونا۔ دیہاتی کے خیال میں اگر یہ تیسری نصیحت پہلی دو نصیحتوں کی طرح بے کار تھی مگر اس نے تیسرا اونٹ بھی دے دیا اور بوڑھے سے اجازت لے کر اپنی منزل کی طرف چل پڑا۔ اس کے اونٹ بھیڑ بکریاں بھی اس کے ساتھ تھیں۔ اس کا رخ اپنے گاؤں کی طرف تھا۔ دیہاتی کئی دنوں تک صحرا میں چلتا رہا۔ اسے سخت مشقتوں کا سامنا کرنا پڑا تھکاوٹ ہوئی، صحرا کی گرمی نے اسے اس قدر بے حال کر دیا کہ وہ مرد بزرگ کی تینوں

نصیحتوں کو بھول گیا اور اسے یہ یاد بھی نہ رہا کہ اس نے کسی سے اتنی زیادہ مہنگی نصیحتیں خریدی ہیں۔ آخر ایک رات دیہاتی صحرا میں خیمہ زن لوگوں کے پاس جا پہنچا۔ ان لوگوں نے ایک وادی کے نشیب میں اپنے خیمے گاڑے ہوئے تھے۔ انہوں نے دیہاتی کا احترام کیا اور اس کی مہمان نوازی کی، اسے کھانا کھلایا اور اس کے چوپاؤں کیلئے گھاس پیش کیا۔ اس نے یہ رات ان کے پاس گزاری جب وہ ابھی جاگ رہا تھا اور آسمان پر اس کی نگاہیں ستاروں کا مشاہدہ کر رہی تھیں تو اسے اچانک سہیل ستارہ دکھائی دیا۔ وہ گھبرا کر اٹھا، لوگوں کو جگایا اور انہیں مرد بزرگ کی نصیحت سے آگاہ کیا۔ اس نے ان سے درخواست کی کہ وہ لوگ اس وادی کے نشیب سے باہر نکل جائیں اور وادی کے پاس پہاڑوں پر چڑھ جائیں مگر لوگوں نے اس کا مذاق اڑایا، اسے بے عقل و نا سمجھ قرار دیا اور اس کی بات کو لچر کہا۔ اس پر دیہاتی نے انہیں مطلع کیا۔ اللہ کی قسم میں نے یہ نصیحت ایک اونٹ دے کر خریدی ہے لہذا میں اس وادی کے نشیب میں ہرگز نہیں سوؤں گا پھر اس نے اپنے اونٹ اور بھیڑ بکریاں لیے اور پہاڑ پر چڑھ گیا اور وہیں رات گزاری۔ اس رات کے آخری حصے میں زور سے بہنے والا سیلاب اچانک آگیا، اس نے خیموں اور لوگوں کو غرق کر دیا اور کوئی چیز بھی باقی نہ رہنے دی۔ ادھر دیہاتی یہ منظر دیکھ کر حیران ہوا اور اس بوڑھے کی نصیحت کی اہمیت و قیمت کا احساس ہوا۔ دیہاتی نے اپنے اونٹ اور بھیڑ بکریوں یا ریوڑ اپنے ساتھ لیا اور اپنے علاقے کی طرف چل پڑا۔

راتے میں اسے دور سے روشنی دکھائی دی رات سخت تاریک تھی، دیہاتی نے اس روشنی کو صحرا کی تاریک رات میں غنیمت سمجھا اور روشنی کی طرف چل پڑا۔ جب دیہاتی روشنی کی جگہ پہنچا تو دیکھا کہ ایک دبلا پتلا آدمی ہے، بہت زیادہ پھر تپتا ہے ایک وسیع و عریض گھر میں رہ رہا ہے۔ اس آدمی نے دیہاتی کے خیر مقدم میں مبالغہ کیا تو اس کی یہ حرکت دیہاتی کے دل میں مشکوک ٹھہری اس نے جب دبلے پتلے آدمی کا چہرہ غور سے دیکھا تو اس پر یہ حقیقت کھلی کہ اس کی آنکھیں چمکیں ہیں اور اس کے دانتوں کے درمیان خلا ہے۔ یہ دیکھ کر اس نے دل میں کہا: مرد بزرگ نے مجھے اسی آدمی سے خبردار کیا تھا۔ اس میں ساری نشانیاں پائی جاتی ہیں کوئی ایک نشانی بھی کم نہیں۔ دیہاتی نے دبلے آدمی کے گھر میں سونے سے انکار کر دیا اور کہا کہ میں گھر سے باہر اپنے اونٹوں اور ریوڑ کے پاس سونا چاہتا ہوں۔ اس نے تکیہ اور چادر لی اور زمین پر لیٹ گیا مگر اسے خطرے کے پیش نظر بالکل نیند نہ آئی اسے اپنے میزبان سے خطرہ محسوس ہو رہا تھا وہ اپنے میزبان کی طرف سے ہر دم چوکنا اور چوکس تھا۔ رات کے وقت دیہاتی اٹھا، اس نے اپنے تکیہ کے پاس پتھر رکھ دیئے اور ان پر چادر ڈال دی

رزق کو کھانے والی چیزیں: والد کی تعظیم زیادہ کرو اور والدہ کی خدمت زیادہ کرو۔ ☆ والدین کی خدمت کرنا جہاد کے قائم مقام ہے۔ ☆ تکبر اور غصہ عقل کو اور جھوٹ رزق کو کھا جاتا ہے۔

تاکہ مشکوک میزبان اسے سوتا ہوا خیال کرے اور خود اٹھ کر دور کھڑا ہو گیا۔ ادھر میزبان گھر سے باہر آیا، اپنے بچوں کے بل آہستگی سے چلا، اس کے ہاتھ میں تلوار تھی، پھر اس نے دیہاتی کے بستر پر دیہاتی کو سویا سمجھ کر تلوار کا وار کر دیا مگر اس کی تلوار پتھروں پر لگی، ادھر دیہاتی نے پھرتی سے میزبان کو پیچھے سے پکڑ لیا اور اس کی تلوار چھین لی اور اس سے کہا: اللہ کی قسم! میں نے یہ نصیحت بہت مہنگی خریدی ہے، میں نے ایک اونٹ دے کر یہ نصیحت خریدی ہے۔ اب اس نے اپنے اونٹ اور ریوڑ لیے اور گاؤں کی جانب کا مزن ہوا۔ کئی دنوں اور راتوں کے طویل سفر کے بعد بالآخر دیہاتی اپنے گاؤں پہنچ گیا۔ وہ رات کے وقت گاؤں پہنچا، اس نے گھر کی دیوار سے اندر جھانکا تو دیکھا کہ اس کی بیوی نیند کر رہی ہے اور اس کے ساتھ والے بستر پر ایک بھرپور کڑیل جوان محو خواب ہے۔ نو جوان کے سر کے بال لمبے ہیں۔ یہ منظر دیکھ کر اسے سخت غصہ آیا اس کی غیرت نے جوش مارا اور اس نے مضبوطی سے ہاتھ میں تلوار پکڑ لی۔ اس نے ارادہ کر لیا کہ وہ اپنی بیوی کو اور اس کے پاس محو خواب نو جوان کو بارڈالے مگر جلد ہی اسے مرد بزرگ کی تیسری نصیحت یاد آگئی، نصیحت یہ تھی: پچھتا کر سو جانا مگر خون کر کے نہ سونا۔ اس کے ساتھ ہی وہ پرسکون ہو گیا اس نے اپنے آپ پر قابو پا لیا اور اپنے ارادہ سے باز آیا۔ وہ گھر سے پیچھے ہٹا اور گاؤں سے باہر نکل کر اپنے اونٹوں اور بھیڑ بکریوں کے پاس سو گیا۔ صبح ہوئی تو اس نے نماز فجر ادا کی، اب گاؤں کے لوگوں کو اس کی آمد کا علم ہوا، لوگ اس کے پاس گئے، سلام کیا، اس کا خیر مقدم کیا۔ پھر وہ اسے وہ اہم واقعات بتانے لگے جو اس کی گاؤں سے طویل غیر حاضری کے بعد رونما ہوئے تھے۔ دیہاتیوں نے اسے باتوں باتوں کے دوران یہ بھی بتایا کہ جب وہ گاؤں چھوڑ کر گیا تھا اس وقت اس کی بیوی امید سے تھی اس کے جانے کے کئی ماہ بعد اس کے گھر میں بیٹا پیدا ہوا، جواب ایک کڑیل جوان ہے اور اپنی ماں کی خوب خدمت کر رہا ہے۔ اب دیہاتی پر یہ راز منکشف ہوا کہ رات کی تاریکی میں اس نے اپنے گھر کے صحن میں جسے غیر سمجھا تھا وہ اس کا اپنا بیٹا تھا۔ اس پر اس نے اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا شکر ادا کیا پھر بیٹے کی ولادت اور اس کے جوان ہونے پر اظہار مسرت کیا۔ اب اس نے اپنے دل میں سوچا: یہ نصیحت کتنی عظیم ترین تھی۔ اگرچہ ہر نصیحت ہی اپنی جگہ انتہائی قیمتی تھی، ہر نصیحت اونٹ سے بھی زیادہ گراں قیمت تھی حتیٰ کہ اگر ہر نصیحت کے بدلے میں اونٹ پر سونا لاد کر معاوضہ بھی دیا جائے تو بھی سودا مہنگا نہیں۔

یہ کہانی!!! اس کے کردار اور اس میں بیان کردہ واقعات نصیحت کی قدر و قیمت کو اچھی طرح اجاگر کرتے ہیں۔ ہمیں چاہیے کہ ہم اپنے بچوں کو یہ تربیت دیں کہ وہ اپنے ماں باپ اور استاد کی نصیحتیں غور سے سنیں، وہ اپنے بڑوں، سمجھداروں اور دانشوروں کی باتیں اور نصیحتیں غور و فکر سے سنیں۔ ان نصیحتوں کے معانی و مطالب پر غور کریں اور ان نصیحتوں پر عمل کریں۔ نصیحت کی اہمیت: اگر کسی سے کہا جائے کہ وہ دین اسلام کا لب لباب ایک جملے میں بیان کرے تو وہ کیا کہے گا۔ ہو سکتا ہے کہ اس سوال کا جواب دینے کیلئے کوئی بہت سوچے اور پھر بھی مقصد کو بیان کرنے سے قاصر رہے۔ مگر نبی اکرم ﷺ کو تو ”جوامع الکلمہ“ عنایت ہوئے ہیں اس لیے آپ ﷺ نے دین کا خلاصہ ایک جملے میں یوں بیان فرما دیا ہے: ”دین نصیحت کرنے کا نام ہے“ آپ ﷺ نے یہ الفاظ تین بار ارشاد فرمائے۔ حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے بھی یہ روایت ہے کہ جب ”آپ ﷺ نے تین بار الدین النصیحت دین خیر خواہی کا نام ہے“ فرمایا۔ تو ہم نے پوچھا: اے اللہ کے رسول ﷺ! کس کیلئے خیر خواہی؟ آپ ﷺ نے فرمایا: اللہ کیلئے، اس کی کتاب کیلئے اس کے رسول ﷺ کیلئے، مسلمان حکمرانوں اور مسلم عوام کیلئے۔“ (مسلم) صحیحین میں جریر سے روایت ہے۔ کہا: میں نے رسول اللہ ﷺ کی بیعت کی نماز قائم کرنے پر، زکوٰۃ دینے پر اور ہر مسلمان کیلئے نصیحت (خیر خواہ) کرنے پر، نصیحت کے آداب: جسے نصیحت کی جارہی ہو اسے نرمی و لطف سے سمجھایا جائے، سختی اور تشدد کے بغیر پہلو یہ کہ نصیحت سری ہو، جبری نہ ہو، یعنی علانیہ نہ کی جائے بلکہ تنہائی میں آہستگی سے کی جائے۔ خبردار! آپ کبھی بھی برسرعام نصیحت نہ کریں، کیونکہ علانیہ نصیحت کرنے سے منصوص (جسے نصیحت کی جارہی ہے) بدلے گا اور حق کی پیروی سے دور ہو جائے گا اور آپ کی یہ نصیحت اسے ذلیل اور رسوا کر دے گا۔ عربی زبان کی کہاوت ہے: النصیحة علی الملاء فسیئة، برسرعام نصیحت رسوائی ہے۔ برسرعام نصیحت دشمنی اور بے تعلقی تک لے جاتی ہے۔ ہمارے سلف صالحین جب کسی کو نصیحت کرنا چاہتے تو اسے تنہائی میں نصیحت کیا کرتے تھے۔ ہمارے کسی بزرگ کا قول ہے: جس نے کسی کو تنہائی میں سمجھایا تو وہ نصیحت ہے اور جس نے کسی کو برسرعام سمجھایا تو اس نے اس کو ڈانٹ ڈپٹ کی۔ فضیل بن عیاض فرماتے ہیں: مومن پردہ پوشی کرتا ہے اور نصیحت کرتا ہے جب کہ فاجر و نافرمان بے عزتی کرتا اور پردہ دری کرتا ہے۔ ہماری امت کو اس وقت اس بات کی سخت ضرورت ہے کہ امت کے بچوں کو فاضل باپ اور بچیوں کو فاضل ماں

نصیحتیں کیا کریں۔ یہ باپ اور ماں کی تربیت کرنے والے ہوں۔ اصل مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے اس دور میں بہت سے باپ اور ماں مال اور روزگار میں اس قدر مصروف ہیں کہ ان کے پاس اپنے بچوں کی تربیت کرنے اور انہیں نصیحت کرنے کا وقت ہی نہیں اور جن والدین کے پاس وقت ہے وہ اپنے اوقات عزیز کو اپنے بچوں کیلئے استعمال کرنے میں بخل سے کام لیتے ہیں۔ بہت سے لوگوں کی نیتیں درست ہیں ان کے ارادے مستقیم ہیں اور وہ اپنے بچوں کو وقت بھی دینا چاہتے ہیں مگر وہ تربیت کے فنون اور اس کی مہارتوں سے ناواقف ہیں۔ یاد رہے کہ نصیحت کرنا ایک فن ہے اور نصیحت کرنے کو تربیت کے اہم ترین اسلوبوں میں شمار کیا جاتا ہے اگر نصیحت کو تربیتی ضابطوں کے مطابق کیا جائے تو وہ ضرور پھل لاتی ہے۔ اگر ایک طرف ہمیں حکم ہے کہ ہم مسلم عوام کیلئے خیر خواہی کرتے ہوئے انہیں نصیحت کریں تو دوسری طرف ہمارے لیے یہ حکم ہے کہ ہم اپنے بچوں کیلئے خاص طور پر نصیحت کریں۔ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ہر وہ بندہ جسے اللہ نے رعایا پر حکمران بنایا ہو پھر وہ اپنی رعایا کی خیر خواہی کرتے ہوئے اسے نصیحت نہ کرے وہ جنت کی خوشبو نہیں پائے گا۔ (بخاری) بلاشبہ ہمارے بچے اور بچیاں ہمارے گھروں میں ہماری رعایا ہیں۔ لہذا وہ نصیحتوں اور ہماری رہنمائی کے محتاج ہیں۔ غذا سے بھی کہیں بڑھ کر۔ وہ ہمارا انتظار کرتے ہیں اس لیے کہ ہم اپنے ہاتھوں میں غذا اٹھائے ان کو صرف خوراک دیں ان کے پیٹوں کیلئے بلکہ وہ ہمارا اس لیے انتظار کرتے ہیں کہ ہم ان کی خاطر اپنے دلوں میں جس قدر محبت رکھتے ہیں ان پر نچھاور کریں۔ ہمارا حال یہ ہو کہ ہمارے دماغوں میں علم، معرفت ہو اور ہماری زبانوں پر نصیحت اور رہنمائی ہو۔ اے اپنے بچے کے مہربان باپ، شفیق والد، آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ آپ کے بچے کے کان خاص طور پر بچپن میں آپ کی جانب سے محبت بھرا بول سننے کیلئے ہر وقت منتظر رہتے ہیں۔ ایک شفیق باپ کی طرف سے ایک نصیحت اس کی اولاد کو بہت زیادہ محبوب ہوتی ہے اور اس کے اثرات کسی اور شخص کی جانب سے کی گئی سو نصیحتوں کے اثرات سے بھی زیادہ ہوا کرتے ہیں۔ کیونکہ باپ کی بات شفقت پدری کے سوتے سے پھوٹی ہے اور اس کی مہربانی کی حرارت اپنے دامن میں لیے ہوتی ہے اور اس طرح اے مادر مہربان! آپ کی اپنے بیٹے کیلئے نصیحت میں شفقت مادری اور وقت وزی پوشیدہ ہوا کرتی ہے جو انتہائی مؤثر ہوتی ہے۔ بچوں کو نصیحت کرنے کے طریقے: باہرین تربیت کی (باقی صفحہ نمبر 30 پر)

قے روکنے کا آزمودہ ٹونک: ادراک کارس، تلسی کے بتوں کارس، شہد ہوزن اور مور کے پروں میں جو چاند بنے ہوتے ہیں ان کی راکھ تھوڑی سی ملا کر چائے کو روکتا ہے۔

رمضان میں نکسیر اور بواسیر سے شفاء

جون جولائی کے روزے اپنے آپ کو اللہ کے حوالے کر کے رکھیں اللہ خود ہی حفاظت کرے گا اور اگر دے گا۔ گرمی کے موسم میں کچھ لوگوں کے جسم کی گرمی بڑھ جاتی ہے اور روزے رکھنے سے اور زیادہ گرمی محسوس ہوتی ہے اور جسم کی کچھ بیماریاں زیادہ بڑھ جاتی ہیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا حکم پڑھا کہ رمضان 2015ء کیلئے کچھ آزمودہ ٹونکے لکھیں جو امت کے کام آسکے مجھے جو کچھ پتہ تھا اور جو لوگوں سے لیا وہ سب جمع کر کے لکھ رہی ہوں۔ امید ہے لوگوں کے کام آئیں گے۔

جون جولائی کے روزے اپنے آپ کو اللہ کے حوالے کر کے رکھیں اللہ خود ہی حفاظت کرے گا اور اگر دے گا۔ گرمی کے موسم میں کچھ لوگوں کے جسم کی گرمی بڑھ جاتی ہے اور روزے رکھنے سے اور زیادہ گرمی محسوس ہوتی ہے اور جسم کی کچھ بیماریاں زیادہ بڑھ جاتی ہیں جس میں پہلی بیماری کا ذکر کروں گی جو نکسیر ہے کچھ لوگوں کو روزہ کی حدت کی وجہ سے زیادہ ہو جاتی ہے یہ ٹونکے ایک چھوٹے سے گاؤں کے حکیم کے ہیں۔ نکسیر کا مریض سحری کھانے سے پہلے ملتان میٹھی تھوڑی سی پیس لیں اور سواری طرح اسے ناک میں سونگھیں انشاء اللہ نکسیر نہیں آئے گی۔ وہ میٹھی ناک میں جا کر وہ سوراخ بند کر دے گی جس سے نکسیر آتی ہے۔

گرمی کی وجہ سے دوسرا مرض جو شدت اختیار کرتا ہے وہ ہے ”بواسیر“ آپ تھوڑی سی ملتان میٹھی کا ٹکڑا لے کر میٹھی کے کٹورے میں بگھودیں اور صبح ہلے بغیر اوپر والا پانی پی لیں۔ چند بار یہ عمل کرنے سے بواسیر ختم ہو جائے گی۔

اس کے علاوہ کچھ عورتوں کو روزے کی وجہ سے لیکور یا زیادہ ہو جاتا ہے وہ کیکر کی کچی پھلی سائے میں سکھا کر پیس لیں ساتھ میں تھوڑی سی شکر ملا کر نہار منہ چائے والا آدھا چمچ کھالیں اور سحری میں دہی ضرور کھائیں۔ انشاء اللہ فرق پڑے گا۔ روزے ویسے تو جسم کی زکوٰۃ ہیں اور اس میں شفاء ہی شفاء ہے لیکن بیماری بھی زندگی کے ساتھ ہے اگر کسی کو کان میں درد ہو تو سروسوں کے تیل میں لہسن، لال بسی ثابت مرچ اور نیم کے پتے جلا لیں پھر اس تیل کو ڈرا پر میں ڈال کر کان میں ڈالیں انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ نوجوان لڑکیوں کو اگر ماہواری تکلیف سے آتی ہو تو اجوان کو صاف کر کے تھوڑی سی پرانے گڑ کے ساتھ ملا کر کھائیں پہلے 3 دن میں انشاء اللہ آرام آجائے گا اور ماہواری بھی کھل کر آئے گی۔ بچوں کو یا بڑوں کو زیادہ ٹھنڈی چیزیں کھانے سے اگر نمونیہ کی تکلیف ہو تو اجوان کو سروسوں کے تیل میں

تحفہ بھی عمقیری کی وساطت سے ہمیں ملا۔ عمقیری تیرا شکر یہاں کراماتی تیل کا فیض: ہم نے کراماتی تیل دفتر ماہنامہ عمقیری سے منگوا یا استعمال کیا اور کچھ لوگوں کو بھی استعمال کروایا۔ تقریباً تمام مریضوں کو موافق آیا، پرانے جوڑوں کی در دیں ختم ہوئیں، صرف دو مریض ایسے تھے جن کو شفاء نہیں ہوئی لیکن بعد میں پتہ چلا کہ ان کا مسئلہ اور تھا ان لوگوں کو ڈاکٹروں نے بتایا تھا کہ آپ لوگوں کی گھٹنوں کی ہڈیوں اور ٹانگوں کی نیلیوں کا گودہ ختم ہو چکا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ آپ مچھلی کا تیل پیس اور مچھلی کے تیل کے کپسول کھائیں۔ درج ذیل نسخہ مجھے لیہ سے ملا تھا۔ لیہ میں میرے دوست کی والدہ کی ہڈیوں سے گودہ ختم ہو گیا تھا انہوں نے استعمال کیا تو ان کی بیماری ختم ہو گئی میں یہ نسخہ قارئین کی نذر کرتا ہوں:- کھجور کی گوند پنہاریوں سے مل جائے گی اسے آدھ کلو دودھ میں رات کو بھگو کر رکھ دیں صبح گوند گل چکی ہوگی اسے نتھار لیں اور نہار منہ کھالیں جب تک بیماری دور نہ ہو استعمال کرتے رہیں ہڈیوں میں نیا گودہ بن جائے گا۔

لیکور یا کا بہترین نسخہ

دبئی کیکر کی کچی پھلیاں جس میں بیج نہ بنا ہو توڑ کر سائے میں سکھالیں اور پھر باریک پیس لیں ملل کے کپڑے سے چھان لیں۔ صبح نہار منہ آدھ تولہ باسی پانی یعنی ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھالیں۔ لیکور یا بند ہو جائے گا اور اس بیماری کی وجہ سے حمل نہیں ہوتا تھا حمل بھی ٹھہر جائے گا۔ (انشاء اللہ)

لیکور یا کیلئے لاجواب نسخہ

ایک یادو سپاریاں چھالیہ جو پان میں رکھ کر کھائی جاتی ہیں ان کو پیس لیں تین کلو دودھ لیکر پیس ہوئی چھالیہ ڈال کر خوب پکائیں دودھ بالکل سوکھ کر کھو یا سا بن جائے گا پھر اس چھالیہ ملا دودھ کو گھی میں بھون لیں مزید اسی مٹھائی بن جائے گی روزانہ ایک تولہ نہار منہ کھالیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ (محمد فاران ارشد بھٹی، مظفر گڑھ)

افطاری میں نقاہت دور کرنے کا ٹونک

آدھا کلو پانی لیں، دو چمچ چینی، ایک چمچ نمک سفید۔ پانی ابالیں اور ٹھنڈا ہونے پر جیسے نمکول پیک ڈالتے ہیں ایسے چینی اور نمک ڈالیں اور مکس کر کے افطاری میں ایک گلاس لازمی پی لیں، پانی کی کمی اور نقاہت و کمزوری فوری دور ہو جائے گی۔ رمضان میں افطاری کے وقت استعمال کریں اور جب بھی کوئی بیمار ہو اسے یہ پانی بار بار تھوڑا تھوڑا پیلا میں۔ پانی کی کمی نہ ہوگی۔ (س، رحیم آباد بھکر)

مستجاب الدعوات بنئے: جو شخص اسم یا کَرِیْم کا وظیفہ صبح و شام کثرت سے پڑھنے کا معمول بنالے اللہ تعالیٰ اس کی زبان میں مستجاب الدعوات کی تاثیر پیدا کرتا ہے اور اس کی دعائیں قبول ہونے لگتی ہیں۔

سخت گرمیاں اور صدیوں کے آزمودہ ٹوٹکے

آپ روزانہ غسل کریں پانی چاہے زیادہ استعمال نہ کریں لیکن جسم کو پانی سے تر کریں پھر نہایت ہلکا سا تیل اپنے بدن پر ملیں آپ سوچ نہیں سکتے یہ تیل آپ کے لباس کو خراب نہیں کرے گا لیکن آپ کی جلد اور اس پر پڑنے والی نہایت شدت کی گرمی سے اس کا بہت زیادہ تحفظ کرے گا

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

بعض لوگوں کے بارے میں آپ نے سنا ہوگا کہ سخت گرمی کے باوجود بھی ان کی طبیعت سے گرمی حدت ہاتھ پاؤں سے جلن ہرگز نہیں جاتی بلکہ میں نے تو ایسے لوگ دیکھے ہیں جو موٹی چادریں بھگو بھگو کر اپنے جسم پر لپیٹتے ہیں اور انہیں جسم کے اندر گرمی کا احساس مستقل رہتا ہے اور کتنے لوگ ایسے ہیں جو اپنی طبیعتوں میں گرمی کے باوجود غذاؤں اور پچھونوں میں احتیاط ہرگز نہیں کرتے میں آپ کو کچھ صدیوں پرانے ٹوٹکے بتاتا ہوں اس گرمی میں چاہے وہ جتنی گرمی ہو آپ ان کو آزما کر دیکھیں آپ ضرور سوچیں گے کہ یہ کتنے پرانے ٹوٹکے ہیں۔ 1۔ سب سے پہلے آپ روزانہ غسل کریں پانی چاہے زیادہ استعمال نہ کریں لیکن جسم کو پانی سے تر کریں پھر نہایت ہلکا سا تیل اپنے بدن پر ملیں آپ سوچ نہیں سکتے یہ تیل آپ کے لباس کو خراب نہیں کرے گا لیکن آپ کی جلد اور اس پر پڑنے والی نہایت شدت کی گرمی سے اس کا بہت زیادہ تحفظ کرے گا اور آپ کی جلد کو اور جسم کو ٹھنڈا رکھے گا لیکن لازم ہے گرمی میں یہ تیل سرسوں کا ہی استعمال کیا جائے اور سرسوں کا تیل خالص ہونا ضروری ہے۔ 2۔ اپنے پچھونوں سے فوم (میٹرس) کو دور کر دیں۔ امر مجبوری ہے تو ایک ڈیڑھ انچ کا مونٹا فوم کا گداؤں نہ اپنے پچھونے سے فوم کو بالکل چھٹی کر دیں۔ آپ سوچ نہیں سکتے کہ ہماری زندگی میں فوم نے کتنا نقصان کیا ہے صرف اس کے چند نقصانات لکھتا ہوں تفصیلی بات بعد میں کروں گا۔ مرد کے پاس صرف پشت یعنی کمر ہی ہوتی ہے اور فوم پشت کا رس چوس لیتی ہے یہ میں سائنسی تحقیق کا خلاصہ لکھ رہا ہوں عورتوں کی نسوانی تکالیف لیکوریا، ایام کی خرابی، ہر وقت کے کمر کا درد پٹھوں کا کھچاؤ جہاں اس کے اور بھی اسباب ہیں ان میں ایک بڑا سبب فوم کا استعمال ہے وہ چاہے جتنا مہنگے سے مہنگا میٹرس ہو اور اس کے اندر کتنے سپرنگ لگے ہوئے ہوں کتنے سوراخ بنے ہوئے ہوں اور کتنے ہوا کے نکلنے کے راستے ہوں۔۔۔

بس وہ سب فوم ہی فوم ہے اور اس کے نقصانات وہی ہیں جس سے قومیں برباد ہو گئیں کیا روٹی کے گدے اور فوم کے

گدے میں فرق بھی نہیں ہے؟ گرمی سے بچنے کیلئے اپنے جسم سے فوم علیحدہ کریں اور زندگی سے علیحدہ کر لیں تو پھر زندگی پریشانیوں سے بچ جائے گی۔ 3۔ گرمی میں ناف، ہتھنوں اور مقعد میں تیل صبح و شام ضرور لگائیں۔ یہ چھوٹا سا ٹوٹکا شاید آپ کو مذاق اور ہنسی پر مجبور کر دے لیکن میرے پاس اس کی سائنسی تحقیق کا ایک پورا باب ہے اور ایک کتاب بن سکتی ہے کہ پوری سائنس نے اس پر کتنی ریسرچ کی ہے۔ 4۔ موسم گرما میں اپنی بھنڈوں کو پانی سے تر رکھیں جدید سائنسی تحقیق نے یہ واضح کر دیا ہے کہ جن کی بھنڈیں پانی سے تر ہوں گی وہ لوگ، گرمی، پیاس کی شدت، ٹینشن، ڈیپریشن، سردرد، دھوپ جلن سے ایسے محفوظ ہوں گے جیسے آپ کسی پرانے قلعہ کے تہ خانے میں بیٹھے اور اس کے روشندانوں سے ٹھنڈی ہوائیں آرہی ہوں اور آپ کا دل اور جگر ٹھنڈا ہو رہا ہو۔ یہ اس وقت ممکن ہے جب آپ ہر وقت با وضو رہیں اور با وضو ہونے کے بعد بھی گرمی محسوس ہو تو آپ بھنڈوں پر پانی کا قطرہ لگا سکتے ہیں۔ ایک اس سے بھی زیادہ کام کا ٹوٹکا ہے کہ ڈراپر میں گلاب کا عرق رکھیں تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد انگلی پر عرق گلاب لگا کر بھنڈوں پر لگا دیں لیکن اس کے فوائد اتنے ہیں جو شاید لکھنے میں بھی نہ آئیں۔ 5۔ گرمیوں میں گرم مصالحوں استعمال نہ کریں ٹھنڈے مصالحوں استعمال کریں۔ ہلدی، دھنیا، سفید زیرہ، نمٹار، لیموں، دہی، املی، آلو بخارا یہ مصالحوں اپنے کھانے میں استعمال کریں۔ ہم بھی کتنی زیادتی کرتے ہیں کہ سردی گرمی ایک ہی مصالحوں استعمال کرتے ہیں حالانکہ سردیوں کیلئے مصالحوں علیحدہ ہیں اور گرمیوں کیلئے علیحدہ ہیں۔ چاہیں تو ہلکی سی کالی یا سبز مرچ استعمال کریں یا سرخ یعنی پیسی ہوئی ورنہ ٹھنڈے مصالحوں ہی استعمال میں لائیں۔ ایک ماں اپنے بیٹوں کے کردار کے بارے میں بہت پریشان تھی میں نے ماں سے صرف اتنا کہا کہ گوشت کا استعمال کم سبزیاں اور مونگ کی دال کا استعمال زیادہ اور ان میں بھی ٹھنڈے مصالحوں کا استعمال کریں اور کچھ ہی عرصہ کے بعد مجھے اس کا رزلٹ بتائیں۔ بس غذاؤں کا جانا تھا اس کا رزلٹ مجھے ملا اور رزلٹ یہ ملا کہ بچوں کے کردار میں آدھے

ماہنامہ عبقری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

سے زیادہ فرق پڑ گیا ہے اور پہلے جو ان کی پھری ہوئی نظریں تھیں اور بھگی ہوئی زبان تھی وہ بہت ہی زیادہ بہتری کی طرف اور حیا کی طرف گامزن ہے۔ 6۔ موسم گرما میں لائٹ کمر یعنی ہلکے کمر استعمال کریں اگر آپ کا کاروبار اور زندگی کی سہولت آپ کو اجازت دے تو پھر آپ سفید لباس ہی استعمال کریں۔ اگر مجبوراً نہیں کر سکتے تو ہلکے رنگ استعمال کریں۔ 7۔ ایک چیز بہت خاص طور پر کہ گرمیوں میں گلاب، موتیا، حنا یا فواکہ کا عطر استعمال ضرور کریں۔ جہاں آپ کی طبیعت میں فرحت، راحت اور خوشی ہوگی وہاں یہ خوشبو خود گرمی کا بہت بڑا مقابلہ کرتی ہے۔ بے شمار لوگ مجھے ملے جو گرمی کے مسائل میں بہت زیادہ پریشان تھے میں نے انہیں صرف خوشبو کا بتایا وہ خوشبو کا استعمال دن میں تین بار کریں اور انہوں نے کیا اور یوں فائدہ ہوا کہ گمان سے بالاتر ہاں صرف اتنا خیال رکھیں کہ مرد ہر لمحہ ہر جگہ اور خواتین صرف گھر میں۔۔۔

دست ٹھیک کرنے کا آسان گھریلو ٹوٹکا

حوالہ: کالانک ثابت ایک چنگی لے کر کھانے والے چمچ میں پانی لیکر چوبیسے پر گرم کر کے نمک حل کر کے نیم گرم پی لیں چند بار کرنے دست ٹھیک ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ۔ یہ ٹوٹکا ہمارا آزمودہ ہے۔ (ناہید کوثر)

حمل ٹھہرانے اور لیکوریا بھگانے کا آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ ماشاء اللہ ہمارے نسخوں کو اپنے رسالہ میں جگہ دے کر ہمارے لیے صدقہ جاریہ بناتے ہیں۔ میں پیشے کے لحاظ سے ایک حکیم ہوں اور آج اپنے دواخانہ کا سب سے زیادہ چلنے والا نسخہ عبقری قارئین کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ اس نسخہ کو جس نے بھی آزمایا مجرب پایا۔ یہ نسخہ لیکوریا اور حمل ٹھہرانے کیلئے مجرب ہے۔ حوالہ: بھٹکڑی سفید ایک پاؤ، سوڈا بایکارب ایک پاؤ، پانی ایک کلو، دونوں ادویات پانی میں ڈال کر رکھ دیں اور صبح تک دوائی میں خوب جوش آچکا ہوگا۔ صبح آگ پر رکھ کر خشک کر لیں اور دوائی کا وزن کریں اور چوتھا حصہ دوائی میں کشتہ مرجان ڈالیں نسخہ تیار ہے۔ پانچ سو ملی گرام کپسول بھر لیں۔ خوراک صبح و عصر کے بعد پانی کیساتھ دیں۔ انشاء اللہ لیکوریا سے مکمل شفاء ہوگی۔ پندرہ یوم دوائی استعمال کر کے چھوڑ دیں مکمل کورس ہے۔ حمل ٹھہرانے کیلئے تاریخ سے فارغ ہو کر تین یوم استعمال کریں اور صحبت کریں۔ انشاء اللہ امید برآئے گی۔ عرصہ بیس سال سے زیر استعمال ہے۔ خطا نہیں گیا فائدہ اٹھائیں۔ (محمد ارشد زبیر، ضلع سرگودھا)

نفسیاتی گھربلوں کو جھینیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان
اور بد حال
گھرانوں کے
الجھے خطوط اور
سلجھے جواب

جوانی لفافہ ضرور بھینچیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

ہاتھ دھو دھو کر۔۔۔ میں ایک تقریب میں بیٹھی تھی، اتفاق سے میری نظر اپنے ہاتھوں پر پڑی اور دیگر خواتین کے ہاتھوں کو بھی دیکھا تو میرے ہاتھ خشک اور سفید نشانوں والے نظر آئے۔ اس کے ساتھ ہی مجھے خیال آیا کہ میں اپنے ہاتھ بہت زیادہ دھوتی ہوں۔ اپنے استعمال میں آنے والے برتن بھی کم از کم دس بار دھو کر بھی اطمینان نہیں ہوتا۔ یہ سلسلہ چلتا رہتا ہے کبھی برتن تو کبھی ہاتھ۔۔۔ دھو دھو کر تھک جاتی ہوں۔ سینڈرینی سکول میں نیچر ہوں مجھے معلوم ہے یہ کیفیت نفسیاتی ہے اور یہ بھی جانتی ہوں کہ چھوڑ نہیں سکتی۔ کیا ایسے لوگوں کو مشورہ دینا ممکن ہے۔ (مہرملتان)

مشورہ: حوصلہ افزا بات ہے اپنی نفسیاتی کیفیت کے بارے میں آپ کو غم ہے۔ یہ بات کہ بار بار ہاتھ اور برتن دھونے کی عادت کو چھوڑ نہیں سکتیں، مستقل نہیں تو کچھ دیر کیلئے اپنے ذہن سے نکال دیں اور ارادہ کریں کہ اب صرف دو بار دھوئیں گی۔ ہو سکتا ہے کہ اس ارادے کے بعد دوسرے زیادہ بار ہاتھ دھوئیں لیکن دس بار سے یقیناً کم ہوں گے۔ غور کریں کہ وہ خواتین جن کے ہاتھوں پر نظر پڑی تھی ایک ہی بار دھوتی ہوں گی پھر بھی ٹھیک ہیں یعنی ایک بار ہاتھ دھو لینے کافی ہوتے ہیں۔ پانی اور صابن کا استعمال جیسے جیسے کم ہوگا ہاتھوں کی خوبصورتی واپس آنے لگے گی۔

مزاج کا پاگل پن: آج کل میں نے تقریبات میں جانا ترک کر دیا ہے۔ کیونکہ کئی بار ایسا ہوا کہ کسی خاتون نے دیکھا اور اپنے بیٹے کا رشتہ دے دیا۔ اب مجھے ان کا بیٹا پسند آئے یہ الگ بات ہے۔ مجھے اپنی کم مائیگی کا احساس ہے۔ جیسا رشتہ میں چاہتی ہوں وہ نہیں ملے گا۔ خیالوں میں ہی سہی ایک "ہیرو" کے ساتھ تو ہوں۔ عجیب احساسات ہیں میرے کبھی بے پناہ دولت تو کبھی خوبصورتی کی خواہش ہوتی ہے۔ مزاج کا یہ پاگل ہمیشہ سے ہے۔ (فرزانہ لاہور)

مشورہ: لفظ پاگل بھی عجیب ہے کوئی اس کو محبت میں تو کوئی غصے میں استعمال کرتا ہے۔ اس لفظ کو کسی بھی انداز میں ادا

کریں۔ یہ اپنے معنی اور تاثر منفی ہی رکھتا ہے۔ آئندہ خود کو اس طرح کے الفاظ سے نہ نوازیں۔ نوعمری میں تقریباً ہر لڑکی ہی اپنے ساتھ کسی نہ کسی ہیرو کا تصور کر سکتی ہے لیکن وقت کے ساتھ حقائق کو قبول کرنا آ جاتا ہے۔ رہی خواہش تو یہ ہمیشہ پوری نہیں ہوتی۔ خیالوں میں رہنے والی لڑکیوں کے مقابلے میں حقیقی زندگی میں رہنے والی لڑکیاں کامیاب زندگی گزارتی ہیں۔

کاش! بیٹا راہ راست پر آجائے۔۔۔! میرے بیٹے کی شادی کو چھ ماہ ہوئے ہیں۔ وہ ایک لڑکی کو پسند کرنے لگا ہے۔ میں نے تو یہ بات اس کی بیوی سے چھپائی تھی لیکن لڑکی نے خود بتا دیا۔ بہو جرمی سے آئی ہے۔ وہ کہتی ہے کہ اگر اس کے شوہر نے دوسری لڑکی سے ملنا نہ چھوڑا تو وہ واپس چلی جائے گی۔ اس کیلئے طلاق لینا بے حد معمولی بات ہے۔ ہم لوگ سوچ نہیں سکتے کہ ہمارے خاندان میں ایسا ہوگا۔ سوچ سوچ کر میں بیمار ہو گئی ہوں۔ میں چاہتی ہوں کسی طرح بیٹا راہ راست پر آجائے۔ (زہرا امتیاز)

مشورہ: آپ کی نظر میں لڑکی کا طلاق لینا بڑی بات ہے اور لڑکی کیلئے اس کے شوہر کا دوسری لڑکی سے ملنا تکلیف دہ ہے۔ شادی کے بعد ایک خود مختار لڑکے کو راہ راست پر لانا وہ بھی والدین کیلئے بے حد مشکل ہوتا ہے۔ پھر بھی کوشش کریں کہ وہ دین دار اور نیک لوگوں کی صحبت میں کچھ وقت گزارے ایسے لوگوں سے ملوائیں جن کی وہ عزت کرتا ہو۔ دوسری صورت میں لڑکی کو اپنی زندگی کے بارے میں فیصلہ کرنے کا اختیار ہے۔

ہدانی شکایتیں: میں پانچ سال کا تھا کہ ایک بھائی دنیا میں آ گیا۔ اس کے بعد ایک اور بھائی ہو گیا۔ اب یہ دونوں چھوٹے بھائی میرے لیے مشکل بن گئے ہیں۔ میرے کھلونے جو میں نے سنبھال کر رکھے تھے ان دونوں کو دے دیئے جاتے ہیں اور ان دونوں کیلئے کھلونے آتے ہیں مجھے کوئی پوچھتا تک نہیں۔ میں نے شکوہ کیا اور اپنی چیزیں ان سے چھین کر لینا چاہیں تو مجھے سخت الفاظ میں نصیحت کی گئی بلکہ ڈانٹ بھی پڑی۔ کچھ بڑا ہوا تو کہنے لگے تم اپنے بھائیوں سے حسد کرتے ہو ان کے ساتھ محبت اور شفقت سے پیش آؤ۔

اب میری عمر اٹھارہ سال ہے۔ والدین کو مجھ سے پرانی شکایتیں برقرار ہیں۔ دل چاہتا ہے خود کشی کر لوں یا کسی ایسی جگہ چلا جاؤں جہاں میری قدر ہو۔ (جواد کراچی)

مشورہ: چھوٹے بچوں کے آنے پر بڑے بچے پر توجہ کم ہو جاتی ہے۔ ان حالات میں والدین کو بڑے بچے کی جذباتی کیفیت کو سمجھتے ہوئے نرمی اور محبت کا سلوک کرنا ہوتا ہے۔ آپ کے والدین نے بھی آپ پر توجہ دی ہوگی لیکن اس کے ساتھ چھوٹے بچوں پر بھی توجہ دینی ضروری تھی لہذا شکایتیں رہ گئیں۔ سچ تو یہ ہے کہ والدین کو اپنے ہر بچے سے بے پناہ پیار ہوتا ہے اس کا اندازہ بچے نہیں کر سکتے۔ آپ ماشاء اللہ اب بڑے ہو گئے ہیں بہت آسانی سے محبت حاصل کرنے کی کوشش کر سکتے ہیں۔ اس کیلئے پرانی باتیں بھلائی ہوں گی۔ مان لیا جائے کہ آپ کے ساتھ محبت میں کمی رہ گئی تب بھی بھلانا ضروری ہے کیونکہ اس طرح آپ کو ذہنی سکون اور خوشی حاصل ہوگی۔

مافسان آخرت

جناب محترم مولانا قاری محمد نواز صاحب رک تحصیل پر دوا ضلع ڈیرہ اسماعیل خان فوت ہو گئے ہیں۔ موصوف حضرت خلیفہ غلام رسول صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے خلیفہ تھے اور خلیفہ غلام رسول صاحب رحمۃ اللہ علیہ حضرت احمد علی لاہوری رحمۃ اللہ علیہ کے خلیفہ تھے۔ موصوف قاری محمد نواز صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خلافت اور اجازت سے بھی نوازا تھا حضرت خلیفہ غلام رسول صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پیغام بھیجا تھا چونکہ مریض تھے کہ "کچھ دے جاؤ اور کچھ لے جاؤ" یعنی علاج کیلئے اور موصوف خلافت دینے کیلئے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نہ پہنچ سکے تو ان کی جگہ ان کے خلیفہ قاری محمد نواز صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خلافت سے نوازا۔ حضرت رحمۃ اللہ علیہ کی اطلاع ان کے بیٹے پروفیسر مولانا عبدالباسط کٹی خیل نے دی۔ اللہ تعالیٰ ان کو اپنی خاص جواری رحمت میں جگہ عطا فرمائے۔

پیاز سے جوؤں کا مکمل خاتمہ: پیاز کا رس جوؤں والے سر پر ملنے سے تمام جوئیں مرجائیں گی اور پھر باریک کنگھی پھیر کر بالوں کو اچھے صابن یا شیمپو سے دھولینا چاہیے۔

قاری خادم حسین بہاولپور

قرض مرض یا نوکری۔ 2 دن میں مسئلہ حل

تقریباً آٹھ سال ہو گئے مجھے یہ عمل آزماتے ہوئے مجھے جب بھی رزق کی تنگی محسوس ہوتی ہے تو میں اس وظیفہ کو پڑھتا ہوں دو دن نہیں گزرتے اللہ رب العزت ایسی جگہ سے روزی کا انتظام فرمادیتے ہیں کہ مجھے گمان بھی نہیں ہوتا۔

﴿۱۲۰﴾ قَالُوا اٰمَنَّا بِرَبِّ الْعٰلَمِیْنَ ﴿۱۲۱﴾ رَبِّ مُوسٰی وَهٰرُونَ ﴿۱۲۲﴾ (سورہ اعراف)

فَلَمَّا اَلْقَوْا قَالَ مُوسٰی مَا جِئْتُمْ بِهٖ السِّحْرِ اِنَّ اللّٰهَ سَیَبْطِلُہٗ اِنَّ اللّٰهَ لَا یُضِلِّحَ عَمَلَ الْفٰسِقِیْنَ ﴿۸۱﴾ وَیَحٰقُّ اللّٰهُ الْحَقَّ بِکَلِمٰتِہٖ وَلَوْ کَرِهَ الْمُجْرِمُوْنَ ﴿۸۲﴾ (سورہ یونس) وَ اَلٰی مَا فِیْ یَمِیْنِکَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوْا اِنَّمَا صَنَعُوْا کِیْدَ سِحْرِ وَلَا یُفْلِحُ السِّحْرُ حَیْثُ اَتٰی ﴿۶۹﴾ فَالْقٰی السَّحْرَۃَ سُبْحًا قَالُوْا اٰمَنَّا بِرَبِّ هٰرُونَ وَ مُوسٰی ﴿۷۰﴾ (سورہ اظہ)

رزق کی تنگی کیلئے یہ میرا ذاتی اور آزمودہ عمل ہے۔ تقریباً آٹھ سال ہو گئے مجھے یہ عمل آزماتے ہوئے مجھے جب بھی رزق کی تنگی محسوس ہوتی ہے تو میں اس وظیفہ کو پڑھتا ہوں دو دن نہیں گزرتے اللہ رب العزت ایسی جگہ سے روزی کا انتظام فرمادیتے ہیں کہ مجھے گمان بھی نہیں ہوتا۔ اب تو ویسے بھی رمضان المبارک شروع ہو رہا ہے رمضان میں تو ویسے بھی ہر گھڑی قبولیت کی ہوتی ہے آپ خاص طور پر اس وظیفہ کو کریں اور سارا سال رزق کی تنگی سے چھٹکارا پائیں۔ قرض ہو یا ملازمت نہ مل رہی ہو تو اس روحانی عمل کو کرائیں انشاء اللہ دعائیں دیں گے یقین کامل شرط ہے۔

وَمَنْ یَّتَّقِ اللّٰهَ یَجْعَلْ لَّہٗ مَخْرَجًا ﴿۲﴾ وَ یَرْزُقْہٗ مِنْ حَیْثُ لَا یَحْتَسِبُ وَ مَنْ یَّتَوَكَّلْ عَلٰی اللّٰهِ فَہُوَ حَسْبُہٗ اِنَّ اللّٰهَ بَلِیْغُ اَمْرِہٖ قَدْ جَعَلَ اللّٰهُ لِكُلِّ شَیْءٍ قَدْرًا ﴿۳﴾ (الطلاق)

جادو کے توڑ کیلئے تلوار سے تیز عمل

درج ذیل عمل کو کئی لوگوں نے آزمایا اور درست پایا۔ میرے ایک دوست تھے وہ بھی عملیات کا کام کرتے ایک دن انہوں نے مجھے فون کیا کہ یار مجھے کوئی ایسا عمل بتائیں جو جادو کا توڑ ہو اس کو میں نے یہ درج ذیل آیات لکھ کر دیں۔ کہنے لگے کہ میرے پاس ایک آدمی آیا کہنے لگا حضرت میری سموسے اور پکوڑوں کی ریڑھی ہے کافی دن ہو گئے ہیں آگ جلاتا ہوں مگر پکوڑے اور سموسے پکتے ہی نہیں۔ وہ کہنے لگے جب میں نے تشخیص کی تو معلوم ہوا ان پر کسی نے جادو کر دیا ہے۔ میں نے اس کو کہا کہ تو درج ذیل آیات صبح و شام تین تین بار پڑھ کر پانی پر دم کر اور یہ پانی خود بھی پی اور ریڑھی پر چھڑکاؤ بھی کر۔ اس نے جب دم کیا تو کہنے لگا پہلے تو میں کئی کئی گھنٹے آگ جلاتا تھا آگ کچھ اثر نہیں کرتی تھی آج دو دن ہوئے ہیں سب پریشانی دور ہو گئی ہے۔ فَوَقَّعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا یَعْمَلُوْنَ ﴿۱۱۸﴾ فَغَلِبُوا هٰنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صٰغِرِیْنَ ﴿۱۱۹﴾ وَ اَلْقِی السَّحْرَۃَ سٰجِدِیْنَ

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

شادی کیلئے انتہائی آزمودہ وظیفہ

رمضان شریف کی گیارہویں اور بارہویں روزے کی درمیانی رات کو بعد نماز عشاء دو رکعت کر کے 12 نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار سورہ اخلاص پڑھیں 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر تمام نفل اور درود شریف کا ثواب حضور پاک ﷺ کو پہنچائیں اور پھر حضور پاک ﷺ کے وسیلے سے اللہ تعالیٰ کے حضور گرو گزرا کر خلوص دل انکساری عاجزی سے کم از کم 15 سنت اپنے لیے یا اپنی بہن بھئی کیلئے انتہائی رشتے کی دعا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اگلے رمضان سے پہلے مراد پوری ہوگی۔ یہ نہایت ہی آزمودہ اور آزمایا ہوا وظیفہ ہے۔ میں نے جس کو بھی بتایا اس نے اپنے رب کا شکر ادا کیا۔ میں نے پچھلے رمضان المبارک میں اپنی بیٹی کیلئے یہ وظیفہ پڑھا تھا اللہ کے فضل سے اس سال رشتہ بھی طے ہو گیا اور عید کے بعد اس کی شادی ہے۔ آپ یقین جانیے اس وظیفے کے پڑھنے کی بدولت بڑی عمر کی لڑکیاں جو اپنی شادی سے ناامید ہو گئی تھیں اللہ کے فضل سے ان کی بھی شادیاں ہو گئی ہیں اور اپنے گھروں میں خوش اور آباد ہیں۔

ماں کی خدمت

حضرت بایزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ اللہ کے پیارے دلی تھے۔ آپ اپنی والدہ کی خدمت کو سب سے بڑی عبادت اور ان کی رضا مندی کو دنیا کی سب سے بڑی نعمت جانتے تھے۔ ایک رات والدہ نے ان سے پانی مانگا۔ حضرت بایزید رحمۃ اللہ علیہ پیالہ لے کر پانی لینے گئے۔ صراحی کو دیکھا تو وہ خالی پڑی تھی۔ یہ دیکھ کر آپ رحمۃ اللہ علیہ دریا کی طرف چل دیے۔ اس رات سخت سردی پڑ رہی تھی۔ جب آپ دریا سے پانی لیکر آئے تو والدہ سوچیں کہ آپ رحمۃ اللہ علیہ پیالہ لیکر والدہ کی پائنتی کی طرف کھڑے ہو گئے سردی کی وجہ سے آپ کو بڑی تکلیف محسوس ہو رہی تھی مگر آپ پانی کا پیالہ لیے چپ چاپ کھڑے رہے۔ کچھ دیر بعد آپ کی والدہ کی آنکھ کھلی تو انہوں نے دیکھا کہ آپ پانی کا پیالہ لیے کھڑے ہیں۔ والدہ نے اٹھ کر پانی پیا اور پھر کہنے لگیں۔ بیٹے تم نے اتنی تکلیف کیوں اٹھائی میرے بستر کے قریب رکھ دیتے میں اٹھ کر خود پی لیتی۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: آپ نے مجھ سے پانی مانگا تھا مجھے اس بات کا ڈر تھا کہ آپ کی آنکھ کھلے گی تو میں آپ کے سامنے حاضر نہ ہوں والدہ یہ سن کر بہت خوش ہوئیں اور انہیں دعائیں دینے لگیں۔ (انتخاب: سانول چغتائی، رانجھو چغتائی، اماں زیہو چغتائی، بھورل چغتائی احمد پور شرقیہ)

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاتیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر دعا قبول: ایک عامل کا قول ہے کہ اگر کوئی شخص اسم یا تحییب کو جمعہ کے دن ایک سو مرتبہ لکھ کر تعویذ بنا کر اپنے پاس رکھے گا تو وہ جو دعا کرے گا انشاء اللہ تعالیٰ اللہ قبول کرے گا اور جو بات کسی سے کہے گا وہی منظور ہوگی۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

کپڑے اور کھانا پینا دیتے ہیں۔ اُس دن ہی وہ عیدی کے پیسوں سے کچھ خریداری کرتے ہیں، بصورت دیگر اُن کو یہ موقع نصیب نہیں۔ ہمارے ہمسائے میں لوگ بھوکے پیاسے ہوتے ہیں لیکن ہم اُن کی ان حسرتوں اور احساسات کو نہیں سمجھتے ہیں۔ ہمارے والدین ہمیں صبح تیار کر کے بڑے شان سے سکول روانہ کرتے ہیں مگر ہمارے ہمسائے کے بچے دیکھتے رہ جاتے ہیں۔ بحیثیت مسلمان ہمیں ہمارے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے یہ تعلیم دی تھی کہ اپنے ہمسایوں رشتہ داروں کا بہت خیال رکھو۔ یہ کونسا ایمان ہے کہ آپ خود تو پیٹ بھر کر کھائیں لیکن آپ کا ہمسایہ بھوکا رہے۔ اُس کے بچے امید اور حسرت پر جنیں اور آپ مزے کریں۔ اللہ تعالیٰ قرآن پاک میں فرماتے ہیں ”اور خدا کی ہی عبادت کرو اور کسی کو اُس کا شریک نہ بناؤ اور ماں باپ اور قرابت داروں اور یتیموں اور محتاجوں اور رشتہ دار پڑوسیوں اور اجنبی پڑوسیوں اور پہلو میں بیٹھنے والے مصاحبین اور اپنے زر خرید لونڈیوں اور غلام کے ساتھ احسان کیا کرو بیشک اللہ اکڑا کر کے چلنے والوں اور شخی بازوں کو دوست نہیں رکھتا۔ یہ وہ لوگ ہیں جو خود تو بخل کرتے ہی ہیں اور لوگوں کو بھی بخل کا حکم دیتے ہیں اور جو مال اللہ نے اپنے فضل و کرم سے اُن کو دیا ہے اُسے چھپاتے ہیں اور ہم گُفرانِ نعمت کرنے والوں کے واسطے سخت ذلت کا عذاب تیار کر رکھا ہے۔“ (القرآن، النساۃ: ۵۳)۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”وہ مومن (مسلمان) نہیں جس کا ہمسایہ اُس کے رویے سے محفوظ نہیں۔“ ایک اور روایت میں آپ ایک عورت کے بارے میں بتایا گیا کہ وہ رات دن عبادت کرتی ہے روزہ رکھتی ہے اور وہ سخاوت کا پیکر بھی ہے لیکن ہمسایوں کو بُرا بھلا کہتی ہے اور ہمسائے اُس سے خوش نہیں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اُس کے لئے جہنم تیار ہے۔ ایک اور عورت کے بارے میں بتایا گیا کہ وہ فرض عبادت بجالاتی ہے لیکن زیادہ نہیں لیکن اُس سے اُس کے ہمسایہ بہت خوش ہیں۔ اللہ کے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اللہ نے اُس کے لئے جنت فردوس بنا رکھی ہے۔ آیت قرآن اور حدیث مبارکہ سے یہ بات ثابت ہو کہ ہمیں ہمسایوں اور قرابت داروں کا بہت خیال رکھنا چاہئے۔ کیوں بچو! آپ کا کیا خیال ہے کیا کبھی آپ اپنے ہمسائیوں اور غریبوں کے بارے میں سوچا ہے اُن بچوں کا بھی سوچیں جو سال بھر عیدی کے انتظار میں ہوتے ہیں۔ ”درد دل کے واسطے پیدا کیا انسان کو ورنہ کیا کچھ کم نہ تھے کروہیاں“

پیکوں کا صفحہ

پیارے بچو! رمضان میں غربا کی مدد ضرور کرو!

محمد جان رحمت جان

حالات کی تتم اور غربت کا مارا یہ بچہ گھرا کر اپنے والدین سے پوچھتا کہ میرے لئے کپڑے اور سوٹ بوٹ کہاں ہیں؟ جو میں سکول جا سکوں اور مختلف کھانے پینے کی چیزیں لے سکوں۔ ماں کہتی تھی کہ ”میرے جگر ہم آپ کو ان سے بھی بہترین چیزیں دیں گے لیکن رمضان المبارک کو آنے دو“

آگئے میرے گھر میں آپ ہی کا انتظار ہو رہا ہے۔ وہ آدمی شروع میں تو حیران رہ گیا لیکن پھر جیسے کچھ سمجھنے کے بعد وحید کی طرف دیکھنے لگا۔ دل ہی دل میں اس نے خود کو بتایا کہ ضرور بچے کو گھر کے بڑوں نے لالچ دیا ہوگا کہ ماہ رمضان کے اختتام پر اس کو عیدی ملے گی۔ بچے نے کہا ”چچا رمضان میرا گھر آگیا چلو نکلو میری امی اور ابو آپ کے انتظار میں ہیں کہ آپ آگئے تو وہ مجھے کپڑے، ٹافیاں اور بہت کچھ دینے والے ہیں تاکہ میں دوسروں کی طرح سکول جاسکوں اور دوسرے بچوں کی طرح کھیل کود سکوں۔“ وہ آدمی بڑے دانا اور نیک تھے، اپنے سامان کے ساتھ اُس بچے کے ساتھ گئے۔ بچہ اُس کو لے کر اپنے گھر گیا اور شور مچایا کہ چچا رمضان آگئے ہیں۔ گھر پہنچ کر سامان کا بیگ اس آدمی سے اُس کے گھر والوں کو دے دیا تو بچے نے کہا پیسے بھی دے دو، چچا رمضان نے جیب سے بہت سارے پیسے بھی دیئے اور چل دیا بچہ بہت خوش تھا کہ آخر کار چچا رمضان آگئے لیکن اُن کے والدین حیران تھے کہ یہ کیا ماجرا ہوا۔۔۔؟؟؟ بہر حال انہوں نے اُس آدمی کا شکریہ ادا کیا اور وہ چلا گیا۔

پیارے بچو! یہ ایک خدا ترس بندے اور غریب بچے کی کہانی ہے جس کے والدین نے بچے کو عید رمضان کے نام سے مطمئن رکھا ہوا تھا۔ غربت کی وجہ سے وہ بے بس تھے اور دوسرے بچوں سے متاثر ہونے کی وجہ سے وہ اپنے بچے کو دلاسا دیتے تھے۔ لیکن خدا کا کرنا یہ ہوا کہ اچانک بچے نے خود ایک آدمی جس کا نام رمضان تھا کو پکڑ کر لے آیا۔ وہ امیر اور خدا ترس تھا اس لئے سمجھ گیا اور بچے کو وہ کچھ دے دیا جو وہ چاہتا تھا اب جب ہم اپنے معاشرے میں دیکھتے ہیں تو ہزاروں ایسے بچے ہیں جو امداد اور مدد کی انتظار میں ہیں۔ ہمارے معاشرے میں ایسے لوگ بہت کم ہیں جو وحید جیسے بچوں کی مدد کرے۔ اُن کی حسرتوں کو سمجھے اور بلا تامل مدد کرے۔ ہمارے معاشرے میں ایسے بچوں کی کوئی کمی نہیں جو نادار اور غریب ہیں۔ وہ سکول کی دنیا سے دور ہیں۔ وہ بھی سکول جانا چاہتے ہیں لیکن ہر ایک چچا رمضان کے انتظار میں ہے۔ اُن کے والدین ہمیشہ اُن کو ”رمضان“ کے انتظار کی نوید سناتے ہیں اور عید کے موقع پر ہی لوگوں کی عیدی سے

وحید ایک ذہین بچہ تھا لیکن اُس کے والدین بہت غریب تھے۔ محلے کے دوسرے لوگوں کے مقابلے میں چھ سالہ وحید کے والدین فقیروں سے کم نہ تھے۔۔۔ وحید کی عمر سکول جانے کی ہو گئی تھی لیکن ابھی تک کسی نے اسے بنیادی تعلیم دلانے تک کا نہیں سوچا تھا۔ وہ کھیل کود کی نیت سے صبح سویرے ہی گھر سے نکلتا تھا لیکن اپنے عمر کے بچوں کو سکول جاتے دیکھ کر حیران ہو جاتا تھا کہ وہ کہاں جاتے ہیں اور کیوں جاتے ہیں؟ اُس کے ہمسایوں کے بچے ہاتھ میں مختلف رنگ کے بیگ اور کھانے پینے کی چیزیں لیکر جاتے اور وہ حسرت بھری آنکھوں سے اُن کو دیکھتا رہ جاتا تھا۔

یہی نہیں وہ تمام لڑکے لڑکیاں مختلف رنگ رنگ کے کپڑے اور مٹھائیاں، چاکلیٹ، بسکٹ، ٹافیاں، برفیاں، کیک اور نہ جانے کیا کیا اپنے ٹین میں ڈالے جا رہے تھے۔ حالات کی ستم اور غربت کا ماریہ بچہ گھر آ کر اپنے والدین سے پوچھتا کہ میرے لئے کپڑے اور سوٹ بوٹ کہاں ہیں؟ جو میں سکول جا سکوں اور مختلف کھانے پینے کی چیزیں لے سکوں۔ ماں کہتی تھی کہ ”میرے جگر ہم آپ کو ان سے بھی بہترین چیزیں دیں گے لیکن رمضان المبارک کو آنے دو“۔ بچہ روزیہ سوال کرتا اور والدین کہتے تھے ”رمضان تو آنے والا ہے ہم اپنے بچے کو بہت کچھ دیں گے“۔ مینے گزرتے گئے بچہ اس انتظار میں رہا کہ رمضان کب آئے گا لیکن وہ جلدی نہیں آیا۔ وحید روزانہ اپنے والدین سے پوچھتا ’چچا رمضان کب تک آئے گا؟ مجھے بھی دوسرے بچوں کی طرح کچھ خریدنا ہے۔ ایک دن وحید محلے کی مارکیٹ میں مٹی سے کھیل رہا تھا کہ ایک آدمی اپنے ساتھ بڑے بڑے بیگ لیکر ایک دکان سے نکلے اور ایک بس میں سوار ہونے کیلئے گئے۔ دوکاندار نے اُسے چچا رمضان کہہ کر پکارا اور ہاتھوں میں ایک عینک لیے اس کے پیچھے لپکا۔ ”رمضان چاچا“ آپ کی عینک دکان میں رہ گئی تھی۔ بچے نے جب یہ نام سنا تو باغ باغ ہو گیا اور اُس آدمی کا پیچھا کرتے ہوئے بس میں سوار ہوا اور اُس آدمی سے کہا کہ چچا رمضان میں پیچھے کئی مہینوں سے آپ کے انتظار میں ہوں آپ آج آ ہی گئے۔ اللہ کا لاکھ لاکھ شکر کہ آپ

ماہنامہ: سری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

مال روک کر رکھنے والے برباد: روزانہ صبح کے وقت دو فرشتے آسمان سے اترتے ہیں ایک دعا کرتا ہے اے اللہ! خرچ کرنے والے کو بدل عطا فرما دوسرا دعا کرتا ہے اے اللہ! مال روک کر رکھنے والے کو برباد کر۔ (الحديث)

افطاری کرائیے، جہنم کی آگ سے نجات پائیے

آپ ﷺ نے فرمایا کہ ”آدمی کو روزے کی حالت میں زیادہ سے زیادہ نیک کام کرنے چاہئیں، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: ”جس نے رمضان میں کسی روزہ دار کو افطاری کرائی تو یہ اس کے گناہوں کی بخشش کا اور اس کی گردن کو آگ سے چھڑانے کا ذریعہ ہوگا

ہے کہ ہم نے نماز، روزے کے ارکان اور ظاہری صورتوں ہی کو عبادت سمجھ رکھا ہے اور خیال کرتے ہیں کہ سب ارکان پورے ہو گئے۔ بس اللہ کی عبادت کر لی اور توقع کرتے ہیں کہ اس عبادت کے فوائد حاصل ہونے چاہئیں خواہ ان ارکان کے ساتھ مٹی اور پتھر اپنے پیٹ میں اتارے ہوں۔ یا فوراً قے کر دی ہو یعنی خلاف شریعت کام کئے ہوں۔ اگر ایسا نہیں ہے تو پھر انسان روزہ میں جھوٹ کیسے بولتا ہے؟ غیبت کس طرح کرتا ہے؟ بات بات پر لڑتا کیوں ہے؟ اس کی زبان سے گالیاں کیوں نکلتی ہیں؟ وہ لوگوں کا حق کیوں اور کیسے مار کھاتا ہے؟ پھر یہ سارے کام کر کے بھی اپنے نزدیک کیسے سمجھتا ہے کہ میں نے خدا کی عبادت کی ہے۔ کیا اس کی مثال اس شخص کی نہیں ہے جو راکھ اور مٹی کھاتا ہے اور محض کھانے کے چار ارکان ادا کر دینے کو سمجھتا ہے کہ کھانا اس کو کہتے ہیں۔

کیا ماجرا ہے کہ رمضان بھر میں 360 گھنٹے اللہ کی عبادت کرنے کے بعد جب فارغ ہوتے ہیں تو پوری عبادت کے تمام اثرات شوال کی پہلی تاریخ ہی کو عید کے زمانے میں کرتے ہیں۔ حد یہ ہے کہ عید کے روز بدکاری، شراب نوشی اور قمار بازی ہوتی ہے۔ عام مسلمان اللہ کے فضل سے اس قدر بگڑے تو نہیں ہیں مگر رمضان ختم ہونے کے بعد کتنے ہیں جن کے اندر عید کے دوسرے روز بھی تقویٰ اور پرہیزگاری کا اثر ویسا ہی رہتا ہے ہم یہ سمجھتے ہیں کہ سحر سے لے کر مغرب تک کچھ نہ کھانے کا نام روزہ ہے۔ بس یہی عبادت ہے۔ یہ بھوکا اور پیاسا رہنا عبادت نہیں بلکہ عبادت کی صورت ہے اور یہ صورت مقرر کرنے کا مقصود یہ ہے کہ ہمارے اندر خدا کا خوف اور خدا کی محبت پیدا ہو جائے۔ یعنی بعض لوگ تو روزہ کھولتے ہی سارے دن کی پرہیزگاری کو اگل دیتے ہیں۔

یہی وجہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے روزے کا حکم دینے کے بعد فرمایا ”لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ“ یعنی ”تم متقی (پرہیزگار) بن جاؤ“۔ یہ نہیں فرمایا کہ اس سے ضرورت متقی و پرہیزگار بن جاؤ گے۔ اس لئے کہ روزے کا یہ نتیجہ تو آدمی کی سمجھ بوجھ اور ارادے پر موقوف ہے مگر جو مقصد کو ہی نہ سمجھے اور اسے حاصل کرنے کی کوشش ہی نہ کرے تو اسے کوئی فائدہ حاصل

ہر کام جو انسان کرتا ہے اس میں دو چیزیں لازمی طور پر ہوتی ہیں۔ ایک چیز وہ مقصد ہے جس کیلئے کام کیا جاتا ہے اور دوسری چیز اس کام کی وہ خاص شکل ہے جو اس مقصد کو حاصل کرنے کیلئے اختیار کی جاتی ہے۔ مثلاً کھانا کھانے کے فعل کو لیجئے۔ کھانے سے آپ کا مقصد زندہ رہنا ہے اور جسم کی طاقت کو بحال رکھنا ہے۔ اس مقصد کو حاصل کرنے کیلئے ہم نوالے بناتے ہیں، منہ میں ڈالتے ہیں، دانتوں سے چباتے ہیں اور حلق سے نیچے اتارتے ہیں چونکہ اس مقصد کو حاصل کرنے کیلئے سب سے مناسب اور زیادہ کارگر طریقہ یہی ہے۔ اس لئے اسی کو اختیار کیا۔ لیکن ہم میں سے ہر شخص جانتا ہے کہ اصل چیز وہ مقصد ہے جس کیلئے کھانا کھایا جاتا ہے نہ کہ کھانے کے فعل کی یہ صورت۔۔۔ اگر کوئی شخص لکڑی کا برادہ یا راکھ یا مٹی لے کر اس کے نوالے بنائے اور منہ میں لے جائے اور دانتوں سے چبا کر حلق سے نیچے اتار لے تو آپ اسے کیا کہیں گے۔۔۔ یہی نہ کہ اس کا دماغ خراب ہو گیا ہے۔ اس لئے کہ وہ احمق کھانے کے اصل مقصد کو نہیں سمجھتا اور اس غلط فہمی میں مبتلا ہے کہ بس کھانے کے ان چاروں ارکان کو ادا کر دینے کا نام کھانا کھانا ہے۔

اسی طرح آپ اس شخص کو بھی پاگل قرار دیں گے جو روٹی کھانے کے فوراً بعد حلق میں انگلی ڈال کر قے کر دیتا ہے اور پھر شکایت کرتا ہے کہ روٹی کھانے کے فوائد جو بیان کئے جاتے ہیں وہ مجھے حاصل نہیں ہوتے بلکہ الٹا روز بروز دبلا ہوتا جا رہا ہوں اور مرنے کی نوبت آگئی ہے۔ یہ احمق اپنی اس کمزوری کا الزام روٹی اور کھانے پر رکھتا ہے حالانکہ حماقت اس کی اپنی ہے۔ اس نے نادانی سے یہ سمجھ لیا ہے کہ کھانے کا فعل جتنے ارکان سے مرکب ہے بس اس کو ادا کر دینے ہی سے زندگی کی طاقت حاصل ہو جاتی ہے۔

اس کو جاننا چاہیے کہ جب تک روٹی پیٹ میں جا کر ہضم نہ ہو اور خون بن کر سارے جسم میں پھیل نہ جائے اس وقت تک طاقت نہیں ہو سکتی۔ البتہ کھانے کے ظاہری ارکان بھی ضروری ہیں۔ اس پر غور کریں تو سمجھ میں آسکتا ہے کہ آج ہم سب کی عبادتیں کیوں بے اثر ہو رہی ہیں۔ سب سے بڑی غلطی یہی

ماہنامہ معقری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

کرنے کی امید نہیں رکھنی چاہیے۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مختلف طریقوں سے روزے کے اصل مقصد کی طرف توجہ دلائی ہے۔ فرمایا: ”جس کسی نے جھوٹ بولنا اور جھوٹ پر عمل کرنا ہی نہ چھوڑا تو اس کا کھانا پینا چھڑا دینے کی اللہ کو کوئی حاجت نہیں“۔ ایک اور جگہ فرمایا: ”بہت سے روزہ دار ایسے ہیں کہ روزے سے بھوک، پیاس کے سوا ان کے لئے کچھ نہیں پڑتا اور بہت سے راتوں کو کھڑے رہنے والے ایسے ہیں کہ اس قیام سے رت جگے کے سوا ان کیلئے کچھ نہیں پڑتا“۔ ان دونوں حدیثوں کا مطلب صاف ہے کہ محض بھوکا اور پیاسا رہنا عبادت نہیں ہے بلکہ اصل عبادت کا ذریعہ ہے اور اصل عبادت ہے خوف خدا کہ اللہ ہم سے ناراض نہ ہو جائے اور اللہ کی محبت کی بناء پر ہر اس کام پر شوق لپکنا جس میں اللہ کی خوشنودی ہو۔ روزے کے اصل مقصد کی طرف سرکار صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے توجہ دلائی ہے کہ ”جس نے روزہ رکھا ایمان اور احتساب کے ساتھ، اس کے تمام پچھلے گناہ معاف کر دیئے گئے“۔ ایک اور حدیث شریف میں ”روزے ڈھال کی طرح ہیں“۔ لہذا جب کوئی شخص روزے سے ہو تو اسے چاہیے کہ دنگے فساد سے پرہیز کرے۔ اگر کوئی شخص اس کو گالی دے یا اس سے لڑے تو اس کو کہہ دینا چاہیے کہ بھائی میں روزے سے ہوں“۔

آپ ﷺ نے فرمایا کہ ”آدمی کو روزے کی حالت میں زیادہ سے زیادہ نیک کام کرنے چاہئیں۔ اپنے بھائیوں کی مدد کی جائے، غریبوں کی دلجوئی کی جائے اور کوئی سائل خالی ہاتھ نہ جائے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: ”جس نے رمضان میں کسی روزہ دار کو افطاری کرائی تو یہ اس کے گناہوں کی بخشش کا اور اس کی گردن کو آگ سے چھڑانے کا ذریعہ ہوگا اور اس کو اتنا ہی ثواب ملے گا جتنا اس روزہ دار کو روزہ رکھنے کا ثواب ملے گا۔ بغیر اس کے کہ روزہ دار کے اجر میں کوئی کمی ہو“۔ اللہ تعالیٰ عمل کی توفیق سے سرفراز فرمائے۔ آمین۔

منہ کے چھالوں کیلئے آزمایا نسخہ

حوالہ نشانی: اگر منہ میں چھالے ہو جائیں تو بھٹے کا آنا جسے کارن فلور کہتے ہیں جو مرغی کے سوپ میں استعمال ہوتا ہے۔ ایک عدد کپ پانی ابال کر اس میں حسب ضرورت کارن فلور ملا کر نیم گرم ہو پانی اس سے غرارے کریں منہ کے چھالوں میں فرق پڑ جائے گا۔ مجھے یہ نسخہ کسی نے بتایا تھا تو میں نے استعمال کیا مجھے پہلی دفعہ استعمال کرنے سے کافی فرق پڑا۔ (عبدالرزاق کراچی)

نیل سے جلن کا فوری خاتمہ: ہری مرپیں کاٹتے ہوئے ہاتھوں میں جلن شروع ہو جائے تو فوری طور پر نیل کے پانی میں ہاتھ دھونے سے آرام آجاتا ہے۔

بیٹیوں کی وراثت میں حصہ دینے والوں کے عبرتناک انجام

کہاں ان کی زمین ہزاروں ایکڑ تھی اور اب کہاں پندرہ ایکڑ رہ گئی اس کی کیا وجہ ہے؟ انہوں نے فرمایا تھا کہ یہ لوگ وراثت میں سے لڑکیوں کو حصہ دینے کے قائل نہیں ہیں اور نہ ہی دیتے دیں جس کی وجہ سے ان کے ساتھ قدرت کا یہ معاملہ ہے اور یہ بالکل حقیقت ہے

شہر کا بڑا رئیس۔۔۔ مگر اب کھانے کو روٹی نہیں

ہمارے شہر کے قریب ایک گوٹھ ہے جہاں اس گوٹھ کا رئیس ہے رہتا ہے اس کے دادا پر دادا کی یہاں پندرہ ہزار ایکڑ زمین تھی آہستہ آہستہ کچھ پر دادا نے کچھ دادا نے کچھ والد نے اور کچھ اس نے خود فروخت کر دی۔۔۔ مگر غربت تھی کہ بڑھتی ہی جا رہی تھی اور اب اس کے پاس صرف پندرہ ایکڑ زمین باقی ہے اور گھر کا حال یہ ہے کہ کبھی روٹی کھانے کو ہوتی ہے اور کبھی نہیں اور بیماریاں تو جان چھوڑتی ہی نہیں۔ وجہ اس کی یہ ہے کہ ہمارے یہاں قریب ایک فقیہ اور مفتی مرحوم رہتے تھے ان سے کبھی نے ان کے حال کا ذکر کیا کہ کہاں ان کی زمین ہزاروں ایکڑ تھی اور اب کہاں پندرہ ایکڑ رہ گئی اس کی کیا وجہ ہے؟ انہوں نے فرمایا تھا کہ یہ لوگ وراثت میں سے لڑکیوں کو حصہ دینے کے قائل نہیں ہیں اور نہ ہی دیتے ہیں جس کی وجہ سے ان کے ساتھ قدرت کا یہ معاملہ ہے اور یہ بالکل حقیقت ہے کہ وہ لڑکیوں کو وراثت میں حصہ نہیں دیتے اور انہیں سمجھایا بھی بہت ہے لیکن وہ نہیں مانتے جس کی دنیا دی سزا ان کو یہ مل رہی ہے اور آگے نہ جانے کیا ہوگا؟؟؟ (م۔ی۔ق)

بہن کو حصہ نہ دیا اور پورا گھرانہ آج بھوکا

میرے والد صاحب اور والدہ دونوں نوکری کرتے تھے والد صاحب واپڈا میں ملازم ہیں اور والدہ لیڈی ہیلتھ وزیٹر تھیں۔ ہم لاہور میں رہتے تھے کیونکہ ہمارا نکھیاں اور باقی پورا خاندان یہیں پر ہے۔ والد صاحب کی ٹرانسفر مظفر گڑھ ہو گئی اور ہم لاہور سے مظفر گڑھ منتقل ہو گئے۔ جہاں دو سال رہنے کے بعد والد صاحب کی ٹرانسفر گڈ ویراج ہو گئی۔ ہماری نانی بیمار رہنے لگیں اور 1995ء میں ان کا وصال ہو گیا۔ ہماری نانی بہت مذہبی خاتون تھیں۔ نانا کا انتقال بہت پہلے ہو چکا تھا۔ ہمارے نکھیاں والے سب لوگ صاحب جائیداد تھے اور ہر لحاظ سے اللہ کا فضل تھا۔ امی جان نانی سے بہت محبت

کرتی تھیں امی جی کو چھاتی کا کینسر ہوا اور وہ بھی کچھ عرصہ بعد وفات پا گئیں۔ نانی جان اور امی کی وفات کے بعد ماموں نے ابو کو میری والدہ کے حق اور جائیداد سے فارغ کر دیا۔ ہماری ماں کا شرعی حق میرے ماموں نے مار لیا۔ اگر زمین کی بات کی جائے تو لاہور شہر میں ہمارے نکھیاں کی کم از کم اس وقت 30 سے 35 کروڑ کی جائیداد ہے جس میں سے ہمارا حق بنتا ہے صرف لڑائی سے بچنے کیلئے ابو نے ان کی بات مان لی تھی۔ جب انہوں نے اس معاملے میں زبردستی میرے ابو سے دستخط وغیرہ کر دیا تو ان کی ایک بیٹی کو اسی دن طلاق ہو گئی ممانی کو چھاتی کا کینسر ہو گیا ماموں کو بوا سیر ہو گئی انہوں نے آپریشن کروایا اور امی آپریشن کی وجہ سے ایک دن اچانک صبح سے شام تک بیمار رہ کر فوت ہو گئے۔ ان کے بعد ممانی بھی بستر سے لگ گئیں بہت تکلیف میں وقت گزار کر وہ بھی اب فوت ہو چکی ہیں۔ ہمارا حق بھی چلا گیا دو ماموں بیرون ممالک میں ہیں۔ انہوں نے بھی آج تک ہمیں فون تک کر کے نہیں پوچھا۔ میں سمجھتا ہوں کہ میرے ماموں نے ہمارا حق چھینا ہے جس کی وجہ سے ان کا پورا گھرانہ آج بھوکا ہے۔ (دق)

سودی کمانی ڈیپریشن، ٹینشن اور بیماری لائی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک عزیزہ ہیں جو کہ ایک ایسے ادارے میں نوکری کرتی ہیں جو کہ سودی نظام پر چلتا ہے اور اس کی سیٹ بھی سود کا لین دین کرنے والی ہے۔ میرا اس کے ساتھ رشتہ ایسا ہے کہ میں اس کو منع بھی نہیں کر سکتی۔ خود بھی مانتی ہے کہ اس پیسے میں برکت نہیں ہے مگر اب اس پیسے کے اثرات واضح ہونے شروع ہو گئے ہیں اس کی طبیعت عجیب سی ہو گئی ہے ہر وقت چیز چڑا پین بیمار رہتی ہے۔ اب ماشاء اللہ جوان ہے اور اس کے رشتے بھی آنا شروع ہو گئے ہیں مگر وہ ہر کسی کے رشتے میں نقص نکالتی ہے کہتی ہے کہ میں نے شادی نہیں کرنی۔ کسی کا کہتی ہے استخارہ کروایا ہے ٹھیک نہیں آیا۔ کسی کی کوئی اور وجہ بتا دیتی ہے۔ اس کے والد وفات پا چکے ہیں ماشاء اللہ بڑے اچھے حافظ قرآن تھے۔ اس کے بڑے بھائی کافی پریشان ہیں ان کی ذمہ داری ہے۔ اب ایک بہت اچھا رشتہ آیا ہوا تھا اس نے اس کا بھی انکار کر دیا

ہے۔ خاندان کے بزرگوں نے بھی اس سے بات کی مگر اس نے ان کو بھی انکار کر دیا۔ یہ نوکری کرنے سے پہلے وہ بچی بہت ادب و آداب والی تھی سب کا احترام کرتی تھی۔ اس کی ماں نے کسی سے پوچھا تو اس نے کہا اس کی کمائی میں سود شامل ہے یہ صرف اسی کے اثرات ہیں۔ جو کماتی ہے تنخواہ میں اگلے مہینے کے آخر تک ایک روپیہ نہیں بچتا۔ ہر ماہ کہیں نہ کہیں بلا وجہ پیسے لگ جاتے ہیں۔ وہ سب کچھ جانتے ہوئے بھی نوکری نہ چھوڑنے پر بضد ہے!!! (س،ا)

سخت گرمی کا روزہ اور دلفریب ٹھنڈک کا احساس

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمایا ہوا روحانی اور طبی ٹونک ہے جس کے استعمال سے دوران روزہ گرمی بالکل نہیں لگتی۔ جب بھی مجھے سخت گرمی محسوس ہوتی ہے میں درود شریف کا ورد شروع کر دیتا ہوں جس سے گرمی جاتی رہتی ہے اور ٹھنڈک کا ایک دلفریب احساس محسوس ہوتا ہے۔ پچھلے سال عبقری میں ایک نسخہ چھپا تھا اس کو میں نے آزمایا اور بہت مفید پایا۔ رمضان شریف میں اس کے استعمال سے بھوک اور پیاس نہیں لگتی اور گرمیوں میں رمضان بڑے مزے سے گزرتا ہے۔ کئی لوگوں کو استعمال کرایا انہوں نے روزہ بہت اچھا گزرنے کی تصدیق کی۔ حوالہ ثانی: گلفندہ 250 گرام اور چھوٹی الا بچی دس گرام، چھوٹی الا بچی پس کر گلفندہ میں ملا لیں صبح سحری کے بعد ایک بڑا چمچ آخر میں گلفندہ کا کھالیں۔ سارا دن پیاس کا احساس نہیں ہوگا کمزوری اور نقاہت نہیں ہوگی۔ میرے منہ میں گرمیوں میں بہت چھالے نکل آتے تھے جو کسی دوا سے ٹھیک نہ ہوتے۔ اس درج بالا دوا کے استعمال سے ایسے ٹھیک ہوئے کہ جیسے تھے ہی نہیں۔ اس کے علاوہ معدے کے دیگر عوارض بدھیمی، گیس، اپھارہ کیلئے یہ نسخہ بہت مفید پایا۔ حوالہ ثانی: چینی ایک پاؤ، میٹھا سوڈا اچھا نک، ست پودینہ بارہ گرام باہم پس کر مکس کریں۔ آدھا چمچ صبح، دوپہر، شام، ہمراہ پانی استعمال کریں۔ (حکیم ریاض حسین، مکڑ وال میاں والی)

(بقیہ: واہ عبقری واہ)

جبکہ اب اس کے برعکس ہیں میرا اور بچوں کا بہت خیال رکھتے ہیں نام پر گھر کا سودا سلف لادیتے ہیں۔ پہلے میں نماز نہیں پڑھتی تھی اب الحمد للہ پانچ وقت کی نماز پڑھتی ہوں۔۔۔۔۔ بہر حال یہ ساری تبدیلیاں صرف اور صرف عبقری ملنے کی وجہ سے آئی ہیں۔ محترم حکیم صاحب! اللہ آپ کو لمبی عمر اور صحت عطا فرمائیں تاکہ آپ کے درس اور عبقری رسالے اور باقی تمام کس سے میری طرح تمام نہیں مائیں بنیاں اور تمام مرد حضرات فیض یاب ہوتے رہیں۔ میں نے آپ کی کتاب ”نفسہ شفاء کیسے لی؟“ دفتر ماہنامہ عبقری سے منگوا کر پڑھی بہت ہی قیمتی چیز ہے ہر گھر میں ہونی چاہیے درس کی ذییز منگوا کر منتفی ہوں اور ہر جہرات کو آپ کا درس بھی سنتی ہوں۔

عزت کا مرانی اور سکون چاہنے والے

ہر شخص چاہتا ہے کہ اسے کامیابی ملے مگر کامیابی کا مرانی تو میرے آقا مدنی ﷺ کے طریقوں میں چھپی ہے۔ ہمیں ایک ایک لمحے کا حساب دینا ہے۔ اپنے اوقات کو قیمتی بنائیں اور یہ یاد رکھیں کہ ہماری وجہ سے کہیں کسی کی حق تلفی تو نہیں ہو رہی۔

دنیا دار فانی ہے۔ یہ کسی کا گھر نہیں ہے ہر ایک اپنی مدت پوری کر کے چلا جائے گا اور اپنے پیچھے اعمال کا پچھتاوا لاو کر آخرت کو سدھار جائے گا۔ اس حسرت و افسوس سے بچنے کا صرف ایک ہی طریقہ ہے کہ شاہکار کائنات فخر موجودات جان دو عالم ﷺ کے بتائے اعمال کو اپنایا جائے۔ ہمارے معاشرے میں بگاڑ اور لادینی گھر گھر جھگڑے ان اعمال کی نحوست سے آئے جو ہماری خود سری نے ہم سے کرائے ہیں۔ ہمیں اپنے ہر عمل کا خیال رکھنا ہے۔ ہمیں محتاط رہنا ہے۔ ہر شخص چاہتا ہے کہ اسے کامیابی ملے مگر کامیابی کا مرانی تو میرے آقا مدنی ﷺ کے طریقوں میں چھپی ہے۔ ہمیں ایک ایک لمحے کا حساب دینا ہے۔ اپنے اوقات کو قیمتی بنائیں اور یہ یاد رکھیں کہ ہماری وجہ سے کہیں کسی کی حق تلفی تو نہیں ہو رہی۔ کسی کا دل تو نہیں دکھ رہا کسی کو تکلیف تو نہیں پہنچ رہی۔

شرک کے بعد سب سے بڑے گناہ

والدین کو اولاد سے جدا کر دینا۔ بھائی کو بھائی سے لڑا دینا۔ سب سے بدترین گناہ میاں بیوی میں جدائی ڈلوادیا۔ دو اچھے مسلمان دوستوں کو جدا کر دینا مگر ان باتوں کو ہم سرے سے گناہ ہی تصور نہیں کرتے۔ حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ مومن وہ ہے جس کی زبان اور ہاتھ سب سے دوسرے مسلمان بچے رہیں۔ ایک دوسری حدیث میں ہے کہ ”خدا کی قسم! وہ مومن نہیں جس کے شر سے اس کے پڑوسی محفوظ نہ ہوں۔ (مشکوٰۃ) مگر آج کیا ہو رہا ہے۔ پڑوسی پڑوسی کا بھائی بہن کا دوست دوست کا خیر خواہ نہیں کسی کو کسی کی دنیا تباہ ہونے سے کوئی مطلب ہے نہ آخرت برباد ہونے سے۔ ایک دوسرے کی حق تلفیاں بدگوئیاں طعنے جھڑکیاں گالیاں غیبتیں ایک دوسرے کے خلاف بھرپور سازشیں ہماری عادت ثنائیہ بن چکی ہیں اور بدخواہی برائی دشمنی حسد نفرت تحقیر اور عداوت ہمارے رگ و پے میں بس چکی ہے جس کے پاس کوئی اختیار ہے وہ اسے دوسرے کے خلاف ہی استعمال کر رہا ہے۔ دوسروں کو روند کر خوشی محسوس کر رہا ہے دوسرے کو ذلیل کر کے اپنی ناک اونچی کر رہا ہے۔ مگر یاد رکھیں! ہمیں حساب دینا ہے یہ دنیا مکافات عمل ہے آج نہیں تو کل ضرور

یہ پکڑا جائے گا اللہ سب غرور کو خاک میں ملا دے گا۔ پھر ہر طرف ناکامی ہی ناکامی ہوگی۔ میرے بھائیو! جلدی سے رسول اللہ ﷺ کے دامن رحمت میں آ جاؤ پھر کامرانیاں تمہارے قدم چومیں گی۔ پھر اپنے گھروں میں امن و سکون دیکھو برکت دیکھو عافیت دیکھو۔

(بقیہ: دیہاتی نے خرید میں صحرانشین سے تین نصیحتیں)

رائے میں، والدین کی طرف سے بچوں کیلئے تین طریقوں سے مؤثر و فعال نصیحت کی جاسکتی ہے۔ یہ طریقے درج ذیل ہیں۔ کہانی کے ذریعے نصیحت: چھوٹوں اور بڑوں کے دلوں پر کہانی کا مؤثر تربیتی اثر پڑتا ہے، کیونکہ کہانی سماعتوں کو اپنی طرف مائل کرتی ہے اور نفوس و قلوب میں اعلیٰ اخلاقی قدروں کی کاشت و آب پاری کرتی ہے۔ اس کا سب سے بڑا ثبوت یہ ہے کہ قرآن کریم میں بکثرت واقعات بیان کیے گئے ہیں اور پھر قرآن حکیم میں ایک مکمل سورہ کا نام ہے ”سورہ قصص“ (قصوں والی سورت) ہے۔ اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں قصہ یا کہانی کے تربیتی مضمون اور لب لباب کو ان الفاظ میں پیش فرمایا ہے۔ ”اگلے لوگوں کے ان قصوں میں عقل و ہوش رکھنے والوں کیلئے عبرت ہے۔ یہ جو کچھ قرآن میں بیان کیا جا رہا ہے یہ بناوٹی باتیں نہیں ہیں بلکہ جو کتابیں اس سے پہلے آئی ہوئی ہیں انہی کی تصدیق کی ہے اور ہر چیز کی تفصیل اور ایمان لانے والوں کیلئے ہدایت و رحمت“ (یوسف: 111) احادیث نبویہ ﷺ میں بھی بہت سے قصے بیان ہوئے ہیں۔ یہ قصے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین اور قدامت مسلمانوں کی تربیت کیلئے استعمال ہوئے ہیں۔ اس طرح انبیاء علیہم السلام، مرسلین اور صالحین کے بارے میں آپ ﷺ نے کئی واقعات بیان فرمائے ہیں جسے گنبد، کوڑھی اور اندھے کی کہانی، گڑھے والوں کی کہانی، عبادت گزار جرجج کی کہانی ان تین آدمیوں کی کہانی جنہوں نے غار میں پناہ لی اور اس غار کے منہ پر چٹان گر گئی۔ یہ سب کہانیاں آنحضرت ﷺ نے مسلمانوں کی تربیت و تادیب کیلئے بیان فرمائی ہیں۔ اگرچہ قرآنی کہانیاں ہی سب کہانیوں سے افضل و برتر ہیں۔ قرآنی کہانیوں کے بعد رسول اللہ ﷺ کے بیان کردہ قصے ہیں۔ بہر حال کہانی کا عام طور پر اثر بہت گہرا اثر ہوتا ہے، خواہ یہ قرآنی قصے ہوں یا نبوی ﷺ یا صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کے قصے ہوں یا نیک لوگوں کی کہانیاں ہوں یا زندگی کے حقیقی واقعات ہوں۔ مکالمہ کے ذریعے نصیحت: اس کا طریقہ یہ ہے کہ باپ اپنے بچوں کے پاس بیٹھے، وہ ان سے سوالات کرے اور بچے جواب دیں یا بچے اپنے والد سے مختلف سوالات کریں کئی باتیں پوچھیں اور باپ ان کا جواب دے۔ یہی طریقہ ماں اپنائے کہ وہ بچے سے پوچھے اور بچہ جواب دے یا بچہ ماں سے پوچھے اور ماں جواب دے۔ براہ راست خطاب کے ذریعے: اس کا طریق کار یہ ہے کہ بچوں کو براہ راست سمجھایا جائے ان کی رہنمائی کی جائے انہیں کوئی ٹھم و یا جائے یا انہیں کسی کام سے روکا جائے۔ یا امر و نہی دونوں بیک وقت براہ راست کیے جائیں۔ اس براہ راست خطاب کے ذریعے نصیحت کی عمدہ مثال حضرت لقمان کی نصیحتیں ہیں جو آپ نے اپنے بچے کو کیں۔ (بشکریہ! ماہنامہ خطیب)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

”حضرت عمار بن یاسر رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ میں نے حضور نبی اکرم ﷺ کو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کیلئے فرماتے ہوئے سنا (اے علی) مبارکباد ہو اسے جو تجھ سے محبت کرتا ہے اور تیری تصدیق کرتا ہے اور ہلاکت ہو اس کیلئے جو تجھ سے بغض رکھتا ہے اور تجھے جھٹلاتا ہے۔“ (حاکم ابویعلیٰ، امام حاکم نے کہا یہ حدیث صحیح الاسناد ہے)

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ میں نے اپنے والد حضرت ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھا کہ وہ کثرت سے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے چہرے کو دیکھا کرتے۔ پس میں نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے پوچھا: اے ابا جان! کیا وجہ ہے کہ آپ کثرت سے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے چہرے کی طرف تکتے رہتے ہیں؟ حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اے میری بیٹی! میں نے حضور نبی اکرم ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کے چہرے کو تکتا بھی عبادت ہے۔“ (امام ابن عساکر)

روزے کی حالت میں پیاس بالکل نہیں لگے گی محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی ٹونکہ ہے جس کو کرنے سے روزے کی حالت میں پیاس بالکل نہیں لگتی۔ یہ میرا آزمایا ہوا ہے۔ رمضان المبارک میں فجر کی نماز پڑھنے کے بعد سورہ کوثر صرف ایک مرتبہ پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک مار کر چہرے پر پھیرنے سے روزے کی حالت میں پیاس بالکل نہیں لگے گی۔ (زبیر مشتاق لاہور)

آخری چھ سورتوں کا کمال

عبرقی کے ایک شمارے میں پڑھا تھا کہ 30 ویں پارہ کی آخری چھ سورتیں سنتوں و نوافل میں پڑھنی ہیں۔ میرے ہاتھوں میں انگیزہ کی قسم کی الرجی تھی، ہتھیلیوں پر شدید خارش ہوتی تھی، پھر اس میں چھوٹے چھوٹے دانے ابھرتے تھے ہاتھ کے پیچھے بھی سرخ دانے بنتے تھے۔ جلد سرخ ہو جاتی تھی اس میں شدید خارش ہوتی ہے۔ میں نے سکن ایکسپریس سے بھی علاج کروایا مگر وقتی فائدہ ہوتا۔ جب سے عبرقی میں پڑھ کر چھ سورتوں کا عمل کیا ہے ہاتھوں میں سکون ہے۔ (ق، پ)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



مدد ہوگی جن کو آپ کے حاسد دشمن رکاوٹیں ڈالنے کی کوشش کرتے رہے ہیں۔ آپ کی بزرگان دین سے محبت اور ان کی ارواح مقدسہ کو ایصال ثواب پہنچانے کا عمل ان خوابوں میں ان کی زیارت کا سبب بنا ہے۔

اچھی حالت

خواب: میرے خالو کے انتقال کو پانچ ماہ گزر چکے ہیں ان کو خواب میں دیکھا کہ وہ ہمارے گھر کا

دروازہ کھٹکھٹاتے ہیں اور گھر والے ان کو دیکھ کر چونک جاتے ہیں کہ یہ کیسے زندہ ہو گئے؟ پھر کسی نے دروازہ کھول دیا۔ وہ کمرے میں داخل ہوئے اور میرے گلے لگ گئے۔ جب وہ گلے مل رہے تھے تو ان کا قد کافی دراز تھا لیکن جیسے ہی وہ میرے گلے لگے ان کا قد چھوٹا ہو گیا۔ وہ بہت خوش ہیں اور گھر والے بھی خوش ہیں۔ وہ ہم سے ہنس ہنس کر باتیں کر رہے تھے۔ دوسرا خواب: میں رات کے وقت جب دکان سے نکلا تو اندھیرا پھیل چکا تھا۔ اچانک روشنی ہو گئی مجھے چاند نظر آنے لگا میں نے اپنی بہن سے کہا کہ تم کو چاند نظر آ رہا ہے تو وہ کہنے لگی کہ مجھ کو چاند نظر نہیں آ رہا میں نے کہا وہ رہا چاند۔۔۔ اور پھر آنکھ گئی۔ (محمد فہیم لاہور)

تعبیر: آپ کے پہلے خواب کے مطابق آپ کے خالو مرنے کے بعد ماشاء اللہ اچھی حالت میں ہیں تاہم ان کو نقلی عبادات کا ہدیہ ایصال ثواب کر دیا کریں۔ دوسرے خواب کی تعبیر یہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو جلد بہت ہی اچھی خبر ملنے جا رہی ہے۔ آپ ہر نماز کے بعد اکیس بار یا کبیشہ ذکر کا ورد کیا کریں اور اس کے بعد دعا کر لیا کریں۔

دلی مراد جلد پوری: خواب: میں نے دیکھا کہ میرے پاپا ہم دونوں بہنوں کیلئے بہت خوبصورت جوڑے لیکر آئے ہیں۔ ان میں ایک بہت ہی خوبصورت ہے وہ میرا ہوتا ہے۔ اس پر سندھی کڑھائی ہے اور بہت ہی عمدہ کام ہوا تھا۔ اس جوڑے پر میں بہت خوش ہوں اتنا خوبصورت جوڑا میرا ہے ملٹی ٹکڑ کا کام ہے جوڑے پر شیشے لگے ہوئے ہیں۔ دو جوڑے اور بھی ہیں۔ ایک میری امی کا ہے ایک بہن کا ہے۔ بہن کا پنک اور وائٹ ہے اور وہ بھی اچھا ہے۔ میری ای کارڈ اور وائٹ مگر میں خوش ہوں کہ آج پہلے میں نے جوڑے لے لیا اگر بہن آتی تو وہ لیتی۔ (ج، حیدر آباد)

دلی خواہش پوری: پہلا خواب: میرے تین چار عزیز نعت شریف پڑھ رہے ہیں۔ میں بھی ان کے ساتھ پڑھ رہی ہوں۔ میں دل میں سوچ رہی ہوں کہ وہ والا سلام پڑھیں گے اور ایسا ہی ہوا۔ جو سلام میں نے دل میں سوچا تھا انہوں نے وہی پڑھا۔ دوسرا خواب: میں ایک محفل میں گئی ہوں۔ ایک بڑا کمرہ ہے اس میں بہت سی عورتیں ہیں۔ اپنی مجلس کر رہی ہیں میں بھی وہاں بیٹھ جاتی ہوں۔ ان کی سربراہ عورت نے سفید لباس اور سفید دوپٹہ اوڑھا ہے۔ بڑا سا چشمہ لگا ہے۔ میں ان کو دیکھ کر سوچ رہی ہوں کہ ان کی شکل کسی بزرگ سے ملتی ہے۔ جب مجلس ختم ہوتی ہے تو میں بھی سب سے ہاتھ ملاتی ہوں۔ وہ بزرگ خاتون جو نگران ہیں وہ مجھ سے بے حد تپاک سے ملتی ہیں اور میرے ماتھے پر بوسہ دیتی ہیں۔ تب میں سوچتی ہوں کہ میں شاید ان کو پسند آئی ہوں یا میری کچھ اہمیت ہے ان کی نظر میں اور جب ہی مجھے اتنا پیار کر رہی ہیں۔ (ج، ش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی کوئی اہم دلی خواہش جلد پوری ہونے کا اشارہ ہے۔ آپ درود شریف بالخصوص درود ابراہیمی اہتمام سے پڑھا کریں اور اتباع سنت کا بھی اہتمام کریں۔ بہتر ہوگا کہ کتاب اسوۂ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اپنے مطالعہ میں رکھیں۔

ایصال ثواب: مذہبی رجحانات پر مشتمل میرے خوابوں کا سلسلہ تقریباً سال بھر یا اس سے زائد سے شروع ہوا ہے۔ ایک خواب شائع کرنے کیلئے بیان کرتی ہوں۔ باقی خوابوں کی تعبیر بھی بتا دیجئے۔ خواب: میں اور میری بھانجی جو مجھ سے بہت انسیت رکھتی ہے کہیں جا رہے ہوتے ہیں راستے بہت صاف ستھرے مگر کچے ہوتے ہیں۔ آس پاس کے ماحول سے معلوم ہوتا ہے کہ یہ کوئی گاؤں یا عرب علاقہ ہے۔ ایک گلی سے جب ہم گزرتے ہیں تو ایک کتا کہیں سے آ نکلتا ہے وہ بھانجی کی طرف دیکھ کر بھونکنے لگتا ہے مگر میری طرف متوجہ نہیں ہوتا یا یوں کہیں کہ مجھے نقصان نہیں پہنچاتا۔ اتنے میں وہاں ایک خلیفہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ تشریف لاتے ہیں اور مجھ سے مخاطب ہو کر فرماتے ہیں کہ تم لوگ دوسرے راستے سے جاؤ اپنی مشکلات کے حل کیلئے اللہ تعالیٰ سے دعا کرو۔ (اللہ کی بندی)

تعبیر: آپ کے خواب ماشاء اللہ بہت ہی مبارک ہیں۔ اللہ پاک ان مبارک ہستیوں کی تعلیمات کی اتباع کی توفیق نصیب فرمانے آمین! انشاء اللہ آپ کے ایسے کام میں غیبی

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کی دلی مراد جلد پوری ہوگی اور خوشی خوشحالی اور عزت نصیب ہوگی۔ آپ ہر نماز کے بعد اکیس بار یا کبیشہ یا خبیشہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔ اے ون گریڈ: میں نے دیکھا کہ میں نے امتحان دیا ہے پھر پتہ چلتا ہے کہ میرا 'اے گریڈ' آیا ہے۔ میں جب دیکھنے جاتی ہوں تو 'اے ون' گریڈ لکھا ہوتا ہے میں واپس آ کر ای ابو کو بتاتی ہوں کہ میرا 'اے گریڈ' نہیں اے ون گریڈ آیا ہے۔ میں بہت خوش ہوتی ہوں۔ (عائشہ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو بڑی کامیابی ملنے والی ہے۔ تاہم خوشخبری پانے کے بعد دوفل شکرانہ کی نیت سے ضرور پڑھ لیں۔

سورۂ جن پڑھی اور پاگل خانے سے جان چھوٹ گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں فوج میں ملازمت کرتا ہوں کچھ عرصہ پہلے کچھ حاسدوں نے ہم پر کالا علم کر دیا جس کی وجہ سے بہت مصائب آئے گھر میں نا اتفاقی لڑائی جھگڑا بہت زیادہ تھا مگر سب سے بڑی پریشانی یہ تھی کہ میرا دماغ جکڑا گیا مجھ پر کوئی سایہ سا تھا جو مجھ پر غلبہ پا کر الٹی سیدھی حرکتیں کر داتا اور میں بے بس ہو جاتا۔ دو دفعہ ایم ایچ ہسپتال کے پاگل خانے داخل رہا حالانکہ مجھے کوئی بیماری تھی ہی نہیں۔ مجھے کسی نے سورۂ جن روزانہ گیارہ دفعہ پڑھنے کو بتائی میں نے چند دن ہی سورۂ جن روزانہ گیارہ مرتبہ پڑھی تو وہ سایہ ختم ہو گیا اور میری پاگل خانے سے جان چھوٹ گئی اور الحمد للہ اب میں بالکل تندرست ہوں۔ (محمد شاہد سیلوی)

دیدار نبی کا جھانسہ دیکر 40 ہزار روٹ لیے

(کاشف رضا جھنگ)

واہ عبقری واہ

ہم میاں بیوی کی تقریباً ہر روز سخت لڑائی ہو جاتی تھی، سات آٹھ ماہ ہو گئے ہیں ہماری کوئی لڑائی نہیں ہوئی۔

میری شادی میرے ماموں کے گھر ہوئی ماموں کے قریبی دوست ہمارے گھر آئے تھے ہم میاں بیوی ان کے پاس بیٹھ گئے انہوں نے آپ کے رسالے کے بارے میں بتایا بہت تعریف کی۔ مجھے شوق پیدا ہو گیا میں نے اپنے شوہر سے وہ عبقری رسالہ منگوایا پڑھا ایمان تازہ ہو گیا۔ تب سے لے کر اب تک عبقری رسالہ باقاعدگی سے ہم میاں بیوی پڑھتے ہیں۔ پھر عبقری کی ویب سائٹ ایک دن میں نے کھولی اس میں دو انمول خزانے پڑھے پھر وہ منگوا کر ہم دونوں نے پڑھنے شروع کر دیے بڑا سکون ملا۔ گناہ والی زندگی سے جان چھوٹی ہمارے گھر میں ٹی وی ہر وقت لگا رہتا تھا ڈرامے قسط وار کوئی پروگرام میں نہ چھوڑتی۔ انمول خزانہ کی برکت سے آہستہ آہستہ ٹی وی سے نفرت ہو گئی میں نے ٹی وی لگانا بند کر دیا پھر کچھ عرصہ بعد ٹی وی ہال سے اٹھا کر سنور روم میں بیکار چیزوں کے ساتھ رکھ دیا اب آٹھ نو ماہ ہو گئے ہیں ہمارے گھر میں ٹی وی نہیں لگتا۔ پہلے میں گانے سنتی تھی اور ہر وقت گنگنائی رہتی تھی ان سے بھی دل بیزار ہو گیا ایک سال ہو گیا میں نے کوئی گانا نہیں سنا اب میں سات بجے سے لے کر نو بجے تک بچوں کو پڑھاتی ہوں قرآن پاک پڑھتی ہوں عشاء کی نماز سے پہلے میں اس وقت ٹی وی دیکھتی تھی۔ اب میرے بچے سکول میں پوزیشن لیتے ہیں ہر ٹیسٹ میں میرا بڑا بیٹا فرسٹ آتا ہے۔ سب ٹیچر میرے بچوں کی تعریف کرتی ہیں۔ پہلے بچوں کی سکول دین والا بہت تنگ کرتا تھا ٹائم پر نہ آتا ہی نہ۔۔۔ وہ مسئلہ بھی خود بخود حل ہو گیا۔ ہم میاں بیوی کی تقریباً ہر روز سخت لڑائی ہو جاتی تھی، سات آٹھ ماہ ہو گئے ہیں ہماری کوئی لڑائی نہیں ہوئی۔ پہلے میرا خیال نہیں رکھتے تھے گھر کے مہینے کے سودا سلف بہت لڑائی جھگڑے کے بعد لایا کرتے تھے حالانکہ ہماری آمدنی بھی بہت اچھی خاصی ہے۔ میرے شوہر ہر وقت بس سوتے رہتے تو کوئی کام گھر کے متعلق یا بچوں کے متعلق ہوں بستر میں چلے جاتے ہیں اپنے شوہر کے اس رویہ سے بڑی تنگ تھی بچوں کے معاملے میں بھی لا پرواہی سے کام لیتے تھے (باقی صفحہ نمبر 29 پر)

وہاں سے میں نے چالیس ہزار روپے نکلا کر اس کو دیے۔ ویسے اس نے مجھ سے اللہ کے نام کی خیرات لی جب میں نے پوچھا کہ تم اتنی بڑی رقم کہاں خرچ کرو گے تو اس نے مجھ سے کہا کہ مجھے اختیار ہے بس جہاں مرضی لگاؤں میں نے بھی کہا ٹھیک ہے۔ اس نے مجھے پورے کرنے کو کہا تو میں نے کہا کہ نہیں ہیں گھر میں بھی نہیں ہیں پھر بھی اس کا اصرار تھا کہ نہیں تم ڈر رہے ہو اللہ سے محبت نہیں رسول ﷺ سے عشق نہیں قربانی دینے سے ڈرتے ہو۔ تو میں نے جوش میں آکر بینک سے نکلا کر دینے کی ہائی بھری۔ میں اس کو وہاں سے رکشہ میں بٹھا کر بینک لے گیا وہاں سے میں نے چالیس ہزار روپے نکلا کر اس کو دیے۔ وہ ایک سائیڈ پر بیٹھ گیا اور کچھ دیر بیٹھنے کے بعد چلا گیا۔ ویسے اس نے مجھ سے اللہ کے نام کی خیرات لی جب میں نے پوچھا کہ تم اتنی بڑی رقم کہاں خرچ کرو گے تو اس نے مجھ سے کہا کہ مجھے اختیار ہے بس جہاں مرضی لگاؤں میں نے بھی کہا ٹھیک ہے۔ پھر اس نے مجھ سے کہا کہ اس تسبیح کے دانے کو گلے میں ڈال لو تمہاری بیوی اور بچے دیکھ سکتے ہیں اور کسی کو کبھی مست و کھانا۔ اس نے مجھ سے کہا تھا کہ آج رات تمہیں دیدار نبی ﷺ ہوگا۔ وہ رات تو کیا اب اس بات کو تین ماہ ہو چکے ہیں مجھے دیدار نبی ﷺ نہیں ہوا اور میرے سارے پیسے بھی ضائع چلے گئے۔ جب میں نے اپنا یہ واقعہ مختلف لوگوں کو سنایا تو مجھے اس طرح فراڈ کی اور بھی کئی کہانیاں سامنے آئیں جس میں لوگوں سے پیسے ہتھیانے کیلئے مختلف علوم کا سہارا لیا جاتا ہے۔ اللہ ہمیں ایسے لوگوں سے بچائے اور حفاظتی اعمال کرنے کی توفیق دے۔

گرمی کے سردرد سے نجات کا انوکھا ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سردرد سے نجات کیلئے آزمودہ ٹونک ہے۔ یہ ٹونک میں نے ماہنامہ عبقری کے ایک سابقہ شمارے میں پڑھا تھا۔ ہوا لٹانی: بڑی الائچی گرم مصلالے والی کے بیج نکال کر ایک چمچ چینی کے ساتھ منہ میں ڈال کر ٹانی کی طرح چوستے رہیں۔ دن میں دو سے تین مرتبہ یہ عمل کریں۔ دائمی سردرد ختم ہو جائے گا سر کا بھاری پن اتر جائے گا۔ اکثر گرمی میں باہر نکلنے سے سر میں درد شروع ہو جاتا ہے اس سے نجات کیلئے یہ ٹونک لا جواب ہے۔ یہ میں نے خود آزمایا ہوا ہے بہت سے دوسروں رشتہ داروں کو بھی بتایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا ہے۔ (عطاء اللہ مہ سلطان پور، میلسی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! چند دن پہلے میں اپنے گھر کے نزدیک سڑک کنارے مسجد سے عصر کی نماز پڑھ کر نکلا تو مجھے ایک لڑکا ملا جس کی عمر 32 سے 34 سال ہوگی۔ اس نے مجھے بلایا وہ چہرہ سے فقیر لگتا تھا میں اس کی بات سننے اس سے ملنے چلا گیا۔ دعا سلام کے بعد تھوڑی زندگی پر اس کی تبلیغ کے بعد اس نے مجھ سے ایک روپیہ مانگا۔ میرے پاس ایک روپیہ نہیں تھا میں نے اس کو پچاس کا نوٹ دیا اس نے نہ لیا۔ پھر میں نے جیب میں ہاتھ ڈالا تو پانچ روپے کا سکہ موجود تھا میں نے وہ اس کو دیا۔ اس نے وہ لے کر مجھے دس روپے اپنے پاس سے ڈال کر پندرہ روپے دیے اور کہا کہ پانچ پانچ کے چاول باجرہ اور وال مسور لیکر پرندوں کو ڈال دینا۔ یہ کہہ کر وہ آدی چلے لگا لیکن پھر رگ گیا اور کہا کہ ایک کاغذ دو مجھے میں نے زمین سے ایک کاغذ اٹھا کر اس کو دیا۔ اس نے اس کا ایک ٹکڑا مجھے کاٹ کر دیا اور کہا اس کو مٹھی میں رکھ لو۔ میں نے اس کو دائیں ہاتھ میں بند کر لیا تو قریب ہی تین، چار قبریں ایک کمرہ میں بنی ہوئی تھیں تو اس نے کہا وہاں جا کر سلام کے بعد کلمہ پڑھ کر اس ہاتھ کو کھولو میں ازراہ تجسس چلا گیا کیونکہ وہ قبروں والا کمرہ جس کی چھت نہ تھی میرا دیکھا بھالا تھا۔ میں نے کہا کہ دیکھیں کیا ہوتا ہے کوئی جادو ہوگا؟ وہاں جا کر میں نے کلمہ پڑھ کر ہاتھ کھولا تو وہ ایک تسبیح کا دانہ بن چکا تھا اور اس پر اللہ اور محمد ﷺ کا نام مبارک بھی لکھا جا چکا تھا۔

اس سب کے بعد میں جذبات میں آ گیا۔ میں نے اس آدی کو کوئی پہنچی ہوئی ہستی سمجھ لیا۔ اس نے مجھے پھر قبر کے ساتھ بٹھا لیا اور اپنی تبلیغ شروع کر دی اور مجھے دعائیں دینا شروع کر دیں اور اس نے کہا کہ عنقریب تم دیدار نبی ﷺ کرو گے میں نے کہا دعا کرو اور حج کیلئے بھی دعا کرنے کو کہا کہ میں حج پر جاؤں تو اس نے کہا کہ تم عنقریب جانے والے ہو۔ پھر اس نے مجھ سے میری ایک ماہ کی تنخواہ کی ڈیمانڈ کر دی اور کہا کہ مجھے ابھی دو۔ جس نے مجھے بھیجا ہے اس کا حکم ہے۔ میں نے اس کا وہ تسبیح کے دانے والا کام دیکھ کر ہائی بھری۔ میرے پاس اس وقت پیسے کم تھے، صرف چھ ہزار روپے تھے

خواتین پر چھٹی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

میں نے اب بنانی ہے؟ میرے چہرے پر چھائیاں ہیں۔ ایک ابٹن کا لفافہ ملتا ہے جو مہنگا ہے۔ میں خرید نہیں سکتی۔ مجھے کوئی ترکیب بتائیے جس سے ابٹن بن جائے اور اس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ بھی نہ ہو۔ (شبانہ حیات)

مشورہ: بچے کی پیدائش کے بعد چہرے پر چھائیاں عموماً اندرونی خرابی کی وجہ سے پڑ جاتی ہیں۔ آپ آدھا کپ چنے کی دال لے کر ایک کپ دودھ میں بھگو دیجئے۔ رات کو بھگوئیے صبح پیس لیجئے۔ اس میں ایک لیووں کا رس ملائیے اور فریج میں رکھ دیجئے۔ ایک چمچ دال لے کر اس میں تھوڑا سا دودھ اور چوتھائی چمچ تیل ملا کر رکھئے۔ اب اسی دال کے اندر تھوڑی سی پیسی ہوئی دال ملا کر چہرے پر لگائیے۔ پانچ منٹ بعد اسے ابٹن کی طرح مل کر اتار دیجئے۔ رات کو سوتے وقت چہرے پر گھیکو ار کا گودا لگائیے۔ آپ کی چھائیاں کم ہو جائیں گی۔

اللہ کی محبت کیسے مل سکتی ہے؟ میری عمر اٹھارہ برس ہے پچھلے دنوں میں نے دو تین اسلامی کتابیں پڑھیں۔ جہنم کے بارے میں پڑھ کر میں ڈر گئی۔ اللہ تعالیٰ کی عظمت کے بارے میں پڑھا تو جی چاہا اللہ تعالیٰ بے خوف محبت کروں اور اس طرح شاید جہنم کی آگ سے بچ جاؤں۔ مجھے ہر وقت ڈر لگتا ہے میں پڑھ بھی نہیں سکتی۔ آپ سب کو مشورہ دیتی ہیں مجھے بتائیے اللہ کی محبت کیسے مل سکتی ہے اور جہنم سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟ (راحمہ لاہور)

مشورہ: اللہ تعالیٰ بڑا رحیم و کریم ہے۔ اس عمر میں اگر اچھی کتابیں نہ ملیں اور رہنمائی نہ ہو تو یہی حال ہوتا ہے۔ آپ قرآن پاک کی تفسیر اور ترجمہ پڑھنا شروع کیجئے۔ پانچ وقت کی نماز پڑھئے۔ قرآن پاک کی تلاوت کیجئے۔ والدین کی خدمت کیجئے۔ اس عمر میں جوان بچے بچیاں یہی کچھ سوچتے ہیں۔ نا بختہ ذہن پر کتابیں اثر انداز ہوتی ہیں۔ آپ قرآن پڑھئے آپ کو رفتہ رفتہ خود سمجھ آ جائے گی۔ اپنی پڑھائی میں دلچسپی لیجئے۔ والدین کو چاہیے گھر میں ایسی کتابیں لا کر رکھیں جن سے بچوں کو دین سے آگاہی ہو۔ آپ قرآن پاک

پابندی سے پڑھئے اللہ تعالیٰ کا کلام ہے۔ اس کے پڑھنے سے آپ کو اللہ تعالیٰ کی عظمت کا اندازہ ہوگا اور آپ اس کی عظمت جان کر اپنے رب سے محبت کرنے لگیں گی۔

بد وضع ناخن: لڑکیاں ناخن بڑھا کر نیل پالش لگاتی ہیں۔ میرے ناخن بد وضع ہیں۔ بڑھتے ہی نہیں۔ چھوٹے چھوٹے بد وضع ناخن مجھے بہت برے لگتے ہیں۔ میری عمر اٹھارہ سال ہے۔ مجھے ایسا نوٹکہ بتائیے جس سے میرے ناخن لمبے ہو جائیں اور میں بھی نیل پالش لگا سکوں۔ (م، ج)

مشورہ: ناخن بڑھتے رہتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کے ناخنوں میں کوئی بیماری ہو اور نیل پالش لگانے کا فائدہ کیا؟ نماز نہیں پڑھ سکتیں وضو نہیں ہوتا۔ آپ یوں کیجئے مہندی کے پتے منگوا کر خود پیس لیجئے۔ ایک چمچ مہندی میں ایک چمچ براؤن سرکہ ڈال کر ملا کر اسے روزانہ ناخنوں پر لگائیے ایک گھنٹہ کیلئے اور رات کو سوتے وقت گھیکو ار کا گودا لگا کر سو جائیے۔ دو ماہ علاج کیجئے۔ لہسن آپ کے گھر آتا ہوگا۔ ثابت لہسن دو تین چھیلے ہفتہ میں ایک بار یہ عمل کیجئے۔ چھیلے کے بعد لہسن کے پانی میں پانچ منٹ کیلئے ناخن بھگوئیے آپ کے ناخن انشاء اللہ ٹھیک ہو جائیں گے۔

متلی کی شکایت: مجھے اکثر متلی کی شکایت ہوتی ہے۔ انکلیاں آتی ہیں اور سر چکرانے لگتا ہے۔ میں کوئی دوا لینا نہیں چاہتی مجھے کوئی آزمودہ ٹوٹکہ بتائیے۔ (شاہینہ)

مشورہ: آپ پودینہ کے پتے ایک گڈی لے کر اس میں تین بڑے چمچے انار دانہ کے ایک چمچ سفید زیرہ اور چار ہری مرچ لے کر چٹنی پیس لیجئے۔ تھوڑا سا نمک اور چینی ملائیے۔ صبح و شام کھانے سے پہلے تھوڑی سی چٹنی کھائیے۔ کھانے کے بعد ایک چمچ سولف چبالیں۔ دس پندرہ دن کھا کر دیکھئے۔

نازک لمحے میں سہارا: دو سال پہلے میرے پاس دو صفحے کا ایک خط آیا تھا۔ ایک انتہائی مایوس کم ہمت بزدل بچی نے خط لکھا تھا۔ بچی نے ایف ایس سی کا امتحان دیا تھا اور وہ چاہتی تھی کہ اس کے نمبر بڑھ جائیں۔ میں اس کا خط پڑھ کر بہت پریشان ہوئی۔ سوائے دعا کے کیا کر سکتی تھی! اسے جواب دیا اور اس کیلئے دعا بھی بہت کی اور کروائی بھی۔۔۔

پھر اس بچی کا فون آیا اس کی آواز میں انتہائی مایوسی کی جھلک تھی۔ اس نے کہا: ”کیا آپ نے میرے نمبر بڑھا دیے؟“ میں نے اسے پیار سے سمجھایا، مگر اس کے ہتے ہوئے آنسوؤں اور یاس میں ڈوبی آواز کو کبھی بھلا نہیں سکی۔ اس نے چند منٹ میری بات سنی اور فون بند کر دیا۔ چند دن میں اس بچی کیلئے بہت پریشان رہی اللہ تعالیٰ کے حضور دعا مانگی کسی طرح بچی ایف ایس سی میں کامیاب ہو جائے۔ اب دو سال بعد اس بچی کا خط آیا ہے۔ وہ بڑے اچھے نمبروں سے حیرت انگیز طور پر کامیاب ہو گئی۔ اب بی اے میں سیکنڈ آئی ہے۔ اس نے لکھا ”شکریے کا لفظ میرے دلی جذبات کا صحیح ترجمان نہیں ہو سکتا کیونکہ آپ نے اس وقت میرے دل و دماغ کے زنگ آلود بند دروازوں پر دستک دی جب سب لوگ مایوس ہو کر مجھ سے دور ہو گئے تھے۔ حتیٰ کہ خود میں اپنے وجود سے بہت دور چلی گئی تھی۔“ اس بچی کا خط میرے سامنے کھلا پڑا ہے میں واقعی بہت خوش ہوں اللہ تعالیٰ نے میری لاج رکھ لی اور اس کی بھی جنہوں نے اس کیلئے دعا کی۔ جب اللہ تعالیٰ کی ذات سے انسان اعتبار اٹھا کر مرے کی سوچتا ہے اگر اس نازک لمحے میں اسے سہارا مل جائے تو بچ جاتا ہے۔ ایک مرتبہ مجھے ایک نوجوان بچی کا فون آیا۔ اس کے ہاتھ میں پستول تھی۔ اس نے گولی چلا کر آواز سنا کی اور کہنے لگی ”میں خودکشی کرنے لگی ہوں“ اب مجھ سے اور مالی پریشانی و بیروزگاری برداشت نہیں ہوتی میں نے اس سے کہا ”پستول تمہارے ہاتھ میں ہے تم پانچ منٹ کیلئے میری بات سن لو“ میں نے اسے بتایا ”خودکشی بزدل کرتے ہیں اور مرنے کے بعد تمہارا کہیں ٹھکانہ نہ ہوگا۔ رب تعالیٰ کے حضور کیا جواب دو گی اس کی رحمت سے ناامید ہو کر خودکشی کر رہی ہو اس نے میری بات سنی اور فون رکھ دیا۔ ایک ماہ بعد اس کا شکریہ کا خط آیا۔ اسی شام اس کی ایک دوست نے اسے ایک بہت اچھی نوکری کی پیشکش کی الحمد للہ مالی پریشانی دور ہو گئی اب وہ بڑے مزے سے زندگی گزار رہی ہے۔ اس کا خط پڑھ کر مجھے بہت اچھا لگا۔ تم خط لکھتی رہا کرو مجھے اچھا لگے گا۔

ہائی بلڈ پریش کیلئے عظیم روحانی نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری کے قارئین کیلئے انمول تحفہ بھیج رہا ہوں۔ ہائی بلڈ پریش کیلئے عظیم روحانی نسخہ۔ ہوالثانی: صبح فجر کی نماز کے بعد روزانہ درود ابراہیمی تین مرتبہ سورہ فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ درود ابراہیمی تین مرتبہ پڑھ کر دل والی سائیڈ پر دم کریں انشاء اللہ بلڈ پریش نارمل رہے گا۔ (مقبول احمد فیصل آباد)

سحری کھانے میں برکت: رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”ہمارے اور اہل کتاب (یہود و نصاریٰ) کے روزوں کے درمیان فرق سحری کا کھانا ہے۔ ایک جہ مزید فرمایا: ”سحری کھایا کرو اس لیے کہ سحری کھانے میں یقیناً برکت ہے۔“ (مسلم)

محمد یعقوب شیخ، ملتان

سحری میں دہی کھائیں بے شمار امراض کے نجات پائیں

دہی اگر رمضان میں سحری کے وقت سحری کرنے کے بعد کھایا جائے تو سارا دن بھوک اور پیاس کی شدت نہیں ہوتی۔ نہ ہی بھاری پن ہوتا ہے۔ دہی رمضان میں ہونے والی کمزوری اور نقاہت کو دور کر کے جسم کو تندرست اور چست رکھتا ہے۔

ہوگا اور وہ دودھ کو ہضم کرنے کے قبل ہو جاتے ہیں۔ بچوں میں اسہال اور ڈائریا کا مرض عام ہے، اس کیلئے بھی دہی بہت ہی موثر خوراک ہے۔ مدافعتی نظام میں بہتری: جیسا کہ بتایا گیا ہے کہ دہی انسانی جسم میں دوران خون میں پائے جانے والے انفیکشن کو کنٹرول کر کے اس کا تدارک کرتا ہے۔ یہ خطرناک بیکٹیریا کی ہلاکت کا سبب بنتا ہے اور اس کے علاوہ فحائی کے نقصان سے بھی بچاتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر میں کمی: عام لوگوں کو اندازہ نہیں کہ نمک کا زیادہ استعمال کس قدر خطرناک اور مہلک ہوتا ہے اور اس لاعلمی کی وجہ سے وہ ضرورت سے زیادہ نمک استعمال کرتے ہیں جس کے نتیجے میں ہائی بلڈ پریشر کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ایسے لوگ اگر دہی کا استعمال کرتے ہیں تو دہی ان کے جسم میں پائے جانے والے سوڈیم کی شدت کو کم کرتا ہے اور بلڈ پریشر کو کنٹرول کرتا ہے۔ دودھ سے زیادہ ذود ہضم: کئی افراد دودھ کو ہضم نہیں کر پاتے، انہیں قے آ جاتی ہے یا پھر پیچش لگ جاتے ہیں جو کمزوری کا باعث بنتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو دودھ کی بجائے دہی استعمال کرنا چاہیے، دہی انسانی جسم میں ایسے انزائم کی مدد کرتا ہے جو ہاضمہ کی صلاحیت سے مزین ہوتے ہیں۔

وزن میں کمی کا سبب: ایک امریکی تحقیق کے مطابق دہی استعمال کرنے والے افراد 22 فیصد وزن کم کرنے میں کامیاب رہتے ہیں جبکہ 81 فیصد افراد اپنے بڑھے ہوئے پیٹ کو کم کرنے میں کامیاب رہتے ہیں، اس کی وجہ یہ بتائی گئی ہے کہ دہی میں موجود کیلشیم پیٹ کو کم کرنے میں مددگار ہوتا ہے۔ کولین کینسر کا علاج: دہی میں لیکٹو بیکٹیریا پایا جاتا ہے جو کہ بڑی آنت کے کینسر سے بچاتا ہے۔ لیکٹو بیکٹیریا ہے جو انسانی آنت میں پایا جاتا ہے اور یہ صحت مند بیکٹیریا کولین بیماری کی راہ میں رکاوٹ بنتا ہے۔ اس کے علاوہ دہی میں موجود کیلشیم بائیل ایسڈ کو بھی بننے سے روکتا ہے۔ بوڑھے شہریوں کیلئے بھی دہی صحت کی علامت ہے۔

بے بھار ذوق کیلئے: جس نے یقین کے ساتھ کیا اس کو فائدہ ضرور ہوا اول و آخر درود شریف تین بار سورہ فاتحہ گیارہ بار سورہ کوثر ایک بار سورہ اخلاص گیارہ بار۔ جمعہ المبارک کے روز بعد نماز مغرب پابندی سے کرے انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ (محمد ارشد زبیر، سرگودھا)

ہر گھر میں سحری ہو یا صبح کا ناشتہ، دسترخوان پر دہی ایک لازمی جزو ہے جسے ہر عمر کے لوگ بڑے شوق سے استعمال کرتے ہیں۔ دہی کے کولیسٹرول کم کرنے، وزن اور بلڈ پریشر کم کرنے، مدافعتی نظام کو بہتر بنانے اور ذود ہضم ہونے جیسے فوائد ہیں۔ تفصیلات کے مطابق دہی لایا تو بازار سے جاتا ہے لیکن خواتین کی اکثریت دہی گھر پر ہی تیار کرتی ہیں۔ اس کا طریقہ بہت ہی سادہ ہے کہ نیم گرم دودھ میں کھٹی دہی جسے ”جاگ“ کہا جاتا ہے، ملا کر رات بھر رکھ دیا جاتا ہے۔ صبح یہ دودھ مائع کی بجائے ٹھوس حالت میں آ جاتا ہے اور اس کے اوپر ملائی بھی ہوتی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ دہی کھانے والے افراد طویل العمری کا ذائقہ چکھتے ہیں۔

دہی کے انسانی صحت کیلئے چند فائدے درج ذیل ہیں۔ دہی اگر رمضان میں سحری کے وقت سحری کرنے کے بعد کھایا جائے تو سارا دن بھوک اور پیاس کی شدت نہیں ہوتی۔ نہ ہی بھاری پن ہوتا ہے۔ دہی رمضان میں ہونے والی کمزوری اور نقاہت کو دور کر کے جسم کو تندرست اور چست رکھتا ہے۔ صحت بخش غذا: دہی میں پایا جانے والا کیلشیم، پروٹین، رائیوفلیون، وٹامن بی، فولک ایسڈ انسانی صحت کیلئے بہت ہی کارآمد ہے۔ ایک اندازے کے مطابق دودھ کی مقدار میں اگر دہی استعمال کیا جائے تو اس میں کیلشیم کی مقدار دودھ کی نسبت کہیں زیادہ ہوتی ہے۔ اس طرح یہ دودھ سے بیس فیصد زیادہ پروٹین کا حامل بھی ہوتا ہے۔ کولیسٹرول میں کمی: ماہرین نے تحقیق میں یہ ثابت کیا ہے کہ دل کے دورے کی سب سے بڑی وجہ کولیسٹرول ہے جسے دہی کم کرتا ہے۔ اگر روزانہ دو پیالے دہی کھایا جائے تو حیران کن رفتار سے کولیسٹرول میں کمی دیکھنے میں آتی ہے۔ اینٹی بائیوٹک کا ذخیرہ: دہی کو اینٹی بائیوٹک کا ذخیرہ کہا جائے تو غلط نہ ہوگا۔ یہ نہ صرف خطرناک بیکٹیریا کی ہلاکت کا موجب بنتا ہے بلکہ آنتوں میں پائے جانے والے انتہائی خطرناک بیکٹیریا کو گردوں اور مثانے میں جانے سے قبل ہی ختم کر دیتا ہے۔ آنتوں کے زخموں کو مندمل کرنے میں دہی کا ثانی نہیں۔ وہ بچے جنہیں دودھ ہضم نہیں ہوتا انہیں دہی کھلایا جائے تو آفاقہ

ماہنامہ عبقری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

فیاض حسین۔ جہلم روزہ اور نوجوانوں کے مسائل

کیونکہ آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام سے کسی نے سوال کیا میرے پاس شادی کی استطاعت نہیں ہے۔ تو آپ ﷺ نے فرمایا روز رکھا کرو۔ آج کل آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام کی امت کو فحاشی و عریانی پر مبنی میڈیا و دیگر ذرائع سے پروگرامز پیش کر کے نوجوان نسل کو اسلام سے دور کر کے اندر سے کھوکھلا کیا جا رہا ہے۔ اس دور میں والدین کو چاہیے کہ بچوں کی جلد از جلد جیسے ہی بچہ جوانی کی عمر کو پہنچے شادی کر دینی چاہیے۔ اگر آپ کے پاس شادی کے وسائل نہیں ہیں تو پھر آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام کی تعلیمات پر عمل کرتے ہوئے روزہ رکھیں۔ کیونکہ آقا ﷺ سے کسی نے سوال کیا میرے پاس شادی کی استطاعت نہیں ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا روز رکھا کرو۔ واقعی یہ روزہ رکھنا میرا آزمودہ تجربہ ہے۔ اگر آپ اپنے آپ کو برائیوں سے بچانا چاہتے ہیں تو رمضان المبارک کے علاوہ بھی ہفتے میں ایک روزہ رکھ لیں انشاء اللہ آپ کا ہفتہ پاکیزہ گزر جائے گا۔ اگر روزہ سوموار کو رکھ لیں اور یہ نیت بھی کر لیں کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اس دن روزہ رکھا کرتے تھے تو اس کا اجر اور زیادہ ہوگا۔ یعنی سنت کا ثواب علیحدہ ملے گا کیونکہ یہ مفہوم حدیث ہے۔ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمانِ عالی شان ہے ایک وقت آئے گا جب لوگ میری سنتوں کو ترک کیا کریں گے اس وقت جو بندہ میری ایک سنت پر عمل کرے گا اس کو ستر (70) شہیدوں کا ثواب ملے گا۔ اس کے علاوہ فرمانِ باری تعالیٰ ہے جس کا مفہوم یہ ہے کہ ”اگر وہ شادی کی استطاعت نہیں رکھتے تو صبر کریں اور روزہ ایک ایسی چیز ہے جو آدمی میں صبر جیسی ایک لازوال قوت پیدا کرتی ہے۔ آزمائش شرط ہے۔“

(بقیہ: رمضان میں اہل ملی کا ساتھ رکھے فریش و تندرست) مریض کو سکون ملتا ہے۔ اس سے زہریلے مواد سے معدہ اور انتڑیاں صاف پیاس دور اور بے چینی ختم ہو جاتی ہے۔ رمضان المبارک میں افطاری کے وقت یہ شربت استعمال کرنے سے سارے دن کی گرمی کے اثرات زائل ہو جاتے ہیں اور انسان اپنے آپ کو بالکل فریش محسوس کرتا ہے۔ اہل کاشربت اجزاء: اہل کا گودا 4 کھانے کے چمچ، چینی 2 کھانے کے چمچ، پانی آدھی پیالی پسا اور بھنا ہوا زیرہ 1 چائے کا چمچ کا لائٹ آدھا چائے کا چمچ برف حسب ضرورت۔ ترکیب: بلینڈر میں اہل کا گودا، چینی اور پانی ڈال کر چند منٹ تک بلینڈ کریں۔ جب چینی حل ہو جائے تو اس میں زیرہ، کا لائٹ اور برف ڈال کر کیجا کر لیں۔ اہل کا مزید ارشربت گلاس میں نکالیں اور ٹھنڈا ٹھنڈا پیش کریں۔

کھٹے ڈکاروں سے نجات: کھٹے ڈکار آتے ہوں تیزابیت کی زیادتی کی وجہ سے منہ میں چھالے ہوں سینے میں جلن ہوتی ہو تو خربوزے کا کھانا انتہائی مفید ہوتا ہے۔



قارئین کی خصوصی اور آرموہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی لختہ ٹوٹکہ آزمایا ہو اور اس کے فائدہ سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسرے کیلئے مشکل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ریلوئی ٹھیک صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنواریں گے جہاں تک

سخت گرمی کے روزے اور چار ستم

اللہ تبارک و تعالیٰ سے امید ہے کہ آپ دامت برکاتہم خوش و خیریت سے ہوں گے اور اللہ پاک سے دعا ہے کہ اللہ پاک آپ دامت برکاتہم اور آپ کی نسلوں کو سدا خوش و خیر عافیت عطا فرمائے۔ رمضان شریف شروع ہونے والا ہے تو چار ستم نے کہا کہ بھائی رمضان شریف میں مجھے صبح سویرے کام بتا دیا کر کیونکہ میں بوڑھا آدمی روزے کے ساتھ اتنی سخت گرمی میں کام نہیں کر سکتا۔ رستم ایک غریب آدمی ہے جو گدھار یڑھی چلاتا ہے اور اس پر گھر کا گزر سفر ہے جس دن کام نہیں ملتا اس دن گھر میں سالن نہیں پکتا تازہ راشن آتا وغیرہ روز لے کر جاتا ہے۔ ایک دفعہ صبح کو کام نہیں تھا جب دن گرم ہوا دوپہر میں ایک گاہک آیا تو میں نے رستم کو کہا کہ گرمی ہے آپ سے کام نہیں ہوگا اور آپ کا روزہ بھی ہے۔ کہنے لگا بیٹا مزدوری تو کرنی ہے اگر کام نہیں کریں گے تو کھائیں گے کیا اور سخت گرمی میں روزہ تھا کام میں لگ گیا۔ شام کو بے حال رستم کو میں نے کہا چار ستم آپ روزہ نہ رکھا کریں اتنی سخت گرمی ہے آپ سے کام نہیں ہوتا۔ کہنے لگا کیا ہوگا روزہ رکھوں گا اگر روزہ سے کام کرتے کرتے مر گیا تو شہید ہو جاؤں گا۔ مجھے مرنا قبول ہے محنت مشقت قبول ہے مگر روزہ میں نہیں چھوڑ سکتا۔ زندگی تو گزر جائے گی میں روزہ نہیں چھوڑ سکتا۔ دن کو کھاتا اور بچوں کیلئے تازہ آٹا لے کر جاتا اور شام کو افطاری میں پانی سے افطاری ہوتی ہے۔ سارے رمضان المبارک میں ایک آدھ دفعہ گوشت وغیرہ ہوتا ہے ورنہ کبھی دال سبزی کیلئے بھی پریشان رہتا ہے مگر روزہ نہیں چھوڑتے۔ ایک طرف پہاڑوں کی سخت گرمی اور محنت مزدوری رمضان المبارک میں روزہ بہت مشکل ہے مگر رستم روزے بھی رکھتا ہے اور ترواح بھی پڑھتا ہے، نماز کی پابندی بھی کرتا ہے۔ ایسے لوگوں کا رمضان بھی ہے اور ہمارا رمضان جہاں افطاری میں طعام کے ڈھیر اور فروٹ مشروبات وغیرہ کا ذرا موازنا ہو۔

شدید گرمی میں باغ و بہار کے مزے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ شدید گرمی میں ہم جمعہ پڑھنے مسجد میں گئے وہاں ایک بزرگ جمعہ پڑھانے کیلئے آئے ہوئے تھے۔ وہ فرمانے لگے: آپ دور پرے سے اتنی سخت گرمی میں یہاں جمعہ پڑھنے آئے ہیں آج میں آپ تمام آئے ہوئے لوگوں کو گرمی کا تحفہ دیتا ہوں اور یہ وظیفہ بتایا: **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ**۔ فرمایا کہ اس کی سب کو اجازت ہے۔ یہ وظیفہ گرمی سے بچنے کیلئے بے حد مفید ہے۔ فرمایا کہ بعض کتب میں لکھا ہے کہ جب حضرت ابراہیم علیہ السلام کو آگ میں ڈالا جا رہا تھا تو حضرت ابراہیم علیہ السلام نے اس وظیفہ کو پڑھا تو اللہ پاک نے آگ کو گلزار بنا دیا۔ آپ لوگ اس وظیفہ کو گرمی میں پڑھا کریں گرمی اثر نہیں کرے گی۔ اس وظیفہ کو گرمی میں اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے پڑھنا ہے جتنی شدید گرمی ہو اتنا زیادہ وہ پڑھنا ہے۔ میں نے اس وظیفہ کو خوب آزمایا اور جس جس کو بتایا فائدہ ہوا ہے مزدور اور محنت کش لوگوں کیلئے بے حد مفید ہے۔ شدید گرمی ہو گرمی کی پریشانی ہو شدید گرمی کا رمضان ہو اس وظیفہ کو پڑھنے والوں کو گرمی کا احساس تک نہیں ہوگا۔ ایک مرتبہ بہت سخت گرمی تھی ہم بازار گئے ہوئے تھے میرے دوست نے کہا یا گرمی بہت زیادہ ہے میرا تو سر چکر رہا ہے۔ میں نے کہا اتنی تو گرمی نہیں ہے جتنی آپ کی طبیعت خراب ہو رہی ہے۔ اسنے کہا لوگ گرمی سے پریشان ہیں اور تو کہتا ہے کہ گرمی نہیں ہے۔ میں نے اس کو یہ وظیفہ بتایا کہ میں پڑھتا تو گرمی کا اثر نہیں ہوتا آپ بھی اس وظیفہ کو پڑھیں گرمی اثر نہیں کرے گی۔ انشاء اللہ۔ (رب ڈنومہر سکھر)

گرمیوں میں اندر کی گرمی دور کرنے کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے اور آپ کے عزیزوں کے درجات بلند فرمائے اور اپنی شان کریبی کے مطابق معاملہ فرمائے آمین ثم آمین۔

ہو الشانی: سونف، سونف کی جڑ، کاسنی، جڑ کاسنی، بنفشہ، گلو گل

سرخ، گلاب، چھوٹی الائچی تمام ادویات ایک ایک چھٹانک لیں۔ تین کلو پانی میں ابال لیں جب آدھا رہ جائے کپڑے میں زور سے دبا کر نچوڑ لیں۔ ڈیڑھ کلو چینی میں پانی ڈال کر اور چھوٹی الائچی ڈال کر چاشنی بنالیں۔ اگر زیادہ ٹھنڈا کرنا ہو تو خربوزہ کے بیج کوٹ کر سب چیزوں کے ساتھ ابال لیں چھوٹی الائچی کم ڈال سکتے ہیں۔ صبح و شام ایک گلاس پانی میں دو چمچ ڈال کر پیئیں۔ شدید ترین گرمی میں بھی آپ کو گرمی نہیں لگے گی۔ رمضان میں سحری و افطاری میں ضرور استعمال کریں۔ (کوثر فردوس)

رمضان المبارک کا خاص عمل

کائنات کی ہر ناممکن چیز کو ممکن بنانے اور اللہ تعالیٰ کی مدد کو ساتھ لینے کا انوکھا عمل: یہ عمل حضرت جی حکیم صاحب کی طرف سے خاص اجازت سے عرض کر رہا ہوں۔ تاکہ عبقری کے قارئین اللہ تعالیٰ سے ہر دنیا کے ناممکن کام کا حل کروا سکیں۔ جن کی اولاد نہیں ہے، جو رزق کی وجہ سے پریشان ہیں، روزگار کا مسئلہ ہے، اللہ تعالیٰ کی محبت اور اس کے حبیب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا عشق اور محبت چاہتے ہیں، لا علاج بیماریوں سے شفاء چاہتے ہیں، دنیا و آخرت میں عزت و وقار چاہتے ہیں تو رمضان المبارک میں اس عمل کے ذریعے اللہ تعالیٰ کی مدد حاصل کریں۔ انشاء اللہ ہر وہ جائز کام جس کا تعلق کسی زمین والے سے ہو یا اللہ جل شانہ سے ہو اس عمل کی برکت سے ہو سکتا ہے۔ اخلاص، رزق، حلال اور یقین شرط ہے۔ یہ وہ عمل ہے جو آسمانوں سے آپ کی تقدیر بدلوا دے گا اور نصرت خداوندی ہر حال میں آپ کے ساتھ ہوگی۔ آپ رمضان المبارک میں روزے سے ہوں گے۔ (اللہ تعالیٰ تمام مسلمانوں کو توفیق عطا فرمائے) رمضان المبارک میں سوموار جمعرات اور جمعہ (جتنی بھی رمضان المبارک میں آئیں) کیونکہ اس عمل کیلئے روزہ شرط ہے۔ رمضان کے علاوہ نفلی روزہ سوموار جمعرات جمعہ کا رکھیں اور اس کے سارا دن میں 100 نفل پڑھنے ہیں یعنی 50 دوگانہ ہر پہلی رکعت میں سورۃ کافرون اور دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص پڑھیں۔ سلام پھیرنے

شریر جانور تنگ نہ کرے گا: جس شخص کا کوئی جانور یعنی گھوڑا بیل بگائے بھینس بکرا یا اونٹ شریر ہو۔ مالک کو تنگ کرتا ہو اور کہنے میں نہ آتا ہو تو اسے یا وُحْدُو کو اس کے چارے پر دو ہزار مرتبہ پڑھ کر اسے کھلا دیں تین دن ایسا ہی کریں۔

دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص پڑھیں۔ سلام پھیرنے کے بعد اول و آخر 3 بار درود شریف تین مرتبہ اور یہ دعا پڑھیں اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ وَ اَتُوْجِّهُ اِلَیْكَ بِنَبِیِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْہِ وَسَلَّم نَبِیِّ الرَّحْمَۃِ یَا مُحَمَّدُ اِنِّیْ اَتُوْجِّهُ بِكَ اِلَیْ رَبِّكَ اَنْ تُقْضِیْ حَاجَتِیْ ۱۰ اس طرح 100 نفل سارا دن پڑھنا ہے اگر فقیر جائیں تو مغرب سے عشاء کے درمیان پورے کر لیں۔ کائنات کے ہر ناممکن کام کو ممکن بنانے اور اللہ تعالیٰ کی مدد کو ساتھ لینے کا انمول خزانہ ہے۔ اس کی اجازت عام ہے۔ (اکمل فاروق ریحان، سرگودھا)

میری دلی خواہش۔۔۔ اور عبقری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شوہر کام کے سلسلے میں چند دن کیلئے ملک سے باہر گئے وہاں ایک انڈیا کے غیر مسلم سے دوستی ہو گئی اور میرے شوہر نے اسے دین کی دعوت دی اور اس کے ساتھ بہت ہی رحم دلی، پیار اور شفقت سے پیش آئے وہ شخص خود بھی رحم دلی سے پیش آیا اور دعوت اسلام قبول کر لی اور مسلمان ہو گیا۔ اس بندے نے کہا اگر آپ مجھے پہلے مل جاتے تو جو میرا باپ تھا وہ مجھ سے زیادہ رحم دل اور ملنسار تھا وہ بھی مسلمان ہو جاتا اور وہ حرام کی موت نہ مرتا میں نے اسے اپنے ہاتھوں سے جلایا ہے۔

میرے شوہر اکثر بیرون شہر و ملک دوروں پر جاتے ہیں اور وہاں جا کر اکثر وہاں کے بزرگوں سے بھی ملتے ہیں اللہ والوں کے ساتھ اٹھتے بیٹھتے ہیں اللہ کا نام سیکھتے ہیں کچھ ایمان مضبوط ہوتا ہے نماز، قرآن، تسبیحات کے پابند ہوتے ہیں۔ ایک شوق پیدا ہوتا ہے ان کے دل میں تو ایسی دعا کرتی تھی کہ یا اللہ میرے تو بچے بھی ابھی بہت چھوٹے ہیں کچھ ہم خواہتیں پردہ بھی کرتی ہیں ہر وقت گھر بچوں اور شوہر صاحب کے کام۔۔۔ یا اللہ! ہمارا بھی کچھ وسیلہ بنا دے تاکہ اللہ والوں کے بیان سن کر ہمارا بھی ایمان تازہ ہو ہم بھی دین والی زندگی گزاریں تو اب میرا وہ سلسلہ بھی عبقری اور تسبیح خانہ کی صورت میں بن گیا۔ میں اللہ کا بہت بہت شکریہ ادا کرتی ہوں کہ گھر پر بیٹھے کام کرتے ہوئے کچھ ہمارا بھی سلسلہ عبقری رسالے اور درس کی صورت میں بن رہا ہے۔ ورنہ پہلے کی زندگی تو بہت کھنڈر تھی بہت سی نمازیں چھوٹیں روزے اذکار چھوٹے۔ مگر اب پھر شوق پیدا ہو رہا ہے آپ کے درس اور عبقری رسالے کی وجہ سے پھر نماز قرآن تسبیح پڑھنا شروع کر دی

ماہنامہ عبقری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

ہے یہ سلسلہ اب جاری ہے اب میری پوری کوشش ہے کہ میری کوئی نماز نہ چھوٹے، قرآن اور تسبیح بھی اتنی ہی ذوق و شوق سے پڑھوں۔ (م۔و۔ اچکوال)

خاص امراض کے خاص نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے چار ماہ ہو گئے ہیں عبقری کا قاری ہوں اللہ پاک کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اس ظالم دور میں بھی ایسے لوگ موجود ہیں جو کہ خدا کی مخلوق کی خدمت کر رہے ہیں عبقری پڑھ کر نہایت خوشی ہوتی ہے اور آئندہ کا انتظار رہتا ہے۔ مجھے پاس کچھ خاص نسخہ جات ہیں میں چاہتا ہوں کہ قارئین کی نذر کروں تاکہ اس سے کسی کا بھلا ہو جائے۔ یہ نسخے مجھے اپنے فیکٹری منیجر جو کہ حکمت بھی کرتے ہیں سے بطور تحفہ میں ملے ہیں میں نہیں چاہتا کہ انہیں اپنے ساتھ قبر میں لے جاؤں۔ یہ نسخے خاص کرنو جوانوں کیلئے ہیں جو کہ غلط دور کی رنگینیوں میں پھنس کر غلط راستے پر چل کر جنسی کمزوری سے دوچار ہو جاتے ہیں۔ حریرہ ممک: مادہ تولید کو گاڑھا کرتا ہے سرعت کو روکتا ہے بدن کو خوبصورت فرہ اور چہرے کا رنگ سرخ کرتا ہے۔ ہوالثانی: برادرہ چوب چینی، دارچینی، موصلی سفید، ثعلب مصری، شقائق مصری، دانا الاچھی، کثیرا، پستہ، چھوہارا ہر ایک پانچ پانچ تولہ مغز بادام ایک پاؤ، چار مغز آدھا سیر۔ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ تین تولہ روزانہ آدھا کلو دودھ میں کھیر بنائیں اور روح کیوڑہ چھڑک کر کھائیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں اور کسی دوا کی ضرورت نہیں رہے گی۔ استعمال کر کے دعاؤں میں یاد رکھیں۔ سفوف اجوائن برائے معدہ و جگر: فائدہ: معدہ و جگر کی اصلاح کرتی ہے اور طاقت دیتی ہے چہرے کو سرخ کرتی ہے۔ ہوالثانی: اجوائن دیسی، ہلیلہ کلاں، چراستہ۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ کوٹ کر سفوف بنائیں۔ روزانہ چھ ماشہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر رات کو بھگو کر رکھ دیں۔

یافثا یار زاق

کا کرشمہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا سکھر میں درس تھا تو میں نے سوچا کہ چلو عبقری والے آئے ہیں ایک دفعہ سن تولیں آپ کا درس سنا تو دل میں تڑپ اٹھی اور میں اسی محفل میں آپ سے بیعت ہو گیا۔ میرا ایک دوست تھا وہ سود پر پیسے لے کر آگے قرض دیتا تھا اسی کرتے بہت عرصہ گزر گیا پھر سود نے اپنا رنگ دکھانا شروع کیا اور وہ بہت زیادہ قرض دار ہو گیا۔ دو پلاٹ تھے وہ بھی قرض میں چلے گئے۔ جس مکان میں رہ رہے تھے وہ بھی بیچ ڈالا مگر قرض نہ اترتا۔ ایک دن بہت زیادہ پریشانی کی حالت میں میرے پاس آیا اور اپنا مسئلہ بیان کیا۔ میرے پاس ایک کتاب تھی اس میں ایک عمل لکھا تھا کہ جو شخص مقروض ہو وہ یافثا یار زاق روزانہ نماز عشاء کے بعد اسی جگہ بیٹھ کر گیارہ ہزار مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن تک مسلسل کرنا ہے۔ اس نے پہلے پچھلے تمام گناہوں سے سچے دل سے توبہ کی اور پھر یہ عمل شروع کر دیا۔ اللہ کے فضل سے ایک مہینے کے اندر اندر اللہ پاک نے ایسا نظام چلایا کہ اس کا سارا قرض اتر گیا اور اب الحمد للہ وہ حلال کما رہا ہے اور بہت زیادہ خوشحال ہو گیا ہے۔ (رب و نو مہر سکھر)

صبح کو جوش دیں جب ایک پاؤ پانی رہ جائے اتار کر دن میں تین بار پیئیں۔ چند ہفتے استعمال کریں۔ سیلان الرحمہ کی خاص دوا: تخم کنگی بوٹی، تخم بوپھی برابر وزن لے کر سفوف بنائیں۔ تین ماشہ ہمراہ گائے کے دودھ کیساتھ استعمال کریں۔ برائے موکی بخار: آک کی جڑ کا چھلکا سایہ میں خشک کر کے رکھیں ایک رتی سے اڑھائی رتی تک حسب عمر و طاقت گرم دودھ سے دیں۔ پسینہ آکر بخار اتر جائے گا۔

رمضان میں تمام امراض معدہ سے نجات

ہوالثانی: دو جوئے لہسن، ادراک آدھ انچ کا ٹکڑا، چھوٹا پیاز ایک عدد، کالی مرچ آٹھ عدد، سفوف آدھ چمچ چائے والی، سفید زیرہ آدھ چمچ چائے والا، ہرا دھنیا بمعہ ڈنٹھل ایک چائے کا کپ، پودینے کے پتے آدھ چائے کا کپ۔ ٹماٹر درمیانے تین عدد، مولیٰ کے پتے صاف کیے ہوئے آدھ کپ (اگر میرس ہوں تو) سرکہ حسب پسند، کھونجی ایک چٹکی، لال مرچ آدھ چمچ چائے والی، کالامک ایک چٹکی، دہی ایک کپ، پانی ایک کپ، نمک حسب ضرورت۔ تمام اشیاء گراؤنڈر میں اچھی طرح شیک کر لیں۔ نہایت لذیذ اور مزیدار چٹنی تیار ہے۔ پیٹ کے کیڑے ختم کرتی ہے۔ معدے کو طاقت دیتی ہے، قبض کشاء ہے، بھوک لگاتی ہے۔ تمام امراض معدہ میں مفید ہے۔ خاص طور پر رمضان میں افطاری کے وقت اس کا استعمال کریں نہ بھاری پن ہوگا نہ ہی پورا رمضان پیٹ خراب ہوگا۔ (ظفر عباس ملک)

ٹینشن، ڈیپریشن کا یقینی علاج

گائے کا خالص گھی چند قطرے لے کر روزانہ ہلکے ہاتھ سے منہ کھول کر تالو کا مساج کریں پھر ایک منٹ کپٹی کا مساج کریں، ناف میں بھی گھی لگائیں۔ فائدے: یادداشت تیز، بچوں کا حافظہ لا جواب زبردست نیند اور ٹینشن ڈیپریشن کا یقینی علاج ہے۔ یہ ٹونک ہمارا آزمودہ ہے۔ چند دن میں ہی فرق نظر آنا شروع ہو جاتا ہے۔ (آ۔م)

سفارش قبول نہ کرو: نوکر رکھنے میں امانت اور کام کی پوری لیاقت کے سوا کسی کی سفارش قبول نہ کرو۔ ☆ زندگی بھر ایسے کام کرو جو دوسروں کیلئے راحت جاں ثابت ہوں۔ (محمد علیم نظامی لاہور)

مریم آصف ملتان

رمضان میں املی کا ساتھ رکھیں فریش و تندرست

خاص طور پر اگر رمضان المبارک میں سحری یا افطاری کے وقت باقی غذاؤں کے ساتھ جو کا دلہ استعمال کریں تو پورا رمضان نہ صرف آپ صحت مند و توانا رہیں گے بلکہ پورا دن آپ کو نہ کمزوری ہوگی نہ نفاہت ہوگی اور نہ ہی گرمی کی شدت کا احساس ہوگا۔

تجویز کردہ جو کا دلہ ستویا روٹی وغیرہ معدہ آنتوں اور السر کے مریضوں کیلئے انتہائی مفید ہے۔ خاص طور پر اگر رمضان المبارک میں سحری یا افطاری کے وقت باقی غذاؤں کے ساتھ جو کا دلہ استعمال کریں تو پورا رمضان نہ صرف آپ صحت مند و توانا رہیں گے بلکہ پورا دن آپ کو نہ کمزوری ہوگی نہ نفاہت ہوگی اور نہ ہی گرمی کی شدت کا احساس ہوگا۔ تو کیوں نہ۔۔۔! یہ رمضان جو کے ساتھ گزاریں اور صحت مند و فریش رہیں۔

رمضان املی کے ساتھ اور میں فریش

املی کا سدا بہار درخت بہت گھنا اور سایہ دار ہوتا ہے۔ اس کا استعمال صرف دوا کے طور پر ہی نہیں ہوتا بلکہ چینی بھی بنائی جاتی ہے۔ املی سالن میں بھی ڈالی جاتی ہے 'خیر آباد کن' میں تو املی کی ترشی کے بغیر کوئی کھانا تیار ہی نہیں کیا جاتا بلکہ منک مرچ کی طرح لازمی سمجھا جاتا ہے۔ اس کے فوائد درج ذیل ہیں: ☆ دل و معدہ کو قوت دیتی ہے۔ ☆ صفرا کو دستوں کے ذریعے نکالتی ہے۔ ☆ دبائی امراض کے زہر کو دور کرتی ہے۔ ☆ بخار صفراوی کی صورت میں چار تولہ املی پانی میں بھگو کر پینا بے حد مفید ہے۔ ☆ املی کے پتوں سے زخم دھونے سے زخم جلدی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ☆ پیٹ کی جلن، دل کی گھبراہٹ اور گرمی کو دور کرنے کیلئے گل نیلوفر چھ ماشہ تخم کاسنی سات ماشہ آلو بخارا سات ماشہ اور املی دو تولہ پانی میں بھگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔ ☆ معدہ، جگر کی خرابی اور یرقان میں املی دو تولہ تخم کاسنی سات ماشہ گل نیلوفر دو تولہ اور مکو بھگو کر پینا بہت مفید ہے۔ ☆ معدے کے زہریلے مواد کو خارج کرنے کیلئے گل سرخ چھ ماشہ پودینہ خشک چھ ماشہ زرشک شیریں دو تولہ املی پانچ تولہ پہلی تین ادویہ کو ڈیڑھ کلو پانی میں جوش دیں اور املی کو شامل کر کے ٹھنڈا کریں پھر چینی کا اضافہ کر کے دو چمچے ہر پندرہ منٹ بعد مریض کو دیں ایک دو روز کے اندر ہی معدہ کے افعال درست ہو جائیں گے تے وغیرہ بند ہو جائے گی۔ ☆ ہضم کی دبا میں بڑی الاچھی چھ دانے خشک پودینہ ایک تولہ آلو بخارا دس دانے املی پانچ تولہ ڈیڑھ کلو پانی میں ڈال کر ہلکے ہلکے تین جوش دیں ٹھنڈا ہونے پر پانی نہھا کر ایک ایک گھونٹ مریض کو پلانے سے (باقی صفحہ نمبر 32 پر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک عبقری کو دن گنی اور رات چکنی ترقی تا قیامت عطا فرمائے اور حاسدوں کے حسد سے سدا محفوظ رکھے۔ آپ کو سدا اپنے اہل و عیال اور مریدین پر تادیر سلامت رکھے تاکہ آپ سے ہم یونہی فیض یاب ہوتے رہیں۔ قدیم زمانے سے جو کا استعمال بطور علاج اور قوت بخش غذا کے ہوتا چلا آ رہا ہے۔ زمانہ قدیم کے یونانی ملکوں اور زور آوری کے مقابلوں کی تیاری کے سلسلے میں کھلاڑیوں اور پہلوانوں کو زور آور بنانے کیلئے ان کی خوراک میں جو کو ایک ضروری جز کے طور پر شامل کیا جاتا تھا۔ جو میں جسم کو توانائی بخشنے والے اجزاء کی خاصی مقدار پائی جاتی ہے۔ مغربی گھرانوں میں اکثر بچوں کو جو کو دودھ کے ساتھ ملا کر دیا جاتا ہے۔ اسی طرح بچوں کو اضافی غذائیت کے ساتھ توانائی بھی ملتی ہے اور وہ پیٹ درد سے محفوظ بھی رہتے ہیں۔ جو سو بیمار پول کو دور کرتا ہے خون کے جوش کو کم کرتا ہے ہائی بلڈ پریشر کو فائدہ پہنچاتا ہے 'حدت کو کم کرتا ہے' پیاس بجھاتا ہے ان درج بالا فوائد کو دیکھتے ہوئے گرمیوں کے رمضان المبارک میں افطاری کے وقت جو کے پانی کا استعمال انتہائی مفید ہے۔ جو گرمی سے نجات دلا کر جسم سے زہریلے مادوں کا اخراج کر کے جلد کو نکھارتا ہے۔ لڑکوں اور لڑکیوں کو گرمیوں میں کھانے سے قبل یا کھانے کے بعد جو کے پانی کا ایک گلاس پینے سے بہت حد تک چہرے کے دانوں اور داغوں سے نجات ملتی ہے۔ احادیث کی کتب سے پتہ چلتا ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی مرغوب غذاؤں میں جو بھی شامل ہے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے نہ صرف جو کو روٹی، دلہ اور ستو کے طور پر استعمال فرماتے تھے بلکہ بطور علاج بھی جو کے استعمال کا مشورہ دیا کرتے تھے۔ ایک روایت کے مطابق اہل خانہ میں سے جب بھی کوئی بیمار ہوتا تھا آپ صلی اللہ علیہ وسلم اس کو جو کا دلہ کھلانے کا حکم فرماتے تھے اور ارشاد فرماتے تھے کہ جو کا استعمال غم اور کمزوری کو اس طرح نکال دیتا ہے جس طرح تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر میل کچیل صاف کر دیتا ہے۔ جدید تجربات سے یہ بات ثابت ہو گئی ہے کہ بیماریوں کیلئے سرکار دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کا

رمضان آسان پیش پیش

رمضان آسان پیش پیش: سورہ فاتحہ تین مرتبہ پڑھنے کا ثواب دو مرتبہ قرآن پاک پڑھنے کے برابر ہے۔ (تفسیر مظہری) آیہ الکرسی: چار مرتبہ آیہ الکرسی پڑھنے کا ثواب ایک قرآن پڑھنے کے برابر ہے۔ (مسند احمد)۔ سورہ قدر: چار مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایک قرآن پاک پڑھنے کے برابر ہے۔ (مسند احمد)۔ سورہ الزلزال: دو مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایک قرآن پاک پڑھنے کے برابر ہے۔ (ترمذی)۔ سورہ العادیات: دو مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایک قرآن پڑھنے کے برابر ہے۔ (تفسیر مواہب)۔ سورہ الزکات: ایک مرتبہ پڑھنے کا ثواب ہزار آیتیں پڑھنے کے برابر ہے۔ (مشکوٰۃ)۔ سورہ الکافرون: چار مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایک قرآن کے برابر ہے۔ (ترمذی)۔ سورہ النصر: چار مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایک قرآن پڑھنے کے برابر ہے۔ (ترمذی)۔ سورہ اخلاص: تین مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایک قرآن پڑھنے کے برابر ہے۔ (بخاری)۔ نوٹ: رمضان المبارک میں ہر چنگی پر ستر گنا ملتا ہے اس حساب سے تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھنے سے نو قرآن پاک اور ایک ہزار آیات کا ثواب ستر گنا ہو کر 630 قرآن پاک اور 70 ہزار آیات کا ثواب ہوا۔ یاد رکھیے گاہیک سب صرف آپ نومنت میں پڑھ سکتی ہیں۔ (شفاء جمال جہانیاں)

آئیں ٹوٹے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے اچھی طرح یاد ہے ہم بہن بھائیوں کو جب بھی تے آتی اور نہ رکتی تو ای جلدی سے عمل کی پٹی پھاڑ کر کھائی سے سوانج اوپر بازو پر کس کر پٹی باندھ دیتیں تھوڑی دیر میں متلی کی شکایت دور ہو جاتی۔ سائنسی طور پر بھی یہ مصدقہ علاج ہے۔ بازو کے اس حصہ کو دبانے سے متلی رک جاتی ہے۔ (محمد طاہر صدیق لاہور)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

بارڈر پر گزرے رمضان کی کچھ یادیں

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہقا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے سب سے پہلے کتاب کشف المحجوب کی جو بنیاد رکھی ہے جو پہلا قدم ہے وہ نیت پر رکھا ہے کہ اگر نفسانی غرض ہو تو کچھ نہ ملے گا۔ ایک فقیر کا تجربہ ہے۔ جو کوئی شخص کسی فقیر سے دنیا کی غرض لے کر چلے گا تو وہ زیادہ دیر تک نہیں چل سکے گا وہ جلد ہی موڑ مڑ جائے گا۔

غرض نفسانی کی ایک مثال: ایک صاحب سا اہل سال میرے پاس آتے رہے پھر آنا چھوڑ گئے۔ کچھ عرصہ پہلے میں ایئر پورٹ سے آ رہا تھا میں نے دیکھا تو وہی صاحب تھے۔ میں آگے جا کے ملا۔ میں نے کہا: السلام علیکم...! (پوں آدھا ہاتھ مجھے دیا) میں نے پوچھا: خیریت تو ہے؟ کہنے لگے: ہاں! خیریت ہے۔ میں آپ کے درس میں آیا تھا مگر مجھے تو کچھ نہیں ملا میرے مسائل تو ویسے کے ویسے ہی ہیں۔ بڑے سخت اور روکھے انداز سے جواب دیا۔ اللہ والو! مطلوب آخرت تھی ہی نہیں...! اور اللہ کی قسم کہہ رہا ہوں جو آخرت کو مطلوب بنا لیتا ہے دنیا اس کے قدموں میں پڑ جاتی ہے، دنیا اس کی غلام بن جاتی ہے اور دنیا ذلیل ہو کر اس کے پاس آتی ہے۔ یہ دنیا ہی تو ہے یعنی مرنے سے پہلے کی تمام ضروریات کا پورا ہونا دنیا ہی ہے۔ مرنے سے پہلے کی تمام ضروریات جن میں غم، دکھ، درد، اور مصیبتوں کا حل ہو جانا، پریشانیوں کا دور ہو جانا یہ ساری دنیا ہی تو ہے اور کیا ہے؟ تو وہ نفس کا بندہ تھا۔ خواہشات کا بندہ تھا۔ اپنی خواہشات کو لے کے چلتا رہا۔ حضرت پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ فرما رہے ہیں کہ یہ سارے خواہشات والے تو دوزخ میں جائیں گے۔ تو بھی اس میں بلاکت ہے۔ اس میں کیا لے آ؟ ”اللہ“ کہ میں تو اللہ کے لیے چل رہا، اللہ کیلئے کر رہا، اللہ کیلئے اٹھ رہا، اللہ کیلئے آ رہا اور اللہ کے لیے جان و مال وقت خرچ کر رہا۔ اللہ اللہ ہر وقت ٹٹولتا رہے، ہر وقت اپنے آپ کو جانچتا رہے، ہر وقت اپنے آپ کو پڑھتا رہے اور ہر وقت اپنے آپ کو پرکھتا رہے۔ (جاری ہے)

پڑھی جائے یا نہ ہم نے فیصلہ کیا کہ نماز عید ادا کریں گے مگر وردی میں ہم نے نماز عید ادا کی اور اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ ہماری مدد فرما اور ہم پر صورتحال واضح فرما۔ ابھی ہم نے دعا کر کے آمین ہی کہا تھا کہ اللہ نے مدد فرمائی اور ہیڈ کوارٹر سے حکم ملا کہ دشمن کی توپیں خاموش ہو چکی ہیں اور اب اس میں جرات نہیں کہ وہ ہم سے دوبارہ جھڑپیں کر سکے اس لیے آپ لوگ نارمل ہو جائیں۔ ہم نے نارمل حالت میں آ کر کشمیر کی پہاڑیوں میں خوب مزے سے عید منائی۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

سیب کے چھلکوں کی مزید اچانچ کے فوائد

سیب کے چھلکے جنہیں ہم ضائع کر دیتے ہیں۔ ان میں بھی قدرت نے غذائیت، لذت اور بے شمار فوائد رکھے ہیں۔ سیب کے چھلکوں کو پیچنی میں ڈال کر پانی میں ابال آنے کے بعد ہلکی آنچ پر آدھا گھنٹہ یا کچھ زیادہ وقت تک پکائیں جب رنگ زنجی نکل آئے تو دودھ ملا لیں تو کشمیری سبز چائے کی طرح رنگ ہو جائے گا۔ نمک یا مٹھاس حسب ضرورت ملا کر نوش کریں یا پھر بغیر دودھ کے قبوہ بنا کر شہد ملا کر پی لیں اگر لیموں نچوڑ لیں تو اور زیادہ فائدہ مند روز استعمال کریں۔ خوشبو کیلئے الائجی اور دارچینی حسب ضرورت ثابت ڈال دیں۔ دل کے امراض، معدہ کے امراض، پیچش اور ٹائیفائیڈ کی کمزوری دور کرنے کے لیے اوٹینین سے بڑھ کر ہے۔ جوڑوں کا درد رفع کرنے کے لیے اس کا مسلسل استعمال نہایت مفید ہے۔ (غوری برادر زلاہور)

ڈیفنس سروسز میں ملازمت کا ایک اپنا رنگ ہے۔ یہ ملازمت نہیں بلکہ ایک طرز زندگی (Way of Life) ہے۔ ملازمین کی تربیت اس انداز میں کی جاتی ہے کہ ان کے اندر ہر طرح کی صورتحال سے نبرد آزما ہونے کی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے اور یہی چیز ڈیفنس سروسز کے ملازمین کو دوسری نوکریوں سے ممتاز اور منفرد بناتی ہے۔ 1977ء کی بات ہے۔ ہماری ذمہ داریاں کشمیر کے علاقہ کنٹرول لائن پر تھیں۔ رمضان المبارک کے آخری ایام تھے ہم سارا دن روزے کے ساتھ پاک وطن کی سرحدوں کی حفاظت کرتے اور رات کو تروتوج کے بعد پاک وطن کیلئے خوب دعائیں اور حفاظت کے اعمال کر کے کنٹرول لائن پر پرسکون نیند سوتے۔ رات کو ہمارا دوسرا یونٹ ڈیوٹی سرانجام دیتا۔ دشمن کی طرف سے کبھی کبھی ہلکی فائرنگ ہوتی جس کا منہ توڑ جواب دیا جاتا۔ ایک دن اچانک ہماری ساتھ دالی یونٹ سے بھارتی فوج کی جھڑپیں شروع ہو گئیں۔ عید سے ایک دن پہلے یہ جھڑپیں شدت اختیار کر گئیں اور ہمارے یونٹ کو ضرورت پڑنے پر مدد دینے کیلئے کہا گیا۔ جہاں جھڑپیں ہو رہی تھیں میں اور میرے جوان نزدیک ترین تھے۔ مجھے میرے کمانڈنگ آفیسر نے حکم دیا کہ آپ اور آپ کے جوان تیار ہو جائیں اور اگلے حکم کا انتظار کریں۔ اگر ضرورت پڑی تو آپ کی قیادت میں جوان مدد کیلئے جائیں گے۔ میں نے اپنے تمام جوانوں کو فوری طور پر تیار ہونے کا حکم دیا اور ہیڈ کوارٹر کے احکامات کا انتظار کرنے لگے۔ اسی شام افطاری کے بعد چاند نظر آنے کا اعلان ہو گیا، صبح چونکہ عید تھی مگر ہم اپنے وطن کی سرحدوں کی حفاظت کیلئے پر جوش تھے کہ ہمیں نہ چاند رات کی خوشی تھی نہ ہی صبح عید کی۔ بس! ایک جنون تھا کہ دشمن کے تمام عزائم کا منہ توڑ جواب دینا ہے۔ میرے کسی جوان نے ٹھیک طرح سے افطاری بھی نہ کی بس سب نے چند کھجوریں اور پانی پیا اور واپس کنٹرول لائن پر حکم کا انتظار کرنے لگے۔ رات اسی پوزیشن میں گزر گئی۔ صبح تک صورتحال واضح نہ ہو سکی ہم تیاری کی پوزیشن میں تھے ہم نے میٹنگ کی کہ عید

نام ”محمد احمد“ کی برکت

عبقری میں پڑھا کہ محمد احمد نام کی نیت کریں تو اللہ بیٹا عطا فرماتے ہیں۔ میری اہلیہ نے دوران حمل نیت کی کہ بیٹا ہو تو اس کا نام محمد احمد رکھوں گی اللہ تعالیٰ نے بیٹا عطا کر دیا۔ (پوشیدہ)

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

علامہ لاہوری پیرا الم ادنی

منافخ عجیب باتیں عجیب: بوڑھے جن نے حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ کے والد کے پیچھے تہجد کے وقت بیٹھ کر کیا دیکھا وہ مناظر عجیب وہ باتیں عجیب شاید عام عقل انسانی نہ اس کا احساس کر سکے نہ گمان اور نہ بیان !!!

وہاں جھوٹ، دھوکہ فریب ہرگز نہیں ہوتا: وہ عالم کیا ہے ایک انوکھی دنیا، انوکھا عالم ہے کیونکہ ہم سب پہلے ارواح تھے مرنے کے بعد پھر روحیں باقی، وجود ختم، ارواح کی دنیا میں سچائی، پاکیزگی، نور، انوارات، راحت، رحمت، برکت ہوتی ہے۔ وہاں جھوٹ، دھوکہ، فریب ہرگز نہیں ہوتا۔ ان ارواح کی زندگی میں جو بھی بیان ہوتا ہے اور جو بھی گمان ہوتا ہے سارے عالم میں اور پوری دنیا میں وہی ہو جاتا ہے۔

بوڑھے جن کی کہانی اسی کی زبانی: بوڑھا جن کہنے لگا: میں نے دین کا علم حاصل کیا جس دن ہم بخاری شریف اپنے استاد سے پڑھ رہے تھے ایک حدیث کو بیان کرتے ہوئے ہمارے استاد نے ہمیں واقعہ سنایا جسے اور طالب علم سن کر تو حیران ہو گئے اور استاد کو شک کی نظر سے دیکھنے لگے لیکن چونکہ میں انسانی روپ میں حدیث پڑھ رہا تھا تو میں دارالعلوم کے اس استاد کو دیکھ کر خوش ہوا اور میرے دل میں استاد کی عظمت اور کبریائی اور بیٹھ گئی۔ استاد کا عجیب سچا واقعہ: استاد نے بیان کیا کہ میں ایک دفعہ اپنے استاد کے ساتھ جنگل میں لنگر خانے کیلئے لکڑیاں چننے گیا تو آگے دیکھا کہ ایک بہت بڑا سانپ جسے میں اڑدھا کہوں لیٹا ہوا تھا۔ استاد نے منہ ہی منہ میں کچھ پڑھنا شروع کر دیا۔۔۔ تھوڑی دیر میں وہ سانپ سکڑنا شروع ہو گیا اور سکڑتے سکڑتے ایک بہت پتلا ایک بالشت سے کچھ بڑا سانپ بن گیا۔ استاد نے اسے اٹھایا اور جیب میں ڈال لیا۔ میں حیران۔۔۔ جرأت نہ ہوئی کہ میں ان سے کچھ پوچھ سکوں ہم لکڑیاں چنتے رہے بس مجھے اتنا محسوس ہو رہا تھا کہ استاد کی جیب میں کچھ نقل و حرکت ہو رہی تھی لیکن استاد نہایت مطمئن تھے خود بھی لکڑیاں اٹھائیں، میں نے بھی اٹھائیں۔ جنگل سے سفر کرتے کرتے جب ہم لنگر خانہ پہنچے اور لنگر خانے میں لکڑیاں رکھیں تو استاد

نے وضو کیا اور وضو کرنے کے بعد استاد ہمیں حدیث مبارک پڑھانے بیٹھ گئے۔ آدھا دن تک یہ سلسلہ چلتا رہا۔ اس کے بعد استاد جب گئے تو میں ان کے پیچھے ہو گیا قریب ہی ان کا جھوپڑی نما گھر تھا گھر کے دروازے پر لٹکتا بوریا اٹھا کر جب اندر داخل ہونے ہی لگے تو میں نے پاؤں پر ہاتھ رکھ دیا میری طرف متوجہ ہو کر فرمانے لگے کیا بات ہے؟ میں نے کہا استاد محترم مجھے پتہ ہے آپ راز جانتے ہیں۔ اس سانپ کا راز مجھے بتادیں۔ سورۃ قریش کی مستی میں مست اڑدھا: مسکرا کر فرمانے لگے: اگر تو نہ دیکھتا تو میں کبھی نہ بتاتا۔ یہ وہ سانپ ہے جس نے سورۃ قریش اتنی پڑھی ہے اتنی پڑھی ہے کہ اربوں سے زیادہ پڑھی ہے۔ یہ دراصل ایک جن ہے اور ایسا جن ہے کہ جسے عام جن بھی نہ پہچان سکیں اور عام جنات اس کو محسوس نہ کر سکیں۔ یہ سورۃ قریش کی مستی میں مست وہاں اڑدھا کی شکل میں مسلسل سورۃ قریش پڑھ رہا تھا بقول اس سانپ جن کے میں نے صدیوں سے کچھ نہیں کھایا جب بھوک لگتی ہے پیاس محسوس ہوتی ہے میں سورۃ قریش پڑھتا ہوں۔ سورۃ قریش اور مسائل کامل: بس سورۃ قریش پڑھتا ہوں میری بھوک ختم ہو جاتی ہے پیاس ختم ہو جاتی ہے اور جب بھوک لگتی ہے پیاس لگتی ہے میں سورۃ قریش پڑھتا ہوں میری بھوک پیاس اسی وقت ختم ہو جاتی ہے۔ صدیوں سے یہ سلسلہ چل رہا ہے کوئی پریشانی ہوتی ہے سورۃ قریش پڑھتا ہوں پریشانی ختم ہو جاتی ہے کوئی تکلیف ہو کچھ مسائل ہوتے ہیں میں سورۃ قریش پڑھتا ہوں میرے مسائل، میری تکلیف، میرے دکھ ختم ہو جاتے ہیں۔ بقول استاد محترم کے آج یہ جنگل میں صدیوں کے بعد اپنے بل سے نکلا ہے۔ اس نے سانپ کی شکل اختیار کر لی یہ جن کسی بل میں رہتا تھا اور وہیں اس کو سورۃ قریش کا چسکا اور مزہ آیا۔۔۔ بس پھر اس نے پڑھنا شروع کر دیا اور پڑھتے پڑھتے پڑھتے یہ اس عالم میں اور اس کمال میں پہنچا کہ آنکھوں سے اس نے سورۃ قریش کے کمال دیکھے۔ مجھ پر سورۃ قریش کیسے کھلی: استاد مزید فرمانے لگے کہ بقول اس سانپ جن کے کہ جب پہلے دن میں نے سورۃ قریش پڑھی

اس دن مجھے محسوس ہوا کہ رکاوٹ ہو رہی ہے اور کچھ قوت اور طاقتیں مجھے سورۃ قریش نہیں پڑھنے دے رہیں لیکن میں نے ہمت کی سینکڑوں سے ہزاروں اور ہزاروں سے لاکھوں تک پہنچا۔ پھر رکاوٹ پڑی اور میں کئی ماہ تک سورۃ قریش نہ پڑھ سکا اور میرے اندر ایک پریشانی بھی تھی اور ایک حیرانی بھی کہ آخر میں سورۃ قریش کیوں نہیں پڑھ پارہا۔ مجھے یقیناً پڑھنا چاہیے بس اسی گمان اسی خیال میں اور اسی افسوس اور اسی پریشانی میں، میں کئی مہینے سرگرداں رہا لیکن میری بندش نہ ٹوٹی۔ آخر ایک دن میں اڑ کر خانہ کعبہ پہنچا سات چکر طواف کے کیے پھر میں نے حطیم میں اللہ سے گڑگڑا کر دعا مانگی یا اللہ! مجھ پر سورۃ قریش کی تاثیر و طاقت کھول دے اور اس کے راز کھول دے۔ بڑی دیر تک گڑگڑا کر دعا مانگتا رہا، روتے روتے اٹھا تو میں نے غیب سے ندا اور آواز سنی ”جا! تیرے لیے سورۃ قریش کائنات میں وسیع کر دی“ بس یہ سنا تھا میں نے اپنے اندر محسوس کیا جیسے کوئی تالا ہے جو میرے اندر سے کھل گیا ہے۔ سورۃ قریش کی برکت: بس! میں نے اس کے بعد سورۃ قریش پڑھنا شروع کی اور پڑھتے پڑھتے پڑھتے میں پھر کرڈروں پر پہنچ گیا اور کرڈروں سے اربوں پر پہنچ گیا اب تو میری تعداد اربوں سے بھی زیادہ نکل چکی ہے۔ صدیوں میری عمر ہے اور صدیوں میری زندگی کے دن رات ہیں میں ہوں اور سورۃ قریش ہے اب اس کی برکت سے اللہ نے مجھ پر روزی کے دروازے کھول دیئے بن کھائے کھاتا پیتا ہوں، بن سوئے سوتا ہوں، بن کام کیے سب کچھ لیتا ہوں اور حاصل کرتا ہوں۔ میں کائنات کو جس نظر سے دیکھتا ہوں سورۃ قریش کی برکت سے میرے لیے وہی ہو جاتا ہے۔ اب یہ سانپ میرا ساتھی ہے: بوڑھے عالم جن کہنے لگے کہ میرے استاد نے مزید فرمایا کہ میں نے وہیں کھڑے کھڑے دروازے پر اپنے استاد سے یہ باتیں سنیں۔ استاد مزید فرمانے لگے میں نے اپنے خاص عمل سے اس جن کو چھوئے سانپ کی شکل دے دی ہے اور اس کو اپنا ساتھی بنا لیا ہے۔ ویسے بھی یہ مجھ سے مانوس ہو گیا ہے صدیوں کی تنہائی کسی ساتھی کی تلاش میں تھی اور صدیوں کی تنہائی سے اکتا کر یہ کچھ راہیں، کچھ منزلیں، کچھ کمال چاہتا تھا اور صدیوں کی اس تنہائی میں یہ چاہتا تھا کہ اسے کچھ دیا جائے۔ بس!!! اب میرا ساتھی ہے اور میں اس کا ساتھی ہوں۔ سورۃ قریش کی عظمتیں اور برکتیں: استاد محترم! ٹھنڈی سانس بھر کر کہنے لگے کہ اس سانپ نے مجھ سے وعدہ کیا ہے کہ آپ کے مرنے کے بعد میں آپ کی

ایک دعاغور قبول: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ رمضان المبارک کے ہر شب روز اللہ عزوجل کے یہاں سے (جہنم کے) قیدی چھوڑ دیے جاتے ہیں اور ہر مسلمان کیلئے ہر شب روز میں ایک دعاغور قبول ہوتی ہے۔

چپوؤں کو صرف ویسے ہی ہلایا جا رہا ہے، ورنہ کشتی کو تو کوئی اور طاقت لیے جا رہی ہے۔ تاحد نظر سمندر ہی سمندر لیکن حیرت کی بات سمندر نہایت شفاف سفید بلکہ دودھ کی طرح دودھیا تھا۔ میں نے کئی بار سمندر میں کشتی سے باہر ہاتھ ڈالا پانی پیا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی۔ سمندر کا پانی کڑوا اور نمکین نہیں تھا بلکہ نہایت میٹھا جیسے دودھ اور شہد۔ میں حیران ہوا بابا جی مجھ سے کوئی بات نہیں کر رہے تھے۔ بوڑھے جن نے ہمیں رلا دیا: یہ بات کرتے ہوئے بوڑھے عالم جن کی آنکھوں سے آنسو نکل پڑے اور وہ کہنے لگے کہ شاید میری باتیں آپ کو عجیب لگیں۔ ان کے آنسوؤں کو دیکھ کر ہم سب اہل محفل جن میں صحابی بابا، حاجی صاحب اور دیگر حضرات بیٹھے تھے رو پڑے پتہ نہیں ان کے آنسوؤں میں کیا درد تھا غم تھا یا جھپٹا تھا۔ بوڑھا عالم جن کہنے لگا سفر ہوتے ہوتے ایک اور چیز میں نے دیکھی اچانک دیکھا کہ دور سے ایک ابراہیم سیاہ رنگ کا بادل اٹھا اور اس ابراہیم نے ہماری کشتی کو گھیر لیا۔ اور تھوڑی ہی دیر میں اس ابراہیم سے پھول کی پتیوں کی طرح کچھ گرنے لگا اور وہ پھول کی پتیاں بظاہر پتلی پتلی لیکن جب میں نے ان کو ہاتھ لگایا تو وہ سونے کی تھیں۔ میں نے ان کو سمیٹنا چاہا تو شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی مجھے آواز آئی وہ ہوں اور میں ایک پل میں رک گیا سوچا سونے کی بارش ہو رہی ہے کشتی بھر گئی ہے اور یہ مجھے سونا نہیں لینے دیتے۔ یہ تو اتنا سونا ہے کہ میری نسلیں مالدار اور مال مال ہو جائیں آخر میں نے اپنا ہاتھ ہٹا لیا بارش ہوتی رہی اور اتنی پتیاں کہ ہمارا صرف چہرہ اور گردن تک اس کے علاوہ ساری کشتی بھر گئی (جاری ہے)

موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا، لکھنوں کا حل اپنی گھر بیٹا لکھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کو بین پر کر کے بھجوا دیں۔ کو بین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لا جواب وظائف اور سابقہ اقلا پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے 40

سی دیر میں آگے گئے تو ایک بڑی خوبصورت نیلے رنگ کی مچھلی منہ میں ایک موتی لیے آئی۔ اس بوڑھے ملاح نے فرمایا یہ موتی لے لو! میں نے موتی لینا چاہا تو مجھے اوں ہوں! کی آواز آئی اور تھوڑی دیر کے بعد پھر اوں ہوں! کی آواز آئی۔ میں حیران ہوا یہ آواز تو حضرت شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی ہے جن کی پیٹھ کے پیچھے میں بیٹھا تھا اور مجھے ایک احساس ہوا وہ فرماتے ہیں تو نہ لینا! میں نے بڑھائے ہوئے ہاتھ پیچھے کھینچ لیے۔ مچھلی کچھ دیر منہ میں موتی لیے انتظار کرتی رہی اور پھر مچھلی چلی گئی! میں نے بوڑھے ملاح کے چہرے پر دیکھا تو بس مجھے ایک ہلکی سی مسکراہٹ کا ان کے چہرے پر احساس ہوا۔ یہ باتیں کرتے ہوئے بوڑھا عالم جن کہنے لگا مجھے ایک احساس ہوا کہ سالہا سال حضرت شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی میں نے دلی میں خدمت کی خدمت کے صلے میں آج مجھے قیمتی موتی مل رہا تھا نا معلوم وہ قیمتی لعل تھا جو ہر تھا یا کوئی انمول جوہر!!! لیکن حضرت رحمۃ اللہ علیہ نے روک دیا پھر احساس ہوا کہ درویش کی کسی بات میں کوئی نہ کوئی راز ہوتا ہے تم رازوں کو نہ سمجھو یہ تیری اپنی کوتاہی ہے بس رازوں کو سمجھ جا! کچھو نما مخلوق کے منہ میں چابی: میں انہی سوچوں میں تھا کہ میرے بائیں طرف ایک خوبصورت سا کچھو۔ بظاہر تو وہ کچھو تھا لیکن کچھو نہیں تھا کوئی خوبصورت سی سمندری مخلوق تھی۔ وہ منہ میں ایک چابی لیے میری طرف آئی کشتی کے جس کنارے میں بیٹھا تھا وہ اس طرف منہ نکال کر بظاہر یہ محسوس ہو رہا تھا کہ کہہ رہا ہو یہ چابی لے لو! میں نے وہ چابی لینا چاہی تو حضرت شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی پھر وہی آواز اوں ہوں! آئی۔ میں سمجھ گیا کہ حضرت رحمۃ اللہ علیہ مجھے چابی لینے سے روک رہے ہیں میں نے چابی نہ لی کچھ دیر تک وہ کچھو نما سمندری مخلوق منہ میں چابی لیے ٹھہری رہی اس کے بعد وہ چلی گئی۔ میں نے بابا جی کے چہرے پر گہری نظر ڈالی تو ہلکی سی مسکراہٹ لیکن خاموشی میں سوچنے لگا نا معلوم کسی خزانے کی چابی ہے کائنات کے رازوں کی چابی تھی دولت کی چابی تھی علم کی چابی تھی کشف کی چابی تھی۔ بس میرے دل میں یہ سوچیں آتی رہیں لیکن پھر خیال آیا میں نے اپنے آپ کو جس ہستی کے سپرد کیا ہے وہ ہستی آخر ایسی ہستی ہے تو جس نے مجھے اس چابی سے روکا۔ دودھ سے سفید اور شہد سے میٹھا سمندر: ہمارا کشتی کا سفر رواں دواں تھا۔ بوڑھا ملاح ہاتھ میں تسبیح لیے کچھ پڑھ رہا تھا اور ساتھ چپوؤں کو ہلکے ہلکے ہلا رہا تھا لیکن کشتی بہت تیزی سے سفر کر رہی تھی ایسے محسوس ہو رہا تھا جیسے

نسلوں کو نہیں چھوڑوں گا۔ بوڑھا عالم جن کہنے لگا جس دن میں نے یہ بات سنی اس دن سے میں حیران ہوا اور استاذ نے بخاری شریف کے سبق کے دوران یہ واقعہ مجھے اور سب کو سنایا اور بس استاذ کے اس واقعہ کے عظمت نے مجھے سورہ قریش کی برکتوں کے قریب کر دیا۔ ایک انوکھا عالم: بوڑھا جن کہنے لگا جس وقت میں حضرت کی خدمت میں تہجد کے وقت پیچھے بیٹھا تھا میں نے ایک انوکھا عالم دیکھا اس میں دیکھا کہ ایک بہت بڑا سمندر ہے اور وہ اتنا زیادہ بڑا ہے کہ شاید دنیا کے کئی سمندر اس سمندر میں سما جائیں۔ اس سمندر کے اندر ایک چھوٹی سی کشتی ہے سمندر کی لہریں اسے اٹھاتی ہیں پھر نیچے لاتی ہیں اس میں ایک بوڑھا سا بابا بیٹھا ہوا ہے جو کہ دو چپوؤں کے ہاتھ کشتی کو چلا رہا ہے اور اس بوڑھے بابا کی زلفیں سفید ڈاڑھی سفید چہرہ نورانی سفید پتلا سا کرتا اور سفید دھوتی اس نے باندھی ہوئی چمڑے کی جوتی پرانی طرز اس نے پہنی ہوئی ہے۔ وہ بظاہر محسوس ہو رہا ہے کہ بہت مطمئن ہے اسی عالم مراقبہ اور عالم وجد میں میں ان کے پاس پہنچا میں کیسے پہنچا اور سمندر کی میلوں لہروں کا فاصلہ کیسے طے کیا مجھے خبر نہیں۔ بس! ایک احساس تھا کہ میں حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ کے والد رحمۃ اللہ علیہ کے پیچھے بیٹھا ان سے تو جہات لے رہا ہوں اور ان تو جہات کی برکت سے مجھ پر تجلیات کھل رہی ہیں۔ جو ہمارا ہے وہ تیرا ہے! میں اس کشتی میں سوار ہو گیا محسوس ایسے ہوتا تھا کہ بابا جی میرے منتظر ہیں بابا جی نے میرے سلام کرنے سے پہلے مجھے سلام کیا اور سلام کرنے کے بعد بیٹھنے کا حکم فرمایا بہت لا جواب بیٹھے میوے میرے سامنے رکھے ٹھنڈا اور میٹھا پانی ایک پیالے میں میرے سامنے رکھا۔ میں نے وہ چیزیں کھائیں۔ پھر خود ہی فرمانے لگے اور حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ کے والد رحمۃ اللہ علیہ کی طرف اشارہ کر کے شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے بھیجا ہے۔ میں نے کہا: جی! فرمایا: شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ خود اتنے بڑے مقام والے ہیں انہوں نے میرے پاس کیوں بھیجا؟ پھر ہوں! کر کے فرمانے لگے: اچھا ٹھیک ہے جو ہمارا ہے وہ تیرا ہے بس ایک نصیحت یاد رکھنا ہم سے زیادہ سوالات نہ کرنا بس دیکھتے چلے جانا میں نے اظہار کیا جو آپ کا حکم ہوگا اسے سر تسلیم خم ہے۔ نیلے رنگ کی مچھلی کے منہ میں موتی: میں خاموشی سے بیٹھا رہا۔ ٹھنڈی ہوائیں چل رہی تھیں ایسی ٹھنڈی بھی نہیں کہ میں کپکپا جاؤں ایک سرور تھا سمندر میں سکون تھا۔ تھوڑی

ماہنامہ معقری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

Scanned By Hakeem Ubqari

مٹانے کی گرمی دور: فالے کے پتے، بیج اور رس ان میں کسی ایک کو پانی میں رگڑ کر پینے سے مٹانے کی گرمی دور ہوتی ہے۔ فالے کا شربت فساد خون کو بے حد مفید ہوتا ہے۔

بندش شدید کلا جادو! نجاصرف دوانمول خزانہ اب تو بہت ہو گئی

جب وہ فوت ہوئے تو ان کی جیب سے صرف ایک سوسترہ روپے نکلے۔ آپ سوچئے میری والدہ نے کتنی مشکل سے وہ وقت کاٹا۔ پھر میں نے انہیں ”دوانمول خزانہ“ پڑھنے کیلئے دیا میری امی اور بہن نے کثرت سے پڑھنا شروع کر دیئے تو آہستہ آہستہ حالات بہتر ہونے لگے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری میں نے مئی 2012ء سے پڑھنا شروع کیا۔ میری امی کے ہاں شروع سے ہی کچھ شریر جنات ہیں جس کی وجہ سے ہم دن بدن زوال کا شکار ہوتے رہے۔ سرال آکر بھی کسی نے میری کوئی عزت نہیں کی ہر کوئی مجھے شک کی نگاہ سے دیکھتا حالانکہ میں سب کی عزت خدمت کرتی ہوں پھر بھی میرے ساتھ ہی ایسا ہوتا رہا اُدھر میری ماں کے گھر عجیب عجیب واقعات رونما ہو رہے تھے۔ میرا بڑا بھائی دن بدن بدتمیزی کی حدود کو پھیلا نگ رہا تھا ماں کی بہت بے عزتی کرتا بہت اونچی آواز میں بولتا اور والدہ کو مہینے مہینے کا خرچ بہت تھوڑا دیتا چھوٹے بہن بھائیوں کا بالکل بھی خیال نہ رکھتا خود لاہور مال روڈ کی بہت مشہور اور اعلیٰ برانڈ کی دکان سے اپنے سردی گرمی کا لباس، پینٹ شرٹ اور ضرورت کی ہر چیز مہنگی سے مہنگی لپیتا دوستوں کے ساتھ عیش کرتا باہر رحم دل اور غریبوں پر پیسہ نہ پھانڈ کرنے والا مگر گھر آنے ہی ہر چیز ادھر ادھر گراتا ہے منہ پڑتا ہے امی اور چھوٹے بہن بھائی سہم جاتے جبکہ چھوٹے بھائی نے تین سال کا ڈپلومہ کیا ہے اس کے سارے دوستوں کو نوکریاں مل گئیں مگر یہ چار سال سے نوکری کی تلاش میں ہے اسے نوکری نہیں ملتی۔

اب میں آتی ہوں درج بالا سب مسائل کی اصل وجہ کی طرف ہمارے گھر میں کچھ شریر جنات وغیرہ رہتے تھے امی کے گھر میں ہم سب بہن بھائی بہت ڈرتے تھے جس سے بھی حساب کرایا اسی نے بتایا کہ آپ پر کسی حاسد نے سخت کالا جادو کرایا ہے تاکہ میرے والد اور والدہ ہر وقت بیمار رہیں اور فوت ہو جائیں اور بچے پڑھائی میں یا کسی بھی میدان میں کامیاب نہ ہوں۔ ہر وقت رزق کی تنگی بیماری پریشانی لڑائی جھگڑا ان کے گھر میں ہو۔ جس کے پاس میرے والد صاحب گئے تو سب نے کہا بہت سخت عمل کرایا گیا ہے توڑ مشکل ہے۔

میرے والد صاحب کی ایک اعلیٰ محکمے میں اچھی پوسٹ پر ریٹائرڈ منٹ کے بعد بھی نوکری لگی وہاں انہیں دل کا مرض لاحق ہو گیا بس!!! وہاں سے ہماری بربادی شروع ہوئی۔

ماہنامہ عبقری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

تاریخیں! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و ظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

اب تو اس رمضان کو آخری رمضان سمجھتے ہوئے اپنے رب کو راضی کر ہی لیجئے (کیا خبر پھر موقع ملے نہ ملے) اس مرتبہ تو رمضان المبارک میں دل لگا کر سچی توبہ کر کے سب گناہ چھوڑ ہی دیجئے۔ اب تو بہت ہو گئی، ہر قسم کی بے احتیاطی، لاپرواہی، نافرمانی اس لئے اب تو اس رمضان کو آخری رمضان سمجھتے ہوئے اپنے رب کو راضی کر ہی لیجئے (کیا خبر پھر موقع ملے نہ ملے)۔ جیسا کہ آپ کو پتہ ہے کہ ماہ رمضان کے روزے گرم موسم میں ہیں مگر صبر ہمت بھی تو وہی دیتا ہے پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے جس نے ہمیں پیدا کیا ہے وہی ہمارے حق میں بہتر جانتا ہے کہ گرمیوں میں ان سے روزہ رکھنا چاہیے یا نہیں۔ اس فیصلے کا ہمیں حق نہیں کہ گرمی کی وجہ سے ہم روزہ چھوڑ دیں البتہ جن مریضوں یا بوڑھوں کے حق میں مسلمان ماہر دین اور ڈاکٹر کہہ دیں کہ یہ اب روزے نہیں رکھ سکتے وہ لوگ ماہ رمضان کے شروع ہونے کے بعد 30 روزوں کا فدیہ دے سکتے ہیں۔ فی روزہ پونے دو سیر گندم یا آٹے کی قیمت (اپنے اپنے علاقہ کے حساب سے) ادا کی جائے۔ تندرست آدمی یا تندرست عورت بلا عذر شرعی روزہ قضا نہیں کر سکتے۔ اسی طرح معمولی بیماری کی وجہ سے روزہ قضا نہیں کیا جاسکتا۔ یاد رکھئے کہ ایک دن کے چھوڑے ہوئے روزے کا ثواب پانے کیلئے زندگی بھر لگا تار روزہ رکھنے سے بھی اس ایک دن کے چھوڑے ہوئے روزہ کا ثواب حدیث شریف کے مطابق کبھی نہیں پاسکیں گے۔ (مسند احمد) اس لئے ہمت کیجئے خود بھی روزہ رکھئے اور نابالغ اولاد کو بھی رکھوائیے۔ جو بالغ ہونے کے قریب ہیں کوشش کیجئے انہیں بھی روزہ کی عادت ڈالی جائے۔ روح کی پستی: جب انسان نیک عمل کر کے اپنے کردار کو بلند رکھے اور اپنی روح کو ہر قسم کے چھوٹے بڑے گناہوں سے بچا کر رکھے تو اس کی روح بلند سے بلند منزلوں تک پہنچ جاتی ہے۔ لیکن جب انسان گناہ کرنے لگے، دوسرے انسانوں کو نقصان پہنچانے کی ترکیبیں سوچے اور اپنے خیالوں کو بری خواہشات سے آلودہ کر لے تو روح کی ترقی رک جاتی ہے۔ تب روح اپنے اونچے مقام سے نیچے گرنے لگتی ہے اور اللہ سے فریاد کرنے لگتی ہے کہ اے اللہ! تو نے مجھے کس گناہ گار انسان کے جسم میں قید کر دیا۔ مجھ پر رحم کر اور مجھے اس گناہ گار جسم کی قید سے آزاد کر دے۔

رمضان آیا رحمت برکت اور خوشنودی خدا لایا

روزہ اور قرآن دونوں بندے کی شفاعت کرتے ہیں روزہ عرض کرے گا یا اللہ! میں نے اس کو دن میں کھانے اور پینے سے روکا میری شفاعت قبول کریں اور قرآن عرض کرے گا یا اللہ! میں نے اس کو رات کو سونے سے روک رکھا میری شفاعت قبول کریں

2- حدیث مبارکہ:- روزہ اور قرآن دونوں بندے کی شفاعت کرتے ہیں روزہ عرض کرے گا یا اللہ! میں نے اس کو دن میں کھانے اور پینے سے روکا میری شفاعت قبول کریں اور قرآن عرض کرے گا یا اللہ! میں نے اس کو رات کو سونے سے روک رکھا میری شفاعت قبول کریں۔ حق تعالیٰ شانہ دونوں کی شفاعت قبول کر لیں گے۔ سبحان اللہ!

3- حدیث مبارکہ:- جب رمضان آتا ہے تو آسمان کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں اور جہنم کے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں اور شیطانوں کو زنجیروں میں جکڑ دیا جاتا ہے۔ 4- حدیث مبارکہ:- اللہ تعالیٰ رمضان المبارک کی ہر شب میں افطار کے وقت ساٹھ ہزار گنہگاروں کو دوزخ سے آزاد فرما دیتا ہے اور عید کے دن سارے مہینے کے برابر گنہگاروں کی بخشش کی جاتی ہے۔ سبحان اللہ!

5- حدیث مبارکہ:- حضرت سیدنا سلمہ بن اکوع رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان مبارک ہے کہ جس نے ایک دن کا روزہ اللہ کی رضا حاصل کرنے کیلئے رکھا تو اللہ اسے جہنم سے اتنا دور کر دے گا جتنا کہ ایک گوا جو اپنے بچپن سے اڑنا شروع کرے یہاں تک کہ بوڑھا ہو کر مر جائے۔ 6- حدیث مبارکہ:- جو مسلمان روزہ رکھ کر بھوکا رہتا ہے اور حرام کاموں سے بچتا ہے اور مسلمانوں کا مال ناحق طریقے سے نہیں کھاتا اللہ اسے جنت کا پھل کھلائے گا۔ سبحان اللہ! 7- حدیث مبارکہ:- روزہ دار کی دعا رد نہیں ہوتی۔ 8- حدیث مبارکہ:- روزہ دار کی منہ کی بدبو قیامت کے دن اللہ کے نزدیک مشک کی خوشبو سے زیادہ پاکیزہ ہوگی۔ 9- حدیث مبارکہ:- آقا دو عالم نور مجسم شاہ بنی آدم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اس مہینے کا پہلا عشرہ رحمت، دوسرا عشرہ مغفرت اور آخری عشرہ جہنم سے آزاد کرتا ہے۔ پہلے عشرے کی دعا ”يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ“ دوسرے عشرے کی دعا ”رَبِّ اغْفِرْ وَاَرْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيْمِيْنَ“ تیسرے عشرے کی دعا ”اَللّٰهُمَّ اَجِرْنَا مِنَ النَّارِ“۔

روزے کے چند دنیوی فوائد

1- روزے رکھنے سے دوزن میں کمی آتی ہے۔ 2- یورپین

الحمد للہ ہم اللہ عزوجل کے عاجز بندے اور اس کے پیارے حبیب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ادنیٰ غلام ہیں۔ اللہ عزوجل کا ہم پر احسان ہے کہ اس نے ہمیں بے شمار نعمتوں سے نوازا اور ہم پر احسان عظیم فرمایا کہ ہمیں مسلمان پیدا فرمایا اور ہمارے ذمے عبادت کو لگا دیا اور ارشاد فرمایا ”اور میں نے جن اور انسان کو پیدا ہی عبادت کیلئے کیا“ اور میرے خدا کا سب سے عظیم احسان کہ ہمیں نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا امتی بنا دیا جن کا امتی بننے کیلئے انبیاء علیہم السلام نے بھی دعائیں کیں۔ قرآن مجید میں اللہ نے مومنین سے فرمادیا کہ ”بے شک اللہ کا فضل ہوا مومنوں پر کہ ان میں انہیں میں سے ایک رسول بھیجا۔“ ہمیں یہ معلوم ہے کہ ایک ماں اپنے بچے سے کتنا پیار کرتی ہے اسے بے کار اور فضول کاموں کا حکم نہیں دیتی۔ ہمیشہ اس کی کامیابی چاہتی ہے جب ایک ماں اپنے بچے کو بیکار حکم نہیں دیتی اور ہمیشہ اس کی کامیابی چاہتی ہے۔ وہ رب العلمین جو ستر ماؤں سے زیادہ اپنے بندے سے محبت کرتا ہے وہ اس کو بے کار اور فضول کام کا حکم کیسے دے سکتا ہے؟ خدا جو بھی حکم دیتا ہے اس میں ہزار حکمتیں پوشیدہ ہوتی ہیں اور اللہ نے ہمیں روزہ کا حکم دیا اور یہ حکم کیوں ہے؟ تاکہ ہم متقی پرہیزگار بن جائیں۔ اس سے روزے کی برکت و رحمت سمیٹ لیں۔ اس روزے کے جہاں دنیوی فائدے ہیں وہاں دینی فائدے اور بے شمار ثواب کی برکتیں ہیں۔ اب ہماری خوش بختی کہ ہم اس رمضان میں کتنی رحمت، برکت اور خدا کی خوشنودی حاصل کر رہے ہیں۔

روزے کے دینی فوائد

1- حدیث مبارکہ: سہل بن سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”جنت میں ایک دروازہ ہے جسے ریان کہا جاتا ہے قیامت والے دن صرف روزہ دار اس سے داخل ہوں گے اس کے سوا کوئی داخل نہیں ہوگا“ پکارا جائے گا روزہ دار کہاں ہیں؟ تو وہ کھڑے ہوں گے اور اس سے داخل ہو جائیں گے جب وہ داخل ہو جائیں گے تو دروازہ بند کر دیا جائیگا پھر اس سے کوئی داخل نہیں ہوگا۔ (بخاری، مسلم)

ماہنامہ معتری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

ماہرین مسلسل تحقیق کر رہے ہیں حتیٰ کہ وہ اس بات کو تسلیم کر چکے ہیں کہ روزہ انسانی زندگی کو نئی روح اور توانائی بخشتا ہے۔ 3- روزے کے ذریعے سے معدہ سے نکلنے والی رطوبتیں بھی بہتر طور پر متوازن ہو جاتی ہیں اس کی وجہ سے روزہ کے دوران تیزابیت (Acidity) جمع نہیں ہوتی۔ 4- روزہ آنتوں کو بھی آرام اور توانائی فراہم کرتا ہے۔ 5- جرمنی، انگلینڈ اور امریکہ کے ماہر ڈاکٹروں کی ایک ٹیم رمضان المبارک میں اس بات کی تحقیق کرنے کیلئے آئی اس کیلئے انہوں نے پاکستان کے تین شہروں کا انتخاب کیا، جن میں کراچی، لاہور اور فیصل آباد شامل ہے۔ اس سروے کے بعد انہوں نے جو رپورٹ مرتب کی کہ ”چونکہ مسلمان نماز پڑھتے ہیں اور خاص طور پر رمضان المبارک میں زیادہ پابندی کرتے ہیں، اس کے وضو کرنے سے (E.N.T) کان، ناک، گلے کے امراض کم ہو جاتے ہیں“۔ 5- کھانا کم کھانے سے معدہ اور جگر کے امراض کم ہو جاتے ہیں۔ 6- ہالینڈ کے پادری ایلف گال کہتے ہیں کہ میں نے شوگر، دل اور معدے کے مریضوں کو مسلسل 30 روزے رکھوائے نتیجتاً شوگر والوں کی شوگر کنٹرول ہو گئی، دل کے مریضوں کی گھبراہٹ اور سانس کا پھولنا کم ہوا اور معدے کے مریضوں کو سب سے زیادہ فائدہ ہوا۔

آج بھی موقع ہے کہ ہم پھر سے سنت والی زندگی کی طرف لوٹ آئیں۔ اگر ہم نے سائنس کو مان کر سنت نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر عمل کیا تو پھر حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو کیا منہ دکھائیں گے؟ مزید یہ کہ اگر سائنس کو مان کر ان طریقوں کو اختیار کیا جو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بتلائے ہیں تو اس سے دنیاوی فوائد کامل جانا تو ممکن ہے لیکن دینی فوائد یا اجر و ثواب کی امید رکھنا بہت بڑی بیوقوفی ہے۔

روزہ نہ رکھنے کی سزا

حدیث مبارکہ:- جس نے بغیر شرعی عذر کے ایک روزہ بھی رمضان المبارک کا ترک کیا وہ نولاکھ برس جہنم میں جاتا رہے گا۔ (اللہم! حفظنا منہ) آمین!

ڈاڑھ اور کان کے درد کا علاج

امام ابو بکر بن ابی شیبہ نے اپنی تصنیف میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے موقوف روایت کیا ہے کہ آپ رضی اللہ عنہ نے فرمایا جو شخص چھینک آنے پر یہ دعا پڑھ لے گا اللہ تعالیٰ نے رَّبِّ الْعَالَمِیْنَ عَلٰی کُلِّ مَآکَانَ تَوَاسَّعَ کَبْشِیْ ذَاڑْھِ اور

کان کا درد نہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔ (محمد بابر علی ملتان) 42

اللہ کی خاص توجہ: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: رمضان کا مہینہ آگیا ہے جو بڑا برکت والا ہے اللہ تعالیٰ اس میں تمہاری طرف متوجہ اور اپنی خاص رحمت نازل فرماتا ہے۔ خطاؤں کو معاف فرماتا ہے۔

داعی (سلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

جنت کانٹری پاس

اساتذہ اور ذرائع علم کا ادب حصول علم کیلئے شاہ کلید

جوامہ رمضان میں کسی روزہ دار کو حلال کمائی سے روزہ کھلواتا ہے تمام ماہ رمضان کی راتوں میں فرشتے اس کیلئے دعائے خیر رحمت کیا کرتے ہیں افطار کرانے کی فضیلت: حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو ماہ رمضان میں کسی روزہ دار کو حلال کمائی سے روزہ کھلواتا ہے تمام ماہ رمضان کی راتوں میں فرشتے اس کیلئے دعائے خیر رحمت کیا کرتے ہیں اور جبرائیل علیہ السلام اس کیلئے رحمت کی دعا کرتے ہیں اور ایک روایت میں ہے کہ شب قدر میں جبرائیل علیہ السلام اس سے مصافحہ کرتے ہیں۔

بے حساب جنت کانٹری پاس: نبی کریم ﷺ نے فرمایا تین اشخاص ایسے ہیں کہ جو وہ کھاتے ہیں اس کا ان سے حساب نہیں لیا جائے گا بشرطیکہ ان کا کھانا حلال ہو روزہ دار سحری کے وقت بیدار ہونے والا اللہ کی راہ میں چوکیداری کرنے والا۔

رمضان کے مشروبات

ٹھنڈائی... گرمی کا مقبول اور مقوی شربت: زیادہ گرمی محسوس ہونے کی صورت میں ٹھنڈائی استعمال کریں۔ پہلوان ورزش کیلئے ٹھنڈائی استعمال کرتے ہیں۔ ٹھنڈائی کا نسخہ حسب ذیل ہے۔
 ہوا لٹانی: مغز بادام 7 عدد، مغز تخم خیارین 3 گرام، خشکاش 3 گرام، مغز تخم کدو 3 گرام، سونف 3 گرام، سیاہ مرچ 7 عدد، ایک پاؤ دووہ میں گھوٹ کر چھان لیں اور چینی سے میٹھا کر کے استعمال کریں۔ یہ مشروب تسکین دینے کے علاوہ جسم کی تقویت کا سامان کرتا ہے۔

آش جو... گرمی کا مفید مشروب: آش جو کا شمار موسم گرما کے بہترین مشروبات میں ہوتا ہے جو کے ستو میں ٹھنڈا پانی اور دیسی شکر کا اضافہ کرتے ہیں۔ جو کا پانی (آش جو) موسم گرما میں مفید ہے۔ ایک چھٹانک جو کو تین کلو پانی میں پکائیں ایک دو جوش آنے کے بعد اتار کر ٹھنڈا کریں اور پھر اسے استعمال میں لائیں پیشاب کی جلن میں مفید ہے۔ شکر کا شربت گرمیوں میں عام استعمال ہوتا ہے شکر ٹھنڈی ہونے کے علاوہ مقوی بدن کیلئے گلوکوز کا کام دیتی ہے یہ مشروب قبض کشا بھی ہے رمضان میں صبح یا افطار کے وقت شربت تخم بالنگو اور اسپنول کا استعمال کریں۔

رمضان المبارک کے مزید طبی و روحانی ٹوکے جانے کیلئے درج ذیل کتاب کا ضرور مطالعہ کریں
 ”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوکے“
 اور رمضان المبارک کا ہر لمحہ قیمتی بنائیں۔

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد کو اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ’نسیم ہدایت کے جھونکے‘ پڑھنے کے قابل ہے۔
 رحمۃ اللہ علیہ نے پریشان ہو کر معلوم کیا، حضرت والا! آج پورا دن ہو گیا نہ کچھ کھایا نہ پیانا نہ کوئی کام ہوا کسی چیز کی تلاش ہے؟ ہم خدام کو حکم فرما دیا ہوتا تو ہم حاضر کرتے۔ حضرت شاہ عبدالرحیم نے جواب دیا: شیخ محمد! تم سے کوئی پردہ نہیں آج اللہ کی طرف سے مجھ پر عنایت ہوئی اور مجھ پر یہ بات القا ہوئی کہ اللہ تعالیٰ یہ فرما رہے ہیں کہ عبدالرحیم ہمیں آج تم پر اتنا پیار آ رہا ہے کہ ہم نے یہ فیصلہ کیا ہے کہ آج جو تم کو دیکھ لے گا ہم اسے بخش دیں گے۔ جب اللہ نے یہ فرمادی دیا ہے تو میں سوچ رہا ہوں جتنے زیادہ سے زیادہ لوگ دیکھ لیں اچھا ہے۔

یہ مقام شفقت و رحمت ہے جو جتہ الاسلام حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ کو بنانے والے مربی ان کے والد شاہ عبدالرحیم رحمۃ اللہ علیہ کو ایسے ہی نہیں مل گیا تھا بلکہ جن واسطوں اور شخصیات سے انہوں نے اکتساب فیض کیا ہے، ان کی عظمت، ادب و احترام نے ان کو اس مقام تک پہنچایا، قرآن مجید نے راستہ طے فرمایا ہے: ”سوال کرو جاننے والوں سے اگر تم نہیں جانتے“ سوال کرو کا مطلب یہ بھی ہے کہ سوالی بن جاؤ بھکاری بن کر اہل علم کے دروازہ پر پڑ جاؤ اور ان سے عجز و انکساری اور نیاز مندی کے ساتھ علم حاصل کرو تو تمہارا جہل دور ہو سکتا ہے۔ اپنے اساتذہ، کتابوں اور چھوٹے چھوٹے ذرائع علم کا احترام، ان کا ادب اور عظمت حصول علم کیلئے شاہ کلید ہے جس کے بغیر طالب علم بڑے جہاں علم کے پاس رہ کر بھی محروم واپس آتا ہے۔

گھر میں سکون کا خاص وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی اور درازی عمر سے نوازے آمین! اور آپ یونہی انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ آپ نے مجھے اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَوْظِيفَ پڑھنے کیلئے دیا تھا جو میں سارا دن کھلا پڑھ رہی ہوں میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ پہلے سے کافی بہتر ہے پہلے جو چھوٹی چھوٹی بات پر ہماری لڑائی ہوتی تھی اب نہیں ہوتی۔ ہمارے گھر میں بہت سکون ہے۔ (ڈاکٹر منزہ سکھر)

مسجد کے دروازہ کے باہر حضرت شاہ عبدالرحیم رحمۃ اللہ علیہ سر جھکائے کسی گہری سوچ میں گم بیٹھے ہوئے تھے سامنے سے حضرت کا بوڑھا بھنگی گزرا اپنے رواج کے مطابق حضرت کو متوجہ کرتے ہوئے سلام کیا اور بولا، حضرت صاحب! کس گہری سوچ میں گم ہیں کیا سوچ رہے ہیں۔۔۔؟؟؟
 حضرت نے جواب دیا: یہ سوچ رہا ہوں کہ کتا جوان کب ہوتا ہے۔ بھنگی فوراً بولا: حضور یہ بھی کوئی اتنی بڑی بات ہے کتا جب ناگ اٹھا کر پیشاب کرنے لگے تو جوان ہو جاتا ہے۔ شاہ صاحب بہت خوش ہوئے اور بھنگی کا شکر یہ ادا کیا۔
 حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ اس کے بعد میرے والد ماجد کا یہ معمول تھا کہ کہیں تشریف رکھتے ہوں اور وہ بھنگی سامنے سے آجاتا تو ادب سے کھڑے ہو جاتے اور فرماتے کہ یہ بھنگی میرا ابتاد ہے اس نے مجھے ایک ایسی بات بتائی ہے جو مجھے نہیں معلوم تھی۔ اپنے اساتذہ کے اکرام اور حد ورجہ ادب نے حضرت شاہ عبدالرحیم کو جتہ الاسلام حضرت شاہ ولی اللہ محدث کو شاہ ولی اللہ بنانے والا مربی اور شیخ الشیوخ بنا دیا۔ میرے حضرت والا حضرت مولانا سید ابوالحسن علی ندوی رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ کو تو لوگ خوب جانتے ہیں مگر شاہ ولی اللہ کو شاہ ولی اللہ بنانے والے ان کے والد ماجد حضرت شاہ عبدالرحیم رحمۃ اللہ علیہ کا لوگ تذکرہ نہیں کرتے، حضرت شاہ عبدالرحیم رحمۃ اللہ علیہ کے مقام و حالات کو جاننے کے خود ان کے باکمال فرزند حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ کی معرکہ آرا کتاب ”انفاس العارفین“ کا مطالعہ کرنا چاہیے جس میں حضرت شاہ عبدالرحیم کے حالات پڑھ کر بڑے بڑے صاحب کمال لوگوں کو ان کے مقام کی عظمت حد درجہ مرعوب کر دیتی ہے۔

مثال کے طور پر شاہ صاحب نے ایک واقعہ تحریر فرمایا ہے: ایک روز شاہ صاحب خود اپنے مزاج اور معمول کے خلاف پورے دن بستی میں گھومتے رہے ایسے ایسے لوگوں کے پاس گئے اور ایسی ایسی گلیوں میں پھرے جہاں جانا بالکل حیرت کی بات تھی شام کے وقت حضرت کے خادم حضرت شیخ محمد پھلتی

بچوں کی مرغوب غذا: کیلے کا آٹا دودھ اور چینی سے بنی ہوئی کھیر زیادہ مشہور ہے جو بچوں کی غذائی کمی کو بھی پورا کرتی ہے اور صحت مند تو اناباتی ہے۔

(محمد وارث راولپنڈی)

ہر روز ایک دعا قبول کروائیے

آپ ﷺ رمضان المبارک میں اللہ کے رستے میں خوب خرچ فرماتے تھے۔ اپنے ہاتھوں کو بہت کھول دیتے تھے اور کھلے دل کے ساتھ صدقہ و خیرات فرمایا کرتے تھے۔ اس لیے ضروری ہے کہ ہم صرف بدنی عبادت ہی پر اکتفا نہ کریں بلکہ اللہ کے راستے میں بھی زیادہ سے زیادہ کرنے کی کوشش کریں

حدیث پاک میں ہے کہ رمضان المبارک پورے سال کا دل ہے اگر یہ درست رہا تو پورا سال درست رہا اسی لیے امام ربانی حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ اپنے مکتوبات میں فرماتے ہیں کہ رمضان المبارک کے مہینے میں اتنی برکت کا نزول ہوتا ہے کہ بقیہ پورے سال کی برکتوں کو رمضان المبارک کی برکتوں کے ساتھ ایسے ہے جو قطرے کو سمندر کے ساتھ ہوتی ہے۔ روزہ دار کی فضیلت: اس مہینے کی برکات اتنی زیادہ ہیں کہ جب کوئی آدمی روزہ رکھتا ہے تو اس روزہ دار کی بخشش کیلئے ہواؤں میں پرندے بلوں میں چوٹیاں اور پانی میں مچھلیاں دعائیں کیا کرتی ہیں اور جب روزہ دار آدمی دعائیں کرتا ہے تو اللہ کے فرشتے اس کی دعاؤں پر لبیک اور آمین کرتے ہیں۔ اتنا بابرکت مہینہ ہے کہ اس کے ایک ایک لمحہ کی برکت پانے والے ولی بنتے ہیں اور ابدال بنا کرتے ہیں اگر ہم ان برکات سے فائدہ اٹھاسکیں تو ہمیں بھی اللہ جل شانہ کی معرفت نصیب ہو جائے گی۔ روزے کا کمال: روزے کا کمال نصیب ہی تب ہوتا ہے جب انسان سارے کا سارا روزہ دار ہو۔ اسی لیے حدیث پاک میں ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ”بعض روزہ دار ایسے ہیں جنہیں بھوکا پیاسا رہنے کے سوا کچھ حاصل نہیں ہوتا“ کیوں؟ روزہ رکھا لیکن دوسرے کی غیبت کی روزہ تو رکھا لیکن جھوٹ بولا روزہ تو رکھا لیکن دوسرے کو دھوکہ دیا روزہ تو رکھا لیکن دوسرے کے حق کو پامال کیا۔ جب روزہ رکھ کر ایسا کیا تو گویا روزے کا ثواب جاتا رہتا ہے۔

نیکیوں کی چیک بک: آپ رمضان المبارک کی مثال یوں سمجھیں جیسے بینک کی چیک بک ہوتی ہے اللہ تعالیٰ نے گویا ہمیں تیس چیک والی بک دی ہے کہ تم اس کے اندر جتنی چاہو رقم لکھ لو۔ وہ تمہاری لیے آخرت میں جمع ہوتی جائے گی کچھ لوگ ایسے ہیں جنہوں نے چیک خالی بھیج دیے اور کچھ بھی نہیں لکھا کہ دن ایسے ہی گزر گئے اور کئی ایسے ہو گئے جو ایک لکھ لکھیں گے کئی ایک ملین لکھیں گے کئی بلین لکھیں گے ہر کوئی

ماہنامہ بعثت جونی 2015ء شمارہ نمبر 108

اپنی اپنی پسند اور نصیب کے مطابق لکھے گا۔ اللہ کے راستے میں خرچ کرنا: آپ ﷺ رمضان المبارک میں اللہ کے رستے میں خوب خرچ فرماتے تھے۔ اپنے ہاتھوں کو بہت کھول دیتے تھے اور کھلے دل کے ساتھ صدقہ و خیرات فرمایا کرتے تھے۔ اس لیے ضروری ہے کہ ہم صرف بدنی عبادت ہی پر اکتفا نہ کریں بلکہ اللہ کے راستے میں بھی زیادہ سے زیادہ خرچ کرنے کی کوشش کریں تاکہ آخرت کے بینک میں ہمارے اکاؤنٹ میں بھی زیادہ سے زیادہ نیکیاں جمع ہو جائیں۔ ”لوگ لائف انویسٹمنٹ“ کیلئے مساجد اور دینی مدارس ہیں جن پر خرچ کیا ہوا نامہ اعمال میں لکھا جائے گا۔ تہجد کے چند نوافل: جو کوئی رمضان میں تہجد کے چند نوافل پڑھ لے گا وہ اللہ تعالیٰ کے برگزیدہ بندوں میں شامل سمجھا جائے گا۔ کوئی بزرگ بھی تہجد کی پابندی کے بغیر بزرگ نہیں بن سکتا۔ افطاری کے وقت قبولیت دعا: افطاری کا وقت مزدوری کی مزدوری ملنے کے وقت کی طرح ہے۔ اسی لیے اس وقت خصوصی دعائیں کرنی چاہیے تاکہ ہماری پریشانیاں ختم ہوں اور ہم پرسکون زندگی گزار سکیں۔ اسی وقت عموماً شیطان رمضان میں ادھر ادھر کی مصروفیت میں لگاتا ہے تاکہ مزدوری ملنے کے وقت دعاؤں سے غافل ہو جائیں اور محروم ہو جائیں۔ اس لیے اس وقت کو انتہائی قیمتی سمجھنا چاہیے اور دعائیں مانگنے میں خوب زور لگانا چاہیے کیونکہ حدیث مبارک میں ہے دعا عبادت کا مغز ہے اس لیے ہمیں چاہیے کہ ہم آخری دس پندرہ منٹ خوب دل لگا کر دعا مانگیں اور اپنی بخشش کا بندوبست کریں۔ اللہ سے دنیا مانگنے والے بیوی بچے مانگنے والے بہت۔۔۔ مگر اللہ سے اللہ کو مانگنے والے بہت کم ہیں۔ قبولیت دعا کے مواقع: حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی روایت ہے کہ اللہ رب العزت رمضان المبارک کے ہر دن اور ہر رات میں جہنم سے جہنمیوں کو بری کرتے ہیں اور رمضان المبارک کے ہر دن اور ہر رات میں اللہ رب العزت ہر مومن کی کوئی نہ کوئی دعا قبول فرما لیتے ہیں اب یہ ہم پر منحصر کہ ہم اللہ رب العزت سے کتنا مانگتے ہیں۔ قبولیت کا اشارہ دے دیا گیا ہے ہمیشہ مانگنے

والے کو اپنے دامن کے چھوٹے ہونے کا شکوہ رہا ہے مگر دینے والے خزانے بہت بڑے ہیں۔ شوگر کے مریضوں کیلئے: رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴿۸۰﴾ تین بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پییں شروع اور آخر میں تین بار ورد شریف لازمی پڑھ لیں۔

رمضان المبارک میں گیس ٹرل کا آسان ٹوکہ

حوالہ شانی: ریونڈ چینی میٹھا سوڈا، سوٹھ ہم وزن لے کر کوٹ لیں۔ تینوں کو ملا کر صاف شیشی میں رکھ لیں۔ افطاری و سحری کرنے کے بعد ایک بڑا چمچ سفوف کا لے لیں انشاء اللہ پورا رمضان گیس ٹرل نہ ہوگی۔

جوڑوں کے درد کیلئے: میٹھا تیل، لونگ، جل وتری، جائفیل، مچھلی ریگ، مائی، رتن جوت، میٹھا تیل میں ان سب کو ہم وزن لے کر خوب گرم کر کے ان کا جوہر نکال لیں۔ پھر ان کو چھان کر صاف شیشی میں ڈال دیں۔ (ٹھنڈا کر کے) صبح و شام درد والی جگہ پر آرام سے مالش کریں۔ فوائد: پرانی درڈ، چوٹ، موج، آدھا سر درد سے انشاء اللہ فوری آرام۔

مقام والدین: ماں باپ رحم و شفقت، کرم و عنایت اور مہر و محبت کا پیکر ہیں۔ ماں باپ کی بخشش و مغفرت کیلئے دعا کرنے کا اللہ تعالیٰ نے خصوصی حکم دیا ہے۔ ماں باپ اولاد کے حق میں مستجاب الدعاء ہوتے ہیں اگرچہ وہ غیر مسلم ہی ہوں۔ ماں باپ کی دعاؤں کے آگے تقدیر بھی بے بس ہو جاتی ہے۔ ماں باپ کی رضا میں اللہ تعالیٰ کی رضا اور ناراضگی میں اللہ تعالیٰ کی ناراضگی ہے۔ ماں باپ کی خدمت و اطاعت رزق اور عمر میں برکت ہوتی ہے۔ ماں باپ کو ایک بار نظر شفقت کے ساتھ دیکھنے پر جرج مقبول کا ثواب ملتا ہے۔ ماں باپ کا شکر ادا کرنا اتنا ہی ضروری ہے جتنا کہ خدا کا شکر ادا کرنا۔ ماں باپ کی نافرمانی پر اللہ تعالیٰ نے جنت حرام کر دی ہے۔ ماں باپ کے قدموں کے پاس اللہ تعالیٰ کی بہترین نعمتوں اور اعلیٰ ترین نعمتوں کا مجموعہ جنت ہے۔ ماں کی آنکھوں کو سکون بخشنے کیلئے اللہ تعالیٰ نے حضرت موسیٰ علیہ السلام کو فرعون کی قتل و غارت سے محفوظ رکھا۔ (محمد وارث راولپنڈی)

ڈاکوؤں سے حفاظت: ایک بار ہم گھر سے کسی کام نکلے میں سارے رستے آیت الکرسی پڑھتی رہی راستے میں ایک جگہ ہماری گاڑی کو ڈاکوؤں نے روکنا چاہا ہم نے گاڑی نہ روکی تو انہوں نے بیچھے سے فائرنگ شروع کر دی الحمد للہ! ہماری گاڑی اور ہم اس فائرنگ سے محفوظ رہے یہ سب آیت الکرسی کی برکت ہے۔ (پوشیدہ ڈی ایچ اے کراچی) 44

بیہوش کو ہوش میں لانے کیلئے: اگر کوئی شدت مرض کی وجہ سے بیہوش ہو گیا ہے تو اس کے سر ہانے اسم یا شہید کو ایک سو مرتبہ پڑھیں اور پانی دم کر کے اس پر چھینے لگائیں۔ انشاء اللہ مرض ہوش میں آجائے گا۔

موتی جھراگر ہڈیوں میں بھی پھنسا ہوا ہوگا تو نکل جائے گا۔ (محمد یونس قادری، سند آدم مندھ)

ہر قسم کے زخم پھوڑے کیلئے عمل

یہ عمل میں نے بہت سے لوگوں کو پڑھنے کیلئے دیا ہے اور جس نے بھی کامل یقین کے ساتھ کیا ہے اس کو کلی شفاء ملی ہے۔ میں نے ایک آدمی کو دیا جس کے سینہ پر بہت پرانا زخم تھا اور وہ علاج کروا کر وا کرتھک چکا تھا۔ اس کو میں نے جب یہ عمل بتایا تو اس نے یقین کے ساتھ یہ عمل کیا تو کچھ دنوں میں ہی اس کا وہ زخم ٹھیک ہو گیا۔ اس کے بعد اس نے یہ عمل بہت سے اور لوگوں کو بتایا۔ اس نے مجھے بتایا کہ اس نے جس کو بھی یہ عمل دیا ہے ان سب کو شفاء ملی ہے۔ یہ عمل تمام قسم کے پھوڑے، زخم کیلئے ہے چاہے شوگر کا ہی زخم کیوں نہ ہو وہ بھی انشاء اللہ اس عمل سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ویسے تو یہ عمل صرف سات دن کرنے کا ہے اگر مرض زیادہ پرانا ہو تو کچھ عرصہ زیادہ یہ عمل کرنے سے شفاء ہو جاتی ہے۔ (انشاء اللہ تعالیٰ) وہ عمل یہ ہے جو کہ میں سب کو بتاتا ہوں۔ وہ عمل یہ درج ذیل اللہ کا نام ہے۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر یا ز قیبت کو 313 مرتبہ پڑھ کر زخم پھوڑے چوٹ وغیرہ پر دم کریں۔ انشاء اللہ صرف سات دن کے اندر ہی آرام آ جاتا ہے اگر پیپ بھی ہوگی تو وہ نکل جاتی ہے اور زخم صاف ہو کر بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ یہ عمل میرا اپنا آزمایا ہوا ہے۔

نظر کی کمزوری دور کرنے کا عمل

یہ عمل میں نے اپنی والدہ سے لیا ہے پہلے وہ قرآن پاک اور رسالہ ماہنامہ عبقری پڑھنے کیلئے عینک لگاتی تھیں لیکن جب سے انہوں نے یہ عمل شروع کیا ہوا ہے اسی وقت سے اب وہ بغیر عینک کے قرآن پاک اور عبقری اور دوسری کتب پڑھ لیتی ہیں۔ وہ عمل یہ ہے: ہر فرض نماز کے بعد اول و آخر تین، تین مرتبہ درود پاک بارہ مرتبہ سورہ اخلاص پیشانی پکڑ کر تین مرتبہ آیت الکرسی پڑھ کر پھر ہتھیلی پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔ انشاء اللہ آپ کی نظر کی کمزوری دور ہو جائے گی۔ انشاء اللہ تعالیٰ یہ عمل آزمودہ ہے۔ (محمد نعیم اقبال، ملتان)

بے اولاد حضرات اب پریشان نہ ہوں!

یہ نسخہ میرے کولیگ نے مجھے بہت مشکل سے دیا اور ساتھ یہ بھی کہا کہ یہ نسخہ کسی بازار والے کو نہیں دینا یا جو بھی اس کو کاروبار بنائے گا اس نسخہ کی تاثیر ختم ہو جائے گا۔ یہ نسخہ میرے دوست کے والد صاحب کا ہے اور وہ یہ نسخہ فی سبیل اللہ ان لوگوں کو دیتے تھے جو بے اولاد ہوں یا جن کے سپرم کا مسئلہ ہو۔ یہ نسخہ سپرم کو بڑھاتا ہے اور

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

رمضان اور میرے تجربات

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ جب تک آپ کی زندگی ہے آپ سے نیکیوں کا کام لیتے رہیں اور اسی طرح میں بھی بلکہ ساری مخلوق آپ سے فیض یاب ہوتی رہی۔ میرے رب کا مجھ پر کرم ہے کہ جب میں صبح اٹھتی ہوں تو جاگنے سے لے کر واش روم اور پھر نماز کے بعد صبح کی دعائیں میرے لبوں پر ہوتی ہیں۔ پھر میں سب کو ناشتہ دے کر بعد میں قرآن کی تلاوت کرتی ہوں۔ تلاوت اور دعاؤں میں کبھی ناغہ نہیں کیا۔ حضرت جی پچھلا سارا رمضان آپ کے درس کے متعلق بیان اپنی سبق پڑھنے والی بچیوں کو سکھاتی تھی ”اللھم ربنا انزل علینا دلی۔۔۔ (سورہ مائدہ آیت 114)“ دعا تین سال تک کے بچوں کو سکھائی ہے اور پھر سب بچوں نے اپنے فائدے بھی بتائے ہیں۔ ایک چھوٹی سی بچی نے بتایا تھا کہ میرے ابو کے پاس کوئی کام نہیں تھا یہ دعا گیارہ دفعہ پڑھ کر دعا مانگی تھی تو ان کو کام مل گیا ہمارے حالات بہتر ہو گئے۔ یا مانیع کے فائدے بتائے کہ کسی کے والد کی سگریٹ نوشی سے جان چھوٹ گئی اور کوئی بری عادات سے چھوٹ گیا۔ میرا اپنا تجربہ ہے کہ میرے دو بیٹوں کو پتنگ بازی کا شوق تھا میں ان کا تصور کر کے یا مانیع کا ورد کرتی رہی جس کی برکت سے ان کا یہ شوق ختم ہو گیا ہے اور وہ اب دل لگا کر پڑھتے ہیں۔ (گھمت یا سمین، ٹیکسلا)

رمضان اور میرے آسان طبی ٹوٹکے

دست بند کرنے کیلئے: گرمیوں کے رمضان میں اکثر لوگوں کو بدھضمی کی شکایت ہو جاتی ہے اور دست لگ جاتے ہیں۔ دست بند کرنے کیلئے منقہی بیج سمیت اچھی طرح رگڑ کر چٹنی بنالیں ایک گرام کی خوراک دیں ایک ایک گھنٹہ بعد کسی بھی قسم کے دست ہوں بند ہو جاتے ہیں۔ داد چنبیل: نمک کا تیزاب روئی کے ساتھ ایک مرتبہ متاثرہ مقام پر لگا دیں خشک ہونے پر سرسوں کا تیل لگائیں ایک دن چھوڑ کر ایک دن یہ نسخہ استعمال کریں۔ خون بند کرنا چوٹ لگنے یا کسی چیز کے لگنے سے خون کا نکلنا: خون نکلنے کی جگہ پر چائے کی پتی

ماہنامہ عبقری جون 2015ء شماره نمبر 108

بدنسب شخص: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: رمضان المبارک میں اللہ تعالیٰ دعاؤں کو قبول فرماتا ہے تمہارے نفس کو کچھ ہے اور مالک سے نکر کر ہے جس اللہ تعالیٰ کو اپنی نیکی و عبادت بدنسب ہے وہ شخص جو اس مہینے میں بھی اللہ تعالیٰ کی رحمت سے محروم رہے۔

میں خوشحالی اور خوشیاں آئیں گی اور غربت و مفلسی، تنگدستی گھر سے باہر نکل جائیں گی۔ 1۔ رمضان المبارک کا چاند نظر آتے ہی تین بار سورۃ فتح پڑھ کر خوشحالی کیلئے دعا مانگیں۔ 2۔ روز رات کو سونے سے پہلے سورۃ واقعہ اور سورۃ ملک پڑھ کر دعا کر کے سوئیں۔ 3۔ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح ”یا و اسع یا رزاقی“ کی پڑھیں۔ 4۔ اگر روزانہ سحری کے وقت ایک تسبیح ”اِنَّ اللہَ یَرْزُقُ مَنْ یَّشَاءُ بِغَیْرِ حِسَابٍ“ کی پڑھیں تو سونے پر سہاگہ ہے۔

5۔ اب آتی ہوں رمضان المبارک کے ایک خاص ترین عمل کی طرف کہ جس کے کرنے سے سارا سال بنوہ پرس یا تھیلی روپوں سے بھری رہے گی، کبھی خالی نہیں ہوگی لیکن یہ عمل سال میں صرف ایک بار۔ وہ بھی صرف 27 رمضان المبارک کی رات کیا جاتا ہے۔ اس عمل سے اب تک سینکڑوں افراد مستفید ہو چکے ہیں۔ اس عمل کی اجازت عام ہے۔ عمل یہ ہے کہ جو کے سات دانے لیکر ہر دانے پر ستر مرتبہ ”یا رزاق“ پڑھیں اور جو کے دانوں کو کسی پلاسٹک کی تھیلی میں بند کر کے اپنے پرس یا تھیلی میں رکھ لیں۔ انشاء اللہ یہ سارا سال نوٹوں سے بھری رہیں گی۔ یاد رہے کہ یہ عمل صرف ستائیسویں کی رات ہی کیا جاتا ہے اور دانے بھی صرف جو کے ہی لینے ہیں۔ ایک نقش بھی بھیج رہی ہوں اس سے گھر دکان یا دفتر جو بھی جگہ بخیر و برکت سلامتی و امن رہتا ہے اور روزی کشادہ ہوتی ہے۔ گھر دکان دفتر وغیرہ میں نمایاں جگہ پر لگائیں۔ نظر بد سے بھی حفاظت رہے گی باعث خیر و برکت ہے اپنے پرس بنوہ یا تھیلی میں بھی اپنے پاس رکھ سکتے ہیں۔

حَسْبُنَا اللہُ وَنِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَنِعْمَ النَّصِیْرُ

یا اللہ	یا رحمن	یا رحیم
یا مالک	یا رزاق	یا قادر
یا رزاق	قل هو اللہ احد	یا رزاق
الحمد للہ	یا رزاق	الحمد للہ
یا رزاق	اللہ الصمد	یا رزاق

اِنَّ اللہَ ذُو الْاَزْوَاقِ ذُو الْقُوَّةِ الْبَیِّنَاتِ

اللہ لَطِیْفٌ بَعْبَادِہِ یَرْزُقُ مَنْ یَّشَاءُ وَهُوَ الْقَوِیُّ الْعَزِیْزُ

رمضان المبارک میں ان تمام معمولات پر عمل کریں انشاء اللہ روزی کشادہ ہوگی رزق فراخ ہوگا اور اللہ رب العزت کی نعمتیں، رحمتیں، برکتیں اور فضل و کرم نازل ہوگا۔ امید ہے قارئین آپ ہندی ناچیز کے اس رمضان خوشحالی پیکیج کو پسند کریں گے۔ (طیبہ نزاکت، بہاولپور)

بھائی ان کے پاس رات رہنے کو آیا تھا وہ پولیس میں تھا خیرہ پولیس کی تین گاڑیاں لے کر پہنچے تو ڈاکو بھاگ گئے۔ میرا روزانہ کا معمول ہے کہ رات سونے سے پہلے آیۃ الکرسی سورۃ فاتحہ چاروں قل درود شریف اور جتنی دعائیں زبانی آتی ہیں پڑھ کر اپنے بچوں، سارے گھر، ساتھ ساس کے گھر دیور کے گھر اپنی امی اور شوہر اور ان کی ساری ٹیم پر پھونک مارتی ہوں۔ یہ عمل میں شادی سے لے کر اب تک کرتی ہوں اس کے بغیر مجھے سکون سے نیند نہیں آتی۔ الحمد للہ! اسی عمل کی برکت سے ڈاکو میرے گھر میں نہ گھس سکے اور بے بسی سے دروازہ ہی پیٹتے رہے۔ میرا نام شائع مت کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

اٹھرا کا انتہائی کامیاب مجرب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس مرض اٹھرا کا انتہائی کامیاب مجرب نسخہ ہے۔ جو میں قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ حوالہ شافی: برگ نیم، چاکسو، رسونت مصفی اچھی عمدہ ہموزن لیں۔ برگ نیم سائے میں خشک کریں۔ پھر چاکسو تو سے پر بریاں کریں۔ رسونت کو رات عرق گلاب میں بھگو دیں، صبح مل کر چھان لیں اور اسے بھی سایہ میں خشک کریں اب تینوں ادویہ برابر وزن کر لیں اور سنوف تیار کر لیں۔ زیر و ساز کپسول بھر لیں، اٹھرا کا انتہائی کامیاب مجرب نسخہ ہے۔ نو ماہ کھلائیں زیادہ تر بیٹے ہی پیدا ہوتے ہیں۔ یہ نسخہ کافی لوگوں نے آزمایا ہے اور الحمد للہ کامیاب ہی پایا ہے۔ قارئین! آپ بھی استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ہمایوں شیراز لاہور)

ناممکن مسائل کا فوری حل

قارئین! میرے پاس ایک روحانی ٹونکہ ہے جو میں آپ کو ہدیہ کر رہی ہوں۔ جب بھی دو نفل پڑھیں اگر آپ حافظ ہیں تو اس میں سورۃ یسین پڑھیں اگر حافظ نہیں تو نفل مکمل کرنے کے بعد بغیر بات کہے سورۃ یسین پڑھیں اور پھر سارا دن صرف انشاء اللہ یا آمین کا ورد کریں۔ جب تک کام نہ ہو ہر دن پڑھیں، میں نے یہ نفل صرف تین دن ہی پڑھے تو اللہ کریم نے ایک ناممکن کام کر دیا۔ (ن، خان)

رمضان خوشحالی پیکیج

میرے پاس بہت نایاب عملیات، وظائف، ٹونکے اور نسخہ جات ہیں جنہیں میں بطور صدقہ جاریہ، دعاؤں کے حصول، عبقری کے عظیم مشن اور تحریک کا حصہ بن کر آپ سے شیئر کرنا چاہتی ہوں۔ خیر بات ہو رمضان المبارک کی اور قلم نہ اٹھے یہ ہو نہیں سکتا۔ میں کچھ عملیات، وظائف اور سورتیں بتا رہی ہوں جن پر پابندی سے عمل کر کے انشاء اللہ گھروں

مغلط بھی ہے یہ دوا نسخہ شروع کرنے سے پہلے کسی بھی اچھی لیبارٹری سے اپنے سپرم ٹیسٹ کروالیں پھر یہ نسخہ استعمال کریں اور پھر سپرم ٹیسٹ کروائیں انشاء اللہ آپ کو فرق صاف محسوس ہوگا۔ حوالہ شافی: لا جوتی، تالمکھانہ، سمندر سوکھ، ریحان، بیج سفید، ثعلب مصری، موصلی انڈین سفید، سنگھاڑا خشک، بہمن سفید، تووری یہ تمام اڑھائی اڑھائی تولہ۔ تخم املی کا اس پانچ تولہ، چھلکا اسپنول پانچ تولہ، کوزہ مصری دس تولہ، کشتہ قلعی پانچ سو گرام، کشتہ نقرہ تین گرام، مردار بید ایک گرام۔ سب کو کوٹ لیں۔ ایک کھانے کا چمچ دیسی گھی نیم گرم دودھ میں ڈال دیں اور اس کے ہمراہ یہ دوا ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام کو استعمال کریں۔

لا جواب اور مقوی باہ

یہ نسخہ میرے والد صاحب نے مجھے بتایا تھا بہت ہی لا جواب اور مقوی باہ ہے۔ حوالہ شافی: خمیرہ گاڈ زبان سو گرام، خمیرہ حکیم ارشد والا جواہر دار غنبری سو گرام، لبوب کبیر سو گرام، کشتہ جواہر مہرہ چھ ماشہ۔ سب ادویات کو ملا کر دو سے تین دن دھوپ میں رکھ دیں کہ اچھی طرح یکجان ہو جائیں۔ آدھا چمچ چائے والا رات سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! لکھنے کو بہت کچھ دل چاہ رہا ہے مگر الفاظ نہیں مل رہے۔ الحمد للہ! آپ کے ساتھ نسبت اور عبقری سے تعلق کے اللہ رب العزت کو پہچانا۔ اللہ آپ کو سدا سلامت اور خوش رکھے۔ اللہ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو سدا آباد رکھے۔ میں میرا نام شائع مت کیجئے گا۔ صرف ایک اللہ والا لکھیے گا۔

چور ڈاکوؤں سے بچنے کی حفاظتی دیوار

میرے شوہر ایک سرکاری فرم میں کام کرتے ہیں اور وہ اکثر کام کے سلسلے میں کئی کئی دن گھر سے باہر ہوتے ہیں۔ گھر میں میں میرے دو بیٹے اور ایک بیٹی ہوتے ہیں۔ ہوا یوں کہ گرمیوں میں ایک دفعہ یوں ہوا کہ میں چونکہ گھر کے کام کاج سے تھک جاتی ہوں اس لیے جلدی سو جاتی ہوں رات کو ساڑھے بارہ بجے کے قریب اچانک شور سے میری آنکھ کھل گئی میں نے اپنا وہم سمجھا پھر سو گئی، لیکن پھر پہلے سے زیادہ شور جب ہوا تو میں نے غور کیا تو پتہ چلا کہ ہماری بیٹھک اور چھت کے دروازے کو کوئی بہت زور سے دھکے دے رہا ہے بچے سوئے ہوئے تھے میں ڈر گئی۔ میرے کمرے کی کھڑکی بھی بہت زور سے بجی میں نے اپنی ساس کو فون کیا جو کہ بالکل ساتھ والے گھر میں رہتی ہیں وہ سوئی ہوئیں تھیں اور ان کا موبائل سائلنس پر لگا تھا۔ پھر میں نے اپنے بھائیوں کو فون کیا اس رات میرا ایک خالہ زاد

ماہنامہ عبقری جون 2015ء شماره نمبر 108

صحت مندی کا راز: اگر دل بے ہمتی سے لوگ چاہیں کہ مومن ہو جائیں تو ایک پاؤں چھوڑ دینا روز تک کھانا کھانے کے بعد میں دودھ پیوں۔ یقیناً صحت مند ہو جائیں گے۔

سورۃ الضحیٰ یا قہار اور محمد رسول اللہ کے تیرہ ہدف فوائد

تاریخین! آپ علامہ لاہوتی پر اسرارِ دامت برکاتہم کا مضمون ”جنات کا پیدائش دوست“ پڑھتے ہیں اور اس میں موجود وظائف کرتے ہیں تو ان وظائف سے آپ کو جو فائدہ ہو وہ ضرور لکھا کریں۔۔۔ آپ کے لکھنے سے لاکھوں لوگوں کی اصلاح ہوگی اور آپ کیلئے قیامت تک صدقہ جاریہ ہوگا۔

سورۃ الضحیٰ کی ایک آیت اور برکت ہی برکت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم میں اضافہ فرمائے اور آپ کو صحت و تندرستی عطا فرمائے۔ آپ اللہ کی مخلوق کی فکر کرتے ہیں اللہ آپ کو اس کا اجر اس دنیا میں بھی عطا فرمائے اور آخرت میں بھی اجر عظیم عطا فرمائے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں بہت پریشان تھا میرا کاروبار دن بدن زوال کی جانب گامزن تھا میری کچھ مشینیں باوجود لاکھ کوشش کے سیل نہیں ہو رہی تھیں۔ مجھے کسی بنے آپ کے رسالے میں ”جنات کا پیدائش دوست“ کا نام میں سے ایک وظیفہ و لکھنؤف یُعْطِیْكَ رَبُّكَ فَتَرْضٰی ﴿۱﴾ وَالضُّحٰی ﴿۲﴾ بتایا اور سارا دن کھلا پڑھنے کو کہا میں نے اس آیت کا ورد شروع کر دیا جس کا مجھے تیس دن کے بعد رزلٹ یہ ملا کہ میری دو مشینیں جو کہ عرصہ ایک سال سے سیل نہیں ہو رہی تھیں وہ دونوں مشینیں سیل ہو گئیں اور میری رزق کی تنگی کافی حد تک ختم ہو گئی۔ عمل ابھی جاری ہے۔ (شیخ محمد اصغر لاہور)

رمضان میں محمد رسول اللہ کا فیض

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں وقت میں مال میں برکت دے۔ آپ جس طرح سے مخلوق خدا کی خدمت کر رہے ہیں اس پر اللہ تعالیٰ آپ کو اجر عظیم عطا فرمائے۔ خاص طور پر موتی مسجد کو آباد کروانے پر اللہ تعالیٰ آپ کی اور علامہ لاہوتی صاحب کی مغفرت فرمائے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتی ہوں اور خاص طور پر علامہ صاحب کا کالم ”جنات کا پیدائش دوست“ تو میری جان ہے لیکن جلدی ختم ہو جاتا ہے روح کی پیاس نہیں بجھتی۔

اس میں سے موتی مسجد کے فضائل پڑھ کر میں دودفعہ موتی مسجد میں گئی اور وہاں نوافل ادا کیے میں جب بھی موتی مسجد گئی وہاں مجھ پانی کے قطرے گرتے ہیں یعنی روحانی پھوار پڑتی ہے میں آج بھی موتی مسجد میں بیٹھی خط لکھ رہی ہوں اور ابھی بھی پھوار پڑ رہی ہے۔

میں پچھلے رمضان میں ماہنامہ عبقری میں ”جنات کا پیدائش دوست“ میں سے محمد رسول اللہ کا فیض پڑھا کہ یہ عمل اگر خاص رمضان المبارک دس لاکھ کیا جائے تو اس کی بے بہا برکتیں اور فضائل ہیں۔ میں نے پچھلے رمضان کا شروع کیا ہوا ہے رمضان میں میں نے سات لاکھ مرتبہ پڑھا تھا۔ ہمارے گھر میں تیرہ نصاب مکمل کلمے کے ہو گئے ہیں یہ سارے گھر والے مل کر کرتے ہیں یعنی 36 لاکھ کے قریب اور ایک بیٹی نے تو اٹھارہ لاکھ مرتبہ محمد رسول اللہ پڑھ لیا ہے۔ ابھی عمل جاری ہے۔ الحمد للہ! اس کے جو ہمیں فوائد ملے اگر میں لکھنا شروع کر دوں تو آپ کا پورا رسالہ مکمل ہو جائے گا۔ ہمیں تو سارے گھر والوں کو اب محمد رسول اللہ سے عشق ہو گیا ہے۔ الحمد للہ اس رمضان بھی ہم نے پہلے سے ہی تیاری کر رکھی ہے کہ سارا رمضان زیادہ سے زیادہ محمد رسول اللہ پڑھنا ہے۔ میری ایک بیٹی نے تو اب تک بارہ لاکھ مرتبہ پڑھ لیا ہے۔

اللہ نے میری زبان کی گرہ کو بھی کھول دیا اب تو میں گھر میں عورتوں کو ترجمہ و تفسیر بھی پڑھانا شروع ہو گئی ہوں اور یہ اعزاز مجھے عبقری سے تعلق کے بعد ملا اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی دعاؤں سے ملا اور ہاں ختم لَا یَنْصُرُوْنَ بھی خوب پڑھتی ہوں اس سے دنیا بھی ملتی ہے اور آخرت بھی کوئی بھی مسئلہ ہو حل ہو جاتا ہے۔ (ر۔م۔ا)

یا قہار پڑھا، جادو گروں کی شکلیں نظر آ گئیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے والد صاحب انتقال فرما چکے ہیں ہماری والدہ نے ہماری پرورش بہت محنت کر کے کی ہے میری دو بہنوں کی شادی تو وقت پر ہو گئی بڑے بھائی کی شادی کے ساتھ ایک اور بہن کی شادی کا ارادہ کیا مگر نہ ہو سکی۔ اب بھائی کی شادی کو بھی چار سال ہو گئے مگر کچھ نہ ہوا۔ بھائی کی شادی کے کچھ دنوں بعد سے بہن کی طبیعت زیادہ خراب رہنے کی وجہ سے جب کسی روحانی عامل کو دکھایا تو انہوں نے صاف لفظوں میں بتایا کہ تم دونوں بہنوں پر بہت زبردست سفلی کالا جادو کروایا گیا ہے

تاکہ ساری زندگی تم دونوں بہنوں کی شادی نہ ہو سکے ہم نے پچھلے چار سالوں میں تقریباً آٹھ سے دس جگہوں سے علاج کروایا یہ بات تو کنفرم ہو گئی کہ کالا سفلی جادو کروایا گیا ہے مگر بتانے والے علاج نہ کر سکے صرف تسلیاں دیتے رہے اور پیسہ لوٹتے رہے۔ بالآخر ہم تمام علاج کرنے والوں سے مایوس ہو گئے اور نہ ہی علاج کروانے کے ہمارے پاس پیسے بچے۔ بھائی نے بھی شادی کے کچھ عرصہ بعد ہم سے تعلق ختم کر لیا مگر اصل مسئلہ یہ تھا کہ ہماری والدہ بہت بیمار رہنا شروع ہو گئیں اور ان کو دن رات صرف یہ فکر اور دعا ہے کہ جلد از جلد ہم دونوں بہنوں کے فرض سے سبکدوش ہو جائیں مگر کوئی راستہ نظر نہیں آتا سوائے پردہ و کار کے وہ کرم کر دے۔ تقریباً پچھلے چھ سات ماہ سے آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری کا مطالعہ کر رہے ہیں مایوسی میں امید کی کرن نظر آئی۔ تقریباً پچھلے چار مہینے سے ہم دونوں بہنیں اور ہماری والدہ یا قہار کا وظیفہ کر رہے ہیں۔ جب سے وظیفہ شروع کیا ہے اس سے چند دن بعد ہی ہمیں خواب میں ایک ایک جادو کرنے والی کی شکل بھی نظر آرہی ہے اور بہت پریشان نظر آ رہے ہیں کہ کوئی جادو نہیں چل رہا۔ اس وظیفے کی برکت سے میری والدہ اور میری بہن کی طبیعت اب پہلے سے کافی بہتر ہے اور دن بدن بہتری کی جانب گامزن ہیں۔ (ص۔ا۔ج)

موٹاپے اور بڑھے پیٹ کیلئے لاجواب نسخہ خاص

یہ ایک قیمتی نسخہ ہے جو میں نے خود آزمایا ہے۔ ہمارے ایک استاد جی ہیں ان کا پیٹ بہت بڑھا ہوا تھا اور دوسرے نمبر پر قبض اور گیس بھی ان کو میں نے یہ نسخہ دیا انہوں نے کچھ عرصہ استعمال کیا تو ایک دن کہنے لگے میرے پیٹ پر سے چربی بھی کم ہو رہی ہے اور قبض بھی ختم ہو گئی ہے اور میرا معدہ پچھلے دس سال سے خراب تھا کبھی موٹن لگ جاتے اور کبھی قبض ہو جاتی۔ الحمد للہ! اس نسخہ کے استعمال سے اللہ نے شفاء بخشی ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

حوالہ: سونف ایک پاؤ، پودینہ ایک پاؤ، کاسنی پاؤ، مکو پاؤ، ان سب کو لے کر ان کا عرق نکال لیں۔ ہر کھانے کے ساتھ آدھا کپ استعمال کریں۔ انشاء اللہ آپ کا پیٹ بھی نہیں بڑھے گا اور قبض بھی کبھی نہیں ہوگی۔ مزید کھانے کے بعد اکثر جو بھاری پن ہو جاتا ہے وہ بھی نہیں ہوگا۔ اگر کسی کا پیٹ بڑھا ہوا ہے تو وہ بھی کچھ عرصہ متواتر استعمال سے کم ہونا شروع ہو جائے گا۔ یہ نسخہ میرے استاد کے علاوہ اور بھی بہت سے لوگوں نے آزمایا ہے۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

قید سے رہائی کیلئے: اگر کسی پر جھوٹا الزام لگا کر قید میں ڈال دیا گیا ہو ایسے قیدی کو چاہیے کہ رات کے وقت اسم یا حقی روزانہ 10800 مرتبہ پڑھنا شروع کرے اور جب تک قید سے رہائی نہ ہو جائے پڑھتا رہے۔

قسط نمبر 13

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

وہ بند اس وظیفہ کی برکت سے لاہور سے آکر تمام پاسپورٹ اور ٹکٹیں ان کے گھر دے گیا اور سب کو یہ ایک معجزہ لگ رہا تھا کیونکہ ان کے فلائٹ میں دو دن روکے گئے تھے اور وہ مایوس ہو چکے تھے کہ اب نہیں مل سکتے پھر خوش ہو گئے اور خالو نے بھی شکرانے کے نوافل ادا کیے اور عبقری کے بے حد مشکور ہوئے

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب وامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

جب سے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے مشاہدات ماہنامہ عبقری میں لگانے شروع کیے ہیں تب سے اس کے بے شمار تجربات و مشاہدات آرہے ہیں۔

آج بھی معمول کی ڈاک چیک کر رہا تھا تو ایک خط نے مجھے چونکا یاد دہانی خط قارئین کی نذر من و عن شائع کر رہا ہوں:-

گمشدہ پاسپورٹ واپس اور کزن کی عزت بحال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر

کروڑوں رحمتیں اور نعمتیں نازل فرمائے۔ آمین! آپ کو بھی

انسانیت کی بہت زیادہ خدمت کر کے دعاؤں کے خزانے

سمیٹ رہے ہیں۔ آپ کے رہالے میں ہم نے یَا رَبِّ

مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کا

وظیفہ دیکھا ہمیں بہت پسند آیا اس وظیفے کا ایک کمال حال

ہی میں ہمیں ملا کہ ہمارے ماموں بیس سال سے سعودی

عرب میں مقیم ہیں۔ اس سال جولائی میں انہوں نے اپنی

فیملی کے کاغذات مکمل کر کے پاکستان بھجوائے تاکہ ساری

فیملی ٹکٹ کنفرم کر دے اور اس پاک ملک میں جا کر عمرہ اور حج کی

سعادت سے مشرف ہو سکے جب انہوں نے سعودی عرب

سے پیسے اور کاغذات پاکستان بھیجے تو ہماری ممانی نے اپنے

نندوئی جو کہ رشتے میں ہمارے کزن ہیں اور خالو بھی ہیں۔

ان کو پاسپورٹ اور ضروری کاغذات دے کر ٹکٹ کنفرم

کروانے کیلئے لاہور بھیجا تاکہ ٹکٹ کنفرم کروالائیں۔ صبح نو

بجے وہ لاہور کاغذات لے کر متعلقہ دفتر پہنچے اور گیارہ بجے

تک انہوں نے سارا کام مکمل کروالیا جب وہ واپسی کیلئے

گجرات کی دیگن تلاش کر رہے تھے تو ایک گاڑی ان کے

سامنے آکر رک گئی اور ان سے پوچھا کہ آپ کو کہاں جانا

ہے؟ وہ کہنے لگے کہ میں نے گجرات جانا ہے۔ گاڑی والے

نے کہا کہ یہ دیگن بھی گجرات کی ہے آپ بیٹھ جائیں۔ وہ بیٹھ

گئے اس میں تین چار سواریاں اور بھی بیٹھی ہوئی تھیں۔ تقریباً

پندرہ منٹ کے فاصلے پر جا کر ڈرائیور نے دیگن روک کر کہا

کہ دیگن خراب ہو گئی ہے لہذا کرایہ واپس لے کر کسی اور دیگن

ماہنامہ عبقری جون 2015ء شمارہ نمبر 108

پڑے ہوئے ملیں ہیں جن پر آپ کا یہ نمبر اور ایڈریس لکھا ہوا ہے اگر آپ ہمیں مکمل ایڈریس بتادیں تو ہم آپ کی امانت آپ تک پہنچا دیں گے؟ ممانی نے اللہ کا شکر ادا کیا اور دوپہر دو بجے تک وہ بند اس وظیفے کی برکت سے لاہور سے آکر تمام پاسپورٹ اور ٹکٹیں ان کے گھر دے گیا اور سب کو یہ ایک معجزہ لگ رہا تھا کیونکہ ان کے فلائٹ میں دو دن روکے گئے تھے اور وہ مایوس ہو چکے تھے کہ اب نہیں مل سکتے پھر خوش ہو گئے اور خالو نے بھی شکرانے کے نوافل ادا کیے اور عبقری کے بے حد مشکور ہوئے اور یہ سب صرف اور صرف عبقری میں لکھے ہوئے وظیفے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی بدولت ہوا۔ اللہ تعالیٰ اس ماہنامہ کو دن دینی رات چوگنی ترقی دے اور آپ کو سدا کھی انسانیت کے سروں پر قائم و دائم رکھے اور آپ پر کروڑوں نعمتیں اور برکتیں نازل فرمائے۔ آمین!

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں! آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

سوہانجنا کا قہوہ پیا اور ہائی بلڈ پریشر بالکل ختم محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ اپنی بے بہا رحمتوں کا نزول آپ پر فرماتا رہے۔ جس طرح آپ دکھی و پریشان انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں۔ یہ سلسلہ ہمیشہ جاری و ساری رہے میری ہر وقت کی دعائیں آپ کے ساتھ ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ہائی بلڈ پریشر آج کا پریشان کن مسئلہ ہے جس کیلئے میں اپنا آزمودہ ٹوٹکا لکھ رہی ہوں جس سے کئی مریضوں نے شفاء پائی ہے۔ باقاعدگی لازمی ہے۔ سوہانجنا کے پتوں کو چھادوں میں خشک کریں اور پیس کر رکھ لیں۔ پھر ڈیڑھ کپ پانی میں ایک چمچ سوہانجی کی پتی ڈال کر جوش دیں جب ایک کپ رہ جائے تو مناسب چینی ڈال کر نہار منہ چائے کی طرح پیئیں۔ ایک ماہ پینے سے ہائی بلڈ پریشر کی بیماری بالکل ختم ہو جائے گی۔ (والدہ محمد عمر ڈیرہ غازی خان)

سورہ فاتحہ سے سردرد ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے سر میں جب بھی درد ہوتا ہے میں سات بار سورہ فاتحہ بمعہ تسمیہ پڑھ کر اپنے سر پر دم کرتا ہوں۔ اللہ کے حکم سے میرا سردرد فوری ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (حسن، سعودی عرب)

48

جنت کے پودے دنیا میں لگائیں

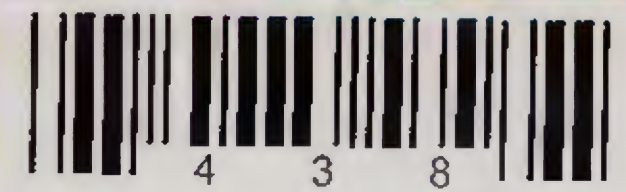
ماہنامہ عبقری: کتنا پسند کیا جاتا ہے اس کا واضح ثبوت "عبقری" کی ہر ماہ بڑھتی ہوئی سرکولیشن اور عوام الناس کی طرف سے موصول شدہ وہ خطوط ہیں

جو ہر ماہ بلا مبالغہ ہزاروں کی تعداد میں ملتے ہیں۔ "عبقری" اجروے سکتے، سلگتے، ٹوٹے، بکھرے بے شمار گھر بمانے کا ذریعہ بن گیا اور گھر کے ہر فرد نے اس سے فائدہ اٹھایا اور نہ صرف خود اس چشمے سے سیراب ہوا بلکہ اس رسالے کو اپنے حلقہ احباب میں بھی متعارف کروایا اور اس طرح یہ روشنی آگے سے آگے پھیلتی چلی گئی۔ ادارہ "عبقری" کے ریکارڈ میں ایسے سینکڑوں احباب کے خطوط موجود ہیں جو ماہنامہ "عبقری" کی تعریف میں رطب اللسان ہیں۔ ان میں سے چند کے تاثرات آپ بھی ملاحظہ فرمائیں: "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو آپ کے رسالے ماہنامہ عبقری کے شائع کرنے پر مبارکباد پیش کرتا ہوں۔ جنہوں نے اس پرفتن دور میں رسالہ جاری فرمایا ہے جس میں ہر قسم کی دینی اور ایمانی باتیں ہیں جس کو پڑھ کر انسان کو یہ خیال ضرور آتا ہے کہ وہ بے مقصد زندگی گزار رہا ہے۔ آپ کا رسالہ ہمیں بہت پسند آیا اور امید ہے برف پوش اور پریشان زدہ علاقوں میں روشن چراغ کا کام دے گا۔ دعا کرتا ہوں اللہ دن گنی رات چکنی ترقی نصیب فرمائے۔" (شبیر احمد شانگلہ خیبر پختونخوا) ☆ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو صحت اور تندرستی عطا فرمائے اور آپ کے ادارے کو دن گنی اور رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین۔ سلام اور دعا کے بعد عرض ہے حضرت حکیم صاحب! میں آپ کے "ماہنامہ عبقری" کی نئی قاری ہوں آپ کے اس رسالے نے مجھے بہت متاثر کیا کیونکہ اس میں بہت اچھی دینی معلومات، وظائف اور روحانی و طبی علاج کے متعلق معلومات شامل ہوتی ہیں۔ جو میں سمجھتی ہوں کہ کبھی انسانیت کی ایک بڑی خدمت ہے۔" (آسمانہ کوثر) ☆ "السلام علیکم محترم حضرت حکیم صاحب! ادا مکم اللہ فکرم علی سائر الامۃ امید ہے کہ مزاج گرامی بخیر و عافیت ہوگی اور خدائے ذوالجلال سدا بخیر و عافیت رکھے۔ آمین۔ ابندہ جب طالب علم تھا تب میں نے اپنے ایک دوست سے انتخاب کا ذکر سخاوت و حکمت اور خدمت خلق و ورع سنا تھا۔ اس وقت بندہ نے "ماہنامہ عبقری" لیکر پڑھا۔ یقیناً اس میں بہت تاثیر تھی اور اس میں اخلاص اور خدمت خلق کے نمایاں اثرات تھے۔ اسی وقت سے آپ سے غیبی طور پر رشتہ لگاؤ پیدا ہو گیا اور ملاقات کا ارادہ کیا مگر ہوا وہی جو رب کریم چاہتا ہے۔ اب میں اپنے علاقے ضلع باجوڑ ایجنسی میں بچوں کو پڑھاتا ہوں۔ ماہنامہ عبقری کا مطالعہ رہتا ہے اور آپ کو دعاؤں میں یاد رکھتا ہوں۔" (محمد عبداللہ باجوڑ ایجنسی) ☆ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ "عبقری" ہر ماہ بڑے شوق اور توجہ سے پڑھتا ہوں۔ یہ ایک بہت ہی اچھا اور معلوماتی رسالہ ہے۔ اللہ تعالیٰ اس رسالے میں دن گنی رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ تادیر ہم پر قائم و دائم رکھے۔ آمین!" (شاہد احمد اولپنڈی) ☆ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک عرصہ سے آپ کا رسالہ "عبقری" بڑی پابندی سے پڑھتا ہوں۔ اللہ رب العزت سے دعا ہے کہ اللہ پاک آپ کی جان و مال و علم و عزت میں برکت عطا فرمائیں اور اس کا رخصر کیلئے لمبی حیات عطا فرمائیں۔ آمین میرا ذاتی خیال یہ ہے کہ اس وقت امت کی خیر خواہی کیلئے اللہ تعالیٰ آپ سے بڑا کام لے رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ اس کو شرف قبولیت عطا فرمائے اور مزید اپنا علم صادر فرما کر امت کیلئے کام کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔" (سمن الحسن کوٹاہ) ☆ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی پوری ٹیم کو دراز عمر بخیر اور بہت خوشیاں و آسائیاں نصیب فرمائے۔ آمین! "عبقری" کسی تعریف کا محتاج نہیں یہ ایک مکمل میگزین ہے جس سے زندگی کے تمام مسائل میں رہنمائی ملتی ہے۔" (س کوٹاہ) ☆ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خیریت بخیریت کے بعد۔ آپ کا رسالہ "عبقری" عرصہ ایک سال سے پڑھ رہی ہوں بہت اچھا ہے اور خوب ذوق سے پڑھتی ہوں اس میں سے کافی وظائف بھی پڑھے ہیں جن سے خاطر خواہ فائدہ ہوا اللہ آپ کو صحت و زندگی دے۔" (منیر حسین ترمذی) قارئین! رمضان المبارک میں رحمتوں کی برکھ اور عنایات کا سون بھادوں آنے ہی کو ہے۔ اس مہینے میں ایک نیکی کو ستر گنا تک بڑھا دیا جاتا ہے اور بعض اوقات اس سے بھی زیادہ۔ اس مہینے میں ہر مسلمان اللہ کی راہ میں خرچ کرنا اپنے لیے سعادت سمجھتا ہے۔ بعض نیکیاں انفرادی ہوتی ہیں جو اپنی جگہ مبارک ہیں لیکن بعض نیکیاں اجتماعی ہوتی ہیں جو نہ صرف صدقہ جاریہ بن جاتی ہیں بلکہ دوسروں کے سکھ اور خیر خواہی کا ذریعہ بھی بنتی ہیں اور انشاء اللہ ان کا اجر دنیا و آخرت میں ملتا ہے اس کے ساتھ ساتھ دکھیاروں اور پریشان حالوں کی دعائیں بوس کی صورت میں ملتی ہیں۔ ماہنامہ عبقری بھی ایسا صدقہ جاریہ ہے جس سے بے ایمانوں کو ایمان ملتا ہے بے چین دلوں کو چین ملتا ہے چاد و جنات میں پھنسے ہوؤں کو خلاصی ملتی ہے لاعلاج مریضوں کو شفاء ملتی ہے۔ آئیے! آپ بھی اس صدقہ جاریہ کو عام کریں اور رمضان کے مکرم مہینے میں جنت میں "عبقری" کے ذریعے پودے لگائیں۔ کسی کبھی کا دکھ دور ہوگا تو یقیناً اس کے دل سے نکلنے والی سحری و افطار کی دعاؤں میں آپ کا نام بھی شامل ہو جائے گا اور مومن کیلئے غائبانہ کی گئی دعاؤں کو رب رد نہیں کرتا۔ جنت میں آج کے لگائے گئے یہ پودے قیامت کے دن گھنے درختوں کی صورت میں ملیں گے کیونکہ چراغ سے چراغ جلتا ہے۔ اور صدقہ جاریہ کہتے ہی اسے ہیں جو مرنے کے بعد قبر کو ٹھنڈک دیتا رہے۔ رمضان کی خوبصورت تحریروں سے مزین اور گرمی کے توڑ کے ٹونگوں پر مشتمل رمضان کا شمار آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ شاید آپ کی وجہ سے کوئی گرمی سے پریشان روزہ روزہ رکھنے والا بن جائے ابھی سے اپنا ٹارگٹ مقرر کریں اور دوسروں تک زیادہ سے زیادہ "عبقری" پہنچائیں۔ تقسیم کیلئے لینے والوں کیلئے خاص رعایت۔ ابھی سے اپنے آرڈر سے مطلع کریں تاکہ بروقت رسالہ آپ تک پہنچ سکے۔

☆ شادی کی بندش فوری ختم! نوکھا عمل کیلنڈر میں پڑھیں ☆ ایسا شربت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور ٹھہالی ختم ☆ آسان ٹونکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم ☆ مختصر روحانی وظیفہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالدار کی فیصلے کرائیں ☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ اور دل کی ساری مرادیں پوری ☆ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم کے خاص الخاص رمضان المبارک کے وظائف پڑھنا ہرگز نہ بھولیں۔ اس کے علاوہ کیلنڈر میں اور بہت کچھ۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلشر اور مروجین کے ایصال ثواب کیلئے خصوصی جگہ (قیمت صرف 20 روپے) زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی نایاب

عبقری کا
رمضان المبارک
کیلنڈر

"جنت کا پیدا نشی دست خاص نمبر انوکھے راز ہوش بانگ شفا اور جناتی وظائف اگلے شمارے جولائی 2015 میں ملاحظہ فرمائیں تفصیلاً صفحہ نمبر 57 پر"



رفضان کے مقدس لمحات حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ۔۔۔ طالب علم! اتنے پروفیسر اور تمام طبقات کیلئے سنہری موقع۔۔۔ تفصیلات صفحہ نمبر 57 پر۔۔۔

گھر کیلئے مشکلات! لکھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پائے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے دروں کے اعلیٰ کو ایٹمی سموری کا روڈ دفتر عبقری دستیاب ہیں۔